

Provas de Preparação

Lisboa - Estádio Universitário

Terça-feira, 23 de Julho de 2013

17:00	Triplo Salto	fem	
17:05	100 metros	fem	Séries
17:20	100 metros	masc	Séries
17:45	100 m barreiras	fem	Séries
17:50	Salto com Vara	fem	
18:05	110 metros barreiras	masc	
18:25	800 metros	fem	
18:35	1500 metros	masc	
18:50	100 metros veteranos d)	masc	
18:55	100 metros	fem	Final
19:00	100 metros	masc	Final

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Vara (Fem)

a definir

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Provas	Masc.	Fem
100 m	11.54	13.24
100 m bar		s/mínimos
110 m bar	s/mínimos	
800 m		2 25.50
1500 m	4 16.00	
Vara		2.30
Triplo		10.60

NOTAS

- Apenas poderão participar atletas com os mínimos indicados nas tabelas acima reproduzidas
- As inscrições para as provas deverão ser feitas no Secretariado, onde serão entregues os dorsais
- ATENÇÃO** - Serão aceites inscrições até uma hora antes da respectiva prova
- A participação na prova de 100 metros veteranos é feita através da ANAV, que indicará os 8 atletas que participam na prova