



sábado, 13 de Abril de 2013

Comunicado de Resultados 1324020

**Salto em Comprimento (Fem)****Marcas Com efeito Regulamentar**

7 <sup>a</sup>	413 <b>Sofia Lavreshina</b>	Atlético Clube de Vermoil	2003-06-14	<b>BEN-B</b>	<b>3,25</b>	+ 2,0
9 <sup>a</sup>	476 <b>Carolina Santos</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2002-06-26	<b>BEN-B</b>	<b>3,10</b>	+ 2,0
12 <sup>a</sup>	331 <b>Inês Campos</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2002-05-01	<b>BEN-B</b>	<b>2,92</b>	+ 1,0
13 <sup>a</sup>	321 <b>Camélia Terentiy</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-09-24	<b>BEN-A</b>	<b>2,62</b>	+ 2,0
14 <sup>a</sup>	195 <b>Inês Bruno</b>	Juventude Vidigalense	2003-11-26	<b>BEN-B</b>	<b>2,78</b>	+ 0,3
23 <sup>a</sup>	1107 <b>Érica Ferreira</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2005-02-14	<b>BEN-A</b>	<b>1,65</b>	+ 0,9

**Prova Extra X**

1 <sup>a</sup>	240 <b>Joana Gomes</b>	Juventude Vidigalense	2002-03-11	<b>BEN-B</b>	<b>3,74</b>	+ 0,9
2 <sup>a</sup>	247 <b>Adriana Amaral</b>	Juventude Vidigalense	2002-04-30	<b>BEN-B</b>	<b>3,66</b>	+ 0,6
3 <sup>a</sup>	263 <b>M<sup>a</sup> Inês Teixeira</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2002-02-12	<b>BEN-B</b>	<b>3,60</b>	+ 0,8
4 <sup>a</sup>	933 <b>Laura Ramos</b>	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas	2002-05-31	<b>BEN-B</b>	<b>3,46</b>	+ 1,4
5 <sup>a</sup>	93 <b>Camila Carreira</b>	Juventude Vidigalense	2002-03-26	<b>BEN-B</b>	<b>3,39</b>	+ 0,2
6 <sup>a</sup>	1303 <b>Beatriz Graça</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>3,30</b>	+ 1,0
7 <sup>a</sup>	413 <b>Sofia Lavreshina</b>	Atlético Clube de Vermoil	2003-06-14	<b>BEN-B</b>	<b>3,29</b>	+ 3,0 v
8 <sup>a</sup>	535 <b>Ana Brystrova</b>	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	2003-06-01	<b>BEN-B</b>	<b>3,25</b>	+ 1,1
9 <sup>a</sup>	476 <b>Carolina Santos</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2002-06-26	<b>BEN-B</b>	<b>3,17</b>	+ 2,6 v
10 <sup>a</sup>	416 <b>Beatriz Lourenço</b>	Atlético Clube de Vermoil	2004-11-05	<b>BEN-A</b>	<b>3,13</b>	+ 1,4
11 <sup>a</sup>	1301 <b>Beatriz Nabeiro</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>3,07</b>	+ 2,0
12 <sup>a</sup>	331 <b>Inês Campos</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2002-05-01	<b>BEN-B</b>	<b>3,00</b>	+ 4,2 v
13 <sup>a</sup>	321 <b>Camélia Terentiy</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-09-24	<b>BEN-A</b>	<b>2,91</b>	+ 3,0 v
14 <sup>a</sup>	195 <b>Inês Bruno</b>	Juventude Vidigalense	2003-11-26	<b>BEN-B</b>	<b>2,87</b>	+ 2,1 v
15 <sup>a</sup>	473 <b>Leonor Reis</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2002-01-28	<b>BEN-B</b>	<b>2,83</b>	+ 2,0
16 <sup>a</sup>	211 <b>Patricia Ferreira</b>	Juventude Vidigalense	2002-07-23	<b>BEN-B</b>	<b>2,73</b>	+ 2,0
17 <sup>a</sup>	811 <b>Joana Gameiro</b>	Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	2004-05-18	<b>BEN-A</b>	<b>2,70</b>	+ 1,0
18 <sup>a</sup>	1302 <b>Vera Oliveira</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>2,68</b>	+ 1,1
19 <sup>a</sup>	1305 <b>Mariana António</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>2,66</b>	+ 0,7
20 <sup>a</sup>	893 <b>Joana Alfaia</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-05-17	<b>BEN-A</b>	<b>2,49</b>	+ 2,0
21 <sup>a</sup>	1307 <b>Joana Barreiros</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>2,39</b>	+ 0,9
22 <sup>a</sup>	1111 <b>Mariana Brito</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2004-01-10	<b>BEN-A</b>	<b>2,33</b>	+ 2,0
23 <sup>a</sup>	1107 <b>Érica Ferreira</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2005-02-14	<b>BEN-A</b>	<b>2,07</b>	+ 3,0 v
24 <sup>a</sup>	1501 <b>Matilde Nunes</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	2006-01-17	<b>BEN-A</b>	<b>1,81</b>	+ 0,6

**Salto em Comprimento (Masc)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020****Salto em Comprimento****(Masc)****Prova Extra X**

1 <sup>o</sup>	297 <b>Pedro Fernandes</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2002-06-15	<b>BEN-B</b>	<b>3,81</b>
2 <sup>o</sup>	393 <b>Daniel Sarchuk</b>	Atlético Clube de Vermoil	2003-03-10	<b>BEN-B</b>	<b>3,66</b>
3 <sup>o</sup>	1095 <b>Diogo Meneses</b>	Juventude Vidigalense	2002-11-10	<b>BEN-B</b>	<b>3,61</b>
4 <sup>o</sup>	578 <b>Daniel Martins</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	2002-11-08	<b>BEN-B</b>	<b>3,47</b>
5 <sup>o</sup>	437 <b>José Neves</b>	Atlético Clube de Vermoil	2002-07-07	<b>BEN-B</b>	<b>3,42</b>
6 <sup>o</sup>	334 <b>Diogo Mendes</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2003-10-06	<b>BEN-B</b>	<b>3,41</b>
7 <sup>o</sup>	1091 <b>Ricardo Camarate</b>	Juventude Vidigalense	2002-05-23	<b>BEN-B</b>	<b>3,39</b>
8 <sup>o</sup>	121 <b>Francisco Silva</b>	Juventude Vidigalense	2003-06-08	<b>BEN-B</b>	<b>3,35</b>
9 <sup>o</sup>	97 <b>Eduardo Oliveira</b>	Juventude Vidigalense	2004-05-01	<b>BEN-A</b>	<b>3,32</b>
10 <sup>o</sup>	434 <b>Danilo Santos</b>	Atlético Clube de Vermoil	2003-01-13	<b>BEN-B</b>	<b>3,30</b>
11 <sup>o</sup>	1325 <b>Leandro Matos</b>	Clube Atlético Riachense	2003	<b>BEN-B</b>	<b>3,26</b>
12 <sup>o</sup>	89 <b>Daniel Amado</b>	Juventude Vidigalense	2004-05-24	<b>BEN-A</b>	<b>3,20</b>
13 <sup>o</sup>	183 <b>Saúl Santos</b>	Juventude Vidigalense	2002-06-28	<b>BEN-B</b>	<b>3,16</b>
14 <sup>o</sup>	61 <b>Andrii Melnyk</b>	Juventude Vidigalense	2002-11-17	<b>BEN-B</b>	<b>3,13</b>
15 <sup>o</sup>	1102 <b>Fábio Manuel</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2004-06-29	<b>BEN-A</b>	<b>3,00</b>
16 <sup>o</sup>	333 <b>Gustavo Gomes</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2003-07-08	<b>BEN-B</b>	<b>2,90</b>
17 <sup>o</sup>	252 <b>Andre Rodrigues</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-05-27	<b>BEN-A</b>	<b>2,77</b>
18 <sup>o</sup>	879 <b>Alexandre Marques</b>	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	2002-02-05	<b>BEN-B</b>	<b>2,75</b>
19 <sup>o</sup>	337 <b>André Braz</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-11-12	<b>BEN-A</b>	<b>2,74</b>
20 <sup>o</sup>	589 <b>Guilherme Santana</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	2002-04-23	<b>BEN-B</b>	<b>2,62</b>
21 <sup>o</sup>	532 <b>Ivan Bystrov</b>	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	2004-12-10	<b>BEN-A</b>	<b>2,61</b>
22 <sup>o</sup>	582 <b>José Nunes</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	2003-12-17	<b>BEN-B</b>	<b>2,60</b>
23 <sup>o</sup>	410 <b>Pedro Santos</b>	Atlético Clube de Vermoil	2003-06-26	<b>BEN-B</b>	<b>2,43</b>
24 <sup>o</sup>	1101 <b>Leandro Manuel</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2005-09-20	<b>BEN-A</b>	<b>2,33</b>
25 <sup>o</sup>	298 <b>Rafael Saraiva</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-07-04	<b>BEN-A</b>	<b>2,30</b>
26 <sup>o</sup>	1099 <b>João Antunes</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2005-10-25	<b>BEN-A</b>	<b>2,03</b>

**1.000 Metros****(Fem)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020****1.000 Metros (Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	88 <b>Daria Melnyk</b>	Juventude Vidigalense	2000-09-27	INF	3 2 0,44	200,4
2 <sup>a</sup>	728 <b>M<sup>a</sup> João Henriques</b>	Industrial Desportivo Vieiraense	2001-02-14	INF	3 3 8,73	218,7
3 <sup>a</sup>	265 <b>Mariana Sousa</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2001-07-27	INF	3 4 1,46	221,5
4 <sup>a</sup>	279 <b>M<sup>a</sup> João Esteves</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2001-02-13	INF	3 4 4,91	224,9
5 <sup>a</sup>	523 <b>Inês Ferreira</b>	Ass. Cult. Desp. Rec. Armeirense	2001-08-02	INF	3 4 9,48	229,5
6 <sup>a</sup>	262 <b>Carolina Nunes</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2001-08-21	INF	3 5 2,49	232,5
7 <sup>a</sup>	727 <b>Érica Lavos</b>	Industrial Desportivo Vieiraense	2001-11-22	INF	3 5 3,99	234,0
8 <sup>a</sup>	849 <b>Daniela Crespo</b>	Centro Social Paroquial Paulo VI	2001-06-07	INF	3 5 6,38	236,4
9 <sup>a</sup>	956 <b>Andreia Antunes</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2000-09-25	INF	3 5 7,61	237,6
10 <sup>a</sup>	153 <b>Eunice Ferreira</b>	Juventude Vidigalense	2001-04-21	INF	4 0 0,64	240,6
11 <sup>a</sup>	730 <b>Érica Carreira</b>	Industrial Desportivo Vieiraense	2001-08-24	INF	4 0 3,10	243,1
12 <sup>a</sup>	243 <b>Carolina Dinis</b>	Juventude Vidigalense	2000-08-31	INF	4 0 5,40	245,4
13 <sup>a</sup>	246 <b>M<sup>a</sup> Inês Ramalho</b>	Juventude Vidigalense	2000-11-01	INF	4 0 8,52	248,5
14 <sup>a</sup>	813 <b>Clara Pinto</b>	Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	2001-04-22	INF	4 0 9,57	249,6
15 <sup>a</sup>	1311 <b>Bruna Pereira</b>	Clube Atlético Riachense X	2001	INF	4 1 0,30	250,3
16 <sup>a</sup>	41 <b>Sara Ferreira</b>	Juventude Vidigalense	2000-08-27	INF	4 1 3,29	253,3
17 <sup>a</sup>	722 <b>Bruna Coelho</b>	Industrial Desportivo Vieiraense	2001-06-24	INF	4 2 4,02	264,0
18 <sup>a</sup>	579 <b>Carolina Patrício</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	2001-08-08	INF	4 3 8,03	278,0
19 <sup>a</sup>	171 <b>Laura Monteiro</b>	Juventude Vidigalense	2001-07-29	INF	4 5 7,85	297,9

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	443 <b>Ana João Marreiros</b>	Atlético Clube de Vermoil	2000-10-22	INF	3 2 8,83	208,8
2 <sup>a</sup>	381 <b>Bárbara Mota</b>	Atlético Clube de Vermoil	2000-04-04	INF	3 2 8,90	208,9
3 <sup>a</sup>	24 <b>Sara Simões</b>	Juventude Vidigalense	2001-07-28	INF	3 2 9,09	209,1
4 <sup>a</sup>	724 <b>Catarina Lavos</b>	Industrial Desportivo Vieiraense	2000-03-22	INF	3 3 7,09	217,1
5 <sup>a</sup>	290 <b>Ana Fernandes</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2000-03-25	INF	3 3 7,97	218,0
6 <sup>a</sup>	679 <b>Beatriz Francisco</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	2000-06-15	INF	3 4 1,88	221,9
7 <sup>a</sup>	533 <b>Inês Alves</b>	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	2001-12-31	INF	3 4 4,91	224,9
8 <sup>a</sup>	759 <b>Joana Pontes</b>	Grupo de Amigos Casais do Vento	2000-03-22	INF	3 4 7,62	227,6
9 <sup>a</sup>	676 <b>Beatriz Santos</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	2000-05-30	INF	3 5 3,08	233,1
10 <sup>a</sup>	472 <b>Ema Madureira</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2000-09-06	INF	3 5 6,61	236,6
11 <sup>a</sup>	80 <b>Iara Duque</b>	Juventude Vidigalense	2000-05-21	INF	3 5 6,74	236,7
12 <sup>a</sup>	21 <b>Mariana Neves</b>	Juventude Vidigalense	2000-05-05	INF	3 5 9,83	239,8
13 <sup>a</sup>	182 <b>Alina Humenyuk</b>	Juventude Vidigalense	2000-10-27	INF	4 0 1,62	241,6
14 <sup>a</sup>	1087 <b>Mariana Carvalho</b>	Juventude Vidigalense	2000-05-08	INF	4 0 3,00	243,0
15 <sup>a</sup>	75 <b>Juliana Brites</b>	Juventude Vidigalense	2000-04-22	INF	4 0 3,38	243,4

**1.000 Metros (Masc)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020****1.000 Metros (Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	200 <b>Rodrigo Vieira</b>	Juventude Vidigalense	2000-07-12	INF	2 5 4,11	174,1
2 <sup>o</sup>	1103 <b>Henrique Cachado</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	2000-07-30	INF	3 0 5,07	185,1
3 <sup>o</sup>	411 <b>Roberto Gonçalves</b>	Atlético Clube de Vermoil	2000-04-05	INF	3 1 3,23	193,2
4 <sup>o</sup>	242 <b>João Cruz</b>	Juventude Vidigalense	2000-05-16	INF	3 1 5,36	195,4
5 <sup>o</sup>	1327 <b>Simão Neves</b>	Clube Atlético Riachense X	2000	INF	3 1 5,68	195,7
6 <sup>o</sup>	18 <b>Miguel Simões</b>	Juventude Vidigalense	2001-07-28	INF	3 1 6,46	196,5
7 <sup>o</sup>	561 <b>Miguel Silva</b>	Agrupamento de Escolas da Batalha	2000-05-20	INF	3 1 9,11	199,1
8 <sup>o</sup>	390 <b>José Moital</b>	Atlético Clube de Vermoil	2000-01-19	INF	3 2 5,01	205,0
9 <sup>o</sup>	1328 <b>Ricardo Ferreira</b>	Clube Atlético Riachense X	2000	INF	3 2 5,23	205,2
10 <sup>o</sup>	1005 <b>João Rocha</b>	Clube Atletismo da Nazaré	2000-03-23	INF	3 2 9,83	209,8
11 <sup>o</sup>	884 <b>Rodrigo Ferreira</b>	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	2000-09-28	INF	3 3 2,05	212,1
12 <sup>o</sup>	698 <b>Tiago Manso</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	2001-06-25	INF	3 3 5,64	215,6
13 <sup>o</sup>	81 <b>Guilherme Dias</b>	Juventude Vidigalense	2001-03-01	INF	3 4 3,41	223,4
14 <sup>o</sup>	1086 <b>Pedro Silvano</b>	Juventude Vidigalense	2000-09-12	INF	3 4 4,49	224,5
15 <sup>o</sup>	657 <b>João Vazão</b>	Grupo Desportivo das Pedreiras	2000-05-19	INF	3 4 5,32	225,3
16 <sup>o</sup>	1088 <b>Rodrigo Gameiro</b>	Juventude Vidigalense	2000-03-13	INF	3 4 6,89	226,9
17 <sup>o</sup>	336 <b>João Andrade</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2000-12-15	INF	3 4 7,78	227,8
18 <sup>o</sup>	315 <b>Tomás Rocha</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2001-03-16	INF	3 5 2,82	232,8
19 <sup>o</sup>	270 <b>Rodrigo Borges</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2001-11-03	INF	3 5 4,32	234,3
20 <sup>o</sup>	599 <b>Lucas Leitão</b>	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	2001-10-12	INF	3 5 7,64	237,6
21 <sup>o</sup>	245 <b>José Narciso</b>	Juventude Vidigalense	2000-03-03	INF	3 5 8,79	238,8
22 <sup>o</sup>	576 <b>Hugo Patrício</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	2001-08-08	INF	4 0 0,24	240,2
23 <sup>o</sup>	755 <b>Rodrigo Lopes</b>	Grupo de Amigos Casais do Vento	2001-08-02	INF	4 0 8,79	248,8
24 <sup>o</sup>	871 <b>Tomás Domingues</b>	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	2000-05-24	INF	4 1 5,34	255,3

**1.000 Metros (Fem)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020****1.000 Metros (Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	723 <b>Carina Costa</b>	Industrial Desportivo Viegense	1998-07-28	INI	<b>3 1 7,58</b>	197,6
2 <sup>a</sup>	594 <b>Rute Ferreira</b>	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1998-07-23	INI	<b>3 1 7,67</b>	197,7
3 <sup>a</sup>	367 <b>Beatriz Duarte</b>	Atlético Clube de Vermoil	1998-11-11	INI	<b>3 2 6,19</b>	206,2
4 <sup>a</sup>	355 <b>Manuela Martins</b>	Atlético Clube de Vermoil	1998-09-10	INI	<b>3 3 0,36</b>	210,4
5 <sup>a</sup>	8 <b>Sónia Machado</b>	Juventude Vidigalense	1998-06-13	INI	<b>3 3 3,31</b>	213,3
6 <sup>a</sup>	254 <b>Daniela Rodrigues</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1998-08-02	INI	<b>3 3 4,16</b>	214,2
7 <sup>a</sup>	674 <b>Andreia Carreira</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1999-08-28	INI	<b>3 4 1,06</b>	221,1
8 <sup>a</sup>	694 <b>Rita Camponês</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1999-07-17	INI	<b>3 4 2,13</b>	222,1
9 <sup>a</sup>	732 <b>Adriana Coelho</b>	Industrial Desportivo Viegense	1999-04-18	INI	<b>3 4 2,22</b>	222,2
10 <sup>a</sup>	757 <b>Marta Ferreira</b>	Grupo de Amigos Casais do Vento	1999-11-01	INI	<b>3 4 3,19</b>	223,2
11 <sup>a</sup>	788 <b>M<sup>a</sup> Inês Lecuona</b>	Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	1998-04-18	INI	<b>3 4 4,40</b>	224,4
12 <sup>a</sup>	78 <b>Joana Carlos</b>	Juventude Vidigalense	1999-03-25	INI	<b>3 4 7,22</b>	227,2
13 <sup>a</sup>	170 <b>Bárbara Andrade</b>	Juventude Vidigalense	1998-01-04	INI	<b>3 4 8,41</b>	228,4
14 <sup>a</sup>	1003 <b>Bruna Conceição</b>	Clube Atletismo da Nazaré	1998-12-08	INI	<b>3 4 8,80</b>	228,8
15 <sup>a</sup>	850 <b>Cláudia Tavares</b>	Centro Social Paroquial Paulo VI	1999-07-03	INI	<b>3 4 9,18</b>	229,2
16 <sup>a</sup>	770 <b>Patrícia Ferreira</b>	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1998-04-20	INI	<b>3 5 0,08</b>	230,1
17 <sup>a</sup>	147 <b>Tânia Pires</b>	Juventude Vidigalense	1999-10-05	INI	<b>3 5 1,55</b>	231,6
18 <sup>a</sup>	614 <b>Cindy Leitão</b>	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1998-07-14	INI	<b>3 5 2,36</b>	232,4
19 <sup>a</sup>	91 <b>Catarina Santos</b>	Juventude Vidigalense	1999-03-13	INI	<b>3 5 3,99</b>	234,0
20 <sup>a</sup>	726 <b>Daniela Mendes</b>	Industrial Desportivo Viegense	1998-03-03	INI	<b>3 5 6,19</b>	236,2
21 <sup>a</sup>	260 <b>Ana Carolina Pereira</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1999-10-01	INI	<b>3 5 6,96</b>	237,0
22 <sup>a</sup>	641 <b>Rita Vazão</b>	Grupo Desportivo das Pedreiras	1999-06-13	INI	<b>4 0 7,52</b>	247,5
23 <sup>a</sup>	277 <b>Inês Lopes</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1999-04-17	INI	<b>4 2 0,87</b>	260,9
24 <sup>a</sup>	725 <b>Jessica Rodrigues</b>	Industrial Desportivo Viegense	1999-10-13	INI	<b>4 2 2,91</b>	262,9
25 <sup>a</sup>	345 <b>Carolina Domingues</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1999-02-22	INI	<b>4 2 2,93</b>	262,9

**1.000 Metros (Masc)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020****1.000 Metros (Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	1500 <b>Filipe Gomes</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1998-05-21	INI	3 0 7,70	187,7
2 <sup>o</sup>	696 <b>Ruben Silva</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1999-10-13	INI	3 1 6,27	196,3
3 <sup>o</sup>	577 <b>David Jorge</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	1999-06-22	INI	3 2 1,81	201,8
4 <sup>o</sup>	357 <b>Nuno Mendes</b>	Atlético Clube de Vermoil	1998-03-20	INI	3 2 5,02	205,0
5 <sup>o</sup>	43 <b>Ricardo Bogalho</b>	Juventude Vidigalense	1999-09-17	INI	3 2 5,04	205,0
6 <sup>o</sup>	329 <b>Leonardo Jorge</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1999-10-29	INI	3 2 7,17	207,2
7 <sup>o</sup>	330 <b>Vasco Santos</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1998-07-20	INI	3 2 8,00	208,0
8 <sup>o</sup>	702 <b>João Silva</b>	Atlético Clube de Vermoil	1999-02-05	INI	3 3 0,34	210,3
9 <sup>o</sup>	1 <b>Rúben Antunes</b>	Juventude Vidigalense	1999-05-05	INI	3 3 6,71	216,7
10 <sup>o</sup>	653 <b>Daniel Beato</b>	Grupo Desportivo das Pedreiras	1999-01-10	INI	3 3 8,74	218,7
11 <sup>o</sup>	1100 <b>Samuel Vagos</b>	Grupo Desportivo Costa Brava	1999-02-15	INI	3 3 9,72	219,7
12 <sup>o</sup>	581 <b>Alexandre Henriques</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	1999-07-29	INI	3 4 4,78	224,8
13 <sup>o</sup>	574 <b>Ricardo Andrade</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	1999-06-29	INI	3 5 1,30	231,3
14 <sup>o</sup>	575 <b>Miguel Gomes</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	1999-04-21	INI	3 5 1,47	231,5
15 <sup>o</sup>	643 <b>João Pires</b>	Grupo Desportivo das Pedreiras	1999-08-04	INI	3 5 6,32	236,3

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	600 <b>Rodolfo Silva</b>	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1998-04-03	INI	2 5 6,59	176,6
2 <sup>o</sup>	161 <b>Samuel Santos</b>	Juventude Vidigalense	1999-01-15	INI	2 5 7,22	177,2
3 <sup>o</sup>	881 <b>André Pedrosa</b>	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1998-03-14	INI	3 0 4,22	184,2
4 <sup>o</sup>	426 <b>Bryan Rodrigues</b>	Atlético Clube de Vermoil	1998-03-16	INI	3 0 8,28	188,3
5 <sup>o</sup>	455 <b>Roberto Duarte</b>	Atlético Clube de Vermoil	1998-12-23	INI	3 0 9,83	189,8
6 <sup>o</sup>	31 <b>Erik Kostrytsya</b>	Juventude Vidigalense	1999-09-18	INI	3 1 1,58	191,6
7 <sup>o</sup>	188 <b>Rodrigo Duarte</b>	Juventude Vidigalense	1998-01-19	INI	3 1 2,14	192,1
8 <sup>o</sup>	360 <b>Rafael Gonçalves</b>	Atlético Clube de Vermoil	1998-06-03	INI	3 1 2,96	193,0
9 <sup>o</sup>	158 <b>Tiago Pires</b>	Juventude Vidigalense	1998-02-28	INI	3 1 3,45	193,5
10 <sup>o</sup>	391 <b>João Ferreira</b>	Atlético Clube de Vermoil	1999-09-28	INI	3 1 6,46	196,5
11 <sup>o</sup>	1329 <b>Henrique Conceição</b>	Clube Atlético Riachense X	1999	INI	3 1 8,21	198,2
12 <sup>o</sup>	671 <b>Hugo Brigido</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1998-06-13	INI	3 1 9,79	199,8
13 <sup>o</sup>	943 <b>João Domingues</b>	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas	1998-12-28	INI	3 3 0,70	210,7
14 <sup>o</sup>	950 <b>João Morgado</b>	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas	1998-06-19	INI	3 3 7,96	218,0
15 <sup>o</sup>	949 <b>Alexandre Costa</b>	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas	1999-09-10	INI	3 4 2,53	222,5

**1.000 Metros (Fem)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020****1.000 Metros (Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	534 <b>Joana Ferreira</b>	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	1997-06-04	JUV	3 0 3,36	183,4
2 <sup>a</sup>	119 <b>Filipa Eutíquio</b>	Juventude Vidigalense	1996-03-22	JUV	3 0 5,41	185,4
3 <sup>a</sup>	325 <b>Mariana Cordeiro</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1996-01-04	JUV	3 0 6,46	186,5
4 <sup>a</sup>	429 <b>Inês Santos</b>	Atlético Clube de Vermoil	1996-07-08	JUV	3 1 0,96	191,0
5 <sup>a</sup>	165 <b>Patrícia Vieira</b>	Juventude Vidigalense	1997-07-07	JUV	3 2 1,87	201,9
6 <sup>a</sup>	591 <b>Soraia Gonçalves</b>	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1996-01-14	JUV	3 2 7,31	207,3
7 <sup>a</sup>	285 <b>Bárbara Coelho</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1997-09-28	JUV	3 2 9,94	209,9
8 <sup>a</sup>	624 <b>Mariana Duarte</b>	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1997-10-07	JUV	3 3 3,62	213,6
9 <sup>a</sup>	313 <b>Joana Domingues</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1997-02-17	JUV	3 3 4,38	214,4
10 <sup>a</sup>	1113 <b>Joana Lopes</b>	Ass. Cult. Desp. Rec. Ameirense	1996-03-13	JUV	3 3 7,20	217,2
11 <sup>a</sup>	1320 <b>Soraia Lima</b>	Clube Atlético Riachense X	1997	JUV	3 4 5,54	225,5
12 <sup>a</sup>	935 <b>Cláudia Sousa</b>	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas	1996-08-24	JUV	4 5 9,52	299,5

**1.000 Metros (Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	143 <b>Tiago Vieira</b>	Juventude Vidigalense	1996-09-24	JUV	2 4 1,03	161,0
2 <sup>o</sup>	904 <b>Edgar Alexandre</b>	União Desportiva de Santiago da Guarda	1996-11-21	JUV	2 4 2,32	162,3
3 <sup>o</sup>	907 <b>André Eleutério</b>	União Desportiva de Santiago da Guarda	1997-09-23	JUV	2 4 3,20	163,2
4 <sup>o</sup>	511 <b>Afonso Esteves</b>	Ass. Cult. Desp. Rec. Ameirense	1996-02-17	JUV	2 4 7,08	167,1
5 <sup>o</sup>	471 <b>Ivo Madureira</b>	Clube de Atletismo Óbidos	1996-11-29	JUV	2 4 8,48	168,5
6 <sup>o</sup>	86 <b>André Simões</b>	Juventude Vidigalense	1997-06-19	JUV	2 5 1,86	171,9
7 <sup>o</sup>	683 <b>Edgar Manso</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1996-05-01	JUV	2 5 6,36	176,4
8 <sup>o</sup>	678 <b>Bernardo Pereira</b>	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1997-10-26	JUV	2 5 9,23	179,2
9 <sup>o</sup>	906 <b>Edgar Salvador</b>	União Desportiva de Santiago da Guarda	1997-02-27	JUV	2 5 9,46	179,5
10 <sup>o</sup>	468 <b>Pedro Rolo</b>	Atlético Clube de Vermoil	1997-12-14	JUV	3 0 0,93	180,9
11 <sup>o</sup>	756 <b>Marco Graça</b>	Grupo de Amigos Casais do Vento	1996-11-01	JUV	3 0 8,10	188,1
12 <sup>o</sup>	1114 <b>Luís Faustino</b>	Ass. Cult. Desp. Rec. Ameirense	1997-12-21	JUV	3 0 8,89	188,9
13 <sup>o</sup>	892 <b>José Cruz</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1997-08-08	JUV	3 1 0,98	191,0
14 <sup>o</sup>	901 <b>Miguel Freire</b>	União Desportiva de Santiago da Guarda	1997-10-04	JUV	3 1 4,15	194,2
15 <sup>o</sup>	833 <b>Ricardo Costa</b>	Casa do Benfica em Alcobça	1997-11-08	JUV	3 1 5,20	195,2
16 <sup>o</sup>	1503 <b>Ricardo Antunes</b>	Individual	1997-07-25	JUV	3 1 5,22	195,2
17 <sup>o</sup>	580 <b>André Martins</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	1996-10-09	JUV	3 1 9,18	199,2
18 <sup>o</sup>	817 <b>Gonçalo Arêdo</b>	Casa do Benfica em Alcobça	1996-12-04	JUV	3 2 1,18	201,2
19 <sup>o</sup>	878 <b>Luís Mota</b>	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1996-04-01	JUV	3 3 4,62	214,6
20 <sup>o</sup>	648 <b>João Cordeiro</b>	Grupo Desportivo das Pedreiras	1996-01-12	JUV	3 4 2,04	222,0
21 <sup>o</sup>	1330 <b>Filipe Pereira</b>	Clube Atlético Riachense X	1997	JUV	3 4 8,44	228,4

**1.000 Metros (Fem)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020****1.000 Metros (Fem)****Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	512 <b>Ana B. Fernandes</b>	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense	1995-12-01	<b>JUN</b>	<b>2 5 9,89</b>
2 <sup>a</sup>	1300 <b>Miriam Tavares</b>	Sport Lisboa e Benfica	1991	<b>S23</b>	<b>3 0 2,34</b>
3 <sup>a</sup>	300 <b>Sandrina Sousa</b>	Clube Atl. Marinha Grande	1995-08-16	<b>JUN</b>	<b>3 3 6,41</b>
4 <sup>a</sup>	1322 <b>Joana Oliveira</b>	Clube Atlético Riachense	1995	<b>JUN</b>	<b>3 3 9,79</b>

**1.000 Metros (Fem)****Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	933 <b>Laura Ramos</b>	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas	2002-05-31	<b>BEN-B</b>	<b>3 3 0,90</b>
2 <sup>a</sup>	1301 <b>Beatriz Nabeiro</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>3 3 4,57</b>
3 <sup>a</sup>	1302 <b>Vera Oliveira</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>3 3 9,12</b>
4 <sup>a</sup>	263 <b>M<sup>a</sup> Inês Teixeira</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2002-02-12	<b>BEN-B</b>	<b>3 4 2,46</b>
5 <sup>a</sup>	476 <b>Carolina Santos</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2002-06-26	<b>BEN-B</b>	<b>3 4 3,22</b>
6 <sup>a</sup>	473 <b>Leonor Reis</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2002-01-28	<b>BEN-B</b>	<b>3 4 3,77</b>
7 <sup>a</sup>	240 <b>Joana Gomes</b>	Juventude Vidigalense	2002-03-11	<b>BEN-B</b>	<b>3 4 3,99</b>
8 <sup>a</sup>	413 <b>Sofia Lavreshina</b>	Atlético Clube de Vermoil	2003-06-14	<b>BEN-B</b>	<b>3 4 4,58</b>
9 <sup>a</sup>	247 <b>Adriana Amaral</b>	Juventude Vidigalense	2002-04-30	<b>BEN-B</b>	<b>3 4 8,19</b>
10 <sup>a</sup>	93 <b>Camila Carreira</b>	Juventude Vidigalense	2002-03-26	<b>BEN-B</b>	<b>4 0 1,73</b>
11 <sup>a</sup>	1303 <b>Beatriz Graça</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>4 0 3,51</b>
12 <sup>a</sup>	535 <b>Ana Brystrova</b>	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	2003-06-01	<b>BEN-B</b>	<b>4 0 6,38</b>
13 <sup>a</sup>	751 <b>Inês Rodrigues</b>	Grupo de Amigos Casais do Vento	2002-12-19	<b>BEN-B</b>	<b>4 0 8,35</b>
14 <sup>a</sup>	211 <b>Patrícia Ferreira</b>	Juventude Vidigalense	2002-07-23	<b>BEN-B</b>	<b>4 0 8,82</b>
15 <sup>a</sup>	195 <b>Inês Bruno</b>	Juventude Vidigalense	2003-11-26	<b>BEN-B</b>	<b>4 1 1,71</b>
16 <sup>a</sup>	477 <b>Beatriz Santos</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2004-05-14	<b>BEN-A</b>	<b>4 1 3,57</b>
17 <sup>a</sup>	1305 <b>Mariana António</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>4 1 6,48</b>
18 <sup>a</sup>	331 <b>Inês Campos</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2002-05-01	<b>BEN-B</b>	<b>4 1 7,17</b>
19 <sup>a</sup>	658 <b>Mariana Cordeiro</b>	Grupo Desportivo das Pedreiras	2003-08-04	<b>BEN-B</b>	<b>4 1 8,31</b>
20 <sup>a</sup>	811 <b>Joana Gameiro</b>	Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	2004-05-18	<b>BEN-A</b>	<b>4 1 8,60</b>
21 <sup>a</sup>	1307 <b>Joana Barreiros</b>	Clube Atlético Riachense	2002	<b>BEN-B</b>	<b>4 2 2,97</b>
22 <sup>a</sup>	321 <b>Camélia Terentiy</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-09-24	<b>BEN-A</b>	<b>4 3 1,87</b>
23 <sup>a</sup>	893 <b>Joana Alfaia</b>	Clube Atl. Marinha Grande	2004-05-17	<b>BEN-A</b>	<b>4 5 4,77</b>
24 <sup>a</sup>	474 <b>Constança Reis</b>	Clube de Atletismo Óbidos	2004-11-03	<b>BEN-A</b>	<b>4 5 7,08</b>
25 <sup>a</sup>	1501 <b>Matilde Nunes</b>	Bombeiros Voluntários Bombarral	2006-01-17	<b>BEN-A</b>	<b>5 3 0,53</b>

**1.000 Metros (Masc)**



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020**



**1.000 Metros (Masc)**

**Prova Extra X**

1º	1323 Hugo Santos	Clube Atlético Riachense	1991	S23	2 3 4,22
2º	212 Tiago Silva	Juventude Vidigalense	1992-11-07	S23	2 3 8,10
3º	1004 Daniel Murraças	Clube Atletismo da Nazaré	1994-09-01	JUN	2 4 3,49
4º	444 Ilídio Dias	Atlético Clube de Vermoil	1992-05-22	S23	2 4 5,21
5º	524 António Barros	Ass. Cult. Desp. Rec. Armeirense	1994-10-07	JUN	2 4 7,01
6º	1002 André Cordeiro	Clube Atletismo da Nazaré	1995-10-07	JUN	2 5 0,38
7º	501 Bruno Figueiredo	Ass. Cult. Desp. Rec. Armeirense	1994-10-31	JUN	2 5 2,41
8º	754 Gabriel Simões	Grupo de Amigos Casais do Vento	1995-02-20	JUN	3 0 7,55
9º	1324 Carlos Pereira	Clube Atlético Riachense	1972	VET	3 1 0,92
10º	531 José Alves	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	1965-09-26	VET	3 1 1,83
11º	876 Fábio Gomes	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1994-07-01	JUN	3 1 3,15
12º	769 Rui Marques	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1994-07-13	JUN	3 1 6,87
13º	854 Ricardo Carvalho	Centro Social Paroquial Paulo VI	1993-10-25	S23	3 2 1,96
14º	841 Daniel Gregório	Centro Social Paroquial Paulo VI	1995-10-19	JUN	3 3 3,99
15º	882 Tiago Cabecinhas	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1993-06-02	S23	3 3 8,22
16º	691 Rafael Pereira	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	1995-09-06	JUN	3 5 7,34



**1.000 Metros (Masc)**

**Prova Extra 1**

1º	994 Diogo Sousinha	Clube Atletismo da Nazaré	2003-08-07	BEN-B	3 3 7,95
2º	297 Pedro Fernandes	Clube Atl. Marinha Grande	2002-06-15	BEN-B	3 3 9,63
3º	121 Francisco Silva	Juventude Vidigalense	2003-06-08	BEN-B	3 4 5,80
4º	1325 Leandro Matos	Clube Atlético Riachense	2003	BEN-B	3 4 7,48
5º	1091 Ricardo Camarate	Juventude Vidigalense	2002-05-23	BEN-B	3 5 5,37
6º	423 Tomás Santos	Atlético Clube de Vermoil	2003-12-30	BEN-B	3 5 7,37
7º	1102 Fábio Manuel	Grupo Desportivo Costa Brava	2004-06-29	BEN-A	3 5 9,73
8º	1008 Miguel Pontes	Grupo de Amigos Casais do Vento	2003-11-15	BEN-B	4 0 1,15
9º	951 Wilton Guedes	Grupo de Amigos Casais do Vento	2002-06-11	BEN-B	4 0 1,57
10º	578 Daniel Martins	Bombeiros Voluntários Bombarral	2002-11-08	BEN-B	4 0 8,76
11º	437 José Neves	Atlético Clube de Vermoil	2002-07-07	BEN-B	4 1 0,80
12º	252 Andre Rodrigues	Clube Atl. Marinha Grande	2004-05-27	BEN-A	4 1 9,43
13º	333 Gustavo Gomes	Clube Atl. Marinha Grande	2003-07-08	BEN-B	4 2 2,36
14º	434 Danilo Santos	Atlético Clube de Vermoil	2003-01-13	BEN-B	4 3 3,12
15º	410 Pedro Santos	Atlético Clube de Vermoil	2003-06-26	BEN-B	4 5 2,20



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020**



**1.000 Metros (Masc)**

**Prova Extra 2**

1 <sup>o</sup>	909 João Ferreria	União Desportiva de Santiago da Guarda	2002-11-08	BEN-B	3 3 2,49
2 <sup>o</sup>	89 Daniel Amado	Juventude Vidigalense	2004-05-24	BEN-A	3 4 2,48
3 <sup>o</sup>	61 Andrii Melnyk	Juventude Vidigalense	2002-11-17	BEN-B	3 4 4,68
4 <sup>o</sup>	597 Martim Costa	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	2003-07-22	BEN-B	3 4 9,07
5 <sup>o</sup>	183 Saúl Santos	Juventude Vidigalense	2002-06-28	BEN-B	3 5 2,99
6 <sup>o</sup>	393 Daniel Sarchuk	Atlético Clube de Vermoil	2003-03-10	BEN-B	3 5 6,64
7 <sup>o</sup>	334 Diogo Mendes	Clube Atl. Marinha Grande	2003-10-06	BEN-B	4 0 1,11
8 <sup>o</sup>	1095 Diogo Meneses	Juventude Vidigalense	2002-11-10	BEN-B	4 0 7,88
9 <sup>o</sup>	879 Alexandre Marques	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	2002-02-05	BEN-B	4 1 2,25
10 <sup>o</sup>	532 Ivan Bystrov	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	2004-12-10	BEN-A	4 2 4,48
11 <sup>o</sup>	731 Tiago Nascimento	Industrial Desportivo Vieiraense	2004-10-09	BEN-A	4 3 3,27
12 <sup>o</sup>	337 André Braz	Clube Atl. Marinha Grande	2004-11-12	BEN-A	4 3 4,40
13 <sup>o</sup>	582 José Nunes	Bombeiros Voluntários Bombarral	2003-12-17	BEN-B	4 4 6,52
14 <sup>o</sup>	298 Rafael Saraiva	Clube Atl. Marinha Grande	2004-07-04	BEN-A	5 1 0,79



**Salto Com Vara (Fem)**

**Prova Extra X**

1 <sup>a</sup>	282 Mariana Bento	Clube Atl. Marinha Grande	1998-08-09	INI	2,40
2 <sup>a</sup>	787 Maiara Silva	Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	1998-06-23	INI	2,30
3 <sup>a</sup>	324 Suzana Cruz	Clube Atl. Marinha Grande	1998-11-12	INI	2,10
4 <sup>a</sup>	170 Bárbara Andrade	Juventude Vidigalense	1998-01-04	INI	2,00

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50
1 282 Mariana Bento		o	XXO	o	XXO	o	XO	o	XXX
2 787 Maiara Silva		o	-	o	o	o	o	XXX	
3 324 Suzana Cruz		o	o	o	o	XXX			
4 170 Bárbara Andrade		o	XO	XO	XXX				



**Salto Com Vara (Fem)**

**Prova Extra X2**

1 <sup>a</sup>	9 Sara Mota	Juventude Vidigalense	1997-10-30	JUV	2,60
2 <sup>a</sup>	366 Mónica Mota	Atlético Clube de Vermoil	1997-06-04	JUV	2,50
3 <sup>a</sup>	100 Beatriz Moniz	Juventude Vidigalense	1997-06-27	JUV	2,20

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80
1 9 Sara Mota		-	-	-	-	XO	XO	o	-	XXX
2 366 Mónica Mota		XO	o	XO	o	o	o	XXX		
3 100 Beatriz Moniz		o	XO	o	XXX					



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020**



**Salto Com Vara (Masc)**

**Prova Extra X3**

1 <sup>o</sup>	404 Tomás Marreiros	Atlético Clube de Vermoil	1998-04-20	INI	3,10
2 <sup>o</sup>	426 Bryan Rodrigues	Atlético Clube de Vermoil	1998-03-16	INI	2,90
3 <sup>o</sup>	330 Vasco Santos	Clube Atl. Marinha Grande	1998-07-20	INI	2,30

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,10
1 404 Tomás Marreiros	3,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0
		XXX												
2 426 Bryan Rodrigues		-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX
3 330 Vasco Santos		0	-	0	XO	0	0	-	XXX					



**Salto Com Vara (Masc)**

**Prova Extra X4**

1 <sup>o</sup>	179 Francisco Rodrigues	Juventude Vidigalense	1997-05-10	JUV	2,50	
	133 Miguel Lopes	Juventude Vidigalense	1997-03-19	JUV		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80
1 179 Francisco Rodrigues		0	0	0	XXX		
133 Miguel Lopes		-	-	-	-	-	XXX



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>Associação Atletismo Santarém</b>							
CAR	Clube Atlético Riachense	13	8	21	8	7	15
<b>PORTUGAL</b> :-							
<b>Associação Atletismo Lisboa</b>							
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1		1		1	
<b>Associação Atletismo Leiria</b>							
ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense	3	4	7	3	4	7
ACV	Atlético Clube de Vermoil	10	21	31	8	16	24
ADRM	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	4	3	7	3	2	5
AE BAT	Agrupamento de Escolas da Batalha		1	1		1	1
BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	5		5	4		4
BVB-L	Bombeiros Voluntários Bombarral	3	11	14	2	9	11
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	24	19	43	18	12	30
CANAZ	Clube Atletismo da Nazaré	1	4	5	1	4	5
CAOB	Clube de Atletismo Óbidos	8	1	9	5	1	6
CBA	Casa do Benfica em Alcobaça		2	2		2	2
CPRAB	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas	3	3	6	2	3	5
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	2	2	4	2	2	4
GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	4	7	11	4	7	11
GACV	Grupo de Amigos Casais do Vento	3	5	8	3	5	8
GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1	9	10	1	8	9
GDCB	Grupo Desportivo Costa Brava	4	6	10	3	5	8
GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras	2	4	6	2	4	6
IDV	Industrial Desportivo Viegrense	9	1	10	9	1	10
IND	Individual		1	1		1	1
JV	Juventude Vidigalense	33	31	64	26	25	51
NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	4	3	7	4	3	7
UDSG	União Desportiva de Santiago da Guarda		5	5		5	5

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>137</b>		<b>109</b>
		<b>151</b>	<b>127</b>
		<b>288</b>	<b>236</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	15	16	31	9	10	19
Benjamins B	40	39	79	19	23	42
Infantis	34	24	58	34	24	58
Iniciados	29	33	62	28	31	59
Juvenis	15	23	38	15	23	38
Juniões	3	9	12	3	9	12
Sub23	1	5	6	1	5	6
Veteranos		2	2		2	2



sábado, 13 de Abril de 2013

**Comunicado de Resultados 1324020**

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	137			109		
		151		127		
			288			236

**Legendagem de Observações Codificadas**

X      A Participar Extra Competição  
SM     Sem Marca



**Classificação Colectiva da Competição**

Quilómetro Jovem Distrital

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>		
<b>Geral</b>				
1	18:31,52	6	JV	Juventude Vidigalense
2	19:28,42	6	ACV	Atlético Clube de Vermoil
3	20:48,01	6	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
4	18:18,17	5	CAR	Clube Atlético Riachense
5	13:20,76	4	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira
6	13:39,21	4	NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal
7	14:00,97	4	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca
8	15:13,62	4	GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras
9	15:19,26	4	BVB-L	Bombeiros Voluntários Bombarral
10	10:13,76	3	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
11	10:42,40	3	GDCB	Grupo Desportivo Costa Brava
12	11:00,08	3	GACV	Grupo de Amigos Casais do Vento
13	6:56,31	2	IDV	Industrial Desportivo Vieirense
14	7:18,63	2	CANAZ	Clube Atletismo da Nazaré
15	7:45,56	2	CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI
16	7:53,97	2	BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos
17	8:30,22	2	CPRAB	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas
18	2:42,32	1	UDSG	União Desportiva de Santiago da Guarda
19	2:48,48	1	CAOB	Clube de Atletismo Óbidos
20	3:03,36	1	ADRM	Associação Desportiva e Recreativa da Mata
21	3:15,20	1	CBA	Casa do Benfica em Alcobaça
22	3:19,11	1	AE BAT	Agrupamento de Escolas da Batalha