

Nova época arrancará a 7 de Setembro para o setor de Formação

Escrito por Daniela Ferreira



2015/2016

A Juventude Vidigalense iniciará a época de 2015/2016 a 7 de Setembro, com os escalões de Formação.

Nova época arrancará a 7 de Setembro para o setor de Formação

Escrito por Daniela Ferreira

A Juventude Vidigalense vai iniciar a nova época de 2015/2016 a 7 de Setembro, com os escalões de formação. Todos os escalões de formação iniciarão os treinos ao longo dessa semana, no horário habitual (18h30), conforme quadro seguinte:

7 de Setembro

Esc. de Formação Desportiva – Introdutório e Avançado

8 de Setembro

Escola de Atletismo – Competição e Iniciação e Desenvolvimento

8 de Setembro

Nova época arrancará a 7 de Setembro para o setor de Formação

Escrito por Daniela Ferreira

Fun Athletics

9 de Setembro

Iniciação e Desenvolvimento (> 15 anos)

14 de Setembro

Grupos de Competição (> 15 anos)

Este ano teremos um novo grupo para o escalão de Benjamins, com a inclusão do Fun Athletics, para crianças nascidas entre 2009 e 2011.

A Escola de Formação Desportiva (atletas nascidos entre 2008 e 2004) continuará a ter as atividades de Atletismo, atividades gímnicas e aquáticas e ainda a patinagem (nível Introdutório). As atividades de Atletismo e gímnicas funcionarão no Estádio Municipal de Leiria e as atividades aquáticas funcionarão nas Piscinas Municipais.

Nova época arrancará a 7 de Setembro para o setor de Formação

Escrito por Daniela Ferreira

A Escola de Atletismo (atletas nascidos em 2003 e 2002) irá funcionar com dois grupos distintos, um grupo de Competição e um grupo de Iniciação e Desenvolvimento.

A mesma organização (Competição e Iniciação e Desenvolvimento) continuará a funcionar, conforme a época transata, para atletas nascidos a partir de 2001.

Os treinos decorrerão conforme o quadro que se segue:

Atletas

Técnicos

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Fun Athletics

2009 a 2011

Nataniel Lopes

X

X

EFD - Introdutório

2006 a 2008

Nataniel Lopes

Nova época arrancará a 7 de Setembro para o setor de Formação

Escrito por Daniela Ferreira

X

X (1)

X (2)

EFD - Avançado

2004 e 2005

Daniela Ferreira

X

X (1)

X (2)

EA - Competição

2002 e 2003

Daniela Ferreira

X

X

X

X

EA - Inic. e Desenv.

2002 e 2003

Diogo Correia

X

X

X

Iniciação e Desenvolvimento

2001 em diante

Diogo Correia

X

X

X

(1) Ginástica / Atletismo

(2) Natação / Atletismo