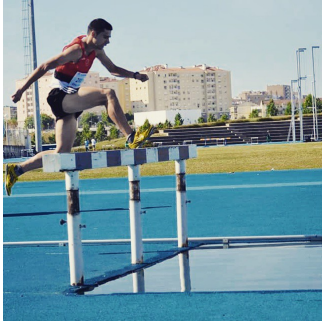


Rúben Silva mais perto do Europeu de Sub-23

Escrito por Daniela Ferreira



Rúben Silva ficou este fim de semana muito próximo da marca de referência para o Campeonato da Europa de Sub-23 nos 3000 metros obstáculos.

Decorreram durante todo o fim de semana vários Campeonatos Regionais desde Porto a Lisboa, onde os nossos atletas marcaram presença como extracompetição. O grande destaque foi Rúben Silva que pulverizou um novo recorde pessoal e Recorde da JV, ao correr os 3000

Rúben Silva mais perto do Europeu de Sub-23

Escrito por Daniela Ferreira

metros obstáculos em 9.01:70, ficando a cerca de 1 segundos da marca de referência para o Campeonato da Europa de Sub-23.

Na mesma competição, em Lisboa, Pedro Bernardo correr o hectómetro em 10.63 segundos e Yolanda Xavier saltou 12,09 metros no triplo salto.

Em Setúbal, Marcos Ramos destacou-se nos 800 metros ao correr para um novo recorde pessoal de 1.57:37.

A norte do país, no Porto, Vitória Oliveira pulverizou um novo recorde pessoal e Recorde da JV ao marchar os 5000 metros em 23.54:86.

Os nossos parabéns aos nossos atletas pelos excelentes resultados.