

WORLD JAZZ



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

---

**INATEL - PARQUE DE RAMALDE - PORTO**

# **REGULAMENTO**

## **1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. Apenas poderão participar atletas dos escalões indicados no programa - horário.
- 1.2. Nas provas com mínimos (indicados no programa/horário), só podem participar atletas que os tenham obtido na época 2011/2012 ou na época 2012/2013.
- 1.3. Poderão participar atletas sem mínimos nas provas que não os exijam ou se forem autorizados pela organização.
- 1.4. As marcas indicadas nas inscrições serão confirmadas pelos rankings nacionais.
- 1.5. Os atletas só podem participar na prova do respectivo escalão.

## **2. INSCRIÇÕES**

- 2.1. As inscrições deverão ser enviadas, **até ao dia 29 de Abril de 2013**, para:

### **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

Rua António Pinto Machado, 60  
4100-068 Porto

Fax. 22 600 15 88  
e-mail: dtr.aaporto@gmail.com

- 2.2. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais e deverão indicar, obrigatoriamente, o nome do atleta, a prova a que concorrerá, com a respectiva melhor marca no período considerado, o ano de nascimento e caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.
- 2.3. A confirmação da participação na prova deverá ser feita até 30 minutos antes do horário previsto para a prova, conforme o programa/horário.

## **3. CLASSIFICAÇÕES**

- 3.1. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por clubes.
- 3.2. Para a classificação colectiva por clubes contarão apenas os resultados obtidos pelos atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, masculino e feminino. Em cada uma destas provas serão atribuídos 8 pontos ao primeiro classificado, 7 pontos ao segundo, 6 ao terceiro e assim sucessivamente até ao eventual oitavo classificado, a quem será atribuído 1 ponto.
- 3.3. Definida a pontuação dos clubes, estes serão seriados por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas a contar para a classificação colectiva. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.

## **4. PRÉMIOS**

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados, masculino e feminino, dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.
- 4.2. Será atribuída uma taça ao clube vencedor da classificação colectiva.

## **5. AFERIÇÃO DE ENGENHOS**

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que sejam entregues para aferição no Secretariado, até 90 minutos antes da respectiva prova. Os engenhos aprovados serão postos à disposição de todos os atletas participantes no local da prova.

6. No restante respeitar-se-á o descrito no regulamento geral de competições da FPA.

# DIA NACIONAL DO MARTELO 2013

## 1 de Maio de 2013 - Quarta PARQUE DE RAMALDE - INATEL/PORTO

### PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	MÍNIMOS	OBSERV.
<b>09h00</b>	<b>Martelo – 2kg</b>	<b>Infantis</b>	<b>Fem</b>		
	Peso – 3kg	Infantis	Mas		T. Preparação
	Peso – 3kg	Iniciados	Fem		T. Preparação
<b>09h30</b>	<b>Martelo – 3kg</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Fem</b>	<b>25,00 metros</b>	
09h45	Peso – 4kg	Iniciados	Mas		T. Preparação
<b>10h30</b>	<b>Martelo – 5kg</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Mas</b>	<b>30,00 metros</b>	
	Peso – 2kg	Infantis	Fem		T. Preparação
<b>11h30</b>	<b>Martelo – 3kg</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Fem</b>	<b>20,00 metros</b>	
	<b>Martelo – 3kg</b>	<b>Infantis</b>	<b>Mas</b>		
	Peso – 3kg	Juvenis	Fem		T. Preparação
<b>12h30</b>	<b>Martelo – 4kg</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Mas</b>	<b>25,00 metros</b>	
	Peso – 5kg	Juvenis	Mas		T. Preparação

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	MÍNIMOS	OBSERV.
<b>14h00</b>	<b>Martelo – 4kg</b>	<b>Juniores</b>	<b>Fem</b>	<b>30,00 metros</b>	
	Peso – 6kg	Juniores	Mas		T. Preparação
<b>15h00</b>	<b>Martelo – 4kg</b>	<b>Seniores</b>	<b>Fem</b>	<b>35,00 metros</b>	
	Peso – 7,260kg	Seniores	Mas		T. Preparação
<b>16h00</b>	<b>Martelo – 6kg</b>	<b>Juniores</b>	<b>Mas</b>	<b>35,00 metros</b>	
	Peso – 4kg	Juniores	Fem		T. Preparação
<b>17h00</b>	<b>Martelo – 7,260kg</b>	<b>Seniores</b>	<b>Mas</b>	<b>36,00 metros</b>	
	Peso – 4kg	Seniores	Fem		T. Preparação
<b>18h00</b>	<b>Martelo</b>	<b>Veteranos</b>	<b>Mas</b>		

A participação poderá ser LIMITADA A UM MÁXIMO DE 12 ATLETAS em cada escalão/sexo, sendo a selecção dos participantes feita pela ordem de inscrição realizada dentro do prazo.

### INSCRIÇÕES ATÉ 29 DE ABRIL 2013

Para: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Rua António Pinto Machado, 60

4100-068 Porto Fax. 22 600 15 88

e-mail: dtr.aaporto@gmail.com

**Organização:** ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO