

## Treze Títulos individuais no Distrital Absoluto

Escrito por Daniela Ferreira

---



Seis títulos femininos, sete títulos masculinos e o pleno coletivo conceberam um bom balanço final do Campeonato Distrital Absoluto deste fim de semana.

## Treze Títulos individuais no Distrital Absoluto

Escrito por Daniela Ferreira

---

Realizou-se este fim de semana o Campeonato Distrital Absoluto na Expocentro em Pombal. Este foi um Campeonato em que a Juventude Vidigalense repetiu o pleno do ano transato, vencendo no setor feminino e masculino.

No setor feminino, Daniela Ferreira venceu o salto em altura (1,51 metros), Juliana Pereira o lançamento do peso (11,42 metros), Emília Kumos os 3.000 metros (9.50:39), Bruna Silva os 60 metros barreiras (10.83 segundos), Andreia Grácio e Evelise Veiga venceram o Salto em Comprimento e o Triplo Salto, respetivamente, com novos recordes pessoais de 5,25 metros e 11,82 metros.

No setor masculino, Tiago Freire venceu os 400 metros (50.92 segundos) e os 800 metros (1.56:72), Nataniel Lopes os 3.000 metros (9.09:09), Miguel Carreira o lançamento do peso (13,08 metros), Ricardo Mendes o Salto em altura (2,00 metros), João Alexandre o triplo salto (14,75 metros) e a equipa de estafetas venceu os 4x400 metros (3.48:13), constituída por Filipe Andrade, João Simplício, Amândio Morgado e Délio Paulo.

Para além das vitórias já referidas, foram vários os atletas que subiram aos restantes lugares do pódio e que alcançaram novos recordes pessoais.

## Treze Títulos individuais no Distrital Absoluto

Escrito por Daniela Ferreira

---

### Relacionados

-----

[Resultados](#)