



As equipas da Juventude Vidigalense renovaram os títulos de campeões distritais absolutos de pista-coberta, ao superarem por larga margem as restantes formações do distrito.

Além das vitórias colectivas os nossos atletas amealharam vinte dos vinte e oito títulos distritais em disputa e alcançaram dois recordes distritais.

Em fase final da preparação para os Campeonatos Nacionais de Clubes de pista-coberta, os atletas da Juventude Vidigalense deslocaram-se a Pombal para disputar um muito participado Campeonato Distrital de pista-coberta.

Foram sessenta os atletas do clube que estiveram envolvidos nesta competição, em que, além dos atletas do distrito de Leiria estiveram a disputar o seu distrital atletas de Coimbra, Santarém e Castelo Branco, o que fez com que sobretudo nos concursos, a grande quantidade de participantes tivesse de certa forma prejudicado as performances alcançadas.

Eis os resultados que alcançámos:

Sector Masculino

A nossa vitória foi conquistada com margem bastante confortável em relação ao A. C. Vermoil e ainda maior em relação às restantes equipas classificadas.

Por curiosidade refira-se que o somatório de pontos obtidos por todas as outras equipas classificadas seria insuficiente para nos derrotar colectivamente.

As equipas que subiram ao pódio foram:

| | classificação | clube | pontuação |
|---|----------------------|-----------------------|------------------|
| 1 | | Juventude Vidigalense | 218 |
| 2 | | A. C. Vermoil | 124 |
| 3 | | 2AP | 33 |

Individualmente houve vários atletas a destacarem-se. Referência especial para João Alexandre, o único a conquistar três títulos individuais nestes campeonatos, ao vencer os saltos

em comprimento, altura e triplo, neste último caso com recorde pessoal e mínimos para o Campeonato de Portugal.

Destaque também para o regresso de Bruno Gualberto à competição, após ausência por lesão, logo com vitórias nos 400 metros e 60 metros barreiras, neste último caso com novo recorde distrital de sub-23.

Outro atleta que se apresentou em boa forma foi Francisco Belo, que superou por mais de três metros a concorrência no Lançamento do Peso, ao arremessar o engenho a 15,49, marca que passa a constituir recorde distrital de sub-23 e absoluto.

Uma palavra ainda para Bruno Rodrigues e Gonçalo Ribeiro, que bisaram títulos nos 1500 e 3000 e nos 60 e 200 metros respectivamente.

Os nossos atletas que subiram ao pódio foram os seguintes:

| classificação | disciplina | nome | marca | observações |
|----------------------|---------------------|------------------------|----------------|--------------------|
| 1 | 400 | Bruno Gualberto | 50.36 | |
| 1 | 60 barreiras | Bruno Gualberto | 8.37 | |
| 1 | 1500 | Bruno Rodrigues | 4:02.25 | |
| 1 | 3000 | Bruno Rodrigues | 8:32.70 | |
| 1 | 800 | Diogo Reis | 1:56.35 | |
| 1 | peso | Francisco Belo | 15,49 | |

Títulos distritais absolutos conquistados com larga vantagem

Actualizado em Terça, 02 Fevereiro 2010 10:05

| | | | |
|----------|--------------------|---------------------------|-----------------|
| 1 | 60 | Gonçalo Ribeiro | 7.14 |
| 1 | 200 | Gonçalo Ribeiro | 23.07 |
| 1 | Altura | João Alexandre | 1,85 |
| 1 | triplo | João Alexandre | 14,26 |
| 1 | comprimento | João Alexandre | 6,55 |
| 2 | triplo | Cristiano Carreira | 13,38 |
| 2 | comprimento | Cristiano Carreira | 6,29 |
| 2 | 3000 | Jorge Miranda | 8:42.97 |
| 2 | 1500 | Marco Costa | 4:02.23 |
| 2 | 200 | Pedro Lopes | 23.41 |
| 2 | 5000 marcha | Ricardo Fernandes | 26:31.51 |

Títulos distritais absolutos conquistados com larga vantagem

Actualizado em Terça, 02 Fevereiro 2010 10:05

| | | | |
|---------------------|----------------|---------------------------|----------------|
| 2 | Altura | Ricardo Mendes | 1,80 |
| 3 | 60 | Bruno Gualberto | 7.27 |
| 3 | Altura | Bruno Pereira | 1,80 |
| 3 | 200 | Cristiano Carreira | 23.59 |
| 3 | 400 | Diogo Reis | 51.60 |
| 3 | vara | Ivo Morais | 3,30 |
| 3 | 1500 | Tiago Dias | 4:04.83 |
| 3 | 800 | Tiago Dias | 1:56.97 |
| 3 | peso | Tiago Pereira | 11,91 |
| 3 | 4x400 | David Mota | |
| Rafael Pires | | | |
| Telmo Filipe | | | |
| Fábio Costa | 3:52.11 | | |



Sector Feminino - a nossa equipa de mulheres também foi vencedora, batendo a tabela seguinte:

| classificação | clube | pontuação |
|---------------|-----------------------|-----------|
| 1 | Juventude Vidigalense | 195 |
| 2 | A. C. Vermoil | 102,5 |
| 3 | C. A. Marinha Grande | 67 |

Em termos individuais foram sobretudo as nossas mais jovens atletas a destacarem-se, salientando-se Anaïs Baptista, campeã distrital de 60 metros barreiras e salto em comprimento, em ambos os casos com recorde pessoal. Também Mónica Rino, com um excelente registo no triplo-salto de 11.54 esteve em destaque.

Uma palavra por fim para Cátia Ferreira, vencedora dos 60 e 200 metros, tendo ainda feito parte da equipa que disputou e venceu a estafeta de 4x400 metros.

Títulos distritais absolutos conquistados com larga vantagemActualizado em Terça, 02 Fevereiro 2010 10:05

No próximo quadro poderão consultar quais as atletas da JV que subiram ao pódio:

| classificação | disciplina | nome | marca | observações |
|----------------------|-------------------|-------------------------|--------------|--------------------|
| 1 | Peso | Ana Rita Henriques | 11,02 | |
| 1 | Comprimento | Anaïs Baptista | 5,28 | |
| 1 | 60 barreiras | Anaïs Baptista | 9.48 | |
| 1 | 60 | Cátia Ferreira | 7.90 | |
| 1 | 200 | Cátia Ferreira | 25.94 | |
| 1 | triplo-salto | Mónica Rino | 11,54 | |
| 1 | 800 | Patrícia Isabel Pereira | 2:27.0 | |
| 1 | altura | Sofia Pires | 1,60 | |
| 1 | 4x400 | Carine Moreira | | |
| | | Daniela Ferreira | | |
| | | Fabiana Domingos | | |
| | | Cátia Ferreira | 4:35.59 | □ |
| 2 | 1500 | Ana Rita Miranda | 5:00.14 | |

Títulos distritais absolutos conquistados com larga vantagemActualizado em Terça, 02 Fevereiro 2010 10:05

| | | | |
|----------|--------------------|-----------------------------|-----------------|
| 2 | 800 | Ana Rita Miranda | 2:29.5 |
| 2 | altura | Anaïs Baptista | 1,40 |
| 2 | altura | Lídia Nicole Alberto | 1,40 |
| 2 | 3000 marcha | Márcia Silva | 15:20.48 |
| 2 | Vara | Mónica Rino | 2,60 |
| 2 | Vara | Nanci Sousa | 2,60 |
| 2 | Comprimento | Sofia Pires | 5,19 |
| 3 | 800 | Catarina Francisco | 2:41.8 |
| 3 | Comprimento | Mónica Rino | 5,06 |
| 3 | 60 | Verónika Zhukova | 8.32 |

Títulos distritais absolutos conquistados com larga vantagem

Actualizado em Terça, 02 Fevereiro 2010 10:05



Depois de jogos absolutos, as atletas da equipa feminina da Juventude Vidigalense conquistaram o título distrital de Leiria (A. Gonçalves), assim