



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Camp. Dist. Corta Mato - Longo e 4º Cross Vale do Arunca  
Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1324012

<b>JUNIORES - 5.000 m</b>				<b>(Fem)</b>	<b>VETERANOS- 7000 m</b>				<b>(Masc)</b>
Juniores					28º João Valentim	59 VET	CAB-L	2 6,06	
1ª Ana Oliveira	95 JUN	JV	1 9,59		29º Wilson Subtil	72 VET	IND-L	2 6,11	X
2ª Nidia Reis	94 JUN	JV	2 3,37		30º David Oliveira	75 VET	CVLIS	2 6,15	
<b>JUNIORES - 7.000 m</b>				<b>(Masc)</b>	31º Paulo Pontes	70 VET	GACV	2 6,17	
Juniores					32º Nuno Lorrão	70 VET	IDV	2 6,30	
1º José Júnior	95 JUN	JV	2 2,54		33º Rui Andrade	72 VET	LMA-L	2 6,36	
2º Daniel Murraças	94 JUN	CANAZ	2 3,50		34º Sérgio Tomás	77 VET	CAB-L	2 6,45	
3º Oleh Palamarchuk	94 JUN	CAMG	2 4,10		35º Carlos Pinto	68 VET	IDV	2 6,45	
4º Diogo Duarte	94 JUN	CAMG	2 4,45		36º Daniel Jaulino	65 VET	CVLIS	2 6,47	
5º Gabriel Simões	95 JUN	GACV	2 5,18		37º Mário Barreiros	67 VET	IDV	2 6,47	
6º Steve Lopes	95 JUN	ACV	2 6,27		38º Arménio Pereira	57 VET	CRA-L	2 7,02	
7º João Mendes	95 JUN	JV	2 6,43		39º José Oliveira	62 VET	CAB-L	2 7,04	
8º Ivo Vieira	94 JUN	GAC-L	2 6,45		40º Acácio Campos	58 VET	GAFV	2 7,07	
9º Tiago Lopes	95 JUN	CBA	2 7,02		41º Paulo Jesuíno	72 VET	GAFV	2 7,15	
10º André Cordeiro	95 JUN	CANAZ	2 7,09		42º Luis Marcelino	70 VET	IDV	2 7,20	
11º Tiago Figueira	95 JUN	JV	2 9,20		43º Joaquim Gomes	50 VET	CPRAB	2 7,32	
12º Duarte Vicente	95 JUN	JV	2 9,21		44º Luís Pedrosa	67 VET	IDV	2 7,36	
13º André Marques	95 JUN	GAC-L	2 9,22		45º Pedro Rodrigues	67 VET	CPRAB	2 7,42	
14º Rui Marques	94 JUN	GAUB	3 0,30		46º António Fernandes	61 VET	GAUB	2 7,49	
15º Miguel Ribeiro	95 JUN	CBA	3 0,37		47º Luís Duarte	71 VET	CAOB	2 8,05	
16º Carlos Madeira	94 JUN	JV	3 4,32		48º Miguel Saraiva	68 VET	CAB-L	2 8,25	
<b>VETERANOS- 7000 m</b>				<b>(Masc)</b>	49º Carlos Jacinto	72 VET	ACRS -L	2 8,30	
Veteranos					50º Filipe Carvalheiro	63 VET	GAUB	2 8,31	
1º Jorge Aires	74 VET	CAB-L	2 2,17		51º Acácio Lavos	51 VET	IDV	2 8,38	
2º Vitor Dinis	72 VET	IDV	2 3,00		52º António Miranda	47 VET	CAOB	2 8,39	
3º Sergiy Chonka	73 VET	UKR ACV	2 3,04		53º Daniel Lourenço	74 VET	CAB-L	2 8,44	
4º Miguel Ângelo	71 VET	ACV	2 3,11		54º Fernando Silva	71 VET	GAC-L	2 8,55	
5º Jorge Marcelino	73 VET	IDV	2 3,31		55º Victor Parreira	52 VET	CAB-L	2 9,00	
6º Rui Roberto	68 VET	CAB-L	2 4,06		56º Eugénio Mendes	61 VET	ACV	2 9,02	
7º Rui Lopes	77 VET	CDCTT	2 4,17	X	57º Luís Brandão	65 VET	ACV	2 9,05	
8º José Figueira	69 VET	IDV	2 4,19		58º Evangelino Cardeira	55 VET	GDRF - L	2 9,18	
9º Joel Marcelino	68 VET	IDV	2 4,23		59º Alfredo Santos	55 VET	ACV	2 9,30	
10º Licínio Pereira	56 VET	IDV	2 4,23		60º José Araújo	62 VET	GAFV	2 9,36	
11º Carlos Santos	69 VET	ACV	2 4,34		61º Fernando Carvalho	76 VET	CDCTT	2 9,48	X
12º Germano Capela	67 VET	CAB-L	2 4,41		62º Fernando Jacinto	67 VET	ACRS -L	2 9,50	
13º Aquilino Ferreira	58 VET	ACV	2 4,56		63º Jacinto Ferreira	57 VET	CVLIS	3 0,06	
14º João Gomes	62 VET	CRA-L	2 5,00		64º Vitor Antunes	55 VET	CVLIS	3 0,13	
15º António Francisco	64 VET	GAC-L	2 5,09		65º Vitor Ervilha	51 VET	CVLIS	3 0,23	
16º João Domingos	71 VET	SRJ	2 5,11		66º Paulo Freire	70 VET	IND-L	3 0,37	X
17º Fernando Simão	59 VET	CAB-L	2 5,17		67º António Neves	63 VET	ACV	3 0,53	
18º João Vigia	73 VET	IDV	2 5,36		68º João Próspero	52 VET	CRA-L	3 0,53	
19º Hélder Carreira	76 VET	CAB-L	2 5,37		69º Ramiro Rodrigues	57 VET	GAUB	3 1,08	
20º Sérgio Santos	71 VET	GAC-L	2 5,38		70º Manuel Brites	56 VET	ACRS -L	3 1,24	
21º Diamantino Lopes	68 VET	GAC-L	2 5,39		71º Carlos Vélo	65 VET	ACV	3 1,29	
22º Carlos Rebola	73 VET	CRA-L	2 5,45		72º José Lucas	46 VET	ACRS -L	3 1,29	
23º António Leal	66 VET	GAC-L	2 5,51		73º Ramiro Alfaiate	71 VET	GAUB	3 1,57	
24º José Alves	65 VET	ADRM	2 5,54		74º Americo Santos	54 VET	CVLIS	3 2,37	
25º Rui Dinis	64 VET	IDV	2 5,56		75º José Cordeiro	53 VET	CVLIS	3 2,59	
26º Vitor Teixeira	62 VET	CRA-L	2 6,00		76º Pedro Santos	75 VET	FreeRun	3 3,33	X
27º Jorge Agostinho	58 VET	CAB-L	2 6,04		<b>SENIORES- 7.000 m</b>				<b>(Fem)</b>
					Séniores				



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Camp. Dist. Corta Mato - Longo e 4º Cross Vale do Arunca  
Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1324012

### SENIORES- 7.000 m

(Fem)

1ª Carina Matias	84 SEN	CAB-L	2 8,47	
2ª Joana Grácio	83 SEN	CAB-L	2 9,22	
3ª Sónia Barreiros	88 SEN	IDV	3 5,28	
4ª Liliana Neves	81 SEN	FreeRun	3 7,08	X
5ª Adriana Ascenso	77 SEN	CAB-L	3 7,51	
6ª Ana Cristina Afonso	80 SEN	CAB-L	3 9,50	

### SENIORES- 9.000 m

(Masc)

33º Luís Nascimento	83 SEN	JV	3 6,38	
34º Bruno Almeida	90 SEN	CBA	3 6,41	
35º Cristiano Casalinho	83 SEN	CAB-L	3 6,41	
36º Daniel Gomes	79 SEN	JV	3 6,58	
37º José Tavares	82 SEN	GNR-L	3 7,18	X
38º Cristovão Ferreira	84 SEN	GAC-L	3 7,23	
39º Otelô Pereira	75 VET	GAUB	3 7,44	
40º Gonçalo Januário	85 SEN	CPRAB	3 7,53	
41º Pedro Cabecinhas	77 SEN	GAUB	3 9,31	
42º Miguel Mota	71 VET	JV	4 1,05	
43º Fábio Gomes	94 JUN	GAUB	4 1,15	
44º João Rodrigues	82 SEN	FreeRun	4 2,27	X
45º Bruno Pedosa	77 SEN	GAUB	4 2,52	
46º Luís Garcia	86 SEN	JV	4 3,02	
47º Diogo Domingues	93 S23	IND-L	4 5,29	X
48º Pedro Mendes	88 SEN	FreeRun	4 6,07	X
49º Pedro Moreira	80 SEN	FreeRun	4 6,52	X
50º Vítor Lopes	79 SEN	JV	4 7,12	
51º Luis Silva	84 SEN	FreeRun	4 8,14	X
52º Sérgio Da Ponte	81 SEN	FreeRun	4 8,26	X
53º Luís Sousa	82 SEN	FreeRun	4 8,36	X

### VETERANAS - 7.000m

(Fem)

#### Veteranos

1ª Sara Brito	70 VET	CAB-L	2 8,27	
2ª Deonilde Costa	74 VET	ACV	3 3,07	
3ª Sílvia Coelho	66 VET	CAB-L	3 4,53	
4ª Cláudia Serrano	74 VET	ACV	3 5,24	
5ª Sílvia Silva	70 VET	ACV	3 6,19	
6ª Maria Barros	69 VET	JV	3 9,40	
7ª Mª Clara Fraga	59 VET	BRA ACV	4 0,00	

### SENIORES- 9.000 m

(Masc)

#### Séniores

1º Tiago Marques	83 SEN	ACV	2 9,38	
2º Mário Fonseca	81 SEN	ACV	2 9,42	
3º Cristiano António	88 SEN	ACV	2 9,52	
4º Wilson Conniott	93 S23	ACV	2 9,59	
5º Bruno Gaspar	82 SEN	ACV	3 0,23	
6º Luís Gomes	81 SEN	ACV	3 0,29	
7º Nataniel Lopes	81 SEN	JV	3 0,38	
8º Ricardo Henriques	84 SEN	CRA-L	3 0,42	
9º Tiago Cruz	90 SEN	GAUB	3 1,40	
10º Pedro Capela	80 SEN	GAUB	3 2,00	
11º Nuno Dias	78 SEN	CAB-L	3 2,07	
12º Eduardo Cardeira	82 SEN	GDRF - L	3 2,17	
13º Jorge Silva	67 VET	GAUB	3 2,47	
14º Sérgio Matos	81 SEN	GAUB	3 3,01	
15º Nelson Ferreira	79 SEN	ACV	3 3,04	
16º Hugo Rito	85 SEN	CVLIS	3 3,06	
17º Joel Marques	91 S23	GAC-L	3 3,31	
18º Ricardo Gaspar	89 SEN	GAC-L	3 3,37	
19º Miguel Santos	83 SEN	JV	3 3,56	
20º Ricardo Ferreira	83 SEN	GNR-L	3 4,33	X
21º Cristovão Jorge	79 SEN	CAMG	3 4,36	
22º Fábio Pedrosa	88 SEN	GAUB	3 4,54	
23º Hélio Ferreira	85 SEN	GAC-L	3 4,58	
24º David Santos	75 VET	JV	3 5,01	
25º Paulo Santos	80 SEN	GNR-L	3 5,25	X
26º Nuno Branco	78 SEN	IND-L	3 5,39	X
27º Tiago Cabecinhas	93 S23	GAUB	3 5,41	
28º Ivo Carreira	85 SEN	GAC-L	3 6,14	
29º Diogo Ferreira	81 SEN	CVLIS	3 6,16	
30º João Forte	77 VET	IND-L	3 6,23	X
31º Ismael Costa	86 SEN	FreeRun	3 6,30	X
32º Jorge Vaz	85 SEN	GNR-L	3 6,32	X





**Classificação Colectiva**

**Séniiores**

**SENIORES- 7.000 m**

**(Fem)**

1º CAB-L 12 Pts 1+ 2+ 4+ 5  
Clube Atletismo da Barreira

**Veteranos**

**VETERANAS - 7.000m**

**(Fem)**

1º ACV 18 Pts 2+ 4+ 5+ 7  
Atlético Clube de Vermoil

**Juniores**

**JUNIORES - 7.000 m**

**(Masc)**

1º JV 31 Pts 1+ 7+ 11+ 12  
Juventude Vidiqalense

**Séniiores**

**SENIORES- 9.000 m**

**(Masc)**

1º ACV 10 Pts 1+ 2+ 3+ 4  
Atlético Clube de Vermoil  
2º GAUB 46 Pts 9+ 10+ 13+ 14  
Grupo Alegre e Unido da Bajouca  
3º JV 76 Pts 7+ 19+ 23+ 27  
Juventude Vidiqalense  
4º GAC-L 82 Pts 17+ 18+ 22+ 25  
Grupo de Atletismo da Caranquejeira

**Veteranos**

**VETERANOS- 7000 m**

**(Masc)**

1º IDV 22 Pts 2+ 5+ 7+ 8  
Industrial Desportivo Vieirense  
2º CAB-L 33 Pts 1+ 6+ 11+ 15  
Clube Atletismo da Barreira  
3º GAC-L 71 Pts 13+ 18+ 19+ 21  
Grupo de Atletismo da Caranquejeira  
4º CRA-L 91 Pts 12+ 20+ 24+ 35  
Clube Recreativo Amieirinhense  
5º CVLIS 175 Pts 27+ 33+ 57+ 58  
Clube de Veteranos do Lis  
6º GAUB 216 Pts 42+ 46+ 62+ 66  
Grupo Alegre e Unido da Bajouca  
7º ACRS -L 229 Pts 45+ 56+ 63+ 65  
Ass. Cultural e Recreativa dos Soutos