



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

☎ 232 423 640
☎ 232 428 475
☎ 96 86 99 108
e-mail: viseu@fpatletismo.org

Rua Cândido dos Reis nº 27 fracção C
3510 - 057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988
www.aaviseu.com.sapo.pt

ÉPOCA 2012/2013

COMUNICADO 44

DATA 2013/07/31

22º MEETING INTERNACIONAL DA FEIRA DE SÃO MATEUS/2013

7º MEETING JOVEM

1ª CAMINHADA EM PISTA FEIRA DE SÃO MATEUS

Comunica-se a todos os Clubes e Atletas que estejam interessados que esta **Associação**, faz disputar com o apoio da Expovis Eventos Lda e Câmara Municipal de Viseu, na Pista de Sintético do Estádio de Fontelo, no dia **21 de Setembro de 2013**, com início às 15:30 horas as provas acima referidas, cujo Programa – Horário é o seguinte:

21 DE SETEMBRO DE 2013						
HORA	PROVA	SEXO		Observações		Marca para obtenção de prémio
15:30	Comprimento		F	Inic.	Meeting Jovem	Ini. (F) 5,10 m.
	Arremesso Bola	M	F	Inf.	Meeting Jovem	Inf. (M) 50 m. Inf. (F) 40 m.
	Arremesso Bola	M	F	Benj.	Meeting Jovem	Benj.(M) 45 m. Benj.(F) 35 m.
15:45	150 m.	M				17.50
15:50	150 m.		F			20.60
16:00	150 m.	M		Inf.	Meeting Jovem	18.40
	Dardo	M		800 grs.		60,00
16:10	150 m.		F	Inf.	Meeting Jovem	21.35
16:20	250 m.	M		Inic.	Meeting Jovem	30.60
16:30	250 m.		F	Inic.	Meeting Jovem	34.30
	Comprimento		F			5,90
16:40	600 m.	M		Inf.	Meeting Jovem	1.38.00
16:50	600 m.		F	Inf.	Meeting Jovem	1.45.00
17:00	Comprimento	M		Inic.	Meeting Jovem	Ini. (M) 5,30 m.
	Altura		F			1,60
17:10	60 m.	M		Benj.	Meeting Jovem	8.90
17:20	60 m.		F	Benj.	Meeting Jovem	9.60
17:30	1.000 m.	M		Inic.	Meeting Jovem	2.45.90
17:40	1.000 m.		F	Inic.	Meeting Jovem	3.13.30
	Comprimento	M				6,50
17:50	300 m.	M				38.50
18:00	300 m		F			42.55
18:10	3.000 m.	M				08.45.00
18:25	1.500 m.		F			4.50.00
18:45	Caminhada	M	F			Ver regulamento

PARTICIPAÇÃO: O Meeting da Feira de São Mateus é só para atletas federados na presente época de 2012/2013. Os Atletas podem fazer 3 provas desde que uma delas não seja os 3.000 metros.

O Meeting Jovem a participação é **ABERTA**, poderão participar Atletas não federados, sendo a responsabilidade pela aptidão física dos mesmos, os Clubes a que pertençam ou dos próprios quando individuais. Os atletas poderão fazer 2 provas sendo uma delas um concurso e uma corrida.

INSCRIÇÕES: Deverão dar entrada na Secretaria desta Associação, até às 15.00 horas do dia 18 de Setembro de 2013, indicando **as Provas em que participam, marcas pessoais da presente época e ano de nascimento.**

Os Atletas devem confirmar a sua participação nas provas na Câmara de Chamada até 40 minutos antes de cada prova.

DORSAIS: Serão distribuídos no local da Competição, antes do início do programa.

CLASSIFICAÇÕES: Apenas haverá classificações individuais.

PRÉMIOS:

Serão atribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados da cada prova.

1º	15 Euros	Medalhão
2º	10 Euros	Medalhão
3º	05 Euros	Medalhão

Os atletas só terão direito ao prémio monetário se atingirem as marcas indicadas no programa de provas.

No Meeting Jovem os atletas do pódio que atingirem as marcas indicadas no programa de provas terão direito ao prémio de 5 euros.

Por cada Record Nacional Absoluto	50 Euros
Por cada Record Nacional Juvenis e Júniores	20 Euros
Por cada Record Nacional (Melhor Marca) Infantis e Iniciados	10 Euros
Por cada Record do Meeting	05 Euros

NOTA: Só serão entregues os prémios aos Atletas que se apresentem no Pódio, quando chamados para esse fim. Todos os Atletas que não se apresentem até final da cerimónia de entrega de prémios, perderão o direito ao mesmo.

REGULAMENTO DA CAMINHADA

1º O tiro de partida será dado as 18:45 h.

2º A caminhada decorrerá em volta da pista, ao ritmo da cada participante.

3º A caminhada terá a duração de 30 minutos, sendo tocada a sineta quando faltar 1 minuto para o seu término.

4º As crianças que se façam transportar em carros de bebés, também poderão participar nesta iniciativa.

5º Todos os participantes deverão usar sapatilhas (ténis de borracha).

Associação de Atletismo de Viseu

**Visite o certame da Feira de São Mateus/2013 em Viseu, que decorre de
9 de Agosto a 22 de Setembro de 2013**