

XXIII CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

11 de novembro 9.³⁰H
Parque do Serrado
AMORA

inscrições e informações: cm-seixal.pt e jf-amora.pt

Organização:



Apoio:

**Movimento
Associativo**

**Escolas
do Concelho**



Patrocínios:



TRANSPORTES
SUL DO TEJO

O Praticante
www.o-praticante.pt



Regulamento

XXIII CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário/Distância		Escalões	Ano de Nasc.	Sexo
09.20 horas	4000 m	R – Veteranos VI	1947 e antes	Masculino
09.20 horas	4000 m	Q – Veteranos V	1948/1952	Masculino
09.20 horas	4000 m	P – Veteranos IV	1953/1957	Masculino
09.40 horas	4000 m	O – Veteranos III	1958/1962	Masculino
09.40 horas	4000 m	N – Veteranos II	1963/1967	Masculino
09.40 horas	4000 m	M – Veteranos I	1968/1972	Masculino
10.00 horas	1000 m	A – Infantis	1999/2000	Masculino
		B – Infantis	1999/2000	Feminino
10.10 horas	2000 m	C – Iniciados	1997/1998	Masculino
		D – Iniciados	1997/1998	Feminino
10.25 horas	3000 m	E – Juvenis	1995/1996	Feminino
		K – Veteranos I	1963/1972	Feminino
		L – Veteranos II	1962 e antes	Feminino
10.45 horas	5000 m	F – Juvenis	1995/1996	Masculino
		H – Juniores	1993/1994	Feminino
11.10 horas	7000 m	G – Juniores	1993/1994	Masculino
11.45 horas	6000 m	J – Seniores	1992/1973	Feminino
12.15 horas	10000 m	I – Seniores	1992/1973	Masculino

ÂMBITO DA PROVA: Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

PRÉMIOS

INDIVIDUAIS: Lembranças para todos os concorrentes que concluem a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

COLETIVOS: Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

Escalão	Prémios
A, B, C e D	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros
E, F, G e H	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros
K, L, M, N, O, P, Q e R	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros
I e J	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS: Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída por escalão da seguinte forma: 1.º - 10 pontos; 2.º - 9 pontos; ..., 10.º classificado e os restantes - 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos, devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

RESPONSABILIDADE: A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

INSCRIÇÕES: As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel.: 212 268 730. Fax: 212 240 488, e-mail: jfamora@jf-amora.pt ou cmacs@cm-seixal.pt, até às 18 horas do dia 9 de novembro de 2012.

VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE: Em caso de dúvida, o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA: As provas terão início às 9.20 horas.

Ficha de inscrição

Nome:			
Clube:			
Morada:			
	Código Postal:		
Telefone:	e-mail:		
Data de Nascimento:		N.º BI/CC:	Escalão:

Esta ficha pode ser fotocopiada para inscrição de vários atletas.