

## I Meeting do CAMG - Fernando Alves

I Meeting do CAMG - Fernando Alves			
Organização	Apoio		
			
<b>11 de Maio de 2013</b>			
<b>Estádio Municipal da Marinha Grande</b>			

PROGRAMA HORÁRIO			
Hora	Escalão	Género	Prova
15h30	Juv. / Jun. / Sén.	Masculino	Vara (a)
16h00	Benjamins	Masculino	60m
16h00	Infantis	Masculino	Quádruplo (b)
16h00	Iniciados	Feminino	Dardo (500g)
16h00	Juv	Feminino	Dardo (500g)
16h00	Iniciados	Feminino	Altura (c)
16h10	Benjamins	Feminino	60m
16h20	Infantis	Feminino	1000m
16h30	Iniciados	Feminino	1500m
16h45	Juv. / Jun. / Sén.	Masculino	100m
16h45	Iniciados	Masculino	Comprimento
17h00	Juv. / Jun. / Sén.	Feminino	200m
17h00	Juv. / Jun. / Sén.	Masculino	Dardo (800g)
17h00	Juv. / Jun. / Sén.	Feminino	Altura (d)
17h00	Juv. / Jun. / Sén.	Feminino	Vara (e)
17h15	Juv. / Jun. / Sén.	Masculino	800m
17h15	Juv. / Jun. / Sén.	Masculino	Comprimento
17h30	Juv. / Jun. / Sén.	Feminino	800m
17h40	Juv. / Jun. / Sén.	Masculino	1500m

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 3,00 / 3,20 / 3,40 / 3,60 / 3,80 / 4,00 / 4,10 / 4,20/ ...

(b) A sucessão de saltos será alternando apoios: esq. + dir. + esq. + dir. + queda ou dir. + esq. + dir. + esq. + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 18 metros da “linha de chamada”. As distâncias de referência para as Tábuas de chamada serão de 10 metros para infantis masculinos (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

(c) Modo de Progressão da Fasquia – 1,20 / 1,25 / 1,30 / 1,35 / 1,40 / 1,45 / 1,50 / 1,55 / ...

(d) Modo de Progressão da Fasquia – 1,40 / 1,45 / 1,50 / 1,54 / 1,58 / 1,62 / 1,66 / 1,69 / ...

(e) Modo de Progressão da Fasquia – 2,20 / 2,40 / 2,50 / 2,60 / 2,70 / 2,80 / 2,90 / 3,00 / ...

## Regulamento do I Meeting CAMG – Fernando Alves

1. O I Meeting CAMG – Fernando Alves, terá lugar no Estádio Municipal da Marinha Grande no dia 11 de Maio de 2013, sábado.

A organização do Meeting é da responsabilidade do Clube de Atletismo de Marinha Grande, com o apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e serão aplicadas as regras do Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

### **2. Participação:**

2.1. A participação no Meeting será aberta a todo os interessados, devendo os mesmos enviar as inscrições de acordo com o referido no ponto quatro.

### **3. Inscrições:**

3.1. Os interessados em participar no Meeting deverão solicitar a sua inscrição até ao dia 08 de Maio de 2013, quarta-feira.

3.2. Todas as inscrições deverão ser enviadas para o e-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

3.3. Os dorsais utilizados pelos atletas inscritos na ADAL serão os utilizados nas provas distritais e para os atletas extra ADAL serão entregues em mãos aos responsáveis dos clubes até 45 minutos antes do início da sua prova.

3.4. Para as corridas e concursos os atletas deverão confirmar a sua inscrição na Câmara de Chamada até 30 minutos antes da prova em que pretendem participar.

### **4. Prémios:**

4.1. Troféus em cristal.

4.2. Em cada prova serão atribuídos prémios aos três atletas mais bem classificados.

### **5. Informações sobre o evento EM:**

<http://www.catletismomg.pt/>