



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1324018



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Ana Brystrova	03 BEN-B	ADRM	1 0,50
2ª Ândria Gomes	02 BEN-B	JV	1 0,90
3ª Alicia Ferreira	02 BEN-B	JV	1 0,94
4ª Sarta Sani	02 BEN-B GBS	JV	1 0,99
5ª Patricia Ferreira	02 BEN-B	JV	1 1,18
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Adriana Amaral	02 BEN-B	JV	9,33
2ª Sofia Lavreshina	03 BEN-B	ACV	1 0,09
3ª Érica Mendes	02 BEN-B	JV	1 0,83
4ª Mariana Cordeiro	03 BEN-B	GDP-L	1 1,43
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Camila Carreira	02 BEN-B	JV	9,57
2ª Verónica Pereira	03 BEN-B	JV	1 0,55
3ª Ana Santos	02 BEN-B	JV	1 1,55
4ª Alice Gaspar	02 BEN-B	ACV	1 2,08
5ª Raíafaela Gaspar	02 BEN-B	ACV	1 2,11
Serie 4		Vento:	Desf: - 5,8
1ª Mª Inês Teixeira	02 BEN-B	CAMG	9,79
2ª Joana Casaca	02 BEN-B	AE BAT	1 1,05
3ª Beatriz Lourenço	04 BEN-A	ACV	1 1,28
4ª Camélia Terentiy	04 BEN-A UKR	CAMG	1 1,49
5ª Inês Marques	02 BEN-B	AE BAT	1 1,62



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 3,0
4º Telmo Feliciano	04 BEN-A	ACV	1 1,02
5º Diogo Ferreira	03 BEN-B	ACV	1 1,05
6º Gustavo Gomes	03 BEN-B	CAMG	1 1,09
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,1
1º Pedro Fernandes	02 BEN-B	CAMG	9,51
2º José Neves	02 BEN-B	ACV	1 0,16
3º Miguel Lopes	03 BEN-B	ACV	1 0,18
4º André Braz	04 BEN-A	CAMG	1 0,57
5º Tomás Santos	03 BEN-B	ACV	1 1,03



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	4,19 -2,0
2ª Carolina Ribeiro	00 INF	ACV	4,17 -2,0
3ª Juliana Brites	00 INF	JV	4,16 -2,0
4ª Bárbara Mota	00 INF	ACV	4,14 -5,1
5ª Mª Inês Carvalho	00 INF	JV	4,06 -0,6
6ª Iara Duque	00 INF	JV	3,96 -0,7
7ª Daria Melnyk	00 INF	UKR JV	3,89 -0,2
8ª Mª João Esteves	01 INF	CAMG	3,85 -1,4
9ª Catarina Almeida	00 INF	CSPP	3,83 0,0
10ª Inês Alves	01 INF	ADRM	3,71 -2,0
11ª Daniela Crespo	01 INF	CSPP	3,69 -2,0
12ª Ana Fernandes	00 INF	CAMG	3,53 -1,0
13ª Mª Inês Ramalho	00 INF	JV	3,49 -2,0
14ª Carolina Dinis	00 INF	JV	3,40 -1,1
15ª Sara Simões	01 INF	JV	3,34 -1,2
16ª Marta Rodrigues	01 INF	AE BAT	3,22 -1,2
17ª Eunice Ferreira	01 INF	JV	3,04 -0,8
18ª Mariana Sousa	01 INF	CAMG	2,96 -3,2
19ª Sara Ferreira	00 INF	JV	2,86 -2,0
20ª Eduarda Ferreira	01 INF	JV	2,83 -0,3



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
1ª Suzana Cruz	98 INI	CAMG	29,94
2ª Mariana Bento	98 INI	CAMG	25,59
3ª Manuela Martins	98 INI	ACV	22,63
4ª Juliana Almeida	98 INI	GDP-L	21,29
5ª Maiara Silva	98 INI	BA	20,81
6ª Catarina Santos	99 INI	ACV	17,05
7ª Mª Inês Lecuona	98 INI	BA	16,05
8ª Diana Marrazes	99 INI	JV	14,33
9ª Carolina Afonso	99 INI	CAMG	11,56



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Daria Melnyk	00 INF	UKR JV	9,48
2ª Daniela Crespo	01 INF	CSPP	9,57
3ª Iara Duque	00 INF	JV	9,67
4ª Eunice Ferreira	01 INF	JV	1 0,22
5ª Mª Inês Ramalho	00 INF	JV	1 0,33
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,1
1ª Micaela Sereno	00 INF	AE BAT	9,29
2ª Mª Inês Carvalho	00 INF	JV	9,56
3ª Carolina Dinis	00 INF	JV	9,72
4ª Sara Simões	01 INF	JV	1 0,23
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Juliana Brites	00 INF	JV	9,34
2ª Catarina Almeida	00 INF	CSPP	9,67
3ª Eduarda Ferreira	01 INF	JV	9,72
4ª Inês Alves	01 INF	ADRM	1 0,03
5ª Marta Rodrigues	01 INF	AE BAT	1 0,32
6ª Sara Ferreira	00 INF	JV	1 0,87
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Bárbara Mota	00 INF	ACV	9,21



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1º Andrii Melnyk	02 BEN-B UKR	JV	1 0,32
2º Tiago Leal	04 BEN-A	JV	1 0,78
3º Ivan Bystrov	04 BEN-A	ADRM	1 1,02
4º Afonso Duarte	04 BEN-A	ACV	1 2,57
5º Leonardo Ferreira	03 BEN-B	ACV	1 2,95
6º André Pais	05 BEN-A	ACV	1 4,46
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º Francisco Silva	03 BEN-B	JV	9,41
2º Daniel Sarchuk	03 BEN-B	ACV	1 0,08
3º Danilo Santos	03 BEN-B	ACV	1 0,74
4º Bernardo Bregjeira	02 BEN-B	JV	1 1,26
5º Eduardo Pais	03 BEN-B	ACV	1 1,39
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,0
1º João Vélo	03 BEN-B	ACV	1 0,08
2º Eduardo Oliveira	04 BEN-A	JV	1 0,19
3º André Roberto	02 BEN-B	JV	1 0,37



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1324018



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 1,9
2ª	Carolina Ribeiro	00 INF	ACV 9,59
3ª	Mª João Esteves	01 INF	CAMG 9,85
4ª	Mariana Sousa	01 INF	CAMG 1 0,61



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º	João Cruz	00 INF	JV 9,13
2º	Miguel Silva	00 INF	AE BAT 9,38
3º	Roberto Gonçalves	00 INF	ACV 9,45
4º	Rodrigo Agostinho	01 INF	JV 9,55
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,9
1º	Tomás Rocha	01 INF	CAMG 9,56
2º	Rafael Martins	01 INF	JV 9,79
3º	Rodrigo Borges	01 INF	CAMG 1 0,14
4º	Alfredo Alberto	01 INF	AE BAT 1 0,33
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,8
1º	Miguel Simões	01 INF	JV 8,91
2º	Rodrigo Ferreira	00 INF	GAUB 9,14
3º	Eduardo Oliveira	00 INF	JV 9,51
4º	José Narciso	00 INF	JV 9,86
5º	João Vazão	00 INF	GDP-L 1 0,39



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 6,7
1ª	Suzana Cruz	98 INI	CAMG 1 1,98
2ª	Manuela Martins	98 INI	ACV 1 2,06
3ª	Beatriz Duarte	98 INI	ACV 1 2,48
4ª	Mariana Bento	98 INI	CAMG 1 2,75
5ª	Mª Inês Lecuona	98 INI	BA 1 3,02
6ª	Cláudia Tavares	99 INI	CSPP 1 3,51
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1
1ª	Catarina Santos	99 INI	ACV 1 1,92
2ª	Carolina Esteves	99 INI	CAMG 1 2,21
3ª	Maiara Silva	98 INI	BA 1 2,82
4ª	Joana Resende	99 INI	CSPP 1 2,83
5ª	Ana Carolina Pereira	99 INI	CAMG 1 3,42



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1º	Rúben Antunes	99 INI	JV 1 1,18
2º	André Pedrosa	98 INI	GAUB 1 1,25
3º	Ricardo Gomes	98 INI	JV 1 1,66
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,3
1º	João Silva	99 INI	ACV 1 0,84
2º	Diogo Marques	98 INI	JV 1 1,05
3º	Vitor Pereira	99 INI	ACV 1 2,11
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
1º	Rafael Gonçalves	98 INI	ACV 9,98
2º	Bernardo Oliveira	99 INI	ACV 1 0,28
3º	Bryan Rodrigues	98 INI	ACV 1 0,35
4º	Lucas Dias	99 INI	ACV 1 0,41



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
5º	Tomás Marreiros	98 INI	ACV 1 2,50



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final			
1º	Pedro Fernandes	02 BEN-B	CAMG 42,51
2º	Bernardo Bregieira	02 BEN-B	JV 35,67
3º	André Roberto	02 BEN-B	JV 34,06
4º	Andrii Melnyk	02 BEN-B UKR	JV 33,17
5º	Eduardo Oliveira	04 BEN-A	JV 29,72
6º	Daniel Sarchuk	03 BEN-B	ACV 29,26
7º	Danilo Santos	03 BEN-B	ACV 27,60
8º	Ivan Bystrov	04 BEN-A	ADRM 27,15
9º	Francisco Silva	03 BEN-B	JV 24,94
10º	Miguel Lopes	03 BEN-B	ACV 22,99
11º	Eduardo Pais	03 BEN-B	ACV 22,14
12º	Tiago Leal	04 BEN-A	JV 21,87
13º	João Vélo	03 BEN-B	ACV 20,40
14º	Telmo Feliciano	04 BEN-A	ACV 19,25
15º	Diogo Ferreira	03 BEN-B	ACV 17,03
16º	Afonso Duarte	04 BEN-A	ACV 16,64
17º	José Neves	02 BEN-B	ACV 14,95
18º	Tomás Santos	03 BEN-B	ACV 13,25
19º	Leonardo Ferreira	03 BEN-B	ACV 10,17
	André Pais	05 BEN-A	ACV SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º	Miguel Simões	01 INF	JV 4,21 - 1,0
2º	Eduardo Oliveira	00 INF	JV 4,19 - 1,2
3º	João Cruz	00 INF	JV 4,14 - 2,0
4º	Rodrigo Ferreira	00 INF	GAUB 3,80 - 2,0
5º	Tomás Rocha	01 INF	CAMG 3,78 - 2,0
6º	Miguel Silva	00 INF	AE BAT 3,67 - 0,6
7º	Rodrigo Borges	01 INF	CAMG 3,60 - 1,6
8º	Rodrigo Agostinho	01 INF	JV 3,59 - 0,6
9º	José Narciso	00 INF	JV 3,54 - 0,6
10º	Alfredo Alberto	01 INF	AE BAT 3,41 - 0,6
11º	João Vazão	00 INF	GDP-L 3,23 - 2,0
12º	Roberto Gonçalves	00 INF	ACV 3,15 - 0,4
13º	Rafael Martins	01 INF	JV 3,10 - 2,0



4X60 Metros

(Fem)

Final			
1ª	J.vidigalense-b	00 INF	JV 3 6,51
sara simões (2001) / iara duque (2000) / juliana brites (2000) / mª inês carvalho (2000)			
2ª	J.vidigalense	00 INF	JV 3 6,55
mª inês ramalho (2000) / eduarda ferreira (2001) / daria melnyk (2000) / carolina dinis (2000)			



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1324018



4X60 Metros

(Fem)

Final

3ª Camgrande 01 INF CAMG 4 0,54
ana fernandes (2000) / mª inês teixeira (2002) / mariana sousa (2001) / mª joão esteves (2001)



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final

18ª Verónica Pereira 03 BEN-B JV 8,73



4X60 Metros

(Masc)

Final

1º J.vidigalense 00 INF JV 3 5,60
joão cruz (2000) / miguel simões (2001) / eduardo oliveira (2000) / josé narciso (2000)
2º Cam Grande 01 INF CAMG 3 8,32
andré braz (2004) / pedro fernandes (2002) // rodrigo borges (2001) / tomás rocha (2001)



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Diogo Marques 98 INI JV 25,84
2º Rúben Antunes 99 INI JV 23,96
3º Ricardo Silva 98 INI ACV 23,89
4º Lucas Dias 99 INI ACV 23,47
5º Ricardo Gomes 98 INI JV 22,02
6º João Silva 99 INI ACV 20,31
7º Vítor Pereira 99 INI ACV 19,10
8º André Pedrosa 98 INI GAUB 13,96
9º Bernardo Oliveira 99 INI ACV 2,82
Bryan Rodrigues 98 INI ACV SM



4X80 Metros

(Fem)

Final

1ª Cam Grande 99 INI CAMG 4 6,69
mariana bento (1998) / suzana cruz (1998) / carolina esteves (1999) / ana carolina pereira (1999)



4X80 Metros

(Masc)

Final

1º Acvermoil 98 INI ACV 3 9,39
rafael goncalves (1998) / bernardo oliveira (1999) / bryan rodrigues (1998) / tomás marreiros (1998)



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final

1ª Adriana Amaral 02 BEN-B JV 26,35
2ª Mª Inês Teixeira 02 BEN-B CAMG 24,15
3ª Camila Carreira 02 BEN-B JV 22,22
4ª Alícia Ferreira 02 BEN-B JV 21,01
5ª Inês Marques 02 BEN-B AE BAT 19,75
6ª Ândria Gomes 02 BEN-B JV 19,47
7ª Mariana Cordeiro 03 BEN-B GDP-L 16,56
8ª Ana Santos 02 BEN-B JV 15,27
9ª Sarta Sani 02 BEN-B GBS JV 14,85
10ª Joana Casaca 02 BEN-B AE BAT 14,58
11ª Alice Gaspar 02 BEN-B ACV 14,29
12ª Ana Brystrova 03 BEN-B ADRM 13,86
13ª Sofia Lavreshina 03 BEN-B ACV 13,32
14ª Beatriz Lourenço 04 BEN-A ACV 12,11
15ª Patricia Ferreira 02 BEN-B JV 11,29
16ª Rafaela Gaspar 02 BEN-B ACV 10,40
17ª Érica Mendes 02 BEN-B JV 9,15



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1324018

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

ACV	Atletico Clube de Vermoil	17	40	57	9	22	31
ADRM	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	4	2	6	2	1	3
AE BAT	Agrupamento de Escolas da Batalha	8	4	12	4	2	6
BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	4		4	2		2
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	17	9	26	12	6	18
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	6		6	4		4
GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca		4	4		2	2
GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras	3	2	5	2	1	3
JV	Juventude Vidigalense	41	31	72	22	16	38

Totais de participações individuais + estafetas	100			57			
		92			50		
			192			107	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	3	13	16	2	7	9
Benjamins B	34	29	63	17	15	32
Infantis	42	28	70	23	15	38
Iniciados	21	22	43	15	13	28

Totais de participações individuais + estafetas	100			57			
		92			50		
			192			107	

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca