

JORNADAS DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



ETAPA II

Quarta Feira, 22 de Maio de 2013

	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
17h00	Disco	Iniciados / Juv. / Jun. / Sen.	M	1 / 1,5 / 1,75 / 2 kg
17h00	Dardo	Juvenis / Juniores / Seniores	F	500 / 600 grs.
17h00	Peso	Iniciados / Juv. / Jun. / Sen.	F	3 / 4 kg
18h15	Disco	Iniciados / Juv. / Jun. / Sen.	F	0,75 / 1 kg
18h15	Dardo	Juvenis / Juniores / Seniores	M	700 / 800 grs.
18h15	Peso	Juv./Jun./Sen.	M	5 / 6 / 7,26 kg
19h30	Martelo	Iniciados / Juv./Jun./Sen.	F	3 / 4 kg
19h30	Dardo	Infantis / Iniciados	F	400 / 500 grs.
19h30	Peso	Infantis	M	3 kg
20h30	Peso	Infantis	F	2 kg
20h45	Martelo	Iniciados / Juv./Jun./Sen.	M	4 / 5 / 7,26 kg
20h45	Dardo	Infantis / Iniciados	M	400 / 600 grs.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até à quarta-feira anterior ao evento para o mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplinas em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de Setembro de 2011 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais que tenham alcançado desde 1 de Janeiro de 2012 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados em participar nas jornadas terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

4. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

