

## Reinício das Atividades do Centro Desportivo Marcha e Corrida de Leiria

Escrito por Administrator

---



O Centro Desportivo de Marcha e Corrida de Leiria deu reinício as suas atividades no passado dia 2 de Setembro.

Ao longo do mês de Setembro foram já realizadas avaliações físicas a todos os utentes e no dia 10 de Setembro decorreu o primeiro treino oficial do recém-formado Grupo Introdutório, destinado a todos aqueles que se estão ainda a iniciar na vertente das corridas/caminhadas.

## Reinício das Atividades do Centro Desportivo Marcha e Corrida de Leiria

Escrito por Administrator

---

Em 2014/2015, o Centro Desportivo de Marcha e Corrida funcionará com uma nova dinâmica, passando a existir 2 grupos de treino, a funcionar em dias diferenciados, procurando assim dar resposta tanto a quem frequentou o centro na época passada e apresenta já uma maior capacidade física, como a quem pretenda iniciar agora a prática da marcha ou corrida.

Todas as informações sobre o novo funcionamento do Centro Desportivo de Marcha e Corrida de Leiria podem ser consultadas [aqui](#) .

