

# Meeting "Mário Moniz Pereira"

## CAR do Jamor

Sábado - 9 de Janeiro de 2016					
16:00	Altura	M		Jun / Sen	
16:30	Vara	F		Jun / Sen	
17:10	Comprimento	M		Jun / Sen	
18:00	60 m bar (0,84 m)	F	Elim	Juv / Jun	
18:05	60 m bar (0,84 m)	F	Elim	Sen	
18:15	60 m bar (1,00 m)	M	Elim	Juv / Jun	
18:25	60 m bar (1,06 m)	M	Elim	Sen	
18:40	60 m	F	Elim	Juv / Jun	
18:50	60 m	F	Elim	Sen	
19:00	60 m	M	Elim	Juv / Jun	
19:15	60 m	M	Elim	Sen	
19:15	Vara	M		Jun / Sen	
19:20	Triplo Salto	F		Jun / Sen	
19:40	60 m bar (0,84 m)	F	Final A	Jun / Sen	Apuramento pelos 6 melhores tempos
19:55	60 m bar (1,06 m)	M	Final A	Sen	Apuramento pelos 6 melhores tempos
20:05	60 m	F	Final A e B	Jun / Sen	Apuramento pelos 12 melhores tempos
20:15	60 m	M	Final A e B	Jun / Sen	Apuramento pelos 12 melhores tempos

### NOTAS:

a) Apenas poderão participar atletas com os mínimos indicados na tabela abaixo reproduzida, correspondentes ao **Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta**

b) As inscrições para as provas deverão ser feitas no Secretariado, onde serão entregues os dorsais

c) **ATENÇÃO** - Serão aceites inscrições até uma hora antes da respectiva prova

Subida da Fasquia	
Altura (Masc)	1,70 (+6) --> 1,88 (+4) --> 2,00 (+3) --> 2,12 (+2)
Vara (Fem)	2,00 (+30) --> 2,30 (+20) --> 2,90 (+15) --> 3,35 (+10)
Vara (Masc)	3,25 (+25) --> 4,00 (+15) --> 4,90 (+10) --> 5,40 (+5)

### MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Provas	Masculinos	Femininos
60 m	7,1 / 7,34 11,2 / 11,44 (100m)	8,2 / 8,44 12,9 / 13,14 (100m)
60 m bar	9,1 / 9,34 (1,00m) 9,4 / 9,64 (1,06m) 9,0 / 9,24 (0,91m) 16,7 / 16,94 (110m 1,00) 17,0 / 17,24 (110m 1,06) 16,5 / 16,74 (110m 0,91)	10,2 / 10,44 16,8 / 17,04 (100m)
Altura	1,84	----
Vara	3,50	2,50
Comprimento	6,40	----
Triplo Salto	----	10,60