

XXIII GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DA BARREIRA 2013

REGULAMENTO

I

O Clube de Atletismo da Barreira organiza no dia 12 de Maio de 2013 uma prova de Atletismo denominada “ XXIII Grande Prémio de Atletismo da Barreira”, com início às 10:30H.

II

O Grande Prémio de Atletismo da Barreira é composto por três provas: Juvenis, numa distância de 3,5Km; Juniores, numa distância de 6,0Km e Prova Principal numa distância de 10.4 Km, sendo a partida dada junto à Igreja da Barreira para a prova principal às 10:30H e a chegada no mesmo local.

A partida da Prova dos Juvenis terá início no retorno da Prova Principal, ao Km 7, sendo a chegada junto à Igreja da Barreira.

A partida da Prova dos Juniores terá início junto do primeiro abastecimento, Quinta do Retiro (4,4 Km), continuando o percurso da prova principal e terminando junto à Igreja da Barreira.

Os atletas Juvenis e Juniores serao transportados pela organização para os locais de partida às 10:30H.

O Secretariado da prova estará aberto no próprio dia, a partir das 8:30h, no local da partida.

III

As provas serão abertas a todos os atletas federados com idade superior a 16 anos que se encontrem de boa saúde e com uma preparação física suficiente para esforços longos, no entanto, a organização providencia, junto das autoridades competentes, apoio durante a prova no trânsito e acompanhamento médico"

IV

Qualquer tentativa para encurtar a distância será punida com desclassificação. Será também motivo para desclassificação a falta do respetivo dorsal com o número entregue pela organização (alfinetes não fornecidos).

V

Haverá postos de abastecimento aos 4,4Km, 7Km e à chegada (10,4Km).

VI

O tempo para efetuar a prova será livre, e serão classificados todos os atletas chegados à meta.

VII

Para este “ Grande Prémio” são considerados os seguintes escalões:

Juvenis (masc e fem) – Nasc. entre 1996/1997 – 16 e 17 Anos;

Juniores (masc e fem) – Nasc. entre 1994/1995 – 18 a 19 Anos;

Séniiores (masc e fem) - Nasc. em 93 e anteriores – 20 Anos em diante;

Vet. F40 - 40 Anos e mais;

Vet. M35;

Vet. M40;

Vet. M45;

Vet. M50;

Vet. M55;

Vet. M60.

Nota: No caso dos Veteranos é considerada a idade no dia da prova.

Equipas: 4 primeiros atletas independentemente do escalão a que pertencerem e da sua nacionalidade.



VIII

As inscrições para as provas de 3,5Km; 6,0Km e 10,4Km terão de ser feitas até ao dia 3 de Maio de 2013 (validadas pelo carimbo dos CTT) e acompanhadas da respetiva importância no valor de 5,00€.

As inscrições só serão válidas quando acompanhadas do respectivo valor ou do envio do comprovativo do pagamento ou transferência bancária.

As mesmas terão de ser enviadas para: Clube de Atletismo da Barreira, Rua Santíssimo Salvador, 588 Barreira – 2410-023 Leiria ou **E-mail:** cabarreira@gmail.com, até ao dia 3/5/2013.

O pagamento das inscrições poderá ser feito através do seguinte NIB:

NIB: 0046 0201 0060 0106 2022 7

Não serão aceites inscrições por telefone.

Informações pelo telemóvel 918 216 567.

IX

Prémios aos três primeiros da Classificação Geral (masculinos e femininos) na prova de 10,4Km (Troféu em Cristal).

Prémios para os cinco primeiros de cada escalão (medalhão)

Prémios para as cinco primeiras equipas na prova de 10,4Km (taça)

T-Shirt para os 300 primeiros atletas a concluir a prova (T-Shirt Técnica para os 100 primeiros e de algodão para os restantes).

X

A Cerimónia da entrega dos prémios será efectuada a partir das 12:00h.

XI

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização ou pela comissão de Juizes da A.D.A.L. seguindo o regulamento da I.A.A.F. (Federação Internacional de Atletismo Amador).

Março de 2013

A Direção