

Escola de Formação Desportiva presente em mais um Convívio

Escrito por Daniela Ferreira



Os nossos atletas da Escola de Formação Desportiva esteve este fim de semana presente no Convívio de Benjamins da AA Lisboa, na Pista do Lumiar.

Realizou-se no passado dia 21 de Dezembro, na Pista de Atletismo Prof. Moniz Pereira, no Lumiar, o Convívio de Benjamins e Torneio de Preparação, organizado pela Associação de Atletismo de Lisboa.

Os atletas Benjamins, da Escola de Formação Desportiva, participaram no Tetratlo, constituído pelas seguintes provas: 40 metros planos, 40 metros barreiras, salto em comprimento e lançamento do Vórtex. Foi sem dúvida uma excelente jornada onde a diversão e o convívio foram prevaletentes.

Rodrigo Agostinho, atleta Infantil da Escola de Atletismo, participou no Torneio de Preparação, tendo alcançado um excelente recorde pessoal no salto em comprimento, ao saltar 5,62 metros.