



LEIRIA, 13-Mai-14

Época: 2013-14

POMBAL ATHLETICS e POMBAL ATHLETICS JOVEM

Largo do Cardal

8 Junho 2014

🕒	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h30	Vara 60m Peso	Inic./Juv. Inic./Juv. Inic./Juv.	M. F. M. F. M. F.	a) PA Jovem Séries PA Jovem 4/5kg PA Jovem
18h00	Vara 60m Peso	Jun./Sen Jun./Sen Jun./Sen	Masc. Fem. Masc.	b) Séries 7,26kg

As provas de Salto com Vara do Pombal Athletics Jovem (iniciados e juvenis) serão consideradas para o campeonato distrital de juvenis.

- a) Em femininos o concurso terá início a 1,80 metro, subindo de 10 em 10cm; Nos masculinos o início será a 2,10m, subindo de 20 em 20cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois subirá de 10 em 10cm.
- b) Início a 3,50m, subindo de 20 em 20cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois subirá de 5 em 5cm.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pela ADAL e pelo Município de Pombal, e destinado a atletas federados e escolas do concelho de Pombal;
02. Os atletas dos escalões de iniciados e juvenis, interessados em participar nas provas do Pombal Athletics Jovem deverão enviar o pedido de participação para: assleiria@adal.pt até ao dia 2 de junho;
04. Os atletas deverão fazer a confirmação da sua inscrição no secretariado no Largo do Cardal;
04. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão;

Inscrições: Os atletas interessados em participar no Pombal Athletics deverão ter mínimos para os campeonatos de Portugal e enviar o pedido à direcção da ADAL para: assleiria@adal.pt até ao dia 2 de Junho.

Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

A A.D.A. Leiria e o Município de Pombal