

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira



Os atletas da JV venceram o último título distrital em disputa dos escalões de Formação. Após vencerem os Campeonatos de Benjamins, Infantis e Juvenis, venceram este fim de semana o de Iniciados.

Realizou-se este fim de semana o Campeonato Distrital de Iniciados, no Estádio Municipal de Pombal. Os nossos atletas venceram coletivamente a competição, em femininos e masculinos,

alcançando o último título em disputa dos escalões de Formação.

Onze títulos no setor feminino

No setor feminino, Juliana Brites e Micaela Sereno alcançaram três títulos, cada uma. Juliana Brites venceu o salto em comprimento (5,37 – recorde pessoal), o triplo salto (11,22 metros) e os 80 metros barreiras (12.48 segundos). Micaela Sereno venceu o lançamento do martelo (36,94 metros – recorde pessoal), o lançamento do disco (39,13 metros) e o lançamento do peso (12,31 metros). Carina Silva venceu os 250 metros barreiras (40.35 segundos), Inês Carreira venceu o lançamento do dardo (34,12 metros), Daria Melnyk venceu os 1500 metros obstáculos (5.17:6), Eduarda Ferreira venceu o salto em altura (1,40 metros) e a equipa de estafetas 4x80 metros, constituída por Mariana Neves, Carina Silva, Alina Humenyuk e Ana Pascoal venceu em 43.10 segundos.

Para além dos títulos, várias atletas subiram ao pódio:

Lugar

Atleta

Prova

Marca

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

2º

Laura Monteiro

Martelo

36,34 metros

2º

Mariana Neves

S. Vara

2,30 metros

2º

Alina Humenyuk

80 metros

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

10.70 segundos - RP

2º

Sara Ferreira

Dardo

28,39 metros – RP

2º

Eduarda Ferreira

Triplo

10,98 metros

2º

Alina Humenyuk

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

80 metros barreiras

13.27 segundos

2º

Inês Carreira

Disco

32,98 metros

2º

Inês Carreira

Peso

11,80 metros - RP

2º

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

Eduarda Ferreira

S. Comprimento

4,97 metros - RP

3º

Diana Knyazevych, Inês Santos, Sarta Sani e Adriana Amaral

4x80 metros

45.58 segundos

3º

Iara Duque

S. Altura

1,36 metros

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

3º

Ana Pascoal

250 metros

36.92 segundos – RP

3º

Laura Monteiro

Disco

30,88 metros - RP

3º

Laura Monteiro

Peso

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

9,98 metros

3º

Alina Humnyuk

S. Comprimento

4,87 metros

Cinco títulos no setor masculino

No setor masculino, Rodrigo Agostinho venceu os 80 metros (9.44 segundos – recorde pessoal) e o salto em comprimento (5,93 metros), Simão Lameiro venceu o salto com vara (2,50 metros – recorde pessoal), Pedro Silvano venceu o lançamento do dardo (36,65 metros) e João Nunes venceu os 100 metros barreiras (15.73 segundos – recorde pessoal).

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

Para além dos títulos, várias atletas subiram ao pódio:

Lugar

Atleta

Prova

Marca

2º

João Nunes

250 metros barreiras

35.50 segundos – RP

2º

Rafael Ramusga

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

S. Altura

1,45 metros – RP

2º

Francisco Silva, Miguel Simões, Francisco Machado e Rodrigo Agostinho

4x800 metros

40.73 segundos

2º

Miguel Simões

1500 metros obstáculos

5.09:69 – RP

3º

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

Francisco Silva

S. Vara

1,90 metros - RP

3º

André Pimenta

S. Altura

1,45 metros

3º

Andrii Melnyk

Dardo

24,02 metros - RP

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

3º

Rafael Ramusga, Tiago Ribeiro, Simão Lameiro e João Nunes

4x80 metros

41.19 segundos

3º

André Pimenta

S. Comprimento

5,22 metros

3º

Pedro Silvano

Disco

Atletas da JV fizeram o pleno na Formação

Escrito por Daniela Ferreira

21,93 - RP

Relacionados

[Resultados](#)