

## Jovens da JV em destaque no Torneio de Abertura

Escrito por Daniela Ferreira

---



Os atletas da JV participaram no Torneio de Abertura da ADAL com um balanço bastante positivo.

## Jovens da JV em destaque no Torneio de Abertura

Escrito por Daniela Ferreira

---

Realizou-se no passado sábado, dia 14 de Novembro, o Torneio de Abertura da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, no Estádio Municipal da Marinha Grande.

O balanço foi bastante positivo com vários atletas a alcançarem as suas melhores marcas pessoais.

No escalão de Infantis, Diogo Meneses venceu os 60 metros e os 150 metros, igualando o seu máximo pessoal nos 60 metros com 8.22 segundos e melhorando nos 150 metros para 19.89 segundos. Francisco Silva terminou os 60 metros em 8.86 segundos e os 150 metros em 21.51 segundos.

No setor feminino, Sarta Sani foi terceira classificada nos 60 metros com 8.79 segundos, perto do seu melhor, e nos 150 metros, melhorando para 21.33 segundos. Nos 60 metros, Camila Carreira terminou com 9.12 segundos, Joana Gomes com 9.14 segundos, Ashley Nhunga melhorou para 9.24 segundos, Érica Mendes para 9.40 segundos e Daniela Lopes com um novo máximo pessoal de 9.64 segundos.

## Jovens da JV em destaque no Torneio de Abertura

Escrito por Daniela Ferreira

---

Nos 150 metros, as nossas atletas superaram-se com Joana Gomes a terminar em 22.41 segundos, Érica Mendes em 22.78 segundos e Ashley Nhunga com 23.22 segundos.

No Lançamento do Peso, Camila Carreira foi segunda com 10,79 metros e Inês Cordeiro foi terceira com a sua melhor marca de 8,06 metros.

No escalão de Iniciados, Rodrigo Agostinho venceu os 60 metros e os 250 metros, ambas com um novo máximo pessoal. Rodrigo terminou os 60 metros em 7.57 segundos e os 250 metros em 31.06 segundos. André Pimenta terminou os 60 metros em 7.80 metros e Rafael Ramusga em 8.07 segundos, ambos com a sua melhor marca.

No Salto em Altura, Rafael Ramusga e André Pimenta terminaram ambos com 1,48 metros.

No setor feminino, Eduarda Ferreira venceu o Salto em Altura com 1,30 metros e Alina Humenyuk foi terceira com 1,20 metros. Nos 60 metros, Alina terminou com 8.56 segundos e Eduarda com 8.70 segundos.

No Lançamento do Dardo, Inês Carreira venceu com 33,91 metros e Sara Ferreira foi segunda com 29,82 metros, ambas perto da sua melhor marca pessoal.

## Jovens da JV em destaque no Torneio de Abertura

Escrito por Daniela Ferreira

---

Um balanço positivo para esta que foi a primeira prova de quase todos os atletas. Votos de muito sucesso para o resto da época!

### Relacionados

-----

### [Resultados](#)