

## Três Campeões no Distrital de Provas Combinadas

Escrito por Daniela Ferreira

---



Os nossos atletas alcançaram três títulos no Campeonato Distrital de Provas Combinadas. Tiago Gamelas, Bruna Silva e Duarte Eusébio foram os protagonistas.

Realizou-se no passado fim de semana o Campeonato Distrital de Provas Combinadas, em Rio Maior. A Juventude Vidigalense alcançou três títulos, por intermédio de Tiago Gamelas, Bruna Silva e Duarte Eusébio.

No escalão de juniores, Duarte Eusébio estreou-se no decatlo com um total de 5.603 pontos, alcançando a marca mínima de participação no Campeonato Nacional de Juniores. O nosso atleta alcançou os seguintes parciais: 11.3 segundos nos 100 metros, 6,06 metros no salto em comprimento, 10,10 metros no lançamento do peso, 1,63 metros no salto em altura, 54.83 segundos nos 400 metros, 15.70 segundos nos 110 metros barreiras, 24,52 metros no lançamento do disco, 3,90 metros no salto com vara, 39,30 metros no lançamento do dardo e 5.05:96 nos 1500 metros.

No escalão sénior, Bruna Silva alcançou um total de 3.322 pontos no Heptatlo, alcançando a marca mínima de participação no Campeonato Nacional de Sub-23. Bruna alcançou os seguintes parciais: 17.9 segundos nos 100 metros barreiras, 1,40 metros no salto em altura, 7,44 metros no lançamento do peso, 27.90 segundos nos 200 metros, 4,69 metros no salto em comprimento, 20,19 metros no lançamento do dardo e 2.40:66 nos 800 metros.

## Três Campeões no Distrital de Provas Combinadas

Escrito por Daniela Ferreira

---

No setor masculino, Tiago Gamelas alcançou um total de 4,788 pontos, com os seguintes parciais: 11.9 segundos nos 100 metros, 5,78 metros no salto em comprimento, 9,71 metros no lançamento do peso, 1,55 metros no salto em altura, 55.64 segundos nos 400 metros, 18.70 segundos nos 110 metros barreiras, 26,98 metros no lançamento do disco, 2,30 metros no salto com vara, 43,65 metros no lançamento do dardo e 4.53:21 nos 1500 metros.

### Relacionados

-----

[Resultados](#)