

## TAÇA FPA DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

A Taça FPA de Provas Combinadas tem como objetivo proporcionar aos clubes vocacionados para áreas mais específicas da modalidade, uma competição de carácter coletivo, assim como estimular uma maior especialização técnica dos agentes desportivos.

### 2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1 Poderão participar nesta competição os atletas masculinos e femininos dos escalões de juniores e seniores, que tenham obtido os resultados, que se indicam na *Tabela de Marcas de Qualificação*, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:
- a) Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira congénere;
  - b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - c) Sejam portugueses e estejam filiados no INATEL
  - d) Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 2.2. O programa de provas da Taça FPA de Provas Combinadas é composto pelas disciplinas Heptatlo (Sector Masculino) e Pentatlo (Sector Feminino)
- 2.3 Desde que cumpram os mínimos estabelecidos, cada clube poderá participar com um número ilimitado de atletas na competição.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1 Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respetivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira e via INATEL no caso de atletas desta entidade), de modo que, uma vez verificadas as filiações, de modo que uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, as melhores marcas das provas individuais, o nº de licença federativa, nacionalidade e o ano de nascimento.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

#### 3.2 Confirmação das inscrições

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova. Informações relativas aos horários de apresentação na Câmara de Chamada e de entrada na pista serão realizadas pelo respetivo Árbitro de Provas Combinadas.

### 4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1 Nesta Competição apenas haverá classificações coletivas, que serão diferenciadas por sexos.
- 4.2 Cada clube é pontuado, em cada sexo, com as duas (2) melhores marcas obtidas pelos seus atletas.
- 4.3 A soma dos pontos obtidos pelo critério anterior ditará a pontuação de cada equipa e respetiva classificação, sendo declarada vencedora a equipa que somar maior número de pontos.

- 4.3.1 Os casos de empate serão decididos a favor do clube com o atleta mais pontuado, se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares.
- 4.4 Os resultados serão pontuados pelas tabelas da IAAF.
- 4.5 Para a classificação coletiva apenas se consideram equipas com atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2).
5. **PRÉMIOS**
- 5.1 Será atribuída uma Taça aos clubes vencedores (Masculino e Feminino).

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé



RICOH

**Taça FPA de Provas Combinadas "Mário Aníbal",  
Taça FPA Velocidade e Barreiras "Dr. João Braga dos Anjos" e Campeonato de  
Portugal 4X400 m em Pista Coberta**

Braga - Centro de Exposições

Sábado - 4 de Janeiro de 2014			
14:50	60 m	Masc	Heptatlo
15:00	400 m	Masc	Vel Bar
15:35	400 m	Fem	Vel Bar
15:45	Comprimento	Masc	Heptatlo
16:00	60 m bar (1,06)	Masc	Vel Bar
16:30	60 m bar (0,84)	Fem	Vel Bar
16:55	60 m	Masc	Vel Bar
17:00	Peso (7,260 Kg)	Masc	Heptatlo
17:25	60 m	Fem	Vel Bar
17:50	60 m bar (0,84)	Fem	Extra
18:00	60 m bar (1,06)	Masc	Extra
18:00	Altura	Masc	Heptatlo
18:10	60 m	Masc	Extra
18:20	60 m	Fem	Extra
18:30	4x400 m	Masc	Vel Bar / C Por
18:50	4x400 m	Fem	Vel Bar / C Por

Domingo - 5 de Janeiro de 2014			
10:00	60 m bar	Masc	Heptatlo
10:15	60 m bar	Fem	Pentatlo
11:00	Vara	Masc	Heptatlo
11:05	Altura	Fem	Pentatlo
13:00	1000 m	Masc	Heptatlo

14:20	Peso (4 Kg)	Fem	Pentatlo
15:50	Comprimento	Fem	Pentatlo
17:15	800 m	Fem	Pentatlo

**MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça FPA de Provas Combinadas "Mário Aníbal"**

PROVAS	Masc	Fem
Heptatlo	3.300 pontos	
Pentatlo		2.100 pontos

**MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS**

Altura (Fem)	a definir
Altura (Masc)	a definir
Vara (Masc)	a definir

**MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça FPA Velocidade e Barreiras "Dr. João Braga dos Anjos"**

PROVAS	Masc			Fem		
60 m	7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m)			8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m)		
	Juniores	Sub-23	Seniores	Juniores	Sub-23	Seniores
400 m	53,2 / 53,34	51,8 / 51,94	51,3 / 51,44	63,2 / 63,34	62,5 / 62,64	61,3 / 61,44
60 m bar	9,3 / 9,54 (1,00)	8,9 / 9,14	8,7 / 8,94	10,2 / 10,44	9,7 / 9,94	9,5 / 9,74

**Mínimos para as Provas Extra de Barreiras**

Escalão	Masc	Fem
Jun / Sen	8,7 / 8,94	9,5 / 9,74

## Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 4 de Janeiro de 2014

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:50	60 m	Masc	Heptatlo	13:50	14:25 - 14:35	14:40
15:00	400 m	Masc	Vel Bar	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:35	400 m	Fem	Vel Bar	14:35	15:10 - 15:20	15:25
15:45	Comprimento	Masc	Heptatlo	-- --	-- -- - ---	-- --
16:00	60 m bar (1,06)	Masc	Vel Bar	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:30	60 m bar (0,84)	Fem	Vel Bar	15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:55	60 m	Masc	Vel Bar	15:55	16:30 - 16:40	16:45
17:00	Peso (7,260 Kg)	Masc	Heptatlo	-- --	--- - ---	-- --
17:25	60 m	Fem	Vel Bar	16:25	17:00 - 17:10	17:15
17:50	60 m bar (0,84)	Fem	Extra	16:50	17:25 - 17:35	17:40
18:00	60 m bar (1,06)	Masc	Extra	17:00	17:35 - 17:45	17:50
18:00	Altura	Masc	Heptatlo	-- --	--- - ---	-- --
18:10	60 m	Masc	Extra	17:10	17:45 - 17:55	18:00
18:20	60 m	Fem	Extra	17:20	17:55 - 18:05	18:10
18:30	4x400 m	Masc	Vel Bar / C Por	17:45	18:05 - 18:15	18:20
18:50	4x400 m	Fem	Vel Bar / C Por	18:05	18:25 - 18:35	18:40

Domingo - 5 de Janeiro de 2014

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:00	60 m bar	Masc	Heptatlo	09:00	09:35 - 09:45	09:50
10:15	60 m bar	Fem	Pentatlo	09:15	09:50 - 10:00	10:05
11:00	Vara	Masc	Heptatlo	-- --	-- -- - ---	-- --
11:05	Altura	Fem	Pentatlo	-- --	--- - ---	-- --
13:00	1000 m	Masc	Heptatlo	-- --	--- - ---	-- --
14:20	Peso (4 Kg)	Fem	Pentatlo	-- --	--- - ---	-- --
15:50	Comprimento	Fem	Pentatlo	-- --	--- - ---	-- --
17:15	800 m	Fem	Pentatlo	-- --	--- - ---	-- --