

Alguns testemunhos sobre o C.D. de Marcha e Corrida de Leiria

Escrito por Administrator



Alguns participantes no Centro desportivo de Marcha e Corrida de Leiria testemunharam sobre o Projeto da Juventude Vidigalense, sete meses após a sua implementação.

Em Janeiro de 2014 a Juventude Vidigalense associou-se ao Programa Nacional de Marcha e Corrida e inaugurou em Leiria o Centro Desportivo de Marcha e Corrida, tendo-se tornado assim no primeiro clube a nível nacional a implementar e suportar integralmente um Centro de Marcha e Corrida.

O Centro tem colocado três vezes por semana ao dispor de toda a população de Leiria, um serviço de treino de corrida ou marcha acompanhado por técnicos qualificados. Durante este primeiro semestre, todos os treinos programados foram assegurados pelos técnicos, independentemente de quaisquer constrangimentos ou condições climatéricas adversas.

O grupo de treinos é neste momento constituído por mais de 70 pessoas devidamente inscritos no programa, rondando a média de quarenta participantes por treino.

Alguns testemunhos sobre o C.D. de Marcha e Corrida de Leiria

Escrito por Administrator



21/06/2015 15:00:00



21/06/2015 15:00:00