



As equipas da JV brilharam este fim-de-semana no campeonato Nacional de Juniores, que decorreu na ExpoCentro, em Pombal.

Numa competição onde estiveram presentes os melhores atletas e clubes do país os nossos jovens subiram ao pódio em ambos os sectores e conquistaram quinze medalhas, além de dez recordes distritais.

As nossas equipas participantes no Campeonato Nacional de Juniores em pista-coberta estiveram em grande destaque, acompanhando os colossos do desporto nacional nos pódios colectivos. Na realidade apenas as nossas equipas, as do Sport Lisboa e Benfica, Sporting Clube de Portugal e Futebol Clube do Porto tiveram o privilégio de subir ao pódio, salientando-se que apenas os nossos atletas e os do Benfica subiram ao pódio em ambos os sexos.

A formação feminina, composta maioritariamente por atletas do escalão de Juvenis, arrasou, sagrando-se vice-campeã nacional ao perder apenas para a muito reforçada equipa do S. L. Benfica, e triunfando sobre o Sporting CP, 3º classificado. Os masculinos também não deixaram os créditos por mãos alheias e subiram ao 3º lugar do pódio, perdendo apenas para o FC Porto e para o SL Benfica.

Os pódios colectivos ficaram assim ocupados:

Pontos

Masculinos

Lugar

Femininos

Pontos

97

FC Porto

1^a

SL Benfica

104.5

70.5

SL Benfica

2^a

J. Vidigalense

50

40

J. Vidigalense

3^a

Sporting CP

38

Individualmente destaque para Luís Ferreira, que se sagrou campeão nacional no salto com vara, transpondo a fasquia a 4.26 metros, igualando o recorde distrital e pulverizando em 16 centímetros o seu anterior recorde pessoal.



Ana Alves foi outras das atletas em evidência ao subir por duas vezes ao pódio, conquistando uma medalha de prata, na disciplina de 1500 metros e e uma de bronze, na distância de 800 metros.

Além das medalhas Ana Alves conseguiu nada mais nada menos de quatro recordes distritais,

três nos 800 metros (juvenis, juniores e sub-23) e um nos 1500 metros (juvenis).



Anaïs Baptista, também juvenil, subiu por duas vezes ao pódio neste campeonato nacional, recebendo a medalha de segundo lugar no triplo-salto (embora tenha sido terceira classificada, a segunda não era de nacionalidade Portuguesa) e a de bronze no salto em comprimento, tendo ainda sido quarta classificada nos 60 metros barreiras, contribuindo assim com importantes dezassete pontos a classificação colectiva. A marca conseguida no triplo-salto passou também a constituir recorde distrital de juvenis.



O juvenil Bernardo Lopes no lançamento do peso, esteve também em grande evidência, ao bater o seu recorde pessoal e subir ao pódio, tendo-se classificado em terceiro lugar. Nesta disciplina lamenta-se a ausência do grande favorito, o nosso atleta Francisco Belo, que após uma grave indisposição teve de se dirigir ao hospital e não conseguiu lutar pelo título que parecia ao seu alcance.

As duas estafetas de 4x200 metros também conquistaram um lugar no pódio tendo sido ambas medalhas de bronze.

A estafeta feminina, constituída por Verónika Zhukova, Daniela Pereira, Carine Moreira e Carla Santos foi apenas batida pelas formações do S. L. Benfica e Girassol e conseguiu juntar ao pódio o recorde distrital.

Os rapazes conseguiram também o bronze, após terem conseguido melhorar o seu resultado da taça FPA de Velocidade e Barreiras, percorrendo desta feita a distância em 1:32.32.

O quarteto constituído por João Marques, João Moniz, Artur Koshchuk e Pedro Lopes foi apenas batido pelo S. L. Benfica e F. C. Porto.



Além das medalhas, foram vários os recordes distritais e pessoais que foram sendo batidos ao longos destes campeonatos, salientando-se além dos já citados Artur Koshchuk, que além do recorde pessoal no Salto em Comprimento conseguiu um excelente recorde distrital de juvenis nos 60 metros e de João Leal, que alcançou novo recorde distrital de 1500 metros, além de recorde pessoal nos 3000 metros.

Nas seguintes tabelas podem consultar-se as marcas e as classificações dos nossos atletas na competição:

Sector Masculino

Lugar

Atleta

Prova

Marca

Observações

1º

Luís Ferreira

S. Vara

4.26

Rec. Distrital Juniores

3º

Bernardo Lopes

L. Peso

14.25

Recorde Pessoal

3º

João Marques

João Moniz

Artur Koshchuk

Pedro Lopes

4x200 metros

1:32.32

□

5º

Ricardo Fernandes

5.000 marcha

24:31.59

Recorde Pessoal

6º

Pedro Lopes

200 metros

23.06

Recorde Pessoal

6º

Tiago Pereira

L. Peso

13.34

6º

Ricardo Mendes

S. Altura

1.89

Recorde Pessoal

7º

Artur Koshchuk

S. Comprimento

6.39

Recorde Pessoal

7º

João Leal

1.500 metros

4.05.93

Rec. Distrital Juniores

7º

João Moniz

Triplo Salto

13.03

8º

João Leal

3.000 metros

8.53.07

Rec. Pessoal

9º

Artur Koshchuk

60 metros

7.15

Rec. Distrital Juvenis

15º

Ricardo Mendes

60 barreiras

9.23

Recorde Pessoal

16º

Pedro Lopes

60 metros

7.23

17º

João Marques

60 metros

7.33

Sector Feminino

Lugar

Atleta

Prova

Marca

Observações

2º

Ana Alves

1.500 metros

4:40.56

Rec. Distrital Juvenis

2º

Anaïs Baptista

Triplo Salto

11.60

Rec. Distrital Juvenis

3ª

Ana Alves

800 metros

2:16.18

R. Dist. Juv, Jun, Sub-23

3^a

Anaïs Baptista

S. Comprimento

5.37

Recorde Pessoal

3^a

Verónika Zhukova

Daniela Pereira

Carine Moreira

Carla Santos

4x200 metros

1:50.24

**Rec. Distrital Juniores e
Sub-23**

4^a

Anaïs Baptista

60 barreiras

9.39

4^a

Mónica Rino

S. Vara

2.68

Recorde Pessoal

4^a

Mónica Rino

Triplo Salto

11.14

4^a

Ana Rita Henriques

L. Peso

11.47

9^a

Carla Santos

400 metros

61.67

9^a

Mónica Rino

S. Comprimento

4.85

11^o

Carla Santos

200 metros

26.89

12^a

Nicole Alberto

S. Vara

2.14

R. Nac. PC Angola

13^a

Inês Nobre

3.000 metros

11.01.19

14^a

Nicole Alberto

S. Comprimento

4.67

15^a

Soraia Ferreira

60 barreiras

10.40

17º

Verónika Zhukova

60 metros

8.34

26ª

Verónika Zhukova

200 metros

28.23

Juniores soberbos no Nacional

Actualizado em Quinta, 04 Fevereiro 2010 11:03

Veja [aqui](#) o vídeo da estafeta masculina de 4x200 metros.

