



# Associação de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Juniores - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 18 de Janeiro de 2014

1424008



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Catarina Costa	96 Jun	ACRSD	8,05	X
2ª Catarina Augusto	97 Juv	CAS	8,65	X

#### Eliminatória 2

1ª Larissa Vieira	95 Jun	JV	8,35	q
2ª Sara Eusébio	97 Juv	SFRAA	8,66	X
3ª Bruna Santos	98 Juv	JV	8,71	q
4ª Gabriele Carvalho	96 Jun	BRA BA	8,82	q
5ª Ana Constantino	95 Jun	CBA	9,65	

#### Eliminatória 3

1ª Beatriz Dinis	96 Jun	CAMG	8,40	q
2ª Inês Rodrigues	98 Juv	ACV	9,25	



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º João Marques	95 Jun	GAUB	7,31	q
2º Pedro Fernando	97 Juv	ACDRA	7,31	q
3º Miguel Lopes	97 Juv	JV	7,47	
4º João Rebelo	95 Jun	NDAP	7,57	
5º Diogo Oliveira	97 Juv	CAS	7,66	X
6º Gonçalo Arêde	96 Jun	CBA	7,68	
7º Tiago Lopes	95 Jun	CBA	7,80	

#### Eliminatória 2

1º Rafael Gonçalves	98 Juv	ACV	7,22	q
2º António Gomes	95 Jun	CAS	7,48	X
3º Daniel Domingues	96 Jun	BA	7,69	
4º Bruno Reis	96 Jun	GAC-L	7,84	

#### Eliminatória 3

1º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	7,20	q
2º Miguel Morais	95 Jun	CAMG	7,52	q
3º Rodrigo Duarte	98 Juv	JV	7,53	q
4º João Neves	97 Juv	JV	7,85	
5º Rodrigo Oliveira	97 Juv	GAUB	8,05	

#### Eliminatória 4

1º Bruno Costa	96 Jun	JV	7,49	q
2º Rafael Gariso	98 Juv	NDAP	7,84	
3º Francisco Costa	95 Jun	NDAP	7,99	

#### Eliminatória 5

1º João Pinto	97 Juv	CAMG	7,05	q
2º Bruno Góis	95 Jun	BA	7,95	



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Bruna Costa	98 Juv	BA	5 2 9,46
2ª Joana Domingues	97 Juv	CAMG	5 3 1,94
3ª Patricia Ferreira	98 Juv	GAUB	5 3 8,27
4ª Mª Inês Lecuona	98 Juv	BA	6 0 6,56

#### Serie 2

1ª Joana Ferreira	97 Juv	ADRM	4 4 8,53	
2ª Esther Madueke	98 Juv	BEL ACDRA	4 5 5,38	
3ª Cátia Ferreira	96 Jun	NDAP	5 1 4,17	
4ª Sara Augusto	96 Jun	CAS	5 1 8,02	X



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º João Silva	96 Jun	JV	4 3 8,87	
2º Ricardo Costa	97 Juv	CBA	4 4 2,37	
3º André Carmo	98 Juv	CAMG	5 0 0,95	
4º Bernardo Filipe	97 Juv	BA	5 0 5,53	
5º Nuno Mendes	98 Juv	ACV	5 1 6,61	
Duarte Marçalo	98 Juv	BA		FP 162.7

#### Serie 2

1º Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS	4 1 0,64	X
2º Edgar Alexandre	96 Jun	UDSG	4 1 5,61	
3º Dinis Rodrigues	98 Juv	CAS	4 1 6,25	X
4º Ivo Madureira	96 Jun	CAOB	4 1 9,08	
5º Edgar Salvador	97 Juv	UDSG	4 2 3,30	
6º Diogo Ramalho	98 Juv	UDSG	4 3 3,10	
7º André Simões	97 Juv	JV	4 3 3,12	



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

1ª Beatriz Dinis	96 Jun	CAMG	8,38
Larissa Vieira	95 Jun	JV	

#### Final B

1ª Bruna Santos	98 Juv	JV	8,68
2ª Gabriele Carvalho	96 Jun	BRA BA	8,81



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

1º João Pinto	97 Juv	CAMG	7,05
2º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	7,16
3º Rafael Gonçalves	98 Juv	ACV	7,17
4º Pedro Fernando	97 Juv	ACDRA	7,32
5º João Marques	95 Jun	GAUB	7,35

#### Final B

1º Miguel Morais	95 Jun	CAMG	7,42
2º Miguel Lopes	97 Juv	JV	7,47
3º Bruno Costa	96 Jun	JV	7,48
4º Rodrigo Duarte	98 Juv	JV	7,55



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mª Isabel Santos	96 Jun	JV	7 7,14
---------------------	--------	----	--------

#### Serie 2

1ª Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDRA	6 3,02
2ª Joana Santos	96 Jun	JV	6 7,93
3ª Bárbara Coelho	97 Juv	CAMG	7 0,81



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Nádía Gaspar	92 S23	SLB	5 8,22
2ª Márcia Cardoso	94 S23	ADREP	5 8,46
3ª Camila Santos	98 Juv	SFRAA	6 1,71



# Associação de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Juniores - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 18 de Janeiro de 2014

1424008



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

4ª Inês Santos 97 Juv SFRAA 6 3,98



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Messias 96 Jun JV 6 0,42  
2º Bernardo Coelho 98 Juv JV 6 1,06

#### Serie 2

1º Gonçalo Arêde 96 Jun CBA 5 6,39  
2º Filipe Andrade 96 Jun JV 5 6,79  
3º Filipe Santos 98 Juv ACV 5 7,48  
4º Francisco Gomes 97 Juv BA 5 8,45

#### Serie 3

1º Tiago Lopes 95 Jun CBA 5 5,09

#### Serie 4

1º João Leal 98 Juv JV 5 3,65  
2º Amândio Morgado 96 Jun JV 5 7,38

#### Serie 5

1º Dyllan Pedro 95 Jun JV 5 1,07  
2º João Ribeiro 97 Juv UDSG 5 3,98



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º André Marques 82 Sen SCP 4 9,90  
2º Sandy Martins 93 S23 SCP 5 0,40  
3º André Sá 95 Jun SLB 5 1,46  
4º Tiago Horta 94 S23 SFRAA 5 2,00  
5º Guilherme Pinto 94 S23 SCP 5 2,63



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final A

1ª Sónia Machado 98 Juv JV 5,18  
2ª Suzana Cruz 98 Juv CAMG 4,95  
3ª Mª Inês Pagaimo 97 Juv JV 4,90  
4ª Camila Soares 97 Juv JV 4,80  
5ª Beatriz Domingues 98 Juv CAMG 4,43  
6ª Andreia Monteiro 96 Jun CAMG 4,15

### Salto em Altura

(Masc)

#### Final A

1º Miguel Pinheiro 96 Jun JV 1,85  
2º Alexandre Lucas 95 Jun CAMG 1,85  
3º Bryan Rodrigues 98 Juv ACV 1,70  
4º Hugo Brigido 98 Juv GAC-L 1,70  
5º Pedro Machado 98 Juv JV 1,70  
6º Filipe Santos 98 Juv ACV 1,70  
7º Duarte Eusébio 97 Juv JV 1,65  
8º Nuno Carvalho 96 Jun JV 1,60  
9º Tiago Pires 98 Juv JV 1,55  
10º Diogo Pedro 97 Juv BA 1,50

### Salto em Altura

(Masc)

#### Final A

Pedro Jaulino 98 Juv GAUB SM  
Eduardo Valério 96 Jun JV SM



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final A

1ª Mónica Mota 97 Juv ACV 2,75  
2ª Sara Mota 97 Juv JV 2,70  
3ª Maiara Silva 98 Juv BRA BA 2,60  
4ª Bárbara Andrade 98 Juv JV 2,40  
5ª Mariana Bento 98 Juv CAMG 2,40  
6ª Mª Isabel Santos 96 Jun JV 2,30  
7ª Ana Conde 98 Juv JV 2,10  
7ª Beatriz Moniz 97 Juv JV 2,10



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final A

1ª Diana Pina 96 Jun CAOB 9,95  
2ª Mariana Cerejo 97 Juv JV 9,71  
3ª Mª Ines Domingos 95 Jun CAMG 8,91  
4ª Beatriz Dinis 96 Jun CAMG 8,58  
5ª Mariana Marques 95 Jun CAMG 7,87  
6ª Tatiana Silva 97 Juv JV 7,86  
7ª Maiara Silva 98 Juv BRA BA 7,12  
8ª Ana Constantino 95 Jun CBA 6,14  
9ª Margarida Silva 97 Juv BA 5,07



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final A

1º Ângelo Santos 96 Jun CAMG 13,18  
2º Miguel Morais 95 Jun CAMG 12,78  
3º Miguel Pinheiro 96 Jun JV 12,03  
4º Pedro Machado 98 Juv JV 11,60  
5º Luís Mota 96 Jun GAUB 11,12



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final A

André Salgueiro 95 Jun JV DNF



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final A

1ª Diana Cordeiro 97 Juv NDAP 1 7 5 7,25 <<



# Associação de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital Juniores - PC

#### Expocentro - Pombal

#### Pombal

Jornada de: domingo, 19 de Janeiro de 2014

1424008



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª	Andreia Monteiro	96 Jun	CAMG 2 9,42
2ª	Mª Isabel Santos	96 Jun	JV 3 1,54
3ª	Margarida Silva	97 Juv	BA 3 5,06
Serie 2			
1ª	Mª Inês Lecuona	98 Juv	BA 3 1,63
Serie 4			
1ª	Beatriz Duarte	98 Juv	ACV 2 8,23
2ª	Ana Conde	98 Juv	JV 2 9,72
3ª	Bruna Santos	98 Juv	JV 2 9,81
Serie 5			
1ª	Beatriz Dinis	96 Jun	CAMG 2 7,06
2ª	Catarina Costa	96 Jun	ACRSD 2 7,33 X
3ª	Catarina Augusto	97 Juv	CAS 2 8,84 X



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º	João Leal	98 Juv	JV 2 4,16
2º	Daniel Domingues	96 Jun	BA 2 6,15
3º	Rodrigo Oliveira	97 Juv	GAUB 2 6,31
4º	Pedro Messias	96 Jun	JV 2 6,83
5º	João Afonso	98 Juv	GAUB 2 9,03
Serie 3			
1º	Gonçalo Arêde	96 Jun	CBA 2 5,14
2º	João Neves	97 Juv	JV 2 5,53
3º	Francisco Gomes	97 Juv	BA 2 5,97
4º	Nuno Carvalho	96 Jun	JV 2 6,11
Serie 4			
1º	Filipe Andrade	96 Jun	JV 2 5,16
2º	Tiago Lopes	95 Jun	CBA 2 5,33
Serie 5			
	Bruno Costa	96 Jun	JV DNF
Serie 6			
1º	João Rebelo	95 Jun	NDAP 2 4,26
Serie 7			
1º	João Ribeiro	97 Juv	UDSG 2 3,27
2º	João Marques	95 Jun	GAUB 2 3,69
3º	Pedro Fernando	97 Juv	ACDRA 2 3,98
4º	Amândio Morgado	96 Jun	JV 2 4,98
Serie 8			
1º	João Pinto	97 Juv	CAMG 2 2,70
2º	Marco Rodrigues	95 Jun	JV 2 3,13
3º	Dyllan Pedro	95 Jun	JV 2 3,34



### Triplô Salto

(Fem)

Final A			
1ª	Suzana Cruz	98 Juv	CAMG 10,90
2ª	Mª Inês Pagaimo	97 Juv	JV 10,36
3ª	Bárbara Andrade	98 Juv	JV 10,25
4ª	Joana Santos	96 Jun	JV 9,70



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1			
1ª	Mariana Bento	98 Juv	CAMG 1 1,13 q
2ª	Andreia Monteiro	96 Jun	CAMG 1 1,26
3ª	Beatriz Moniz	97 Jun	JV 1 2,36
Eliminatória 2			
1ª	Larissa Vieira	95 Jun	JV 9,65 q
2ª	Sónia Machado	98 Juv	JV 1 0,16 q
3ª	Joana Santos	96 Jun	JV 1 0,71
4ª	Gabriele Carvalho	96 Jun	BRA BA 1 1,96



### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Eliminatória 1			
1º	Diogo Oliveira	97 Juv	CAS 8,99 X-q
2º	Duarte Eusébio	97 Juv	JV 9,17
3º	Pedro Jaulino	98 Juv	GAUB 1 1,51
Eliminatória 2			
1º	António Gomes	95 Jun	CAS 8,49 X-q

### Salto em Altura

(Fem)

Eliminatória 1			
1ª	Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD 1,60 X
2ª	Beatriz Domingues	98 Juv	CAMG 1,55
3ª	Camila Soares	97 Juv	JV 1,50
4ª	Mariana Bento	98 Juv	CAMG 1,50
5ª	Bárbara Andrade	98 Juv	JV 1,45
6ª	Sara Mota	97 Juv	JV 1,45
7ª	Sónia Machado	98 Juv	JV 1,40



### 800 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª	Bárbara Coelho	97 Juv	CAMG 2 4 2,95
2ª	Kelly Duarte	97 Juv	BA 2 5 5,88
Final 2			
1ª	Filipa Eutíquio	96 Jun	JV 2 2 0,43
2ª	Ana B. Fernandes	95 Jun	ACDRA 2 2 1,10
3ª	Esther Madueke	98 Juv	BEL ACDRA 2 2 3,94
4ª	Mariana Cordeiro	96 Jun	CAMG 2 2 7,50
5ª	Cátia Ferreira	96 Jun	NDAP 2 2 8,79
6ª	Matilde Rodrigues	98 Juv	CAS 2 3 1,32 X
7ª	Mariana Gonçalves	98 Juv	CAS 2 3 1,51 X



### 800 Metros

(Masc)

Final 1			
1º	Edgar Salvador	97 Juv	UDSG 2 0 5,35
2º	Diogo Ramalho	98 Juv	UDSG 2 0 9,15
3º	Bernardo Coelho	98 Juv	JV 2 2 0,36
4º	Duarte Marçalo	98 Juv	BA 2 3 8,25
Final 2			
1º	Edgar Rodrigues	95 Jun	CAS 1 5 8,65 X
2º	Tiago Vieira	96 Jun	UDSG 2 0 1,90



# Associação de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Juniores - PC Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 19 de Janeiro de 2014

1424008



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 2

3º Edgar Alexandre	96 Jun	UDSG	2 0 3,20
4º André Eleutério	97 Juv	UDSG	2 0 4,06
5º Dinis Rodrigues	98 Juv	CAS	2 0 4,12 X



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 17

1ª Melanie Santos	95 Jun	JV	1 1 0 4,21
2ª Sara Augusto	96 Jun	CAS	1 1 0 9,81 X
3ª Rute Ferreira	98 Juv	NDAP	1 1 3 2,27
4ª Bruna Costa	98 Juv	BA	1 1 3 3,30
5ª Inês Santos	96 Jun	ACV	1 1 3 6,33
6ª Daniela Rodrigues	98 Juv	CAMG	1 2 1 6,16
Soraia Gonçalves	96 Jun	NDAP	DNF



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 17

1º Afonso Esteves	96 Jun	ACDRA	9 2 7,15
2º André Esteves	96 Jun	BA	1 0 1 0,52
3º André Pedrosa	98 Juv	GAUB	1 0 1 3,73
4º Rodolfo Silva	98 Juv	NDAP	1 0 1 4,63
5º Roberto Duarte	98 Juv	ACV	1 0 4 0,24
6º António Ferreira	98 Juv	CAMG	1 1 2 5,26
7º Pedro Roberto	97 Juv	JV	1 1 4 5,43



### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

#### Final 17

1º Duarte Eusébio	97 Juv	JV	9,15
Pedro Jaulino	98 Juv	GAUB	DNS



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 17

1ª Larissa Vieira	95 Jun	JV	9,25
2ª Sónia Machado	98 Juv	JV	1 0,56
3ª Joana Santos	96 Jun	JV	1 0,63
4ª Mariana Bento	98 Juv	CAMG	1 1,63



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final A

1º Fábio Dias	97 Juv	ACV	3,84
2º Tomás Marreiros	98 Juv	ACV	3,60
3º Duarte Eusébio	97 Juv	JV	3,30
4º Miguel Lopes	97 Juv	JV	3,20
5º Francisco Rodrigues	97 Juv	JV	3,10
6º Bryan Rodrigues	98 Juv	ACV	3,00
7º Pedro Jaulino	98 Juv	GAUB	2,80
7º Filipe Santos	98 Juv	ACV	2,80
9º Bruno Góis	95 Jun	BA	2,40
10º Rafael Gariso	98 Juv	NDAP	2,40



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Miguel Carreira	96 Jun	JV	14,36
2º João Ferreira	97 Juv	ACDRA	12,56
3º Valentyn Zavadskyy	96 Jun	ACDRA	11,14
4º Rafael Teixeira	98 Juv	JV	8,59
5º Tiago Pires	98 Juv	JV	8,05
6º Luís Mota	96 Jun	GAUB	6,81



### 4X200 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Juventude Vidigalens	97 Juv	JV	1 5 8,44
<i>bruna santos (1998) / camila soares (1997) / ana conde (1998) / sara mota (1997)</i>			
2ª Bairro Dos Anjos	96 Jun	BA	2 0 6,14
<i>mª inês lecuona (1998) / maiara silva (1998) / margarida silva (1997) / gabriele carvalho (1996)</i>			



### 4X200 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Bairro Dos Anjos	97 Jun	BA	1 4 2,64
<i>daniel domingues (1996) / diogo pedro (1997) / bruno gois (1995) / francisco gomes (1997)</i>			

#### Final 2

1º Juventude Vid B	95 Jun	JV - B	1 3 5,65
<i>rodrigo duarte (1998) / joão leal (1998) / miguel lopes (1997) / marco rodrigues (1995)</i>			
2º Juventude Vidigalens	96 Jun	JV	1 3 9,91
<i>nuno carvalho (1996) / filipe andrade (1996) / joão leal (1998) / amândio morgado (1996)</i>			
3º G A U Bajouca	95 Jun	GAUB	1 4 9,04
<i>luís mota (1996) / joão afonso (1998) / rodrigo oliveira (1997) / joão marques (1995)</i>			



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final A

1º Ângelo Santos	96 Jun	CAMG	6,39
2º Dyllan Pedro	95 Jun	JV	6,30
3º Miguel Morais	95 Jun	CAMG	6,19
4º Rafael Gonçalves	98 Juv	ACV	6,18
5º Fábio Dias	97 Juv	ACV	6,01
6º Alexandre Lucas	95 Jun	CAMG	5,74
7º Rodrigo Duarte	98 Juv	JV	5,63
8º Diogo Pedro	97 Juv	BA	5,53
9º Pedro Machado	98 Juv	JV	5,34
10º Rafael Gariso	98 Juv	NDAP	5,20
11º João Rebelo	95 Jun	NDAP	5,10



# Associação de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Juniores - PC

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 19 de Janeiro de 2014

1424008

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas				
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T		
<b>Associação Atletismo Leiria</b>															
JV - B	Juventude Vidigalense B		1	1		1	1								
<b>PORTUGAL</b>															
<b>Associação Atletismo Lisboa</b>															
SCP	Sporting Clube de Portugal		3	3		3	3								
SFRAA	Sociedade Filarmonica Recreio Artístico Amadora	3	1	4	3	1	4								
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	1	2	1	1	2								
<b>Associação Atletismo Leiria</b>															
ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense	4	6	10	2	4	6								
ACV	Atlético Clube de Vermoil	4	13	17	4	7	11								
ADRM	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	1		1	1		1								
BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	13	13	26	7	8	15								
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	22	13	35	11	6	17								
CAOB	Clube de Atletismo Óbidos	1	1	2	1	1	2								
CBA	Casa do Benfica em Alcobaça	2	7	9	1	3	4								
GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira		2	2		2	2								
GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1	14	15	1	7	8								
JV	JV	36	49	85	17	25	42								
NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	5	8	13	4	4	8								
UDSG	União Desportiva de Santiago da Guarda		10	10		6	6								
<b>Associação Atletismo Aveiro</b>															
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	1		1	1		1								
<b>Associação Atletismo Guarda</b>															
ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	3		3	2		2								
CAS	Centro Atletismo Seia	6	8	14	4	4	8								
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>103</b>			<b>60</b>										
			<b>150</b>			<b>83</b>									
				<b>253</b>			<b>143</b>								
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas											
	F	M	T	F	M	T									
Juvenis	59	79	138	36	42	78									
Juniores	42	67	109	22	37	59									
Sub23	2	3	5	2	3	5									
Seniores		1	1		1	1									

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca



## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Distrital Juniores - PC

#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Femininos

1	159,00	JV	JV
2	104,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
3	39,00	BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos
4	28,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
5	25,00	NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal
6	24,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
7	8,00	ADRM	Associação Desportiva e Recreativa da Mata
8	8,00	CAOB	Clube de Atletismo Óbidos
9	4,00	CBA	Casa do Benfica em Alcobaça
10	3,00	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca

#### Masculinos

1	151,00	JV	JV
2	62,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
3	52,00	UDSG	União Desportiva de Santiago da Guarda
4	49,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
5	35,00	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca
6	29,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
7	16,00	BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos
8	11,00	CBA	Casa do Benfica em Alcobaça
9	7,00	CAOB	Clube de Atletismo Óbidos
10	6,00	NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal
11	5,00	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira