

Joana Carlos estabeleceu um novo Recorde Distrital

Escrito por Daniela Ferreira -



Joana Carlos estabeleceu um novo Recorde Distrital de 250 metros planos, terminando em 34.09 segundos. Vários atletas alcançaram também novos máximos pessoais.

Joana Carlos estabeleceu um novo Recorde Distrital

Escrito por Daniela Ferreira -

Realizou-se no passado domingo, dia 28 de Dezembro, o Torneio de Fim de Ano da ADAL. Joana Carlos esteve em especial evidência ao alcançar um novo máximo distrital na prova de 250 metros, para Iniciadas. A atleta cortou a meta em 34.09 segundos, ficando a escassos 6 centésimos da Melhor Marca Nacional do escalão. Mais uma vez a atleta demonstrou o seu talento para as corridas rápidas!

Foram ainda vários os atletas da Juventude Vidigalense a alcançar novos máximos pessoais.

Nos Infantis femininos, Eduarda Ferreira melhorou o seu recorde pessoal no salto em altura ao transpor a fasquia colocada a 1,47 metros. Também nas barreiras foi mais rápida, melhorando para 10.78 segundos.

No setor masculino, Rodrigo Agostinho voltou a saltar mais longe, melhorando para 5,61 metros o seu máximo pessoal no salto em comprimento. André Pimenta melhorou nos 150 metros para 19.76 segundos e ainda no salto em comprimento, aproximando-se do 5 metros (4,98 metros). Miguel Simões, Francisco Machado e Diogo Meneses também progrediram.

No escalão de Iniciadas femininas, para além do excelente resultado da Joana, Juliana Brites melhorou nos 60 metros barreiras para 9.87 segundos. Alina Humenyuk melhorou mais de 1 segundo nos 250 metros, terminando com 37.46 segundos.

Na prova de 1000 metros, o domínio foi da Juventude Vidigalense com vitórias de Daria Melnyk (3.14:10) e Samuel Santos (2.43:09). João Cruz progrediu bastante, terminando em 3.06:03.

Joana Carlos estabeleceu um novo Recorde Distrital

Escrito por Daniela Ferreira -

No escalão de Juvenis, Bruna Santos alcançou a marca mínima de participação no Campeonato Nacional de Juvenis na prova de 200 metros, terminando em 28.20 segundos. Na mesma prova, Ana Conde melhorou para 29.15 segundos.

No setor masculino, destaque para o excelente recorde pessoal de Miguel Lopes no salto com vara, transpondo a fasquia a 4,10 metros. Duarte Eusébio também se evidenciou ao melhorar de forma excelente nos 60 metros barreiras para 8.54 segundos. Na mesma prova, Pedro Machado e Francisco Rodrigues também progrediram para 9.58 e 9.60 segundos, respetivamente.

Nos juniores, Andreia Grácio venceu o salto com vara, iniciando a época com 3,00 metros.

No escalão de seniores masculinos, Bruno Gualberto foi segundo nos 200 metros, com 22.90 segundos.

Joana Carlos estabeleceu um novo Recorde Distrital

Escrito por Daniela Ferreira -

Relacionados

Resultados