

Atletas da JV participaram na Concentração de Velocidade e Barreiras

Escrito por Daniela Ferreira



Os nossos atletas estiveram este fim de semana na Concentração de Velocidade e Barreiras organizada pela ADAL.

Atletas da JV participaram na Concentração de Velocidade e Barreiras

Escrito por Daniela Ferreira

Realizou-se este fim de semana uma Concentração de Velocidade e Barreiras, organizada pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, no Estádio Municipal da Marinha Grande.

A Concentração contou com a presença de um dos Técnicos do Setor Juvenil da Federação Portuguesa de Atletismo, Professor Rui Norte, e do Biomecânico Paulo Oliveira.

Participaram nesta atividade dez atletas (Erik Kostyrytsya, Miguel Baptista, André Pimenta, João Nunes, Rodrigo Agostinho, Juliana Brites, Eduarda Ferreira, Alina Humenyuk, Sarta Sani e Diogo Meneses) e quatro treinadores (Cátia Ferreira, Diana Relvas, Diogo Correia e João Fontela).

Este foi sem dúvida mais um excelente momento de formação quer para os atletas quer para os treinadores.