

Três títulos nacionais nos Campeonatos de Portugal

Escrito por Daniela Ferreira



Micaela Lopes nos 800 metros, Joana Santos, Sara Martins, Jéssica Viegas, Larissa Vieira, Nídia Reis e Micaela Lopes nos 4x100 metros e 4x400 metros, triunfaram nos Campeonatos de Portugal. Rúben Silva, Marta Mendes e a estafeta de 4x400m masculina foram segundos classificados, e Larissa Vieira e a estafeta de 4x400 metros masculina subiram ao terceiro lugar do pódio.

Três títulos nacionais nos Campeonatos de Portugal

Escrito por Daniela Ferreira

Realizaram-se no passado fim de semana os Campeonatos de Portugal no Estádio Universitário, em Lisboa. Micaela Lopes triunfou nos 800 metros e na estafeta de 4x400 metros juntamente com Nídia Reis, Sara Martins e Jéssica Viegas. Micaela terminou os 800 metros em 2.11:09. Também a equipa de estafetas de 4x100 metros, constituída por Joana Santos, Sara Martins, Jéssica Viegas e Larissa Vieira venceram em 50.99 segundos.



Rúben Silva esteve em grande destaque, sendo segundo classificado nos 3000 metros obstáculos num excelente recorde pessoal de 8.57:41. Marta Mendes também subiu ao segundo lugar no Lançamento do Dardo com 42,14 metros. A equipa de estafetas de 4x400 metros constituída por Bruno Coelho, Tiago Freire, João Moniz e Dyllan Pedro foi também segunda classificada e a estafeta de 4x100 metros constituída por Carlos Madeira, Bruno Coelho, João Moniz e Dyllan Pedro foi terceira classificada. Larissa Vieira também subiu ao terceiro lugar nos 100 metros barreiras, com 14.69 segundos.

