

## Sónia Machado venceu o Torneio Nacional de Provas Combinadas

Escrito por Daniela Ferreira

---



A nossa atleta Sónia Machado venceu este fim de semana o Torneio Nacional de Provas Combinadas, com um total de 4.388 pontos.

## Sónia Machado venceu o Torneio Nacional de Provas Combinadas

Escrito por Daniela Ferreira

---

Realizou-se neste fim de semana, dias 30 e 31 de Maio, o Torneio Nacional de Provas Combinadas, no Estádio Municipal de Pombal.

Sónia Machado alcançou o lugar cimeiro com um total de 4.388 pontos, alcançando os seguintes parciais: 15.53 segundos nos 100 metros barreiras (Recorde Pessoal), 1,46 metros no salto em altura, 11,96 metros no lançamento do peso, 27.02 segundos nos 200 metros (Recorde Pessoal), 5,34 metros no salto em comprimento, 24,45 metros no lançamento do dardo e 2.33:99 nos 800 metros (Recorde Pessoal).

Bruna Silva também esteve também em destaque ao melhorar mais de 300 pontos o seu resultado final! A atleta alcançou uma pontuação total de 3.653 pontos, com os seguintes parciais: 17.95 segundos nos 100 metros barreiras, 1,42 metros no salto em altura, 7,95 metros no lançamento do peso, 27.26 segundos nos 200 metros, 4,91 metros no salto em comprimento, 22,21 metros no lançamento do dardo e 2.32:32 nos 800 metros (Recorde Pessoal).

### Relacionados

# Sónia Machado venceu o Torneio Nacional de Provas Combinadas

Escrito por Daniela Ferreira

---

-----

[Resultados](#)