

Joana Carlos com marca de referência para Competições Internacionais

Escrito por Daniela Ferreira



Este foi um fim de semana repleto de bons resultados para os nossos atletas. Joana Carlos alcançou a marca de referência para o Campeonato do Mundo de Juvenis e para o FOJE e foram vários os atletas que venceram e que alcançaram marcas de qualificação para o Nacional de Juvenis.

Realizou-se no passado domingo, dia 17 de Maio, a primeira jornada do Campeonato Distrital de Juvenis, no Estádio Municipal de Pombal. Os nossos atletas estiveram soberbos, sendo vários os atletas a conseguir as marcas de qualificação para o Campeonato Nacional de Juvenis.

Em grande destaque esteve mais uma vez Joana Carlos, ao terminar o hectómetro em 12.18 segundos, um excelente recorde pessoal, alcançando a marca de referência para duas competições internacionais: Campeonato do Mundo de Juvenis e Festival Olímpico da Juventude Europeia. Além disso, com esta marca, Joana conseguiu ainda o acesso à Tabela de Performance Desportiva da Federação Portuguesa de Atletismo.

No setor feminino, para além do destaque de Joana Carlos, Mariana Castro e Bruna Santos alcançaram a marca de qualificação para o Campeonato Nacional de Juvenis, no hectómetro. Bruna melhorou para 12.92 segundos e Mariana Castro para 13.09 segundos.

Joana Carlos venceu os 100 metros, Micaela Sereno venceu o lançamento do peso com um novo recorde pessoal de 12,45 metros e a estafeta de estafetas, constituída por Inês Santos, Catarina Santos, Ana Conde e Ana Pascoal, venceu a prova de 4x100 metros, em 54.55 segundos.

Subiram ainda ao pódio as seguintes atletas:

Lugar

Atleta

Prova

Marca

Observações

2º

Inês Carreira

Dardo

30,60 metros

2º

Inês Carreira

Peso

11,19 metros

2º

Juliana Brites

Comprimento

5,46 metros (+2,1V)

5,33 metros (+1,8)

Recorde Pessoal

2º

Eduarda Ferreira

S. Altura

1,45 metros

2º

Inês Santos

300m Barreira

52.80 segundos

Recorde Pessoal

2º

Bruna Santos

100 metros

12.92 segundos

Recorde Pessoal

2º

Catarina Santos

300 metros

45.79 segundos

Recorde Pessoal

2º

Daria Melnyk

1500 metros

5.14:27

3º

Laura Monteiro

Peso

9,94 metros

Recorde Pessoal

3º

Sónia Machado

Comprimento

5,08 metros

3º

Tânia Pires

5.000m Marcha

31.45:68 minutos

No setor masculino, Rodrigo Agostinho conseguiu o passaporte para o Nacional de Juvenis no salto em comprimento (6,26 metros) e nos 100 metros (11.61 segundos). Nos 100 metros foram vários os atletas a alcançar os mínimos: João Leal (11.50 segundos), Miguel Baptista (11.57 segundos), Rodrigo Duarte (11.58 segundos) e Erik Kostrytsya (11.59 segundos).

Alexandre Figueiredo venceu o lançamento do dardo com 31,40 metros e Samuel Santos venceu os 1500 metros com um novo recorde pessoal de 4.15:76.

Subiram ainda ao pódio as seguintes atletas:

Lugar

Atleta

Prova

Marca

Observações

2º

André Santos

Peso

11, 83 metros

2º

Rodrigo Agostinho

Comprimento

6,26 metros

Recorde Pessoal

3º

Erik Kostrytsya

Comprimento

5,85 metros

Recorde Pessoal

3º

Pedro Machado

Vara

3,10 metros

3º

António Quaresma

3.000 metros

10.41:10 minutos

Recorde Pessoal

2º

João Nunes

300m Barreiras

47.42 segundos

Recorde Pessoal

2º

João Leal

100 metros

11.50 segundos

Recorde Pessoal

3º

Miguel Baptista

100 metros

11.57 segundos

Recorde Pessoal

2º

Tiago Ribeiro, Pedro Machado, Alexandre Figueiredo e João Nunes

4x100 metros

49.94 segundos

De facto uma jornada cheia de bons resultados para os nossos jovens atletas.

Relacionados

[Resultados](#)

[Fotografias](#)