



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Corta Mato Longo + Juniores e Juvenis

08-02-2015 10:00

Resultados

Sen/Vet Fem. (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	1470	Milene Santos	CSM	X	Club Sport Marítimo	POR 1992	Sen	2 5 3 6,00	
2 ^a	938	Sara Brito	CAB-L		Clube Atletismo da Barreira	POR 1970	V40	2 5 3 8,00	1,0
3 ^a	1017	Cláudia Carreira	OFFTEL		Cultura Recreio -OFFTEL RUNNERS	POR 1987	Sen	2 5 4 0,00	1,0
4 ^a	477	Joana Jacinto	BA		Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	POR 1990	Sen	2 6 2 5,00	2,0
5 ^a	685	Daniela Cordeiro	NDAP		Núcleo Desporto Amador de Pombal	POR 1994	S23	2 7 3 4,00	3,0
6 ^a	937	Salete Guarda	CAB-L		Clube Atletismo da Barreira	POR 1972	V40	2 9 0 6,00	2,0
7 ^a	230	Ana Oliveira	JV		Juventude Vidigalens	POR 1995	S23	2 9 2 6,00	4,0
8 ^a	1042	Vanda Jerónimo	GDRF - L		Desportivo Recreativo das Figueiras	POR 1981	Sen	2 9 4 7,00	5,0
9 ^a	1037	Mariana Silva	CVLIS		Clube de Veteranos do Lis	POR 1992	Sen	2 9 4 8,00	6,0
10 ^a	1007	M^a Helena Henriques IDV			Industrial Desportiva Viegrense	POR 1968	V45	3 0 2 3,00	3,0
11 ^a	1036	Sílvia Franco	CVLIS		Clube de Veteranos do Lis	POR 1973	V40	3 0 4 4,00	7,0
12 ^a	839	Sara Gaspar	CVLIS		Clube de Veteranos do Lis	POR 1989	Sen	3 0 4 4,00	8,0
13 ^a	809	Cármem Fernandes	CVLIS		Clube de Veteranos do Lis	POR 1980	Sen	3 1 0 0,00	9,0
14 ^a	1020	Raquel Pedro	OFFTEL		Cultura Recreio -OFFTEL RUNNERS	POR 1974	V40	3 1 0 4,00	4,0
15 ^a	940	Silvia Coelho	CAB-L		Clube Atletismo da Barreira	POR 1966	V45	3 2 0 8,00	5,0
16 ^a	574	Carmen Silva	CAB-L		Clube Atletismo da Barreira	POR 1971	V40	3 3 1 3,00	6,0
17 ^a	571	Adriana Ascenso	CAB-L		Clube Atletismo da Barreira	POR 1977	V35	3 5 0 3,00	7,0
18 ^a	109	Maria Barros	JV		Juventude Vidigalens	POR 1969	V45	3 6 0 4,00	8,0



08-02-2015 11:40

Resultados

Corta-mato 10000m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	124	Nataniel Lopes	JV	Juventude Vidigalens	POR	1981	Sen	3 4 5 2,00	1,0
2º	381	Bruno Gaspar	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1982	Sen	3 5 1 7,00	2,0
3º	551	Eduardo Ramalho	ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	POR	1994	S23	3 5 3 4,00	3,0
4º	802	Ricardo Henriques	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1984	Sen	3 6 4 7,00	4,0
5º	597	Licínio Silva	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1992	Sen	3 7 1 5,00	5,0
6º	223	Moisés Oliveira	JV	Juventude Vidigalens	POR	1982	Sen	3 7 3 8,00	6,0
7º	607	Pedro Capela	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1980	Sen	3 7 5 8,00	7,0
8º	197	Fábio Durão	JV	Juventude Vidigalens	POR	1988	Sen	3 8 0 6,00	8,0
9º	739	José Raimundo	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1962	V50	3 8 2 4,00	9,0
10º	807	Hugo Rito	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1985	Sen	3 8 2 8,00	10,0
11º	736	Eduardo Carneira	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1982	Sen	3 8 3 2,00	11,0
12º	1013	Rui Lucas	SRJ	Sociedade Recreativa da Jardoeira	POR	1989	Sen	3 8 3 5,00	12,0
13º	801	Paulo Simão	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1969	V45	3 9 0 4,00	13,0
14º	772	António Francisco	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	POR	1964	V50	3 9 3 9,00	14,0
15º	784	Hugo Ferreira	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	POR	1983	Sen	3 9 3 9,00	15,0
16º	787	Luís Guarda	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	POR	1964	V50	4 0 0 2,00	16,0
17º	806	Hugo Duarte	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1984	Sen	4 0 1 4,00	17,0
18º	781	Hélio Ferreira	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	POR	1985	Sen	4 0 2 5,00	18,0
19º	790	Nuno Casalinho	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	POR	1979	V35	4 1 3 4,00	19,0
20º	805	Diogo Ferreira	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1981	Sen	4 2 1 2,00	20,0
21º	782	Hélio Sousa	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	POR	1978	V35	4 2 3 3,00	21,0
22º	1341	Cristóvão Gomes	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1981	Sen	4 3 2 5,00	22,0
23º	767	Márcio Sousa	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1981	Sen	4 4 2 0,00	23,0
24º	759	Gonçalo Januário	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1985	Sen	4 5 4 8,00	24,0
25º	836	Rúben Gomes	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1986	Sen	4 6 1 6,00	25,0
26º	768	Marco Sousa	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1988	Sen	4 9 4 6,00	26,0
27º	629	Rui Marques	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1994	S23	1 0 0 1 4,00	27,0
28	289	Emanuel Cardoso	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	POR	1990	Sen		DNF



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Corta Mato Longo + Juniores e Juvenis

08-02-2015 12:16

Resultados

JUVENIS - 4.000m (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	552	Esther Madueke	ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	BEL	1998	Juv	16 19,00	1,0
2 ^a	282	Daniela Rodrigues	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	POR	1998	Juv	18 42,00	2,0
3 ^a	379	Beatriz Duarte	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1998	Juv	20 38,00	3,0
4 ^a	155	Sara Roberto	JV	Juventude Vidigalens	POR	1999	Juv	20 56,00	4,0
5 ^a	418	Patricia Cravo	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1999	Juv	21 13,00	5,0
6 ^a	408	Manuela Martins	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1998	Juv	22 09,00	6,0
7 ^a	922	Andriana Baranska	ACV	Atlético Clube de Vermoil	UKR	1998	Juv	24 22,00	7,0
8 ^a	620	Sónia Cabecinhas	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1999	Juv	27 32,00	8,0



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Corta Mato Longo + Juniores e Juvenis



08-02-2015 12:40

Resultados

JUVENIS - 5.000m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	813	Anas Kalda	BA	Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	MAR	1999	Juv	19 2 8,00	1,0
2º	20	António Quaresma	JV	Juventude Vidigalens	POR	1999	Juv	19 3 0,00	2,0
3º	690	João Ferreira	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal	POR	1999	Juv	20 0 5,00	1,0
4º	814	Pedro Henrique	BA	Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	POR	1998	Juv	20 2 3,00	3,0
5º	417	Nuno Mendes	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1998	Juv	21 2 4,00	4,0
6º	473	Gonçalo Fabião	BA	Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	POR	1999	Juv	21 4 1,00	5,0
7º	461	David Lopes	BA	Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	POR	1999	Juv	21 5 4,00	6,0
8º	753	Nísio Henriques	LMA-L	Leiria Marcha Atlético	POR	1999	Juv	22 4 8,00	7,0
9º	762	João Domingues	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1998	Juv	23 3 0,00	8,0
10º	763	João Morgado	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1998	Juv	25 5 7,00	9,0
11º	761	Iúri Pinto	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1999	Juv	28 1 0,00	10,0
12º	837	Samuel Ramos	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1998	Juv	32 0 3,00	11,0



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Corta Mato Longo + Juniores e Juvenis

08-02-2015 09:59

Resultados

JUNIORES - 6.000 m (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	430	Soraia Gonçalves	ACV	<i>Atlético Clube de Vermoil</i>	<i>POR</i>	1996	Jun	3 1 4 0,00	1,0
2 ^a	923	Khrystyna Baranska	ACV	<i>Atlético Clube de Vermoil</i>	<i>UKR</i>	1997	Jun	4 5 1 0,00	2,0



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Corta Mato Longo + Juniores e Juvenis

08-02-2015 10:01

Resultados

Jun/Vet - 8.000 m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	579	Jorge Aires	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1974	V40	2 8 1 6,00	1,0
2º	414	Miguel Ângelo	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1971	V40	2 9 1 5,00	2,0
3º	412	Mário Henrique	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1969	V45	2 9 1 8,00	3,0
4º	891	Paulo Pontes	GACV	Upa de Amigos dos Casais do Vento	POR	1970	V40	2 9 2 0,00	4,0
5º	16	André Simões	JV	Juventude Vidigalens	POR	1997	Jun	2 9 2 5,00	1,0
6º	912	Mário Caseiro	CANAZ	Clube Atletismo da Nazaré	POR	1969	V45	2 9 3 2,00	5,0
7º	960	Carlos Santos	IDV	Industrial Desportiva Vieiraense	POR	1973	V40	2 9 4 9,00	6,0
8º	964	Gabriel Rodrigues	IDV	Industrial Desportiva Vieiraense	POR	1964	V50	3 0 0 1,00	7,0
9º	733	António Salcedas	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1971	V40	3 0 1 0,00	8,0
10º	970	Licínio Pereira	IDV	Industrial Desportiva Vieiraense	POR	1956	V55	3 0 2 0,00	9,0
11º	426	Sergiy Chonka	ACV	Atlético Clube de Vermoil	UKR	1973	V40	3 0 2 5,00	10,0
12º	229	Joel Morgado	JV	Juventude Vidigalens	POR	1977	V35	3 0 3 0,00	11,0
13º	416	Nelson Ferreira	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1979	V35	3 0 3 7,00	12,0
14º	932	Nuno Dias	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1978	V35	3 0 4 5,00	13,0
15º	43	David Santos	JV	Juventude Vidigalens	POR	1975	V35	3 0 4 5,00	14,0
16º	572	António Reis	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1975	V40	3 0 5 1,00	15,0
17º	936	Rui Roberto	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1968	V45	3 0 5 4,00	16,0
18º	580	José Figueira	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1969	V45	3 1 0 3,00	17,0
19º	966	João Domingos	IDV	Industrial Desportiva Vieiraense	POR	1971	V40	3 1 0 7,00	18,0
20º	226	João Silva	JV	Juventude Vidigalens	POR	1996	Jun	3 1 0 8,00	2,0
21º	1016	Aquilino Ferreira	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1958	V55	3 1 1 1,00	19,0
22º	225	Pedro Lopes	JV	Juventude Vidigalens	POR	1996	Jun	3 1 2 0,00	3,0
23º	953	António Poeiras	IDV	Industrial Desportiva Vieiraense	POR	1960	V50	3 1 2 6,00	20,0
24º	383	Carlos Alves	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1997	Jun	3 1 3 3,00	4,0
25º	45	Délio Paulo	JV	Juventude Vidigalens	POR	1972	V40	3 1 3 9,00	21,0
26º	968	Jorge Marcelino	IDV	Industrial Desportiva Vieiraense	POR	1973	V40	3 1 5 3,00	22,0
27º	734	Arménio Pereira	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1957	V55	3 2 0 1,00	23,0
28º	577	Germano Capela	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1967	V45	3 2 3 3,00	24,0
29º	401	Joaquim Quitério	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1974	V40	3 2 4 2,00	25,0
30º	220	Gonçalo Durão	JV	Juventude Vidigalens	POR	1972	V40	3 2 5 0,00	26,0
31º	770	Pedro Rodrigues	CPRAB	Clube Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1967	V45	3 2 5 9,00	27,0
32º	646	Narciso Fabião	ADRM	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	POR	1974	V40	3 3 0 0,00	28,0
33º	749	Rui Andrade	LMA-L	Leiria Marcha Atlético	POR	1972	V40	3 3 1 0,00	29,0
34º	1014	Márcio Loureiro	SRJ	Sociedade Recreativa da Jardoeira	POR	1979	V35	3 3 3 4,00	30,0
35º	758	Francisco Sousa	CPRAB	Clube Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1997	Jun	3 3 4 6,00	5,0
36º	1019	Paulo Alves	OFFTEL	Clube de Cultura Recreio -OFFTEL RUNNERS	POR	1973	V40	3 3 5 0,00	31,0
37º	961	Celestino Marques	IDV	Industrial Desportiva Vieiraense	POR	1957	V55	3 3 5 6,00	32,0



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Corta Mato Longo + Juniores e Juvenis

08-02-2015 10:01

Resultados

Jun/Vet - 8.000 m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	419	Pedro Ferreira	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1974	V40	3 4 0 3,00	33,0
39 ^º	1039	Jucelino Monteiro	GDRF - L	Desportivo Recreativo das Figueiras	POR	1967	V45	3 4 0 7,00	34,0
40 ^º	576	Daniel Lourenço	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1974	V40	3 4 3 3,00	35,0
41 ^º	971	João Marcelino	IDV	Industrial Desportiva Viegrense	POR	1970	V40	3 4 3 6,00	36,0
42 ^º	838	Ricardo Monteiro	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1975	V35	3 4 4 1,00	37,0
43 ^º	735	Carlos Rebola	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1973	V40	3 4 4 3,00	38,0
44 ^º	804	Victor Teixeira	CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense	POR	1962	V50	3 4 5 0,00	39,0
45 ^º	959	Carlos Pinto	IDV	Industrial Desportiva Viegrense	POR	1968	V45	3 4 5 2,00	40,0
46 ^º	931	Miguel Saraiva	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1968	V45	3 4 5 3,00	41,0
47 ^º	578	Jorge Agostinho	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira	POR	1958	V55	3 5 2 3,00	42,0
48 ^º	764	Joaquim Gomes	CPRAB	tro Popular Recreativo A-Do-Barbas	POR	1950	V60	3 5 2 4,00	43,0
49 ^º	976	Miguel Custódio	IDV	Industrial Desportiva Viegrense	POR	1978	V35	3 5 2 8,00	44,0
50 ^º	952	Alberto Vinagre	IDV	Industrial Desportiva Viegrense	POR	1961	V50	3 5 4 6,00	1,0
51 ^º	978	Nuno Lorvão	IDV	Industrial Desportiva Viegrense	POR	1970	V40	3 5 5 1,00	45,0
52 ^º	583	António Fernandes	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1961	V50	3 5 5 9,00	46,0
53 ^º	901	António Mendes	CANAZ	Clube Atletismo da Nazaré	POR	1959	V55	3 6 0 2,00	47,0
54 ^º	1034	Vasco Marques	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1972	V40	3 6 1 3,00	48,0
55 ^º	647	António Carreira	ADRM	ão Desportiva e Recreativa da Mata	POR	1973	V40	3 6 3 3,00	49,0
56 ^º	603	Otelo Pereira	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1975	V40	3 6 3 8,00	50,0
57 ^º	1032	António Palmeira	CDR		POR	1975	V35	3 6 4 3,00	51,0
58 ^º	1031	João Justo	CDR		POR	1974	V40	3 6 5 1,00	52,0
59 ^º	1033	Manuel Carreira	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1958	V55	3 6 5 6,00	53,0
60 ^º	1038	Mário Duarte	GDRF - L	Desportivo Recreativo das Figueiras	POR	1958	V55	3 7 1 5,00	54,0
61 ^º	393	Eugénio Mendes	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1961	V50	3 7 2 4,00	55,0
62 ^º	342	Ricardo Galo	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	POR	2002	Inf	3 7 4 3,00	2,0
63 ^º	1035	José Gabriel	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1949	V65	3 7 4 3,00	56,0
64 ^º	950	Acácio Lavos	IDV	Industrial Desportiva Viegrense	POR	1951	V60	3 7 4 5,00	57,0
65 ^º	808	Jacinto Ferreira	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis	POR	1957	V55	3 7 4 8,00	58,0
66 ^º	944	Diamantino Cruz	GDRF - L	Desportivo Recreativo das Figueiras	POR	1958	V55	3 7 5 6,00	59,0
67 ^º	626	Filipe Carvalheiro	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1963	V50	3 9 0 5,00	60,0
68 ^º	131	Pedro Roberto	JV	Juventude Vidigalens	POR	1997	Jun	3 9 1 4,00	6,0
69 ^º	592	Gilberto Santos	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1970	V40	3 9 1 5,00	61,0
70 ^º	947	Leonel Rodrigues	GDRF - L	Desportivo Recreativo das Figueiras	POR	1954	V60	3 9 1 6,00	62,0
71 ^º	946	Fernando Santos	GDRF - L	Desportivo Recreativo das Figueiras	POR	1960	V50	3 9 3 6,00	63,0
72 ^º	611	Ramiro Rodrigues	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1957	V55	3 9 4 4,00	64,0
73 ^º	623	Virgílio Alberto	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	POR	1968	V45	3 9 4 5,00	65,0
74 ^º	374	Alfredo Santos	ACV	Atlético Clube de Vermoil	POR	1955	V55	4 1 5 8,00	66,0



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Corta Mato Longo + Juniores e Juvenis

08-02-2015 10:01

Resultados

Jun/Vet - 8.000 m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75	883	Diogo Oliveira	ACV X	Atlético Clube de Vermoil	POR 1990	Sen			DNF
76	1040	Manuel Brás	GDRF - L	Desportivo Recreativo das Figueiras	POR 1958	V55			DNF

**Classificação Colectiva****Seniores Fem****Sen/Vet Fem.****(Fem)**

1º CVLIS 21 Pts 6+ 7+ 8
Clube de Veteranos do Lis

Juvenis Fem**JUVENIS - 4.000m****(Fem)**

1º ACV 14 Pts 3+ 5+ 6
Atlético Clube de Vermoil

Veteranas Fem**Sen/Vet Fem.****(Fem)**

1º CAB-L 8 Pts 1+ 2+ 5
Clube Atletismo da Barreira

Seniores Masc**Corta-mato 10000m****(Masc)**

1º CRA-L 37 Pts 4+ 9+ 11+ 13
Clube Recreativo Amieirinhense
2º GAC-L 63 Pts 14+ 15+ 16+ 18
Grupo de Atletismo da Caranguejeira
3º CVLIS 69 Pts 10+ 17+ 20+ 22
Clube de Veteranos do Lis
4º CPRAB 98 Pts 23+ 24+ 25+ 26
Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas

Veteranos Masc**Jun/Vet - 8.000 m****(Masc)**

1º ACV 27 Pts 2+ 3+ 10+ 12
Atlético Clube de Vermoil
2º IDV 40 Pts 6+ 7+ 9+ 18
Industrial Desportiva Viegrense
3º CAB-L 45 Pts 1+ 13+ 15+ 16
Clube Atletismo da Barreira
4º JV 72 Pts 11+ 14+ 21+ 26
Juventude Vidigalens
5º CRA-L 108 Pts 8+ 23+ 38+ 39
Clube Recreativo Amieirinhense
6º CVLIS 194 Pts 37+ 48+ 53+ 56
Clube de Veteranos do Lis
7º GDRF - L 209 Pts 34+ 54+ 59+ 62
Grupo Desportivo Recreativo das Figueiras
8º GAUB 217 Pts 46+ 50+ 60+ 61
Grupo Alegre e Unido da Bajouca

Juvenis Masc**JUVENIS - 5.000m****(Masc)**

1º BA 9 Pts 1+ 3+ 5
Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos
2º CPRAB 27 Pts 8+ 9+ 10
Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas

Juniores Masc**Jun/Vet - 8.000 m****(Masc)**

1º JV 6 Pts 1+ 2+ 3
Juventude Vidigalens