


PROVA DE PREPARAÇÃO

Centro Nacional de Lançamentos



4 de Maio de 2013

	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	Disco	Juv. / Jun. / Sen.	F/M	1 / 1,5 / 1,75 / 2 kg
15h30	Peso	Juv. / Jun. / Sen.	F/M	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
2. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 2 de Maio para o mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplinas em que se inscreve;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL. Todos os filiados noutras associações distritais que pretendam participar terão de suportar uma **taxa de 5€/atleta** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

3. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

