

	<p>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
Leiria, 22-01-2013	<p align="center">COMUNICADO OFICIAL</p>	Época 2012-13

Campeonato Distrital de Lançamentos de Inverno

Centro Nacional de Lançamentos

10 de Fevereiro de 2013

🕒	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09h00	Martelo	Juv./Jun./Sen.	M	5 / 6 / 7,26 kg
09h00	Dardo	Inf.	F	400 grs. - EXTRA
09h00	Peso	Inf.	M	3 kg - EXTRA
10h00	Martelo	Juv./Jun./Sen.	F	3 / 4 kg
10h00	Dardo	Inf.	M	400 grs. - EXTRA
10h00	Peso	Inf.	F	2 kg - EXTRA
11h00	Disco	Juv./Jun./Sen.	M	1,5/1,75/2 kg
11h00	Dardo	Juv./Jun./Sen.	F	500/600 grs.
11h00	Peso	Juv./Jun./Sen.	F	3kg / 4 kg - EXTRA
12h00	Disco	Juv./Jun./Sen.	F	1 kg
12h00	Dardo	Juv./Jun./Sen.	M	700 / 800 grs.
12h00	Peso	Juv./Jun./Sen.	M	5 / 6 / 7,26 kg - EXTRA

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pela ADAL e destinado a atletas federados na A.D.A.L., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
 02. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas;
 03. Os atletas iniciados só poderão participar nas provas do escalão de juvenis.
 04. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova do campeonato distrital.
- Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

A A.D.A. Leiria