

Programa de Ocupação de Férias da Juventude Vidigalense já arrancou

Escrito por Daniela Ferreira



A Juventude Vidigalense iniciou esta semana o seu Programa de Ocupação de Férias (POF). O POF é uma atividade aberta a atletas federados na JV e terá continuidade de mais duas semanas.

O Programa de Ocupação de Férias da Juventude Vidigalense teve início no passado dia 7 de Julho e terá continuidade até ao dia 25 de Julho. Este Projecto é destinado a atletas dos escalões Benjamins, Infantis e Iniciados, ou seja, atletas nascidos entre 1999 e 2006 e visa a ocupação saudável dos tempos livres das férias de Verão, entre as 9h00 e as 18h00.

O Programa é constituído por diversas atividades que ocupam o dia dos nossos participantes, dentre as quais sessões de treino de atletismo, sessões de voleibol e andebol na praia, Basquetebol, jogos lúdicos e didáticos, *Workshops* de alimentação, provas de orientação e *Peddy Paper*, e ainda várias atividades na praia e na piscina.

Programa de Ocupação de Férias da Juventude Vidigalense já arrancou

Escrito por Daniela Ferreira



Todos os interessados em integrar este programa, no caso de não serem federados, terão de tratar do processo de federação.

Programa de Ocupação de Férias da Juventude Vidigalense já arrancou

Escrito por Daniela Ferreira

O regulamento do POF poderá ser consultado [aqui](#) .

Poderá inscrever-se, preenchendo o respetivo [Formulário](#) .