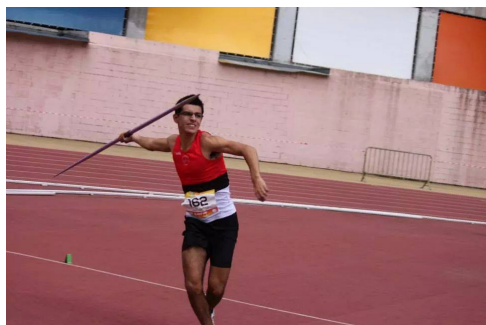


Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira



Os nossos atletas alcançaram um total de treze títulos distritais no Campeonato de Lançamentos Longos, no passado sábado.

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

Realizou-se no passado sábado, no Centro Nacional de Lançamentos, o Campeonato Distrital de Lançamentos Longos. Os nossos atletas alcançaram treze títulos e alguns lugares de pódio.

No setor feminino, no lançamento do martelo, Laura Monteiro venceu em juvenis (36,95 metros) e Daniela Paço em juniores (49,58 metros). No lançamento do disco, Micaela Sereno venceu em juvenis (31,38 metros), Mariana Cerejo em juniores (26,92 metros) e Juliana Pereira em seniores (45,62 metros). No lançamento do dardo, Rita Sebastião venceu em juniores e seniores (31,17 metros).

Na prova extra de peso, Sónia Machado venceu em juvenis com 11,71 metros, seguida de Juliana Brites (9,55 metros) e de Micaela Sereno (9,50 metros).

As restantes medalhadas foram as seguintes:

Lugar

Atleta

Prova

Marca

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

Escalão

2º

Tatiana Silva

Martelo

32,80

Juniores

2º

Inês Carreira

Disco

29,03

Juvenis

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

2º

Tatiana Silva

Disco

21,12

Juniores

2º

Inês Carreira

Dardo

28,08

Juvenis

3º

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

Sónia Machado

Dardo

26,69

Juvenis

No setor masculino, no lançamento do martelo, Rúben Antunes venceu em juvenis (56,59 metros), Miguel Carreira em juniores (63,64 metros) e Michael Fonseca em seniores (52,66 metros). No lançamento do disco, Rúben Antunes venceu em juvenis (32,82 metros). Na prova de lançamento do dardo, Tiago Pires venceu em juvenis (57,39 metros), Nuno Carvalho em juniores (44,93 metros) e Miguel Lavrador em seniores (46,39 metros).

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

Os restantes medalhados foram os seguintes:

Lugar

Atleta

Prova

Marca

Escalão

2º

Rafael Teixeira

Martelo

53,00

Juvenis

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

2º

Luís Fernandes

Disco

36,16

Seniores

3º

André Santos

Martelo

47,40

Juvenis

2º

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

Bernardo Coelho

Dardo

46,03

Juvenis

2º

Marco Ferreira

Dardo

46,14

Seniores

3º

Daniel Dias

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

Disco

33,39

Seniores

3^o

Diogo Correia

Dardo

44,01

Seniores

Treze títulos no Distrital de Lançamentos Longos

Escrito por Daniela Ferreira

Relacionados

[Resultados](#)