



COMUNICADO 011

11 DE JUNHO DE 2013

ASSUNTO: CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA AO AR LIVRE

I. Competição

O Campeonato Nacional em Pista ao Ar Livre para Veteranos (CNPAL), vai disputar-se na pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso (Mealhada), nos dias 13 e 14 de Julho, Sábado e Domingo, respetivamente.

II. Participação

Nesta competição poderão participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF e nas condições estabelecidas no Regulamento Geral de Competições da FPA, desde que se encontrem federados através das respetivas Associações de Atletismo Distritais e cuja situação de sócio da ANAV se encontre regularizada para o ano de 2013, ou filiados na Fundação INATEL.

III. Programa e provas

O CNPAL será disputado em duas jornadas, de acordo com o programa, com o horário e com as disciplinas apresentadas em anexo.

IV. Inscrições

1. As inscrições dos sócios da ANAV, como atletas federados na FPA, deverão ser efetuadas impreterivelmente **até às 24 horas de 06/07/2013**, preferencialmente através do *e-mail* anav@fpatletismo.org, do telemóvel 964 178 436 (José Neves) ou do telefone 214 146 020 (FPA);
2. Os atletas filiados na Fundação INATEL, terão um processo de inscrição autónomo, de exclusiva responsabilidade do INATEL;
3. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, podendo estes participar num máximo de 2 (duas) provas por dia, num máximo de 3 (três) no conjunto das duas jornadas, e ainda as estafetas;
4. De forma a minimizar os custos do evento, o custo unitário das inscrições é de **2,00€** (dois euros) por cada prova e por atleta, podendo ser aceites inscrições depois da citada data limite, estando no entanto sujeitas à existência de vaga e ao pagamento da taxa de 3,00€ (três euros). Nas estafetas, as inscrições podem ser efetuadas até 1 hora antes, ao custo de **8,00€** (oito euros)/equipa.
5. Poderão participar nas estafetas, equipas constituídas por atletas federados individuais ou de clubes diferentes, não contando no entanto nem para a classificação coletiva nem para a disputa de lugares de pódio.



V. Classificações

1. No CNPAL existirão classificações individuais (por escalão etário) e coletivas (por género), para sócios da ANAV, enquanto atletas federados na FPA;
2. Todas as corridas, incluindo as estafetas, serão disputadas por séries, sendo considerados vencedores, independentemente das séries que vierem a participar, os atletas que obtiverem as melhores marcas, dentro do respetivo género e escalão;
3. As classificações colectivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada prova, género e escalão, independentemente do clube que representam, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado, sempre que existam;
4. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, sairá vencedor o Clube com maior pontuação, por género. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate;
5. Os atletas filiados na Fundação INATEL serão objeto de uma classificação a divulgar pelo próprio INATEL, tendo uma classificação separada.

VI. Prémios

1. Serão atribuídas aos sócios da ANAV, enquanto atletas federados na FPA, medalhas referentes aos três primeiros lugares de cada escalão etário e género, e taças às 3 primeiras equipas de cada género;
2. Procurar-se-á ainda distinguir a melhor marca Feminina e a melhor marca Masculina, encontradas de acordo com critérios a divulgar oportunamente.

VII. Seguro



Todos os atletas devem encontrar-se abrangidos por seguro desportivo de atleta federado ou, no caso dos atletas filiados na Fundação INATEL, por Licença Desportiva válida.

VIII. Direção técnica e ajuizamento

A direção técnica do CNPCV compete ao representante da ANAV, cabendo a coordenação do ajuizamento à ADAC e à ADAL.



Anexo – Programa e horário da competição (13 de Julho de 2013)

CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA AO AR LIVRE - VETERANOS				
PROVA (NOME DO HOMENAGEADO)				
LUSO - MEALHADA				
13/14 de Julho de 2013				
				
http://anav3.webnode.com/		http://anav3.webnode.com/		
SÁBADO, 13 DE JULHO DE 2013				
HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERVAÇÕES
15H00	Martelo	Fem	Todos	2/3/4 Kgs
15H00	Vara	Masc e Fem	Todos	-
15H00	Peso	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	6/7 Kgs
15H00	110 m Bar	Masc	M35, M40 e M45	0,991
15H15	100 Bar	Masc	M50 e M55	0,914
15H25	100 Bar	Masc	M60 e M65	0,840
15H25	100 Bar	Fem	F35	0,840
15H30	Martelo	Masc	M60 em diante	3/4/5 Kgs
15H40	80 Bar	Masc	M70 em diante	0,762
15H40	80 Bar	Fem	F40, F45, F50 e F55	0,762
15H50	80 Bar	Fem	F60 em diante	0,686
16H00	100m	Fem	Todos	Séries
16H10	100m	Masc	Todos	Séries
16H40	1500m	Fem	Todos	Séries
16H45	Martelo	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	6 /7Kgs
16H45	Peso	Masc	M60 em diante	3/4/5 Kgs
16H45	Comprimento	Fem	Todos	-
16H55	1500m	Masc	Todos	Séries
17H15	Peso	Fem	Todos	2/3/4 Kgs
17H30	400m	Fem	Todos	Séries
17H40	400m	Masc	Todos	Séries
17H50	Comprimento	Masc	Todos	-
18H00	Martelão	Fem	Todos	4/5/7/9 Kgs
18H30	2000 m Obst	Fem	Todos	0,760
18H30	2000 m Obst	Masc	M60 e seguintes	0,760
18H40	Altura	Fem	Todos	-
19H00	Martelão	Masc	Todos	9/11/15 Kgs
19H00	4x100m	Fem	Todos	Séries
19H10	4x100m	Masc	Todos	Séries



CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA AO AR LIVRE - VETERANOS				
PROVA (NOME DO HOMENAGEADO)				
LUSO - MEALHADA				
13/14 de Julho de 2013				
				
http://anav3.webnode.com/		http://anav3.webnode.com/		
DOMINGO, 14 DE JULHO DE 2013				
HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERVAÇÕES
08H30	5000 m	Fem	Todos	Séries
08H30	5000 m	Masc	M55 e seguintes	Séries
09H00	Disco	Fem	Todos	0.75/1 Kgs
09H00	Disco	Masc	M60 e seguintes	1 Kgs
09H00	Dardo	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	700 - 800 grs
09H00	Triplo Salto	Fem	Todos	Tábua 6/9 m
09H30	5000 m	Masc	M45 e M50	Pistas 1 a 4
09H30	5000m Marcha	Masc e Fem	Todos	Pistas 5 a 8
09H50	Triplo Salto	Masc	Todos	Tábua 7/9 mts
10H15	5000 m	Masc	M35 e M40	Pistas 1 a 4
10H45	3000m Obst	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	0,91
11H10	Disco	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	1,5 - 2 Kgs
11H10	Dardo	Masc	M60 e seguintes	600 Grs
11H10	Dardo	Fem	Todos	400/500/600 Grs
11H10	Altura	Masc	Todos	-
11H10	400m Bar	Fem	F35	0,76
11H20	400m Bar	Masc	M50 e M55	0,84
11H30	400m Bar	Masc	M35, M40 e M45	0,91
11H40	300 m Bar	Masc	M60, M65	0,76
11H40	300 m Bar	Fem	F40, F45, F50 e F55	0,76
11H45	200 m Bar	Masc	M70 e seguintes	0,69
11H45	200 m Bar	Fem	F60 e seguintes	0,69
11H50	800m	Masc	Todos	Séries
12H10	800m	Fem	Todos	Séries
12H20	200m	Masc	Todos	Séries
12H50	200m	Fem	Todos	Séries
13H00	4x400m	Masc	Todos	Séries
13H15	4x400m	Fem	Todos	Séries