

# **CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA**

## **I e II DIVISÕES**

---

### **1. NOTA INTRODUTÓRIA**

Os clubes apurados de acordo com o ponto 1.1.3 das informações relativas à Fase de Apuramento destes Campeonatos, irão disputar a final dos Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisões.

### **2. NORMAS REGULAMENTARES**

Manter-se-ão as normas e informações já referidas anteriormente quando da fase de apuramento e relativas à fase final, com excepção das seguintes:

#### **2.1. 60m, 400m, 800m, 1 500m, 60m barreiras e 4x400m**

Final B: Clubes participantes na 2ª Divisão

Final A: Clubes participantes na 1ª Divisão

#### **2.2. 200m**

Por cada uma das Divisões

- Final A: os dois atletas com melhor pontuação nas pistas 5 e 6 (a sortear)

- Final B: os dois atletas seguintes com melhor pontuação nas pistas 5 e 6 (a sortear)

As pistas 3 e 4 serão distribuídas pelos restantes atletas, sorteando-se entre eles as Finais e as pistas em que participarão.

#### **2.4. Todos os Concursos**

Final B: Clubes participantes na 2ª Divisão

Final A: Clubes participantes na 1ª Divisão

#### **2.5. 3 000m, 3 000 m Marcha e 5 000 m Marcha**

Final Directa (1ª Divisão + 2ª Divisão)

### **3. INSCRIÇÕES**

Os clubes apurados para a final deverão inscrever-se na mesma, via Associações Distritais, até 9 dias antes da realização da competição.

Os Clubes participantes terão de reconfirmar a sua participação, via Associações Distritais, até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

Estas inscrições deverão discriminar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, as provas em que participará, com as respectivas melhores marcas obtidas respeitando o ponto 1.2.8. das informações relativas à Fase de Apuramento, nºs de licença federativa, os anos de nascimento e, caso algum dos atletas seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade. Sem estes dados as inscrições não serão consideradas.

No caso dos atletas que participarão nas séries extra de 60m deverá ser ainda indicada a sua melhor marca no período considerado para efeitos de obtenção de mínimos.

As inscrições deverão ser enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo, podendo os mesmos ser fotocopiados.

### **4. PRÉMIOS**

Serão chamados ao podium, recebendo Taças, os 3 primeiros Clubes classificados da 1ª Divisão, e os "capitães de equipa" dos Clubes classificados em 4º, 5º, 6º, 7º e 8º lugares, bem como o 1º classificado da 2ª divisão que receberão Placas.

# Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões

## Pombal - Expocentro

<b>Sábado - 9 de Fevereiro de 2013</b>				
14:30	Comprimento	Fem	2 Div	
14:55	Altura	Fem	2 Div	
15:00	Vara	Masc	2 Div	
15:40	60 m	Masc	2 Div	
15:45	Comprimento	Masc	2 Div	
15:50	60 m	Fem	2 Div	
16:00	60 m	Masc	1 Div	
16:10	60 m	Fem	1 Div	
16:20	1 500 m	Masc	2 Div	
16:25	Peso	Fem	2 Div	
16:30	1 500 m	Fem	2 Div	
16:40	1 500 m	Masc	1 Div	
16:50	1 500 m	Fem	1 Div	
16:55	Altura	Fem	1 Div	
17:00	Comprimento	Fem	1 Div	
17:02	5 000 m Marcha	Masc	1 + 2 Div	
17:05	Vara	Masc	1 Div	
17:35	3 000 m Marcha	Fem	1 + 2 Div	
18:00	Peso	Fem	1 Div	
18:05	400 m	Masc	2 Div	
18:15	400 m	Fem	2 Div	
18:15	Comprimento	Masc	1 Div	
18:25	400 m	Masc	1 Div	
18:35	400 m	Fem	1 Div	
18:45	60 m	Fem	Extra	
18:55	60 m	Masc	Extra	

<b>Domingo - 10 de Fevereiro de 2013</b>				
14:30	Triplo Salto	Fem	2 Div	
14:55	Altura	Masc	2 Div	
15:00	Vara	Fem	2 Div	
15:20	60 m bar	Masc	2 Div	
15:28	60 m bar	Masc	1 Div	
15:42	60 m bar	Fem	2 Div	
15:45	Triplo Salto	Masc	2 Div	
15:50	60 m bar	Fem	1 Div	
16:00	800 m	Masc	2 Div	
16:10	800 m	Fem	2 Div	
16:15	Peso	Masc	2 Div	
16:20	800 m	Masc	1 Div	
16:30	800 m	Fem	1 Div	
16:40	200 m	Fem	2 Div	B
16:48	200 m	Fem	2 Div	A
16:55	Altura	Masc	1 Div	
16:56	200 m	Masc	2 Div	B
17:00	Triplo Salto	Fem	1 Div	
17:04	200 m	Masc	2 Div	A
17:05	Vara	Fem	1 Div	
17:12	200 m	Fem	1 Div	B
17:20	200 m	Fem	1 Div	A
17:28	200 m	Masc	1 Div	B
17:36	200 m	Masc	1 Div	A
17:45	3 000 m	Masc	1 + 2 Div	
17:50	Peso	Masc	1 Div	
17:57	3 000 m	Fem	1 + 2 Div	
18:10	4X400 m	Fem	2 Div	
18:15	Triplo Salto	Masc	1 Div	
18:25	4X400 m	Masc	2 Div	
18:40	4X400 m	Fem	1 Div	
18:55	4X400 m	Masc	1 Div	

<b>MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS</b>	
<b>1ª Divisão</b>	
Altura (Fem)	1,40 (+4) à 1,60 (+3) à 1,78 (+2)
Altura (Masc)	1,70 (+5) à 1,80 (+4) à 2,00 (+3)
Vara (Fem)	2,00 (+25) à 2,75 (+15) à 3,50 (+10) à 4,00 (+8)
Vara (Masc)	2,80 (+30) à 3,70 (+20) à 4,10 (+15) à 4,70 (+10)
<b>2ª Divisão</b>	
Altura (Fem)	1,36 (+4) à 1,44 (+3) à 1,56 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) à 1,80 (+4) à 1,92 (+3)
Vara (Fem)	1,80 (+20) à 2,40 (+13) à 2,92 (+10) à 3,12 (+8)
Vara (Masc)	2,60 (+20) à 3,40 (+15) à 4,00 (+13) à 4,26 (+10)

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 9 de Fevereiro de 2013

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	Comprimento	Fem	2 Div	13:30	13:45 - 13:55	14:00
14:55	Altura	Fem	2 Div	13:40	14:10 - 14:20	14:25
15:00	Vara	Masc	2 Div	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:40	60 m	Masc	2 Div	14:40	15:15 - 15:25	15:30
15:45	Comprimento	Masc	2 Div	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:50	60 m	Fem	2 Div	14:50	15:25 - 15:35	15:40
16:00	60 m	Masc	1 Div	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:10	60 m	Fem	1 Div	15:10	15:45 - 15:55	16:00
16:20	1 500 m	Masc	2 Div	15:35	15:55 - 16:05	16:10
16:25	Peso	Fem	2 Div	15:25	15:40 - 15:50	15:55
16:30	1 500 m	Fem	2 Div	15:45	16:05 - 16:15	16:20
16:40	1 500 m	Masc	1 Div	15:55	16:15 - 16:25	16:30
16:50	1 500 m	Fem	1 Div	16:05	16:25 - 16:35	16:40
16:55	Altura	Fem	1 Div	15:40	16:10 - 16:20	16:25
17:00	Comprimento	Fem	1 Div	16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:02	5 000 m Marcha	Masc	1 + 2 Div	16:17	16:37 - 16:47	16:52
17:05	Vara	Masc	1 Div	15:35	15:50 - 16:00	16:05
17:35	3 000 m Marcha	Fem	1 + 2 Div	16:50	17:10 - 17:20	17:25
18:00	Peso	Fem	1 Div	17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:05	400 m	Masc	2 Div	17:05	17:40 - 17:50	17:55
18:15	400 m	Fem	2 Div	17:15	17:50 - 18:00	18:05
18:15	Comprimento	Masc	1 Div	17:15	17:30 - 17:40	17:45
18:25	400 m	Masc	1 Div	17:25	18:00 - 18:10	18:15
18:35	400 m	Fem	1 Div	17:35	18:10 - 18:20	18:25
18:45	60 m	Fem	Extra	17:45	18:20 - 18:30	18:35
18:55	60 m	Masc	Extra	17:55	18:30 - 18:40	18:45

## MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS EXTRA

PROVAS	Masculos		Femininos	
60 m / 100m (ar livre)	7,24	11,04	8,24	12,44

**Domingo - 10 de Fevereiro de 2013**

<b>Horário da prova</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>	<b>Tipo</b>	<b>Hora limite da confirmação</b>	<b>Horário de apresentação na Câmara de Chamada</b>	<b>Horário de entrada na Pista</b>
14:30	Triplo Salto	Fem	2 Div	13:30	13:45 - 13:55	14:00
14:55	Altura	Masc	2 Div	13:40	14:10 - 14:20	14:25
15:00	Vara	Fem	2 Div	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:20	60 m bar	Masc	2 Div	14:20	14:55 - 15:05	15:10
15:28	60 m bar	Masc	1 Div	14:28	15:03 - 15:13	15:18
15:42	60 m bar	Fem	2 Div	14:42	15:17 - 15:27	15:32
15:45	Triplo Salto	Masc	2 Div	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:50	60 m bar	Fem	1 Div	14:50	15:25 - 15:35	15:40
16:00	800 m	Masc	2 Div	15:15	15:35 - 15:45	15:50
16:10	800 m	Fem	2 Div	15:25	15:45 - 15:55	16:00
16:15	Peso	Masc	2 Div	15:15	15:30 - 15:40	15:45
16:20	800 m	Masc	1 Div	15:35	15:55 - 16:05	16:10
16:30	800 m	Fem	1 Div	15:45	16:05 - 16:15	16:20
16:40	200 m	Fem	2 Div B	15:40	16:15 - 16:25	16:30
16:48	200 m	Fem	2 Div A	15:48	16:23 - 16:33	16:38
16:55	Altura	Masc	1 Div	15:40	16:10 - 16:20	16:25
16:56	200 m	Masc	2 Div B	15:56	16:31 - 16:41	16:46
17:00	Triplo Salto	Fem	1 Div	16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:04	200 m	Masc	2 Div A	16:04	16:39 - 16:49	16:54
17:05	Vara	Fem	1 Div	15:35	15:50 - 16:00	16:05
17:12	200 m	Fem	1 Div B	16:12	16:47 - 16:57	17:02
17:20	200 m	Fem	1 Div A	16:20	16:55 - 17:05	17:10
17:28	200 m	Masc	1 Div B	16:28	17:03 - 17:13	17:18
17:36	200 m	Masc	1 Div A	16:36	17:11 - 17:21	17:26
17:45	3 000 m	Masc	1 + 2 Div	17:00	17:20 - 17:30	17:35
17:50	Peso	Masc	1 Div	16:50	17:05 - 17:15	17:20
17:57	3 000 m	Fem	1 + 2 Div	17:12	17:32 - 17:42	17:47
18:10	4X400 m	Fem	2 Div	17:25	17:45 - 17:55	18:00
18:15	Triplo Salto	Masc	1 Div	17:15	17:30 - 17:40	17:45
18:25	4X400 m	Masc	2 Div	17:40	18:00 - 18:10	18:15
18:40	4X400 m	Fem	1 Div	17:55	18:15 - 18:25	18:30
18:55	4X400 m	Masc	1 Div	18:10	18:30 - 18:40	18:45