



PROGRAMA HORÁRIO

MEETING JOVEM

⌚	disciplina	escalão
19h00	1000 metros	Benjamins Femininos
19h10	1000 metros	Benjamins Masculinos
19h20	1000 metros	Infantis Femininos
19h30	1000 metros	Infantis Masculinos
19h40	800 metros	Iniciados Femininos
19h45	800 metros	Iniciados Masculinos

MEETING CIDADE DE LEIRIA

⌚	disciplina	Sexo
20h15	400 metros barreiras	Feminino
20h15	Salto em Altura (a)	Masculino
20h15	Lançamento do Martelo	Masculino
20h15	Salto com Vara (b)	Feminino
20h15	Triplo-Salto	Feminino
20h30	400 metros barreiras	Masculino
20h45	4 x 100 metros	Feminino
21h00	4 x 100 metros	Masculino
21h00	Lançamento do Martelo	Feminino
21h15	1500 metros	Masculino
21h30	400 metros	Masculino
21h30	Salto em Comprimento	Masculino
21h30	Lançamento do Peso	Masculino
21h30	Salto em Altura (c)	Feminino
21h30	Salto com Vara (d)	Masculino
21h45	100 metros barreiras	Feminino
22h00	100 metros	Feminino
22h00	Lançamento do Disco	Feminino
22h10	100 metros	Masculino
22h25	800 metros	Feminino
22h35	3000 metros Obstáculos	Masculino

- (a) Modo de Progressão da Fasquia – 1,72 / 1,78 / 1,84 / 1,90 / 1,96 / 2,00 / 2,03 / 2,06 / 2,09
(b) Modo de Progressão da Fasquia – 2,40 / 2,60 / 2,80 / 3,00 / 3,15 / 3,30 / 3,45 / 3,55 / 3,65
(c) Modo de Progressão da Fasquia – 1,40 / 1,45 / 1,50 / 1,54 / 1,58 / 1,62 / 1,66 / 1,69 / 1,72
(d) Modo de Progressão da Fasquia – 3,20 / 3,40 / 3,60 / 3,80 / 4,00 / 4,15 / 4,30 / 4,45 / 4,60



Estádio Municipal de Leiria 5 de Junho de 2009

REGULAMENTO

1. O Meeting Cidade de Leiria terá lugar no Estádio Municipal de Leiria no dia 5 de Junho de 2009.
2. A organização do Meeting está ao cuidado da Juventude Vidigalense, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.
3. **Participação:**
 - 3.1 No Meeting Jovem, poderão participar todos os atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, Inatel, Escolas, ou individualmente, desde que possuam seguro desportivo.
 - 3.2 A participação no Meeting Cidade de Leiria será selectiva, devendo os candidatos enviar as inscrições de acordo com o referido no ponto quatro.

4. Inscrições:

4.1 Meeting Jovem:

As inscrições para o Meeting Jovem, devem ser feitas até ao dia 2 de Junho (terça-feira), para a Associação Distrital de Atletismo de Leiria, Apartado 552, 2401-976 Leiria, pelo telefone 244827580, Fax 244812972, ou pelo e-mail: assleiria@adal.pt.

Nota:

Todos os atletas se deverão inscrever, mesmo os filiados na ADAL.

4.2 Meeting Cidade de Leiria:

- 4.2.1 A participação no Meeting Cidade de Leiria está condicionada, sendo aceites no máximo doze participantes nos concursos, e dezasseis nas corridas;
- 4.2.2 Os interessados em participar no Meeting deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 2 de Junho (terça-feira), encarregando-se a organização de comunicar no dia 3 (quarta-feira) da aceitação ou não das mesmas;
- 4.2.3 As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail meeting-leiria@juventudevidigalense.org, podendo ainda ser efectuadas para o telefone 919719727;

5. Prémios:

- 6.1 Em cada prova serão atribuídos medalhões aos atletas mais bem classificados.
- 6.2 A organização vai tentar encetar contactos de forma a atribuir prémios monetários aos melhores atletas do Meeting.

6. Informações sobre o evento:

Poderá encontrar informações sobre o Meeting em:

<http://www.juventudevidigalense.pt>