

Espaço destinado a divulgar os estágios ou concentrações levados a cabo pela Federação Portuguesa de Atletismo, ADAL e JV, para as quais estão convocados os nossos atletas e técnicos.

Aqui daremos detalhes destas iniciativas e publicaremos as respectivas convocatórias.

Data	Local	Organização / Âmbito	Denominação	Convocatória
23 a 25 de Outubro	Car - Jamor	Nacional	Concentração de Jovens	
25 de Outubro a 1 de Novembro	Car - Jamor	Nacional	Estágio Nacional de Meio	
21 de Novembro	CNL - Leiria	Distrital	Plano de Apoio aos Lanç	
28 de Novembro	Marinha Grande	Distrital	Ação de Formação Teóri	
4 a 6 de Dezembro	CNL - Leiria	Nacional	Concentração de Natal o	
13 de Dezembro	CNL - Leiria		Distrital	
18 a 21 de Dezembro	CAR - Jamor	Nacional	Concentração Nacional o	
19 e 20 de Dezembro	CAR - Jamor	Nacional	Concentração Nacional o	

26 a 30 de Dezembro	VR Stº Anónio	Nacional	Estágio de Natal de Lang
26 a 31 de Dezembro	VR Stº Anónio	Nacional	Estágio Nacional de Velo
26 a 31 de Dezembro	VR Stº António	Nacional	Estágio Nacional de Nata