



2 de Junho de 2013
10 horas

Parque da Lagoa
Ortigosa / Leiria

1º. TRILHOS
“Samvipaz Solidária”
18 Km.

1ª. CAMINHADA
“Samvipaz Solidária”
7 Km.

Regulamento e inscrições:
www.samvipaz.com

Apoio técnico: ADAL



**1º “TRILHOS DOS AVÓS”
E CAMINHADA “SAMVIPAZ-SOLIDÁRIA”**

Índice

Evento	2
Escalões	2
Inscrições	2
Bónus nas Inscrições	3
Levantamento do Kit	4
Dia da Prova	4
Prova	4
Classificação	5
Prémios	5
Disposições Gerais	6
Percurso	7
Ficha Inscrição	8

Regulamento

Os “Trilhos dos Avós” e a Caminhada “SAMVIPAZ / SOLIDÁRIA” são uma iniciativa da SAMVIPAZ - Associação de Solidariedade Social, que através da sua organização, dará pleno cumprimento ao regulamento da prova e responderá por todos os detalhes da realização do evento.

EVENTO

- **Data:** 2 de Junho de 2013.
- **Horário:** Partida às 10.00 horas.
- **Local:** Parque Temático da Lagoa, Ortigosa, Leiria
- **Piso:** Misto de alcatrão, terra batida e carris de caminho ferro
- **Percurso**
 - Com partida e chegada no mesmo local, Parque Temático da Lagoa
 - Trilhos: 17 Km
 - Caminhada: 7Km

ESCALÕES TRILHOS:

Escalões	Anos
Juniores M / F	18 e 19
Seniores M / F	20 a 34
Veteranos M 35	35 a 39
Veteranos M 40	40 a 44
Veteranos M 45	45 a 49
Veteranos M 50	Superiores a 50

INSCRIÇÕES

1. **Período de inscrições para os Trilhos e Caminhada:** 01 de Abril a 27 de Maio de 2013
 - Apenas os atletas da caminhada poderão fazer a sua inscrição no dia da prova, das 08.00 às 09.30 horas, no Secretariado, mas ficarão condicionados à oferta de prémio de participação.
2. **Taxa:**
 - 5,00 €(cinco euros) por atleta para a Prova de Trilhos 18 Km.
 - 4,00 €(quatro euros) para a Caminhada 7 Km.
3. **Podem-se inscrever:**
 - **Na Prova de Trilhos 17 Km** - atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos completos até a data do evento.

- **Na Caminhada 7 Km** - atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 10 anos completos até a data do evento.
- **Menores:** A responsabilidade pela participação na caminhada de menores de 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade.
- 4. **Onde se inscrever:** Associação Distrital de Atletismo de Leiria (assleiria@adal.pt ou telefone 244827580), em www.samvipaz.com, samvipaz@gmail.com, Secretaria da Samvipaz 24461400, telemóvel 962296216 e via fax 244614000
- 5. **Pagamento das inscrições:** As inscrições devem ser liquidadas por transferência bancária para as contas: 0035 0393 0010494023039 ou 5180 0001 0000011728908, ou cheque enviado com uma antecedência mínima de oito dias à data da prova
 - **As inscrições só serão válidas e consideradas, após o envio do comprovativo de pagamento**
- 6. **Documentos:** No acto de inscrição, deve ser exibido ou enviado, cópia do documento de identificação.
- 7. **Inscrição de Equipas:**
 - Devem ser compostas no mínimo por 4 atletas
 - **Dorsais das Equipas:** Serão agrupados num só envelope, devendo ser indicado o nome do responsável pelo levantamento dos mesmos
 - **Bónus nas Inscrições:**
 - **Equipas:** Como incentivo, as equipas receberão inscrições gratuitas em função do número de atletas inscritos na prova: *a cada 4 inscrições pagas, a equipa tem direito a 1 inscrição gratuita*. Para ter direito ao incentivo, as equipas devem realizar a inscrição dos seus componentes de uma só vez, somente via Secretaria da Samvipaz (244614000). A cortesia não será aplicada quando a inscrição for realizada em lotes separados, mesmo que exceda o número mínimo de 4 inscrições
 - **Idosos:** Para atletas com idade igual ou superior a 65 anos, será concedido um desconto de 50% no valor da taxa de inscrição.
 - **Crianças e Jovens:** Aos participantes na caminhada com idade inferior 18 anos, será concedido um desconto de 50% no valor da taxa de inscrição
 - **Atletas Portadores Deficiência:** Para os atletas desta categoria NÃO haverá cobrança da taxa de inscrição A inscrição deve ser efectuada exclusivamente na Secretaria da Samvipaz (244614000), mediante envio de dados e atestado que comprove a deficiência.
 - Os portadores de deficiência largarão juntamente com o pelotão de sua modalidade de inscrição, com excepção das cadeiras de rodas desportivas, que largarão em primeiro lugar, conforme previsto no item 5, do capítulo “DO DIA DA PROVA” deste Regulamento.
- 8. **Seguro:** A organização responsabiliza-se por fazer um Seguro Desportivo aos atletas que não estejam abrangidos por outro, mas para tal devem-no solicitar à Organização. A entidade seguradora é a ????????, apólice nº ???????.
 - A Organização mobilizará recursos para oferecer toda a assistência aos participantes durante a realização da prova, não podendo ser responsabilizada, no entanto, por acidentes sofridos durante a prova.
 - **Em caso de acidente, os sinistrados seguros pela apólice da prova, deverão apresentar este número de apólice, o nome da prova, data e hora da ocorrência.**

9. **Alteração e Cancelamento da Inscrição:** uma vez efectuada, a inscrição é intransferível, bem como não será devolvido o valor da taxa de inscrição, mesmo que os respectivos dados não tenham sido enviados para a Organização.
10. **Autorização de Uso de Imagem:** os inscritos e respectivos responsáveis, ao realizarem a inscrição, concordam em ceder gratuitamente à Organização e aos patrocinadores seus nomes, imagem e "som de voz", com vista a fotografias, filmagens ou gravações, as quais tenham por objectivo promover a divulgação do evento assim como os seus resultados, sem limites de repetição e de tempo.
 - o **Boné:** Mediante pagamento da taxa de inscrição, o atleta terá direito a um boné no patrocinador Master da feira.

LEVANTAMENTO DO KIT

1. **Data:** Véspera da Prova: das 15h às 20h
Dia da Prova: das 8h às 9.30 h
2. **Local:** Parque Temático da Lagoa, Ortigosa, Leiria
3. **Comprovativo:** O kit será entregue mediante a apresentação do documento comprovativo da inscrição.
4. **Guichés de Levantamento:** estarão organizados pela numeração dos inscritos.
5. **Confirmação das Informações:** o atleta deverá conferir os dados de identificação que constam no envelope que acompanha o kit. Caso haja algum item incorrecto, deverá procurar imediatamente a Organização para correcção da informação. Se não houver esse procedimento, a Organização não se responsabilizará por eventuais erros na informação quando da classificação final da prova. Não havendo nenhuma manifestação de divergência de dados, os resultados serão emitidos conforme os dados originais da inscrição e constantes no envelope do kit, sem direito a recurso.

DIA DA PROVA

1. **Área de Concentração:** Parque Temático da Lagoa, Ortigosa, Leiria
2. **Identificação dos participantes:** os inscritos devem estar uniformizados, com os números de peito da prova colocados na área frontal da t-shirt, altura do peito.
3. **Guarda-Volumes:** os volumes serão armazenados conforme o número de peito dos atletas e serão retirados pelos proprietários mediante a apresentação desse número ao elemento do staff.
 - o Em caso de extravio do número de peito, será obrigatória a apresentação de documento de identidade.
 - o O Guarda-Volumes encerrará às 13.00 horas

A PROVA

1. **Horário da Partida:** A prova de Trilhos terá início às 10.00 horas e não haverá a clássica chamada. Far-se-á a concentração 15 minutos antes, sendo os atletas obrigados a manterem-se atrás da linha de partida.
2. A partida para a caminhada será 10 minutos após a largada da prova de Trilhos.
3. **Ordem da Partida:** 1º Atletas Portadores de Deficiência (Cadeiras de Rodas); 2º corredores 18km, 3º caminhantes 7km.

- **Percurso:** O itinerário foi desenhado sobre um trajecto misto rural/urbano, com partida e chegada ao Parque Temático da Lagoa, uma zona de lazer, com passagem por pinhais, vinhas, linha do Oeste, margens do Rio Lis, ruas de Ortigosa e Zona Industrial (Mapa em anexo)
 - Os atletas deverão observar e tomar precauções com os desníveis, obstáculos, buracos, etc. que o percurso apresente, uma vez que se trata de um evento em que a maior parte do percurso será percorrido em terra batida.
 - É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).
4. **Hidratação:** Os atletas da Prova de Trilhos terão dois pontos de água no percurso (Km 4, Km 12) e outro na chegada. Os caminhantes terão hidratação em ponto intermediário do percurso e na chegada.

CLASSIFICAÇÃO

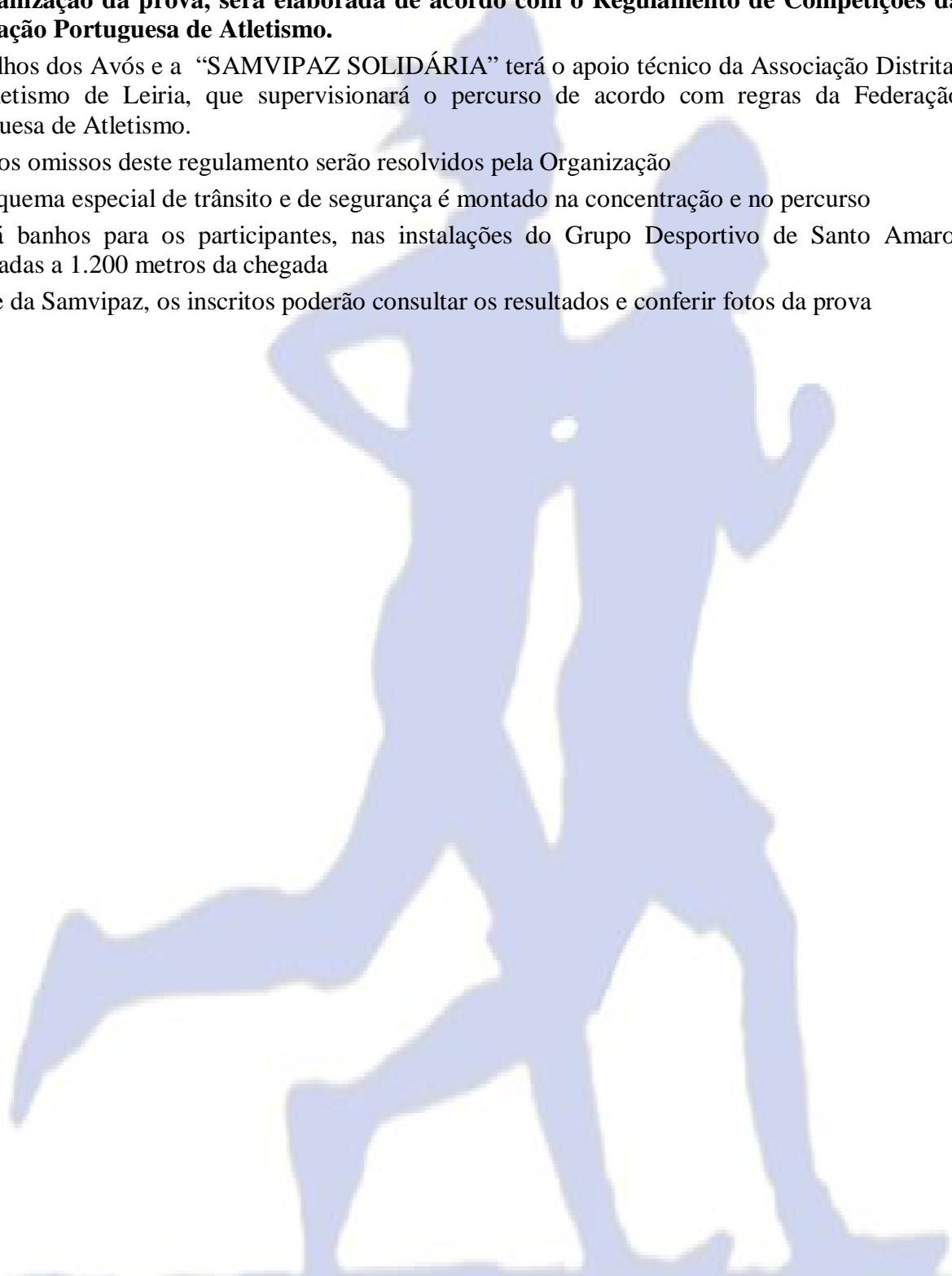
1. **Qualquer contestação** relativa aos resultados extra-oficiais da prova divulgados logo após o evento deve ser reportada à Organização, até o dia 6/Junho/2013, através do e-mail samvipaz@gmail.com.
 - Após esse prazo, nenhuma solicitação será aceite.

PRÉMIOS

1. **Local da Entrega dos Prémios:** A entrega dos prémios será realizada no Parque Temático da Lagoa, imediatamente após a publicação dos resultados da prova e para os 3 primeiros colocados na seguinte ordem: 1) Equipas e 2) os 3 primeiros colocados de cada escalão, começando dos juniores para os veteranos.
2. **Categoria Trilhos 17 Km**
 - **Troféus:** os três primeiros colocados (masculino e feminino) de cada escalão etário serão premiados com troféus.
 - **T-Shirt Técnica:** os cinquenta primeiros classificados receberão uma T-Shirt Técnica
 - Após a prova, estes atletas deverão dirigir-se à área do pódio, localizada no Parque Temático da Lagoa.
 - **Categoria Colectiva:** a classificação colectiva é feita pela classificação geral individual, pontuando os primeiros quatro atletas de cada equipa, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.
3. **Categoria Portadores de Cuidados Especiais e Idade Superior a 65 Anos:** como incentivo ao desporto, todos os inscritos portadores de cuidados especiais (independentemente da sua deficiência) ou com idade superior a 65 anos receberão mini-troféus.
4. **Categoria Caminhada 7 Km:** Não haverá classificação nem prémios para esta categoria.
5. **Kit de participação:** todos os inscritos corredores e caminhantes, receberão o kit de participação. O kit será composto por: embalagem especial, dorsal, alfinetes e boné. Esse kit será distribuído no dia 1 de Junho de 2013.

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. **A organização da prova, será elaborada de acordo com o Regulamento de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.**
2. Os Trilhos dos Avós e a “SAMVIPAZ SOLIDÁRIA” terá o apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, que supervisionará o percurso de acordo com regras da Federação Portuguesa de Atletismo.
3. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização
4. Um esquema especial de trânsito e de segurança é montado na concentração e no percurso
5. Haverá banhos para os participantes, nas instalações do Grupo Desportivo de Santo Amaro, localizadas a 1.200 metros da chegada
6. No site da Samvipaz, os inscritos poderão consultar os resultados e conferir fotos da prova



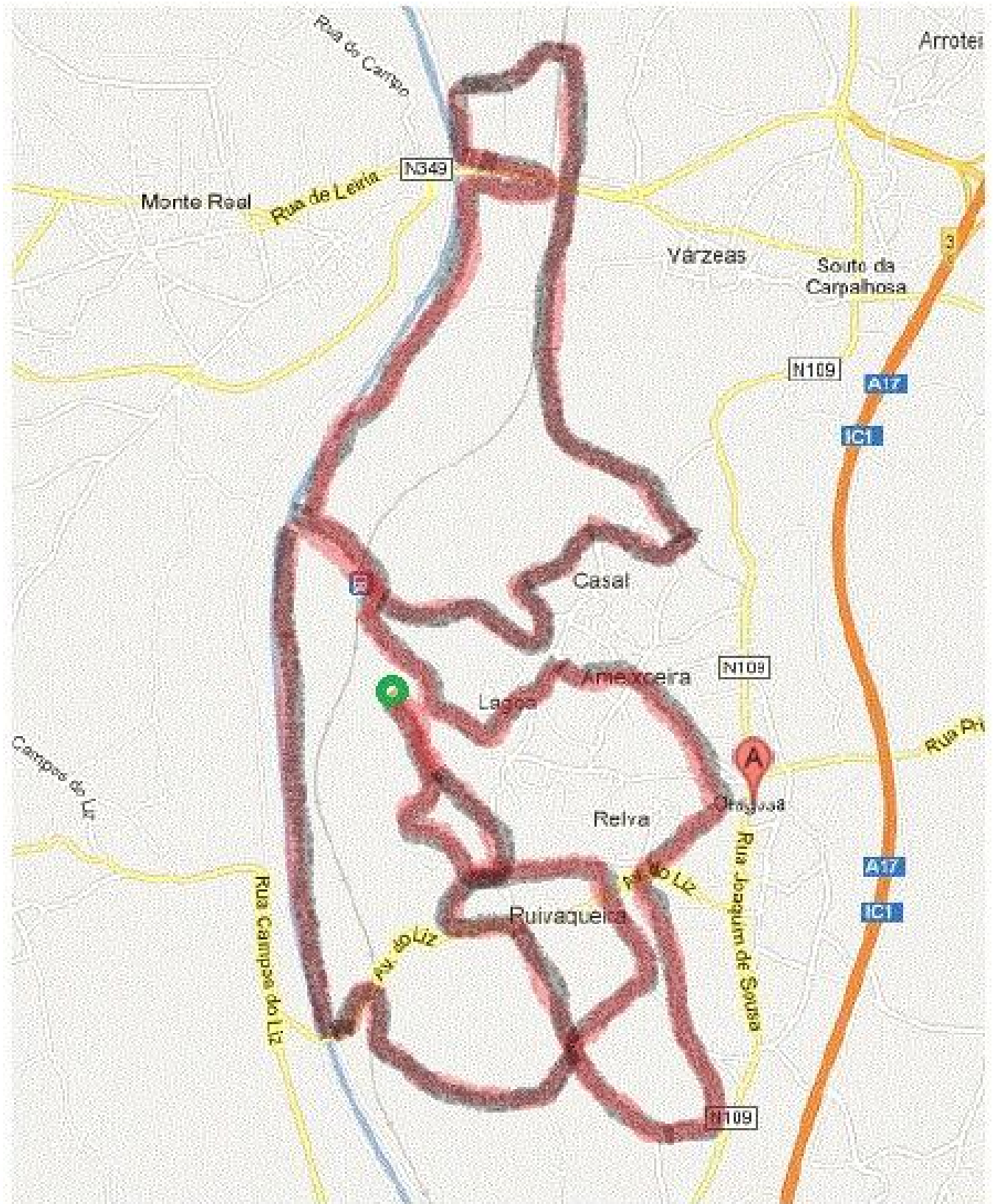


1ª Feira da Saúde, Desporto e Lazer
SAMVIPAZ

1ª FEIRA DE SAÚDE, DESPORTO E LAZER

31 de Maio, 1 e 2 de Junho de 2013

PERCURSO I TRILHOS “SAMVIPAZ/SOLIDÁRIA”



Parque Temático da Lagoa, Ortigosa, Leiria

Telefone: 244614000 Fax: 244614000 e-mail: samvipaz@gmail.com

Ficha de Inscrição

Nome

Data Nascimento Sexo B.I. Número

Morada

Código Postal Localidade

Telemóvel E-mail

Profissão Tamanho T-Shirt

Prova: Trilhos Caminhada Pretende Seguro

Clube

Dorsal nº Tempo Classificação Almoço

Datas e preços das Inscrições: 1 de Abril a 27 de Maio - **Trilhos / 5 Euros**

1 de Abril até ½ hora antes **da Caminhada / 4 Euros - Almoço: 10 €**

Pagamento: NIB - CGD 0035 0393 0010494023039 ou CCL 5180 0001 0000011728908

Enviar por mail: samvipaz@gmail.com, Fax: **244614000**, site: www.samvipaz.com

OBS.: Ao se inscreverem no evento, através do preenchimento da ficha de inscrição, os participantes declaram que se encontram em condições clínicas e físicas para a participação no evento e que participarão por livre e espontânea vontade, isentando a Organização e Patrocinadores do evento, em seu nome e dos seus sucessores, de quaisquer responsabilidades por problemas de saúde que eventualmente ocorram, porventura venham a ocorrer no decorrer do evento, bem como se declararão conhecedores dos itens do regulamento e com os quais concordarão plena e integralmente.