

Convocatória

Designação da Atividade:	Estágio de Natal				
Ficha de Atividade nº:	295 / 2015				
Data de início:	26-12-2015	Hora:	16:00h	Local da Convocatória:	Complexo VRSA
Data de fim:	30-12-2015	Hora:	12:00h	Duração:	5 dias
Tipo de Atividade:	Estágio de Sector		Setor:	Lançamentos	
Local:	Vila Real de Santo António		Unidade Hoteleira:	Calema	

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	Edujosé Lima	Sub-23	SCP	Lisboa	Tn
2	Miguel Carreira	Sub-23	JV	Leiria	Paulo Reis-21313-ii
3	Daniela Paço	Sub-23	JV	Leiria	Pedro Guimarães-56790-ii
4	José Pinho	Sub-23	NAC	Aveiro	António Pinho-25315-ii
5	Juliana Pereira	Sub-23	SLB	Lisboa	Vladimir Zynchenko-53314-li
6	Tsanko Arnaudov	Sénior	SCB	Lisboa	Vladimir Zynchenko-53314-li
7	Tiago Aperta	Sénior	SLB	Lisboa	Carlos Fernandes-5114-ii
8	Irina Rodrigues	Junior	CAMG	Lisboa	Paulo Reis-21313-ii
9	António Vital E Silva	Sénior	CYCLONES	Lisboa	Tn
10	Marco Fortes	Sénior	SLB	Lisboa	Shaun Pickering-0Grb0
11	Filipe Vital E Silva	Sénior	E-RS ESP	Espanha	Braúlio Silva-37051-l
12	Sílvia Cruz	Sénior	SCP	Lisboa	Herédio Costa-7036-li
13	Vânia Silva	Sénior	SCP	Lisboa	Paulo Reis-21313-ii
14	Dário Manso	Sénior	SCP	Lisboa	Silvério Manso-52999-li
15	Jorge Grave	Sénior	SLB	Lisboa	Gustavo Ventura-70439-l
16	Helder Pestana	Sénior	GDE	Madeira	Carlos Fernandes-5114-ii
17					
18					
19					
20					

Confirmação até ao dia **21-12-2015** para o Treinador **Paulo Reis** e-mail: pauloreis@fpatletismo.pt
Não será considerada a presença de quem não fizer a confirmação.

Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária do Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Lançamentos

Paulo Reis

Objetivos da Atividade:

Debate do Planeamento; Avaliação Técnica e Condicional; Preparação das provas do Macro ciclo de Inverno.

Observações: