Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016 1603034

100 Metros *(Fem)*

Série 1 **Vento:** Desf: - 1,5

1ª *Flávia Lopes*	98 *Jun*	*SCB*	*1 3,99*		
2ª *Ondina Salgado*	84 *Sen*	*CDCNAV*	*1 4,00*		
3ª *Alexandra Cunha*	95 *S23*	*CSGAIA*	*1 4,36*		
4ª *Letícia Costa*	98 *Jun*	*CYCL*	*1 4,49*		
5ª *Ana Leal*	92 *Sen*	*CDP*	*1 4,86*		
6ª *Elsa Rodrigues*	96 *S23*	*LAVRA*	*1 8,95*		
Rita Inacio	97 *Jun*	*SSTSJM*		X-DNF	

Série 2 **Vento:** Desf: - 3,2

1ª *Jésssica Neto*	99 *Juv*	*MAC*	*1 3,26*		
2ª *Diana Oliveira*	97 *Jun*	*NAC*	*1 3,37*		
3ª *Fátima Coutinho*	99 *Juv*	*CAM-VC*	*1 3,44*		
4ª *Inês Matos Luís*	96 *S23*	*ESCMOV*	*1 3,51*		
5ª *Sofia Ramos*	00 *Juv*	*ACPV*	*1 4,18*		
6ª *Nelma Baessa*	97 *Jun*	*CFOD*	*1 4,68*		
7ª *Fabiana Pereira*	99 *Juv*	*ACRVD*	*1 4,68*		
8ª *Raquel Poças*	97 *Jun*	*JAM*	*1 6,39*		

Série 3 **Vento:** Fav: + 4,8 v

1ª *Cátia Rodrigues*	99 *Juv*	*ADREP*	*1 2,53*		
2ª *Catarina Augusto*	97 *Jun*	*CAS*	*1 2,66*	X	
3ª *Inês Lopes*	99 *Juv*	*CAMG*	*1 2,72*		
4ª *Matilde Sousa*	00 *Juv*	*A20KM*	*1 2,86*	X	
5ª *Marta Morgado*	95 *S23*	*UCE*	*1 3,06*		
6ª *Luisa Fontes*	99 *Juv*	*ACRC*	*1 4,48*	X	
7ª *Jessica Guerra*	95 *S23*	*CCDLF*	*1 5,25*	X	

Série 4 **Vento:** Fav: + 1,3

1ª *Joana Carlos*	99 *Juv*	*JV*	*1 2,13*		
2ª *Rute Limpo*	90 *Sen*	*ACRSD*	*1 2,28*		
3ª *Érica Grangeia*	00 *Juv*	*GS*	*1 2,51*		
4ª *Catarina Silva*	90 *Sen*	*GRECAS*	*1 2,64*		
5ª *Ilizandra Lopes*	92 *Sen*	*CPA-S*	*1 2,81*		
6ª *Sofia Ferreira Gomes*	97 *Jun*	*ACV*	*1 3,11*		
7ª *Sara Ribeiro*	98 *Jun*	*GAF*	*1 3,25*		

Série 6 **Vento:** Desf: - 3,9

1ª *Cátia Santos*	94 *S23*	*SLB*	*1 2,28*		
2ª *Marta Colaço*	98 *Jun*	*CDUL*	*1 3,62*	X	
3ª *Ana Janeiro*	98 *Jun*	*GDD*	*1 3,75*		
4ª *Joana Melo*	93 *Sen*	*CBF*	*1 3,77*		
5ª *Filipa Cardoso*	00 *Juv*	*AAPL*	*1 3,82*	X	
6ª *Madalena Russo*	99 *Juv*	*CDRR*	*1 3,88*		
7ª *Ana Borges*	98 *Jun*	*JOMA*	*1 3,95*	X	
8ª *Ianira Monteiro*	99 *Juv*	*COP*	*1 4,47*		

Série 9 **Vento:** Fav: + 3,4 v

1ª *Rosalina Santos*	98 *Jun*	RSA *GDE*	*1 1,80*		
2ª *Ema Camacho*	00 *Juv*	*ACDSJ*	*1 2,47*	X	
3ª *Diana Pereira*	96 *S23*	*AJS*	*1 2,69*		
4ª *Cândida Bairrada*	84 *Sen*	*CSM*	*1 2,85*		
5ª *Nicole Freitas*	00 *Juv*	*ADRAP*	*1 3,67*		

400 metros *(Fem)*

Série 1

1ª *Rafaela Hora*	98 *Jun*	*LAVRA*	*5 8,44*	
2ª *Cristina Rodrigues*	91 *Sen*	*CAM-VC*	*6 3,24*	
3ª *Diana Baptista*	96 *S23*	*ACPV*	*6 4,32*	
4ª *Diana Silva*	00 *Juv*	*JAM*	*6 8,15*	

400 metros *(Fem)*

Série 1

5ª *Anabela Santos*	72 *V40*	*SSTSJM*	*7 0,62*	X

Série 2

1ª *Loanne Pinto*	99 *Juv*	*ESCMOV*	*6 0,60*	
2ª *Elsa Gomes*	96 *S23*	*SCB*	*6 1,10*	
3ª *Ana Ribeiro*	97 *Jun*	*MAC*	*6 1,90*	
4ª *Ana Ricardo*	96 *S23*	*NAC*	*6 2,37*	
5ª *Ana Maria Sousa*	99 *Juv*	*CYCL*	*6 8,14*	
6ª *Ana Vieira*	79 *V35*	*CFOD*	*6 9,52*	

Série 3

1ª *Beatriz Gameiro*	00 *Juv*	*A20KM*	*6 1,99*	X
2ª *Matilde Rodrigues*	98 *Jun*	*CAS*	*6 3,89*	X
3ª *Sofia Rodrigo*	98 *Jun*	*UFCT*	*6 5,74*	X
4ª *Beatriz Santos*	00 *Juv*	*GAF*	*6 7,19*	
5ª *Carolina Esteves*	99 *Juv*	*CAMG*	*6 9,19*	
6ª *Ana Catarina Neves*	89 *Sen*	*CPA-S*	*7 8,50*	

Série 4

1ª *Elisabete Silva*	98 *Jun*	*UCE*	*5 8,24*	
2ª *Vera Lima*	89 *Sen*	*ACRSD*	*5 8,44*	
3ª *Francisca Martins*	98 *Jun*	*GRECAS*	*6 0,55*	
4ª *Márcia Cardoso*	94 *S23*	*ADREP*	*6 1,12*	
5ª *Bruna Silva*	94 *S23*	*JV*	*6 2,07*	
6ª *Márcia Martins*	92 *Sen*	*GS*	*6 2,19*	
7ª *Beatriz Duarte*	98 *Jun*	*ACV*	*6 3,00*	

Série 6

1ª *Dorothe Évora*	91 *Sen*	*SLB*	*5 5,71*	
2ª *Fatoumata Diallo*	00 *Juv*	*COP*	*5 8,04*	
3ª *Sara Baptista*	95 *S23*	*CDUL*	*6 5,18*	X
4ª *Catarina Cunha*	00 *Juv*	*JOMA*	*6 8,23*	X
5ª *Íris Rangel*	99 *Juv*	*AAPL*	*7 1,77*	X
6ª *Mariana Martins*	00 *Juv*	*CBF*	*7 2,97*	

Série 9

1ª *Carolina Duarte*	90 *Sen*	*CSM*	*5 8,60*	
2ª *Sara Martins*	91 *Sen*	*AJS*	*5 9,30*	
3ª *Débora Mª Silva*	89 *Sen*	*GDE*	*6 0,44*	

1.500 metros *(Fem)*

Série 1

1ª *Mariana Machado*	00 *Juv*	*SCB*	*4 4 4,25*	
2ª *Laura Regalado*	98 *Jun*	*ACRVD*	*4 4 8,59*	
3ª *Ana Margarida Lopes*	91 *Sen*	*ESCMOV*	*4 5 5,17*	
4ª *Maria Carvalho*	99 *Juv*	*MAC*	*5 0 4,44*	
5ª *Fátima Silva*	70 *V45*	*CDP*	*5 1 7,59*	
6ª *Joana Matos*	99 *Juv*	*CSGAIA*	*5 2 0,90*	
7ª *Regina Gilvaz*	73 *V40*	*NAC*	*5 2 6,01*	
8ª *Mariana Sousa*	99 *Juv*	*CYCL*	*5 3 3,57*	
9ª *Diana Carvalho*	00 *Juv*	*CDCNAV*	*6 1 7,80*	
10ª *Manuela Faria*	70 *V45*	*CFOD*	*6 2 5,30*	
11ª *Diana Ferreira*	99 *Juv*	*SSTSJM*	*7 3 9,03*	X
12ª *Fátima Poças*	68 *V45*	*JAM*	*7 4 2,71*	
Sílvia Santos	94 *S23*	*LAVRA*		DNF

Série 3

1ª *Carla Mendes*	94 *S23*	*JV*	*4 4 1,25*	
2ª *Patrícia Oliveira*	94 *S23*	*GRECAS*	*4 4 5,68*	

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016 1603034

1.500 metros *(Fem)*

Série 3

3ª Francisca Cantante	99 Juv		UCE	5 1 1,33	
4ª Marta Pereira	98 Jun		GAF	5 1 3,96	
5ª Tatiana Santos	98 Jun		UFCT	5 1 9,56	X
6ª Diana Guerra	97 Jun		GS	5 4 9,00	
Amélia Vitorino	94 S23		ACRSD		

Série 6

1ª Silvana Dias	94 S23		SLB	4 3 6,62	
2ª Celma Bonfim	77 V35	STP	JOMA	4 3 7,80	X
3ª Edna Barros	96 S23		COP	4 4 6,07	
4ª Sara Inácio	95 S23		GDD	5 1 4,75	
5ª Rita Coelho	00 Juv		CBF	5 3 0,06	
6ª Laura León	97 Jun		CDUL	5 4 7,74	X
Bruna Palmeiro	99 Juv		CDRR		DNF

Série 9

1ª Cátia Santos	92 Sen		GDE	4 3 9,58	
2ª Cátia Ferreira	96 S23		CSM	4 5 9,25	
3ª Joana Caires	98 Jun		AJS	5 0 0,62	

5.000 metros *(Fem)*

Série 1

1ª Cátia Costa	89 Sen		MAC	1 8 5 2,11	
2ª Carla Mendes	71 V40		ESCMOV	1 9 2 2,10	
3ª Fátima Silva	70 V45		CDP	1 9 3 3,58	
4ª Marta Martins	96 S23		SCB	1 9 5 3,70	
5ª Ana Correia	71 V45		ACPV	2 0 3 0,16	
6ª Susana Ribeiro	95 S23		NAC	2 2 3 2,86	
7ª Alice Couto	67 V45		CFOD	2 2 3 4,24	
8ª Carolina Ribeiro	58 V55		SSTSJM	2 5 1 4,01	X
9ª Marinha Baptista	65 V50		JAM	2 5 5 8,82	
10ª Maria Peixoto	67 V45		CSGAIA	2 6 2 2,96	
Isabel Silva	96 S23		ACRVD		DNF
Manuela Machado	63 V50		CYCL		DNF
Patrícia Sá	94 S23		CAM-VC		DNF

Série 3

1ª Susana Francisco	91 Sen		JV	1 6 5 7,87	
2ª Rute Simões	95 S23		GRECAS	1 7 3 4,45	
3ª Margarida Dionísio	87 Sen		ACRSD	1 8 2 4,94	
4ª Alexandra Oliveira	93 Sen		GAF	1 8 5 4,82	
5ª Mónica Simões	89 Sen		ADREP	1 9 2 9,10	
6ª Tânia Pereira	90 Sen		ACRC	1 9 3 6,25	X
7ª Deonilde Costa	74 V40		ACV	2 0 1 7,11	
8ª Mafalda Fernando	95 S23		UCE	2 0 5 6,50	
9ª Joana Silva	98 Jun		UFCT	2 3 2 8,13	X
10ª Susana Louro	85 Sen		CPA-S	2 4 1 0,34	

Série 6

1ª Emilia Pisoeiro	86 Sen		SLB	1 7 3 6,07	
2ª Ana Cabecinha	84 Sen		COP	1 8 2 0,39	
3ª Raquel Cabaço	87 Sen		GDD	1 8 5 2,21	
Cátia Santana	97 Jun		CDRR		DNF

Série 9

1ª Filomena Costa	85 Sen		AJS	1 6 4 1,70	
2ª Cátia Santos	92 Sen		GDE	1 7 4 8,91	
3ª Madalena Carriço	79 V35		CSM	1 8 3 4,47	
4ª Ana Luísa Viveiros	80 V35		ADRAP	2 0 5 3,64	

3.000 m Obstáculos *(Fem)*

Série 1

1ª Joana Carvalho	91 Sen		CYCL	1 1 1 9,25	
2ª Bárbara Ferreira	03 Inf		SCB	1 2 2 3,57	
3ª Joana Fortuna	91 Sen		CSGAIA	1 2 4 3,62	
4ª Catarina Marques	91 Sen		NAC	1 2 4 8,90	
5ª Patricia Carneiro	98 Jun		MAC	1 2 5 8,38	
6ª Nadine Laranjeira	96 S23		ACPV	1 3 0 4,22	
7ª Sandra Ferreira	95 S23		CAM-VC	1 3 2 6,37	
8ª Matilde Baptista	66 V45		JAM	1 3 4 3,62	
9ª Andreia Trindade	92 Sen		ESCMOV	1 3 4 4,68	
10ª Inês Batista	97 Jun		SSTSJM	1 6 2 4,17	X
Marta Monteiro	90 Sen		CDP		DNF

Série 3

1ª Inês Marques	93 Sen		ACRSD	1 1 1 9,57	
2ª Vanda Ribeiro	75 V40		GRECAS	1 1 2 5,62	
3ª Carla Reis	97 Jun		ADREP	1 1 5 7,33	
4ª Andreia Silva	88 Sen		GS	1 2 2 0,67	
5ª Carolina Matias	91 Sen		ACV	1 2 5 2,90	
6ª Beatriz Gomes	98 Jun		GAF	1 3 3 3,52	
7ª Benvinda Santos	94 S23		JV	1 3 3 4,54	
8ª Denise Cabral	98 Jun	CPV	UCE	1 4 1 9,47	
9ª Andreia Rosário	97 Jun		CPA-S	1 5 1 9,90	

Série 6

1ª Carla Salomé Rocha	90 Sen		SLB	1 0 2 7,04	
2ª Mariana Quaresma	97 Jun		GDD	1 1 3 7,98	
3ª Andreia Jesus	98 Jun		GDPCD	1 2 5 5,05	X
4ª Vanessa Conduto	95 S23		COP	1 3 1 2,06	
5ª Catarina Anastácio	97 Jun		CDRR	1 3 3 3,19	
6ª Catarina Gabadinho	97 Jun		CBF	1 3 3 5,17	

Série 9

1ª Joana Soares	93 Sen		AJS	1 0 2 1,55	
2ª Catarina Carvalho	92 Sen		ADRAP	1 0 3 4,72	
3ª Daniela Sousa	93 Sen		GDE	1 0 4 3,50	
4ª Rute Ferreira	98 Jun		CSM	1 2 0 4,67	

3.000 metros Marcha *(Fem)*

Série 1

1ª Elisabete Pinho	95 S23		CSGAIA	1 6 0 7,84	
2ª Marisa Pereira	80 V35		SCB	1 6 2 1,90	
3ª Cláudia Carvalho	97 Jun		CFOD	1 6 5 4,06	
4ª Jéssica Rosa	97 Jun		CDCNAV	1 7 1 3,99	
5ª Sara Leal	96 S23		NAC	1 7 3 8,32	
6ª Maria Fernandes	52 V60		SSTSJM	1 7 4 3,25	X
7ª Andreia Sousa	98 Jun		MAC	1 8 2 2,02	
8ª Fátima Pereira	95 S23		CAM-VC	1 9 2 2,99	
9ª Inês Almeida	00 Juv		JAM	2 0 2 6,79	<
10ª Ana Catarina Ramos	89 Sen		CDP	2 2 5 8,68	
Ana Vieira	00 Juv		LAVRA		DNF
Adélia Sá	95 S23		CYCL		DNF

Série 3

1ª Sandra Silva	75 V40		GRECAS	1 4 2 5,66	
2ª Ana Raquel Marques	83 Sen		ACRSD	1 5 4 2,88	
3ª Sandra Leitão	75 V40		ADREP	1 6 0 9,88	
4ª Tânia Pires	99 Juv		JV	1 7 2 9,72	

tempo calculado

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016

1603034

3.000 metros Marcha *(Fem)*

Série 3

5ª *Liliana Cotrim*	89 *Sen*	*CPA-S*	*1 9 1 6,26*	
6ª *Ana Tocha*	94 *S23*	*UCE*	*2 0 1 4,75*	
tempo calculado				
7ª *Tânia Alves*	91 *Sen*	*CAMG*	*2 0 3 5,22*	
tempo calculado				
Laura Correia	98 *Jun*	*CCDLF*		X
Beatriz Nunes	98 *Jun*	*GAF*		

Série 6

1ª *Mara Ribeiro*	95 *S23*	*SLB*	*1 3 2 5,40*	
2ª *Carolina Costa*	98 *Jun*	*COP*	*1 4 4 6,95*	
3ª *Sofia Avoila*	76 *V35*	*JOMA*	*1 5 4 4,19*	X
4ª *Carina Rodrigues*	87 *Sen*	*GDD*	*1 6 1 7,97*	
5ª *Ana Leonor*	98 *Jun*	*CDRR*	*1 6 3 4,17*	

Série 9

1ª *Andreia Freitas*	83 *Sen*	*AJS*	*1 6 0 4,12*	
2ª *Maribel Gonçalves*	78 *V35*	*GDE*	*1 6 3 7,09*	
3ª *Iara Silva*	99 *Juv*	*CSM*	*1 8 5 0,86*	
Ana Sardinha	98 *Jun*	*ADRAP*		DNF

Salto em Altura *(Fem)*

Série 1

1ª *Ana Silva*	96 *S23*	*MAC*	*1,64*	
2ª *Ana Monjane*	93 *Sen*	*SCB*	*1,58*	
3ª *Rita Fernandes*	99 *Juv*	*ESCMOV*	*1,52*	
4ª *Miriam Tavares*	00 *Juv*	*ACRVD*	*1,48*	
5ª *Adelaide Cadilhe*	99 *Juv*	*ACPV*	*1,44*	
5ª *Sofia Rêma*	99 *Juv*	*CFOD*	*1,44*	
7ª *Alexandra Meira*	94 *S23*	*CAM-VC*	*1,40*	
Maria João Araújo	00 *Juv*	*CSGAIA*		SM
Margarida Pereira	92 *Sen*	*NAC*		SM
Joana Pereira	99 *Juv*	*LAVRA*		SM

Série 3

1ª *Ana Oliveira*	95 *S23*	*GAF*	*1,66*	
2ª *Jennifer Gomes*	95 *S23*	*ACRSD*	*1,64*	
3ª *Beatriz Domingues*	98 *Jun*	*CAMG*	*1,48*	
3ª *Sónia Machado*	98 *Jun*	*JV*	*1,48*	
5ª *Nadiane Lopes*	99 *Juv*	*UCE*	*1,44*	
6ª *Erica Gomes*	94 *S23*	*ADREP*	*1,44*	
7ª *Ana Rita Pedreiras*	93 *Sen*	*GS*	*1,40*	
7ª *Bárbara Mota*	00 *Juv*	*ACV*	*1,40*	
9ª *Mariana Conde*	97 *Jun*	*GRECAS*	*1,40*	
10ª *Vânia Mendes*	00 *Juv*	*CPA-S*	*1,36*	

Série 6

1ª *Rafaela Vitorino*	95 *S23*	*SLB*	*1,61*	
2ª *Andreia Gomes*	98 *Jun*	*JOMA*	*1,58*	X
3ª *Raquel Ter Haar*	99 *Juv*	*GDD*	*1,55*	
3ª *Samaritana Cabral*	96 *S23*	*CBF*	*1,55*	
5ª *Kidline Gomes*	98 *Jun*	*CPV* *CDRR*	*1,52*	
Beatriz Calado	00 *Juv*	*GDPCD*		X-SM

Série 9

1ª *Catarina Queirós*	98 *Jun*	*AJS*	*1,72*	
2ª *Camila Lucena*	94 *S23*	*GDE*	*1,52*	
3ª *Elisa C. Freitas*	94 *S23*	*ADRAP*	*1,48*	

Salto em Altura *(Fem)*

Série 9

4ª *Joana C. Gonçalves*	99 *Juv*	*ACDSJ*	*1,44*	X
5ª *Cristina Ramos*	95 *S23*	*CSM*	*1,44*	

Comprimento *(Fem)*

Série 1

1ª *Scarlett Saleiro*	98 *Jun*	*CAM-VC*	*5,50*	+ 3,1 v
2ª *Ana Rita Silva*	00 *Juv*	*JAM*	*5,05*	+ 2,9 v
3ª *Flávia Lopes*	98 *Jun*	*SCB*	*5,00*	+ 2,3 v
4ª *Inês Ferrão*	98 *Jun*	*ESCMOV*	*4,97*	+ 1,9
5ª *Mariana Novo*	00 *Juv*	*ACPV*	*4,91*	+ 3,7 v
6ª *Bárbara Silva*	99 *Juv*	*LAVRA*	*4,84*	+ 2,8 v
7ª *Nádia Almeida*	98 *Jun*	*CSGAIA*	*4,58*	+ 1,1
8ª *Ophélie Nouali*	00 *Juv*	*FRA* *CDCNAV*	*4,43*	+ 1,8
9ª *Diana Gingeira*	99 *Juv*	*ACRVD*	*4,30*	+ 1,8
10ª *Ana Abreu*	97 *Jun*	*MAC*	*4,29*	+ 1,7
11ª *Diana Fonseca*	92 *Sen*	*NAC*	*4,28*	+ 1,3
Juliana Lemos	95 *S23*	*CYCL*		SM
Jéssica Pinho	00 *Juv*	*SSTSJM*		X-SM

Série 3

1ª *Evelise Veiga*	96 *S23*	*JV*	*5,70*	+ 0,5
2ª *Andreia Nicolau*	91 *Sen*	*CAS*	*5,27*	+ 2,4 v X
3ª *Fabiana Ferreira*	95 *S23*	*GRECAS*	*5,23*	+ 0,7
4ª *Carolina Ribeiro*	00 *Juv*	*UFCT*	*5,21*	0,0 X
5ª *Vanessa Rocha*	90 *Sen*	*GAF*	*5,09*	+ 2,9 v
6ª *Marina Gomes*	93 *Sen*	*ACRC*	*5,03*	0,0 X
7ª *Cláudia Rodrigues*	89 *Sen*	*ACRSD*	*5,02*	- 0,2
8ª *Inês Arada*	98 *Jun*	*GS*	*4,97*	+ 0,2
9ª *Rita Vasco*	98 *Jun*	*A20KM*	*4,89*	+ 0,2 X
10ª *Suzana Cruz*	98 *Jun*	*CAMG*	*4,83*	+ 0,8
11ª *Filipa Silva*	94 *S23*	*ADREP*	*4,80*	+ 0,2
12ª *Kátia Semedo*	89 *Sen*	*UCE*	*4,78*	+ 1,8
13ª *Joana Lopes*	91 *Sen*	*CPA-S*	*4,75*	+ 0,4
14ª *Cátia Nogueira*	90 *Sen*	*ACV*	*4,13*	+ 1,5

Série 6

1ª *Lecabela Quaresma*	89 *Sen*	*SLB*	*5,86*	+ 3,6 v
2ª *Andreia Gomes*	98 *Jun*	*JOMA*	*5,46*	+ 3,9 v X
3ª *Emale Barbosa*	99 *Juv*	*COP*	*4,89*	+ 5,6 v
4ª *Beatriz Ferreira*	96 *S23*	*GDD*	*4,84*	+ 2,5 v
5ª *Ana Mendes*	87 *Sen*	*CBF*	*4,76*	+ 3,7 v
6ª *Andreia Ribeiro*	97 *Jun*	*AAPL*	*4,22*	+ 4,9 v X

Série 9

1ª *Tânia Caires*	87 *Sen*	*CSM*	*5,29*	+ 0,5
2ª *Sofia Santos*	94 *S23*	*AJS*	*5,21*	- 0,7
3ª *Elisa C. Freitas*	94 *S23*	*ADRAP*	*5,10*	+ 1,2
4ª *Nídia Encarnação*	91 *Sen*	*GDE*	*5,06*	- 0,2

Marcas Com vento Regulamentar

2ª *Andreia Nicolau*	91 *Sen*	*CAS*	*5,22*	0,0 X

Disco - 1kg *(Fem)*

Série 1

1ª *Cláudia Campos*	97 *Jun*	*MAC*	*35,83*
2ª *Margarida Ferreira*	94 *S23*	*NAC*	*32,06*

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016 1603034

Disco - 1kg *(Fem)*

Série 1

3ª	Vanessa Pedrosa	92 Sen		CSGAIA	30,07
4ª	Elsa Cruz	97 Jun		SCB	29,80
5ª	Catarina Oliveira	98 Jun		ACPV	28,86
6ª	Ana Teresa Coelho	93 Sen		ACRVD	27,09
7ª	Sofia Marques	99 Juv		LAVRA	27,08
8ª	Diana Rodrigues	00 Juv		CAM-VC	26,46
9ª	Bruna Valente	99 Juv		JAM	21,27
10ª	Fátima Veiga	91 Sen		CYCL	21,00
11ª	Joana Silva	84 Sen		CDP	17,48
12ª	Sofia Rocha	96 S23		ESCMOV	16,50
13ª	Raquel Marafona	96 S23		CDCNAV	15,44
14ª	Aurora Silva	75 V40		CFOD	15,14
15ª	Natália Santos	70 V45		SSTSJM	12,50 X

Série 3

1ª	Diana Hernandez	93 Sen		ACRSD	42,34
2ª	Fernanda Angélica	75 V40		GRECAS	41,08
3ª	Micaela Sereno	00 Juv		JV	39,48
4ª	Mariana Bento	98 Jun		CAMG	36,86
5ª	Cristiana Campos	95 S23		GS	35,67
6ª	Maria Fernandes	83 Sen		ADREP	29,53
7ª	Ana Filipa Ferreira	98 Jun		A20KM	25,45 X
8ª	Sandra Santos	84 Sen		UCE	25,30
9ª	Filipa Batista	99 Juv		GAF	25,25
10ª	Patrícia Cravo	99 Juv		ACV	22,58

Série 6

1ª	Juliana Pereira	95 S23		SLB	45,13
2ª	Ângela Costa	99 Juv		AAPL	35,10 X
3ª	Lúcia Santos	99 Juv	ANG	COP	29,44
4ª	Diana Moniz	93 Sen	CPV	CDRR	28,44
5ª	Joana Marques	01 Ini		OCL	26,63 X
6ª	Mariana Ferreira	96 S23		CBF	24,23

Série 9

1ª	Fátima Ribeiro	91 Sen		GDE	38,38
2ª	C. Muriela Góis	91 Sen		ADRAP	32,08
3ª	Mónica S. Silva	91 Sen		AJS	31,40
4ª	Helena Gouveia	72 V40		CSM	28,62

Martelo - 4 kg *(Fem)*

Série 1

1ª	Andreia Venade	92 Sen		SCB	55,71
2ª	Ana Granja	99 Juv		CDP	40,45
3ª	Maria José Conde	80 V35		MAC	39,58
4ª	Fernanda Silva	81 Sen		NAC	39,09
5ª	Vanessa Pedrosa	92 Sen		CSGAIA	33,62
6ª	Daniela Miranda	93 Sen		CDCNAV	32,69
7ª	Ana Garrido	91 Sen		ACRVD	27,65
8ª	Joana Guimarães	96 S23		ESCMOV	26,64
9ª	Andrea Liquito	92 Sen		CAM-VC	16,50
10ª	Rita Sousa	98 Jun		CFOD	14,92
11ª	Márcia Novo	76 V35		ACPV	13,05

Série 3

1ª	Daniela Paço	96 S23		JV	51,26
2ª	Sandra Santos	84 Sen		UCE	45,85
3ª	Sónia Alves	79 V35		ACRSD	37,32

Martelo - 4 kg *(Fem)*

Série 3

4ª	Maria João Rodrigues	96 S23		GS	36,35
5ª	Maria Domingos	95 S23		CAMG	31,21
6ª	Tatiana Aguiar	79 V35	BRA	GRECAS	27,16
7ª	Alexandra Aleixo	99 Juv		UFCT	25,76 X
8ª	Ana Carolina Santos	99 Juv		A20KM	25,39 X

Série 6

1ª	Patrícia Penteado	92 Sen		SLB	48,98
2ª	Cláudia Pereira	97 Jun		COP	27,89
3ª	Axelle Van Hauwaert	95 S23	BEL	CBF	18,82

Série 9

1ª	Milene Jesus	99 Juv		GDE	44,88
2ª	Filipa Vasconcelos	91 Sen		CSM	40,37
3ª	Viviana Gonçalves	91 Sen		AJS	36,47
4ª	Sónia Grácio	74 V40		ADRAP	35,15

4X100 metros *(Fem)*

Série 1

1ª	Maia Ac **sofia lascasas(95)/ines aires(97)/angelica pereira(2000)/ines dias(97)**	95 S23		MAC	5 2,58
2ª	C Spiridon Gaia **catarina barbosa(96)/alexandra cunha(95)/adriana costa(97)/nadia almeida (98)**	96 S23		CSGAIA	5 5,77
3ª	C F Oliveira Douro **rita sousa(98)/ana vieira(79)/aurora silva(75)/nelma baessa(97**	98 Jun		CFOD	5 8,93
4ª	N A Cucujães **cristiana dias (1999) / rita araújo (1999) / diana fonseca (1992) / carina lopes (1998)**	92 Sen		NAC	5 9,46
5ª	S S T J S João Madei **anabela santos (1972) / inês batista (1997) / diana ferreira (1999) / carolina ribeiro (1958)**	58 Sen		SSTSJM	6 9,84 X

Série 2

1ª	Escola Movimento **berenice vila (1999) / inês matos luís (1996) / marta rodrigues (1997) / sofia rocha (1996)**	96 S23		ESCMOV	5 2,63
2ª	S Clube De Braga **cátia baptista (1999) / vera castro (1992) / elsa cruz (1997) / ana monjane (1993)**	92 Sen		SCB	5 3,30
3ª	C Atlet Mazarefes **alexandra meira (1994) / simone carvalho (1999) / andreia martins (2000) / scarlett saleiro (1998)**	94 S23		CAM-VC	5 4,85
4ª	C D C Navais **ondina salgado (1984) / raquel marafona (1996) / vitória pinheiro (1998) / raquel andrade (1999)**	84 Sen		CDCNAV	5 8,72

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016 1603034

4X100 metros *(Fem)*

Série 2

5ª	*C D Povoa*	89 *Sen*	*CDP*	*5 9,99*	
	fátima silva (1998) / marta monteiro (1990) / ana leal (1992) / ana catarina ramos (1989)				

Série 3

1ª	*Gira Sol*	97 *Jun*	*GS*	*5 1,18*	
	diana almeida (1997) / inês arada (1998) / bruna varela (1997) / bárbara santiago (1998)				
2ª	*Ga Fatima*	90 *Sen*	*GAF*	*5 1,97*	
	raquel costa (1999) / sara ribeiro (1998) / vanessa rocha (1990) / ana oliveira (1995)				
3ª	*Adre Palhaça*	92 *Sen*	*ADREP*	*5 2,11*	
	erica gomes (1994) / catarina amorim (1992) / cátia coelho (1993) / océane conceição (1999)				
4ª	*Cp Alcanena*	90 *Sen*	*CPA-S*	*5 4,52*	
	catarina nunes (1992) / joana lopes (1991) / inês tapadas (1990) / ilizandra lopes (1992)				
5ª	*Ac Vermoil*	90 *Sen*	*ACV*	*5 5,86*	
	mariana santos (1999) / cátia nogueira (1990) / manuela martins (1998) / ana luísa pedrosa (1999)				

Série 4

1ª	*J Vidigalense*	96 *S23*	*JV*	*4 9,01*	
	alina humenyuk (2000) / andreia grácio (1996) / evelise veiga (1996) / ana moreira (1998)				
2ª	*Uc Eirense*	92 *Sen*	*UCE*	*5 2,30*	
	rita lopes (1998) / rita costa (1997) / marta morgado (1995) / rute lopes (1992)				
3ª	*Grecas -vagos*	87 *Sen*	*GRECAS*	*5 2,78*	
	sthephany simões (1994) / fabiana ferreira (1995) / tânia antónio (1987) / catarina silva (1990)				
4ª	*Cam Grande*	93 *Sen*	*CAMG*	*5 3,99*	
	ana frias (2000) / suzana cruz (1998) / beatriz dinis (1996) / andreia pinto (1993)				
	Acrs Desterro	89 *Sen*	*ACRSD*		DNF
	flávia ribeiro (1994) / cristiana cunha (1991) / jennifer gomes (1995) / rute limpo (1990)				

Série 6

1ª	*Slb*	90 *Sen*	*SLB*	*4 6,76*	
	adriana alves (1995) / carina vanessa (1998) / susana santos (1990) / cátia santos (1994)				
2ª	*Cbf*	87 *Sen*	*CBF*	*5 2,47*	
	ana mendes (1987) / samaritana cabral (1996) / ana carrasqueira (1999) / joana melo (1993)				
3ª	*Joma*	89 *Sen*	*JOMA*	*5 2,48*	X
	ana borges (1998) / andreia gomes (1998) / janine teixeira (1989) / catarina cunha (2000) / irina vitorino (1999)				

4X100 metros *(Fem)*

Série 6

4ª	*Cdrr*	91 *Sen*	*CDRR*	*5 3,14*	
	nádia lourenço (2000) / valdínia carvalho (1993) / diana moniz (1993) / kidline gomes (1998)				
5ª	*Gdd*	91 *Sen*	*GDD*	*5 4,48*	
	beatriz ferreira (1996) / ana janeiro (1998) / sara inácio (1995) / teresa mestre (1992)				
6ª	*Cop*	91 *Sen*	*COP*	*5 7,06*	
	ana pateira (1999) / janice conceição (1999) / carina rodrigues (1994) / andreia pimenta (1999)				

Série 9

1ª	*G. D. Estreito*	80 *Sen*	*GDE*	*5 0,80*	
	renata rocha (1999) / rosalina santos (1998) / mariza santos (1997) / tânia freitas (1980)				
2ª	*A. Jardim Serra*	82 *Sen*	*AJS*	*5 1,44*	
	catarina costa (1996) / diana pereira (1996) / mariana mendonça (1988) / catarina queirós (1998)				
3ª	*C. S. Martítimo*	82 *Sen*	*CSM*	*5 1,90*	
	tânia caires (1987) / cândida bairrada (1984) / vanessa sousa (1997) / nicole nóbrega (1996)				
4ª	*A. D. R. Água Pena*	82 *Sen*	*ADRAP*	*5 5,94*	
	ângela silva (2000) / larissa vieira (1995) / carla macedo (1990) / c. muriela góis (1991)				

100 Metros *(Fem)*

Prova Extra 3 **Vento:** Desf: - 1,0

1ª	*Ana Moreira*	98 *Jun*		*JV*	*1 2,66* X
2ª	*Alina Humenyuk*	00 *Juv*	UKR	*JV*	*1 3,13* X
3ª	*Andreia Nicolau*	91 *Sen*		*CAS*	*1 3,16* X
4ª	*Ilizandra Lopes*	92 *Sen*		*CPA-S*	*1 3,23* X
5ª	*Bárbara Santiago*	98 *Jun*		*GS*	*1 3,41* X
6ª	*Océane Conceição*	99 *Juv*		*ADREP*	*1 3,41* X
7ª	*Rute Mota*	99 *Juv*		*GAUB*	*1 3,54* X

Prova Extra 6 **Vento:** Desf: - 2,9

1ª	*Adriana Alves*	95 *S23*	ANG	*SLB*	*1 2,48* X
2ª	*Margarida Monteiro*	97 *Jun*		*SLB*	*1 2,68* X
3ª	*Vera Fernandes*	94 *S23*		*SLB*	*1 2,84* X
4ª	*Carina Vanessa*	98 *Jun*		*SLB*	*1 2,91* X
	Marisa Vaz Carvalho	99 *Juv*		*SLB*	X-DNS

100 Metros *(Masc)*

Série 1 **Vento:** Desf: - 1,3

1º	*Miguel Rocha*	95 *S23*	*CSGAIA*	*1 1,92*
2º	*João Carvalho*	00 *Juv*	*LAVRA*	*1 2,14*
3º	*Bruno Machado*	97 *Jun*	*ACPV*	*1 2,19*
4º	*Ernesto Moreira*	98 *Jun*	*ACRVD*	*1 2,25*
5º	*Gregory Carvalho*	00 *Juv*	*CDCNAV*	*1 2,28*

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016 1603034

100 Metros *(Masc)*

Série 1 **Vento:** Desf: - 1,3

6º Xavier Correia	00 Juv		CFOD	1 2,71	
7º Paulo Costa	76 V40		CDP	1 3,14	X

Série 2 **Vento:** Desf: - 3,3

1º Carlos Nascimento	94 S23		ESCMOV	1 0,93	
2º Edi Sousa	89 Sen		SCB	1 1,21	
3º Eduardo Sá	95 S23		CCDR	1 1,33	
4º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV	NAC	1 1,64	
5º Fábio Cunha	94 S23		CAM-VC	1 1,68	
6º Hugo Silva	99 Juv		MAC	1 2,09	
7º Ivo Tavares	96 S23		CCSJM	1 2,19	

Série 3 **Vento:** Desf: - 0,9

1º Leandro Ramos	00 Juv		ADREP	1 2,19	X
2º Tiago Almeida	99 Juv		ACRC	1 2,76	
3º Patrick Silva	95 S23		CCDLF	1 2,79	
4º José Sá	93 Sen		AAC	1 2,88	
5º Filipe Soares	82 Sen		CPA-S	1 4,65	

Série 4 **Vento:** Desf: - 0,2

1º André Simões	93 Sen		CAS	1 1,23	
2º Rafael Neves	95 S23		CPTSC	1 1,36	
3º Lucas Dias	99 Juv		ACV	1 1,43	
4º Reinaldo Moniz	98 Jun		JIV	1 1,48	
5º Anderson Santos	97 Jun	ANG	A20KM	1 1,54	
6º Afonso Marques	93 Sen		UCE	1 1,62	X

Série 5 **Vento:** Fav: + 1,4

1º Pedro Bernardo	89 Sen		JV	1 0,70	
2º Miguel Cabral	97 Jun		GS	1 0,93	
3º Flávio Pereira	97 Jun		ACRSD	1 1,00	
4º Pedro Razóri	97 Jun	BRA	GRECAS	1 1,11	
5º Edgar Remédios	94 S23		GAF	1 1,15	
6º Ricardo Ribeiro	99 Juv		CAMG	1 1,31	

Série 6 **Vento:** Desf: - 6,0

1º Wilson Pedro	98 Jun		CABB	1 1,56	X
2º Rúben Da Silva	00 Juv		CPPEA	1 2,14	
3º Eustáquio Sá	90 Sen		CFB	1 2,15	
4º Pedro Carreira	81 Sen		GDC	1 2,57	X
5º João Gomes	97 Jun		CDRR	1 2,66	
6º Jorge Silva	73 V40		GDPCD	1 3,89	X

Série 7 **Vento:** Desf: - 3,0

1º Ernane Silva	92 Sen		SCP	1 1,21	
2º Pedro Trindade	99 Juv		AAPL	1 1,68	
3º Bruno Marques	92 Sen		CBF	1 1,77	
4º Peter Gomez	96 S23	GAM	JOMA	1 1,86	X
5º Jhonathan Guilherme	97 Jun	BRA	GDD	1 2,06	
6º João Pires	00 Juv		AJM	1 2,13	X

Série 9 **Vento:** Fav: + 3,4 v

1º Dany Gonçalves	85 Sen		AJS	1 0,60	
2º Filipe Santos	84 Sen		GDE	1 1,11	
3º Marco Rodrigues	95 S23		ADRAP	1 1,28	
4º Rodrigo Ferreira	96 S23		CSM	1 1,35	
5º João Duarte	99 Juv		ACDSJ	1 1,74	X

400 metros *(Masc)*

Série 1

1º Pedro Martins	96 S23		CDCNAV	5 3,00	
2º Rui Rocha	99 Juv		CCDR	5 3,37	
3º António Magalhães	94 S23		ACPV	5 3,62	
4º Pedro Carvalho	97 Jun		ACRVD	5 4,28	
5º Ricardo Queirós	98 Jun		LAVRA	5 7,50	
6º Fernando Patrício	79 V35		CFOD	5 7,87	
7º Luíís Carreira	99 Juv		CDP	6 4,40	X

Série 2

1º João Maciel	95 S23		CAM-VC	5 0,31	
2º João Ferreira	96 S23		SCB	5 0,78	
3º Daniel Reis	95 S23		ESCMOV	5 1,33	
4º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS	CCSJM	5 1,65	
5º Ricardo Gonçalves	94 S23		NAC	5 2,56	
6º Ricardo Reis	98 Jun		MAC	5 3,05	
7º Sérgio Pereira	97 Jun		CSGAIA	5 3,13	

Série 3

1º Rodrigo Ferreira	00 Juv		GAUB	5 2,82	X
2º Ivo Capelo	97 Jun		A20KM	5 3,15	
3º Armando Coruche	92 Sen		CCDLF	5 3,61	
4º Nuno Piedade	99 Juv		UCE	5 4,28	X
5º Daniel Antunes	99 Juv		ACV	5 4,48	
6º Carlos Marques	98 Jun		CAMG	5 5,45	
7º António Silva	66 V45		CPA-S	6 2,90	
8º André Bastos	97 Jun		ACRC	6 6,00	

Série 4

1º Mauro Pereira	98 Jun		GS	4 8,84	
2º David Sénica	97 Jun		CAS	5 0,22	
3º Rui Matos	92 Sen		GRECAS	5 0,56	
4º Tiago Freire	94 S23		JV	5 1,09	
5º Edgar Fortes	92 Sen		ACRSD	5 1,27	
6º António Cunha	98 Jun		CPTSC	5 1,59	
7º Delcio Martins	95 S23	ANG	GAF	5 3,76	
8º Sergio Silva	00 Sen		JIV	5 4,39	

Série 6

1º César Pedreira	87 Sen		AAPL	5 1,72	
2º Miguel Valente	99 Juv		GDC	5 4,98	X
3º João Rato	89 Sen		JOMA	5 6,21	X
4º Gilberto Cabrita	85 Sen		CABB	5 8,42	X
5º Rui Rodrigues	96 S23		AJM	6 0,86	X

Série 7

1º Sandy Martins	93 Sen		SCP	4 8,67	
2º Milton Hassany	90 Sen	ANG	CFB	4 9,31	
3º David Mateus	91 Sen		CBF	5 1,39	
4º Luís Lopes	91 Sen		CPPEA	5 1,40	
5º Alficene Indjai	95 S23	GBS	CDRR	5 2,53	
6º Luís Varela	97 Jun		GDPCD	5 3,11	X

Série 9

1º Ricardo Ribeiro	95 S23		AJS	4 9,55	
2º Pedro A. Freitas	96 S23		GDE	5 1,39	
3º Bruno Moniz	91 Sen		ADRAP	5 3,23	
4º Bruno Viveiros	98 Jun		CSM	6 1,39	

400 metros *(Masc)*

Série 1

1.500 metros *(Masc)*

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016

1603034

1.500 metros *(Masc)*

Série 1

1º	*Francisco Rodrigues*	95 *S23*		*SCB*	*3 5 7,38*	
2º	*Sérgio R Teixeira*	94 *S23*		*NAC*	*3 5 9,38*	
3º	*João Cruz*	94 *S23*		*MAC*	*4 0 1,61*	
4º	*Pedro Silva*	96 *S23*		*ACPV*	*4 0 3,06*	
5º	*Tomás Silva*	98 *Jun*		*ACRVD*	*4 0 4,94*	
6º	*Johan Caldeira*	93 *Sen*		*CCSJM*	*4 0 5,48*	
7º	*Luís Santos*	00 *Juv*		*CCDR*	*4 1 4,24*	
8º	*Samuel Nunes*	90 *Sen*		*CDCNAV*	*4 1 6,97*	
9º	*Rafael Lopes*	00 *Juv*		*CFOD*	*4 1 7,01*	
10º	*Pedro Meireles*	89 *Sen*		*ESCMOV*	*4 2 0,11*	
11º	*Bruno Cleber*	88 *Sen*	*BRA*	*CDP*	*4 4 0,96*	X
12º	*Tiago Vaz Oliveira*	00 *Juv*		*CSGAIA*	*4 4 3,67*	
13º	*Edgar Barbosa*	99 *Juv*		*CAM-VC*	*4 4 7,71*	
14º	*Reinaldo Justo*	53 *V60*		*SSTSJM*	*6 5 6,18*	X
	Francisco Oliveira	99 *Juv*		*LAVRA*		DNF

Série 3

1º	*Nuno Lopes*	87 *Sen*		*CAS*	*3 5 4,76*	
2º	*Ricardo Paixão*	86 *Sen*		*GAF*	*3 5 6,19*	
3º	*João Bernardo*	93 *Sen*		*GS*	*4 0 2,70*	
4º	*Rúben Nobre Silva*	93 *Sen*		*JV*	*4 0 4,61*	
5º	*Fernando Lemos*	83 *Sen*		*GRECAS*	*4 0 5,65*	
6º	*Rodrigo Almeida*	98 *Jun*		*ACRC*	*4 0 6,00*	
7º	*André Morais*	94 *S23*		*ACRSD*	*4 1 5,97*	
8º	*João Teixeira*	98 *Jun*		*A20KM*	*4 1 7,30*	
9º	*Licínio Silva*	92 *Sen*		*GAUB*	*4 1 8,18*	X
10º	*Gelson Furtado*	99 *Juv*	*CPV*	*UCE*	*4 1 9,33*	X
11º	*António Oliveira*	66 *V45*		*CPTSC*	*4 2 1,89*	
12º	*Nuno Sousa*	99 *Juv*		*ADREP*	*4 2 3,15*	X
13º	*Emamuel Cardoso*	90 *Sen*		*CAMG*	*4 2 9,63*	
14º	*Rui Rodrigues*	75 *V40*		*AAC*	*4 3 0,62*	
15º	*Pedro Saldanha*	99 *Juv*		*UFCT*	*4 3 5,58*	X
16º	*Pedro Freire*	89 *Sen*		*ACV*	*4 3 9,40*	
17º	*Luís Tavares*	94 *S23*		*JIV*	*4 4 8,82*	
18º	*Luís Silva*	71 *V40*		*CPA-S*	*5 2 8,43*	
19º	*Miguel Belo*	90 *Sen*		*CCDLF*	*5 3 8,45*	

Série 6

1º	*Samuel Freire*	90 *Sen*	*CPV*	*SCP*	*3 5 1,22*	
2º	*Marco Tavares*	92 *Sen*		*CDRR*	*4 0 7,31*	
3º	*Isaias Gomes*	94 *S23*	*CPV*	*CFB*	*4 0 8,74*	
4º	*Rodrigo Carrera*	86 *Sen*		*JOMA*	*4 1 0,83*	X
5º	*Diogo Cruz*	94 *S23*		*CBF*	*4 1 8,07*	
6º	*Pedro Marques*	82 *Sen*		*CPPEA*	*4 2 0,02*	
7º	*João André*	86 *Sen*		*GDD*	*4 2 0,66*	
8º	*Rui Maia*	96 *S23*		*AAPL*	*4 2 4,94*	
9º	*Rui Casimiro*	98 *Jun*		*GDC*	*4 3 0,55*	X
10º	*João Tchuda*	98 *Jun*		*GDPCD*	*4 3 5,97*	X
11º	*Fábio Ramos*	99 *Juv*		*CABB*	*4 4 2,35*	X

Série 9

1º	*Wilson Conniott*	93 *Sen*		*AJS*	*3 5 8,96*	
2º	*Nuno Paulo*	93 *Sen*		*GDE*	*4 0 0,35*	
3º	*Edwin Nunes*	89 *Sen*		*ADRAP*	*4 1 1,78*	
4º	*Hugo A. Sousa*	00 *Juv*		*CSM*	*4 4 4,95*	

5.000 metros *(Masc)*

5.000 metros *(Masc)*

Série 1

1º	*Vítor Oliveira*	81 *Sen*		*MAC*	*1 5 0 0,28*	
2º	*Davide Silva*	95 *S23*		*CCSJM*	*1 5 0 7,97*	
3º	*Ricardo Vale*	88 *Sen*		*SCB*	*1 5 0 9,36*	
4º	*José Azevedo*	88 *Sen*		*ACPV*	*1 5 3 1,59*	
5º	*Américo Moreira*	89 *Sen*		*CDP*	*1 5 3 9,03*	X
6º	*Mário Fonseca*	81 *V35*		*CDCNAV*	*1 5 4 3,45*	
7º	*José Aleixo Cruz*	96 *S23*		*ESCMOV*	*1 6 0 8,71*	
8º	*Angelo Araújo*	76 *V40*		*NAC*	*1 6 1 9,07*	
9º	*Tiago Ferreira*	96 *S23*		*CSGAIA*	*1 8 4 9,58*	
10º	*Domingos Pinto*	59 *V55*		*CFOD*	*1 9 0 8,38*	
	António Sá	52 *V60*		*ACRVD*		DNF

Série 3

1º	*António Pedro Rocha*	92 *Sen*		*GS*	*1 5 0 1,50*	
2º	*Luís Mendes*	90 *Sen*		*ACRSD*	*1 5 0 5,06*	
3º	*João Bértolo*	94 *S23*		*JV*	*1 5 0 8,21*	
4º	*Adelino Oliveira*	91 *Sen*		*ACRC*	*1 5 2 0,26*	
5º	*Ricardo Figueiredo*	89 *Sen*		*CAS*	*1 5 2 1,18*	
6º	*Luís Macau*	89 *Sen*		*GAF*	*1 5 3 2,25*	
7º	*Sérgio Rodrigues*	85 *Sen*		*GRECAS*	*1 5 5 7,59*	
8º	*Fábio Abrantes*	90 *Sen*		*UCE*	*1 6 2 7,51*	X
9º	*João Rodrigues*	85 *Sen*		*CPTSC*	*1 6 2 8,97*	
10º	*João Fulgêncio*	85 *Sen*		*A20KM*	*1 6 2 9,61*	
11º	*Rui Lopes*	77 *V35*		*AAC*	*1 6 3 6,35*	
12º	*Bruno Gaspar*	82 *Sen*		*ACV*	*1 6 4 4,49*	
13º	*André Cruz*	98 *Jun*		*UFCT*	*1 7 0 4,86*	X
14º	*Telmo Nascimento*	97 *Jun*		*ADREP*	*1 7 3 5,70*	X
15º	*Toni Soares*	83 *Sen*		*JIV*	*1 7 4 0,10*	
16º	*André Barros*	90 *Sen*		*CCDLF*	*1 7 4 6,18*	
17º	*Ricardo Mendes*	79 *V35*		*CPA-S*	*2 0 5 8,10*	

Série 6

1º	*Bruno Paixão*	84 *Sen*		*BAC*	*1 4 3 7,0*	X
2º	*Nelson Cruz*	77 *V35*		*CPPEA*	*1 4 5 1,9*	
3º	*Ricardo Mateus*	88 *Sen*		*SCP*	*1 4 5 6,3*	
4º	*Rui Soares*	93 *Sen*		*GDD*	*1 5 1 6,1*	
5º	*Luís Rações*	76 *V40*		*CFB*	*1 5 3 6,2*	
6º	*Marco Teixeira*	92 *Sen*		*CDRR*	*1 5 5 1,1*	
7º	*Luís Pedro Santos*	82 *Sen*		*JOMA*	*1 7 1 1,4*	X

Série 9

1º	*Ricardo J. Pereira*	90 *Sen*		*AJS*	*1 5 0 1,75*	
2º	*Roberto Prioste*	83 *Sen*		*GDE*	*1 5 0 8,42*	
3º	*Paulo Macedo*	93 *Sen*		*ADRAP*	*1 5 2 6,50*	
4º	*Ricardo Vieira*	97 *Jun*		*CSM*	*2 2 0 8,93*	

5.000 metros Marcha *(Masc)*

Série 1

1º	*António Pereira*	75 *V40*		*SCB*	*2 2 4 9,15*	~
2º	*Vítor Cabral*	98 *Jun*		*CFOD*	*2 3 5 5,93*	~
3º	*José Silva*	85 *Sen*		*NAC*	*2 4 2 3,59*	
4º	*Eduardo Cardoso*	92 *Sen*		*CCDR*	*2 6 2 5,51*	
5º	*José Monteiro*	96 *S23*		*ACPV*	*2 6 3 4,30*	
6º	*Vítor Guedes*	96 *S23*		*CDCNAV*	*2 8 5 2,47*	
7º	*Carlos Ferreira*	62 *V50*		*ESCMOV*	*2 9 3 2,74*	
	Luís Pássaro	94 *S23*		*CCSJM*		DNF

Série 3

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016

1603034

5.000 metros Marcha *(Masc)*

Série 3

1º	*Rui Coelho*	94 *S23*	*CAS*	*2 1 4 3,70*	
2º	*Augusto Cardoso*	70 *V45*	*ACRSD*	*2 1 5 6,41*	
3º	*Hélder Santos*	96 *S23*	*GS*	*2 2 1 0,05*	
4º	*Cristiano António*	88 *Sen*	*ACV*	*2 2 2 9,32*	
5º	*Pedro Miguel Santos*	92 *Sen*	*JV*	*2 2 4 5,03*	
6º	*Cláudio Cotrim*	96 *S23*	*CPA-S*	*2 3 4 8,25*	
7º	*Jaime Santos*	72 *V40*	*GRECAS*	*2 4 1 6,23*	
8º	*Carlos Gomes*	66 *V50*	*AAC*	*2 7 0 8,77*	
9º	*Francisco Serra*	98 *Jun*	*CCDLF*	*2 8 2 1,53*	
	João Vieira	99 *Juv*	*CPTSC*		DNF
	Marco Amaral	93 *Sen*	*JIV*		

Série 6

1º	*Paulo Martins*	99 *Juv*	*SCP*	*2 2 2 6,60*	
2º	*Rodrigo Marques*	99 *Juv*	*COP*	*2 2 2 7,95*	X
3º	*Henrique Santos*	65 *V50*	*GDD*	*2 5 2 4,32*	
4º	*Ricardo Santos*	75 *V40*	*GDPCD*	*2 5 2 8,71*	X
5º	*Diogo Santos*	00 *Juv*	*CABB*	*2 5 2 8,94*	X-<
	Daniel Jesus	96 *S23*	*CPPEA*		<-<-<-DQ 230,7a
	Paulo Palmeiro	70 *V45*	*CDRR*		<-<-<-<-<-DQ 230,7a

Série 9

1º	*Xavier Sousa*	96 *S23*	*AJS*	*2 2 2 7,33*	
2º	*Luís Gil*	75 *V40*	*GDE*	*2 2 3 7,42*	
3º	*Víctor Silva*	90 *Sen*	*ADRAP*	*2 4 3 8,41*	

Salto com Vara *(Masc)*

Série 1

1º	*Samuel Leal*	92 *Sen*	*NAC*	*4,06*	
2º	*Diogo Costa*	93 *Sen*	*ESCMOV*	*3,94*	
3º	*Gilberto Carvalho*	93 *Sen*	*ACPV*	*3,55*	
4º	*Carlos Eusébio*	72 *V40*	*CDCNAV*	*3,10*	
5º	*Miguel Ferreira*	96 *S23*	*CSGAIA*	*2,95*	
6º	*Gonçalo Rocchi*	99 *Juv*	*LAVRA*	*2,80*	
	André Miranda	92 *Sen*	*CDP*		X-SM

Série 3

1º	*Tomás Marreiros*	98 *Jun*	*ACV*	*4,50*	
2º	*Carlos Prino*	97 *Jun*	*GAF*	*3,55*	
3º	*Manuel Dias*	99 *Juv*	*UFCT*	*3,55*	X
4º	*Francisco Rodrigues*	97 *Jun*	*JV*	*3,55*	
5º	*Celso Almeida*	93 *Sen*	*GRECAS*	*3,40*	
6º	*Christophe Capitao*	93 *Sen*	*CAMG*	*3,40*	
7º	*Luís Filipe Silva*	80 *V35*	*ACRSD*	*3,25*	
8º	*Rúben Ventura*	89 *Sen*	*JIV*	*3,10*	
9º	*Hugo Pereira*	99 *Juv*	*A20KM*	*2,95*	
10º	*Gonçalo Pacheco*	78 *V35*	*GS*	*2,80*	
11º	*Maryan Tereshkevych*	94 *S23*	*CPA-S*	*2,65*	
	Rui Marques	98 *Jun*	*GAUB*		X-SM
	Gonçalo Lopes	88 *Sen*	*CAS*		SM
	Tomás Coimbra	00 *Juv*	*UCE*		X-SM

Série 6

1º	*Rubem Miranda*	93 *Sen*	*SCP*	*5,00*	
2º	*André Silva*	91 *Sen*	*CBF*	*4,06*	
3º	*André Santos*	91 *Sen*	*OCL*	*3,82*	X
4º	*Tiago Silva*	94 *S23*	*AAPL*	*3,70*	

Salto com Vara *(Masc)*

Série 6

5º	*Pedro Gomes*	97 *Jun*	*GDC*	*3,40*	X
6º	*Márcio Brandão*	89 *Sen*	*CABB*	*2,95*	X
99º	*Edi Maia*	87 *Sen*	*SLB*	*5,30*	X-X
	Armindo Pestana	71 *V40*	*CFB*		SM
	Henrique Santos	65 *V50*	*GDD*		SM

Série 9

1º	*Hélder Fernandes*	77 *V35*	*AJS*	*4,30*	
2º	*Pedro Soares*	93 *Sen*	*GDE*	*4,06*	
3º	*Mílton Ferreira*	98 *Jun*	*ADRAP*	*3,40*	

Comprimento *(Masc)*

Série 1

1º	*André Silva*	94 *S23*		*ESCMOV*	*6,93*	+ 1,9
2º	*Válter Pinto*	93 *Sen*		*SCB*	*6,92*	+ 1,2
3º	*Gaspar Araújo*	81 *Sen*		*NAC*	*6,79*	+ 3,4 v
4º	*Juary Tavares*	94 *S23*	*STP*	*CCSJM*	*6,67*	+ 1,2
5º	*Helder Coutinho*	90 *Sen*		*CAM-VC*	*6,44*	+ 1,5
6º	*Renato Lima Miranda*	94 *S23*		*CCDR*	*6,38*	+ 3,9 v
7º	*João Duarte*	96 *S23*		*MAC*	*6,10*	+ 1,1
8º	*Xiaoyang Huang*	96 *S23*	*CHN*	*CDCNAV*	*6,09*	+ 2,6 v
9º	*Paulo Marques*	97 *Jun*		*ACPV*	*6,05*	+ 1,8
10º	*Hugo Duarte*	99 *Juv*		*ACRVD*	*6,00*	+ 1,0
11º	*Sandro Baessa*	99 *Juv*	*CPV*	*CFOD*	*5,78*	+ 6,1 v
12º	*Miguel Ramos*	97 *Jun*		*LAVRA*	*5,74*	+ 1,1
13º	*Alexandre Lopes*	99 *Juv*		*CDP*	*5,71*	+ 2,1 v X
14º	*André Vaz Oliveira*	00 *Juv*		*CSGAIA*	*4,44*	+ 0,4

Série 3

1º	*Miguel Paim Marques*	95 *S23*		*JV*	*6,93*	- 0,1
2º	*Isaac Lopes*	90 *Sen*		*CAS*	*6,85*	+ 0,4
3º	*Sérgio Silva*	85 *Sen*		*ACRSD*	*6,74*	0,0
4º	*Carlos Lopes*	83 *Sen*		*GAF*	*6,41*	0,0
5º	*Micael Seixeiro*	95 *S23*		*GRECAS*	*6,37*	0,0
6º	*Rafael Ferreira*	99 *Juv*		*A20KM*	*6,36*	+ 0,1
7º	*Kevin Santos*	93 *Sen*		*ACV*	*6,33*	+ 0,1
8º	*Carlos Santos*	86 *Sen*		*CPA-S*	*6,07*	0,0
9º	*Ângelo Santos*	96 *S23*		*CAMG*	*5,95*	- 0,1
10º	*Rafael Silva*	96 *S23*		*GS*	*5,90*	+ 0,4
11º	*António Cunha*	98 *Jun*		*CPTSC*	*5,85*	+ 0,5
12º	*Fábio Vera Cruz*	00 *Juv*	*STP*	*UCE*	*5,62*	+ 1,3 X
13º	*Rodrigo Toste*	96 *S23*		*JIV*	*5,58*	+ 0,4
14º	*João Pinto*	00 *Juv*		*ADREP*	*5,52*	0,0 X
15º	*José Sá*	93 *Sen*		*AAC*	*5,46*	0,0
16º	*Rui Almeida*	95 *S23*		*ACRC*	*5,03*	0,0
17º	*Rafael Lopes*	97 *Jun*		*CCDLF*	*4,85*	0,0

Série 6

1º	*Oleksandrlyashchenko*	97 *Jun*		*SCP*	*7,39*	+ 2,7 v
2º	*Francisco Barreto*	96 *S23*		*CASM*	*6,83*	+ 0,7 X
3º	*Iuri Santos*	85 *Sen*		*CABB*	*6,30*	+ 0,7 X
4º	*Francisco Serra*	95 *S23*		*GDC*	*6,21*	+ 1,8 X
5º	*Filipe Grilate*	91 *Sen*		*CFB*	*6,05*	+ 0,1
6º	*Ari Viegas*	97 *Jun*		*CBF*	*5,78*	+ 3,6 v
7º	*André Rangel*	00 *Juv*		*AAPL*	*5,76*	+ 1,6
8º	*Leonel Rosado*	86 *Sen*		*AJM*	*5,75*	+ 3,0 v X
9º	*David Alexandre*	98 *Jun*		*CPPEA*	*5,70*	+ 0,2

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016

1603034

Comprimento *(Masc)*

Série 6

10º	*Tiago Campos*	93 *Sen*		*JOMA*	*5,16*	+ 0,8 X
11º	*Dinis Luís*	00 *Juv*		*CDRR*	*5,13*	- 1,1
12º	*André Guerreiro*	99 *Juv*		*GDPCD*	*5,07*	+ 1,4 X

Série 9

1º	*Francisco Cordoeiro*	92 *Sen*		*AJS*	*6,80*	+ 0,6
2º	*Éder Pires*	90 *Sen*	CPV	*ADRAP*	*6,48*	- 0,2
3º	*Diogo Espinha*	87 *Sen*		*GDE*	*6,31*	- 1,1
4º	*Rafael A. Sousa*	99 *Juv*		*CSM*	*4,89*	+ 0,5

Marcas Com vento Regulamentar

1º	*Oleksandrlyashchenko*	97 *Jun*		*SCP*	*6,92*	+ 1,0
2º	*Ari Viegas*	97 *Jun*		*CBF*	*5,59*	+ 0,4
3º	*Leonel Rosado*	86 *Sen*		*AJM*	*5,51*	+ 0,2 X

Peso - 7,260 kg *(Masc)*

Série 1

1º	*Adriano Lopes*	91 *Sen*		*SCB*	*15,37*	
2º	*José Pinho*	95 *S23*		*NAC*	*15,16*	
3º	*Rémi Lima*	92 *Sen*		*CAM-VC*	*12,60*	
4º	*Paulo Pereira*	84 *Sen*		*CCSJM*	*12,32*	
5º	*José Alberto Silva*	78 *V35*		*CDCNAV*	*11,85*	
6º	*António Torrão*	82 *Sen*		*ACPV*	*11,47*	
7º	*André Pontes*	90 *Sen*		*CDP*	*11,41*	X
8º	*Vasco Macedo*	98 *Jun*		*MAC*	*9,71*	
9º	*Pedro Guimarães*	81 *V35*		*ESCMOV*	*9,34*	
10º	*Pedro Vila Cova*	96 *S23*		*LAVRA*	*9,12*	
11º	*Bruno Gomes*	92 *Sen*		*CCDR*	*8,92*	
12º	*Nuno Pereira*	98 *Jun*		*ACRVD*	*8,24*	
13º	*Luís Andrade*	73 *V40*		*CFOD*	*7,93*	

Série 3

1º	*Vítor Rodrigues*	84 *Sen*		*CAS*	*14,48*	
2º	*Luis Melo*	87 *Sen*		*JIV*	*14,15*	
3º	*Nuno Serra*	74 *V40*		*AAC*	*13,60*	
4º	*Bruno Martins*	82 *Sen*		*ACRSD*	*12,62*	
5º	*Tiago Pereira*	91 *Sen*		*ACV*	*12,56*	
6º	*Bernardo Temudo*	93 *Sen*		*GS*	*12,50*	
7º	*Miguel Carreira*	96 *S23*		*JV*	*11,58*	
8º	*Ricardo Freitas*	93 *Sen*		*GRECAS*	*11,45*	
9º	*Daniel Leandro*	84 *Sen*		*A20KM*	*11,37*	
10º	*Pedro Santos*	88 *Sen*		*CPA-S*	*10,60*	
11º	*Dmytro Vasyanovych*	89 *Sen*		*CCDLF*	*9,70*	
12º	*Francisco Lasota*	98 *Jun*	GBR	*GAF*	*9,11*	
13º	*João Pereira*	93 *Sen*		*CAMG*	*8,90*	
14º	*Luís Leira*	96 *S23*		*ACRC*	*7,24*	

Série 6

1º	*Edujose Lima*	96 *S23*		*SCP*	*14,42*	
2º	*Natã Ié*	96 *S23*		*CASM*	*13,25*	X
3º	*João Moreira*	93 *Sen*		*AAPL*	*11,15*	
4º	*Robson Júnior*	97 *Jun*	BRA	*COP*	*10,46*	X
5º	*Márcio Brandão*	89 *Sen*		*CABB*	*9,56*	X
6º	*João Pessoa*	97 *Jun*		*CPPEA*	*9,32*	
7º	*Rui Santiago*	67 *V45*		*CFB*	*8,83*	
8º	*Álvaro Silva*	58 *V55*		*CBF*	*8,09*	
9º	*Joaquim Lourenço*	71 *V40*	ANG	*CDRR*	*7,72*	
10º	*Paulo Feliciano*	66 *V45*		*JOMA*	*7,65*	X

Peso - 7,260 kg *(Masc)*

Série 6

11º	*Pedro Reis*	76 *V35*		*GDD*	*7,41*	
12º	*Rafael Nunes*	98 *Jun*		*AJM*	*6,72*	X

Série 9

1º	*Marçal Rodrigues*	90 *Sen*		*GDE*	*14,00*	
2º	*Paulo Gonçalves*	88 *Sen*		*AJS*	*13,41*	
3º	*André Gonçalves*	86 *Sen*		*ADRAP*	*13,39*	
4º	*Tomás Ferreira*	98 *Jun*		*CSM*	*7,72*	

Dardo - 800g *(Masc)*

Série 1

1º	*José Gonçalves*	95 *S23*		*CCSJM*	*52,06*	
2º	*Hugo Silva*	98 *Jun*		*CCDR*	*47,88*	
3º	*Miquel Almeida*	95 *S23*		*ESCMOV*	*46,54*	
4º	*Artur Pinto*	76 *V40*		*CAM-VC*	*43,12*	
5º	*Pedro Meireles*	96 *S23*		*SCB*	*38,50*	
6º	*Álvaro Pereira*	99 *Juv*		*CSGAIA*	*38,40*	
7º	*José Paulo Silva*	66 *V50*		*ACRVD*	*35,25*	
8º	*André Pontes*	90 *Sen*		*CDP*	*34,97*	X
9º	*Pedro Ferreira*	96 *S23*		*LAVRA*	*34,75*	
10º	*Jorge Lopes*	93 *Sen*		*ACPV*	*34,56*	
11º	*André Assunção*	77 *V35*		*CFOD*	*33,47*	
12º	*Diogo Moreira*	98 *Jun*		*NAC*	*33,27*	
13º	*José Alberto Silva*	78 *V35*		*CDCNAV*	*28,17*	

Série 3

1º	*Tiago Pires*	98 *Jun*		*JV*	*53,22*	
2º	*Carlos Tribuna*	80 *V35*		*GS*	*50,94*	
3º	*Rúben Ventura*	89 *Sen*		*JIV*	*50,27*	
4º	*Rui Santos*	96 *S23*		*ACRSD*	*43,21*	
5º	*Jerónimo Pereira*	72 *V40*		*A20KM*	*42,39*	
6º	*João Dias*	97 *Jun*		*CAS*	*40,91*	
7º	*Tiago Boucela*	92 *Sen*		*GRECAS*	*40,47*	
8º	*Dmytro Vasyanovych*	89 *Sen*		*CCDLF*	*39,02*	
9º	*Nuno Marques*	83 *Sen*		*ACV*	*38,10*	
10º	*Francisco Lasota*	98 *Jun*	GBR	*GAF*	*34,11*	
11º	*Fábio Lopes*	95 *S23*		*ACRC*	*31,67*	
12º	*Leonardo Modesto*	95 *S23*		*CPA-S*	*26,97*	
13º	*Eduardo Granja Bento*	90 *Sen*		*AAC*	*23,19*	
14º	*Luís Santos*	68 *V45*		*CPTSC*	*22,59*	

Série 6

1º	*Luís Almeida*	84 *Sen*		*SCP*	*55,10*	
2º	*José Rosa*	90 *Sen*		*GDC*	*45,31*	X
3º	*André Santos*	91 *Sen*		*OCL*	*44,84*	X
4º	*Carlos Cunha*	62 *V50*		*CPPEA*	*43,96*	
5º	*Armindo Pestana*	71 *V40*		*CFB*	*43,31*	
6º	*João Guerreiro*	99 *Juv*		*CBF*	*43,21*	
7º	*Tiago Cordeiro*	98 *Jun*		*AAPL*	*37,84*	
8º	*Manuel Elias*	00 *Juv*		*GDD*	*36,38*	
9º	*Jorge Codinha*	95 *S23*		*CDRR*	*27,12*	
10º	*Paulo Feliciano*	66 *V45*		*JOMA*	*26,47*	X

Série 9

1º	*Hélder Pestana*	87 *Sen*		*GDE*	*61,01*	
2º	*Vítor Viveiros*	84 *Sen*		*AJS*	*44,58*	
3º	*J. Leonardo Abreu*	99 *Juv*		*ADRAP*	*43,52*	
4º	*Pedro Paulo*	00 *Juv*		*ACDSJ*	*31,12*	X

Dardo - 800g *(Masc)*

Série 9

5º	*Eduardo Filipe*	97 *Jun*	*CSM*	*21,08*	

4X100 metros *(Masc)*

Série 1

1º	*Maia A C*	99 *Juv*	*MAC*	*4 5,47*	
	diogo santos(99)/pedro silva(99)/ricardo reis(98)/diogo guerra(99)				
2º	*C Spiridon Gaia*	99 *Juv*	*CSGAIA*	*4 7,14*	
	andre cavaco(99)/miguel ferreira(96)/joão pombal(2000)/miguel rocha(95)				
3º	*A C Povoa Varzim*	97 *Jun*	*ACPV*	*4 7,35*	
	paulo marques(97)/paulo rodrigues(2000)/andre gomes(98)/bruno machado(97)				
4º	*Cdc Navais*	93 *Sen*	*CDCNAV*	*4 7,49*	
	carlos silva(93)/andre leite(99)/tiago lopes (99)/xyao yang muang(96)				
5º	*C F Oliveiro Douro*	77 *V35*	*CFOD*	*4 9,61*	
	andre assunção(77)/ricardo sa(97)/simão basto (99)/fernando patricio(79)				
6º	*C D Povoa*	76 *V40*	*CDP*	*5 0,18*	X
	paulo costa(76)/sandro gonçalves(99)/andre miranda(92)/vasco alves(99)				

Série 2

1º	*Escola Movimento*	92 *Sen*	*ESCMOV*	*4 2,82*	
	tomas baptista(92)/eduardo ferreira(94)/guilherme santos(2000)/carlos nascimento(94)				
2º	*Sporting C Braga*	97 *Jun*	*SCB*	*4 2,84*	
	fabio martins(97)/luis machado(97)/edi sousa(89)/ricardo lima(85)				
3º	*Cent Atlet Mazarefes*	98 *Jun*	*CAM-VC*	*4 4,05*	
	joão vale(98)/joão maciel(95)/fabio cunha(94)/nuno sousa(91)				
4º	*Club C. S. João Made*	95 *S23*	*CCSJM*	*4 5,14*	
	jose gonçalves(95)/miguel roque(92)/joary tavares(94)/muller dos santos(93)				
5º	*N A Cucujães*	94 *S23*	*NAC*	*4 5,15*	
	ricardo gonçalves(94)/bernardo chambel(96)/gaspar araujo(81)(bruno moniz(88)				
6º	*C Desp De Lavra*	99 *Juv*	*LAVRA*	*4 7,53*	
	pedto sousa(99)/joão santos(97)/luis ramos(97)/ricardo queiros(98)				

Série 3

4X100 metros *(Masc)*

Série 3

1º	*Ji Verde*	97 *Jun*	*JIV*	*4 3,87*	
	julian carreiro (1999) / marco câmara (2000) / andré rodrigues (1997) / reinaldo moniz (1998)				
2º	*Ga Fátima*	83 *Sen*	*GAF*	*4 4,44*	
	carlos lopes (1983) / joão cancela (1995) / joão marto (1997) / edgar remédios (1994)				
3º	*Ac Vermoil*	93 *Sen*	*ACV*	*4 4,49*	
	joão silva (1999) / kevin santos (1993) / bryan rodrigues (1998) / rafael gariso (1998)				
4º	*Grecas -vagos*	92 *Sen*	*GRECAS*	*4 4,77*	
	joão fresco (1997) / miguel marta (1998) / rodrigo capeloa (1999) / tiago boucela (1992)				
5º	*Uc Eirense*	93 *Sen*	*UCE*	*4 6,33*	X
	diogo umbelino (1997) / alberto leandro (1999) / joão oliveira (1994) / afonso marques (1993)				
6º	*Cpts De Eira*	90 *Sen*	*CPTSC*	*4 6,85*	
	carlos costa (1990) / luís neves (1997) / diogo lopes (2000) / rafael neves (1995)				
7º	*Ccdl Floresta*	89 *Sen*	*CCDLF*	*4 9,62*	
	miguel baptista (1989) / vitor moreira (1997) / patrick silva (1995) / rafael lopes (1997)				

Série 4

1º	*J. Vidigalense*	88 *Sen*	*JV*	*4 2,78*	
	claudino tavares (1992) / wilson martins (1988) / pedro bernardo (1989) / erik kostrytsya (1999)				
2º	*Gira Sol*	82 *Sen*	*GS*	*4 3,26*	
	luís fernandes (1982) / mauro pereira (1998) / rafael silva (1996) / miguel cabral (1997)				
3º	*Ca Seia*	88 *Sen*	*CAS*	*4 4,95*	
	António gomes (1995) / hélio vaz (1991) / davide anselmo (1989) / gonçalo lopes (1988)				
4º	*Acd S Desterro*	80 *V35*	*ACRSD*	*4 5,70*	
	sérgio silva (1985) / joão bento (1992) / luís filipe silva (1980) / gracelino barbosa (1985)				
5º	*A20km Almeirim*	97 *Jun*	*A20KM*	*4 6,84*	
	ivo capelo (1997) / anderson santos (1997) / francisco gaio (1999) / diogo sampaio (1997)				
6º	*Cam Grande*	90 *Sen*	*CAMG*	*4 7,43*	
	paulo peixoto (1990) / christophe capitao (1993) / joão pereira (1993) / / francisco ribeiro (2000)				
7º	*Cp Alcanena*	71 *Sen*	*CPA-S*	*5 0,19*	
	filipe soares (1982) / carlos santos (1986) / pedro santos (1988) / paulo gaião (1971)				

Série 6

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 28 de maio de 2016

1603034

4X100 metros *(Masc)*

Série 6

1º	*Cbf*	91 *Sen*	*CBF*	*4 5,60*	
	ari viegas (1997) / diogo silva (1991) / daniel candé (2000) / david mateus (1991)				
2º	*Cfb*	90 *Sen*	*CFB*	*4 6,96*	
	filipe grilate (1991) / isaias gomes (1994) / andré canuto (1996) / eustáquio sá (1990)				
3º	*Ajm*	86 *Sen*	*AJM*	*4 7,16*	X
	rui rodrigues (1996) / josé luis ferreira (1997) / lucas matinhos (1999) / leonel rosado (1986)				
4º	*Gdpcd*	73 *Sen*	*GDPCD*	*4 9,59*	X
	nicolas silva (1997) / jorge silva (1973) / carlos pereira (1977) / gonçalo santos (1999)				

Série 7

1º	*Scp*	91 *Sen*	*SCP*	*4 2,80*	
	miguel sambé (1995) / ernane silva (1992) / rafael oliveira (1996) / ronaldinho oliveira (1997)				
2º	*Aapl*	85 *Sen*	*AAPL*	*4 5,87*	
	andré pereira (1985) / paulino caroné (1996) / pedro costa (1992) / césar pedreira (1987)				
3º	*Cabb*	85 *Sen*	*CABB*	*4 6,01*	X
	wilson pedro (1998) / igor correia (1997) / gilberto cabrita (1985) / iuri santos (1985)				
4º	*Cppea*	98 *Jun*	*CPPEA*	*4 8,48*	
	filipe ramos (1998) / / tiago costa (1998) / carlos pereira (2000) / rúben cardoso (1999)				
	Cdrr	71 *Sen*	*CDRR*		DQ 170,7
	jorge codinha (1995) / dinis luís (2000) / joaquim lourenço (1971) / alficene indjai (1995)				

Série 9

1º	*A. Jardim Serra*	82 *Sen*	*AJS*	*4 3,08*	
	francisco cordoeiro (1992) / dany gonçalves (1985) / roberto faria (1991) / rodrigo ramos (1998)				
2º	*G. D. Estreito*	82 *Sen*	*GDE*	*4 3,76*	
	pedro a. freitas (1996) / sérgio mendes (1993) / paulo ornelas (1993) / filipe santos (1984)				
3º	*A. D. R. Água Pena*	82 *Sen*	*ADRAP*	*4 4,23*	
	marco rodrigues (1995) / ulisses tavares (1992) / tito fernandes (1999) / micael franco (1995)				
4º	*C. S. Marítimo*	82 *Sen*	*CSM*	*4 6,34*	
	diogo rocha nóbrega (1998) / rodrigo ferreira (1996) / diogo m. sousa (1999) / tomás ferreira (1998)				

100 Metros *(Masc)*

Prova Extra 1 **Vento:** Desf: - 4,2

1º	*Carlos Castro*	97 *Jun*		*CAT-P*	*1 1,80* X
2º	*Eduardo Ferreira*	94 *S23*		*ESCMOV*	*1 2,04* X
3º	*João Ferreira*	98 *Jun*		*NAC*	*1 2,16* X
4º	*Eduardo Rocha*	96 *S23*		*ESCMOV*	*1 2,22* X

Prova Extra 2 **Vento:** Desf: - 3,8

1º	*Juary Tavares*	94 *S23*	*STP*	*CCSJM*	*1 1,88* X
2º	*Tomás Baptista*	92 *Sen*		*ESCMOV*	*1 1,92* X
3º	*Miguel Roque*	92 *Sen*		*CCSJM*	*1 2,09* X
4º	*Diogo Santos*	99 *Juv*		*MAC*	*1 2,26* X
	João Vale	98 *Jun*		*CAM-VC*	X-DNF

Prova Extra 3 **Vento:** Fav: + 0,4

1º	*Claudino Tavares*	92 *Sen*	*CPV*	*JV*	*1 0,99* X
2º	*Wilson Martins*	88 *Sen*	*CPV*	*JV*	*1 1,01* X
3º	*Erik Kostrytsya*	99 *Juv*		*JV*	*1 1,32* X
4º	*Hélio Vaz*	91 *Sen*		*CAS*	*1 1,52* X
5º	*Miguel Lopes*	97 *Jun*		*JV*	*1 1,53* X
6º	*António Gomes*	95 *S23*		*CAS*	*1 1,59* X
7º	*Gonçalo Lopes*	88 *Sen*		*CAS*	*1 1,74* X

100 Metros *(Masc)*

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034

200 metros *(Fem)*

Série 1 **Vento:** Desf: - 0,3

1ª *Diana Baptista*	96 *S23*	*ACPV*	*2 8,44*	
2ª *Letícia Costa*	98 *Jun*	*CYCL*	*2 9,61*	
3ª *Simone Carvalho*	99 *Juv*	*CAM-VC*	*2 9,89*	
4ª *Fabiana Pereira*	99 *Juv*	*ACRVD*	*3 0,10*	
5ª *Ana Leal*	92 *Sen*	*CDP*	*3 0,92*	
6ª *Beatriz Queirós*	99 *Juv*	*LAVRA*	*3 0,99*	

Série 2 **Vento:** Desf: - 2,7

1ª *Jésssica Neto*	99 *Juv*	*MAC*	*2 6,97*	
2ª *Diana Oliveira*	97 *Jun*	*NAC*	*2 7,45*	
3ª *Inês Matos Luís*	96 *S23*	*ESCMOV*	*2 8,00*	
4ª *Inês Silva*	99 *Juv*	*SCB*	*2 8,56*	
5ª *Ondina Salgado*	84 *Sen*	*CDCNAV*	*2 8,68*	
6ª *Adriana Costa*	97 *Jun*	*CSGAIA*	*2 9,28*	
7ª *Nelma Baessa*	97 *Jun*	*CFOD*	*2 9,31*	

Série 3 **Vento:** Fav: + 3,0 v

1ª *Catarina Silva*	90 *Sen*	*GRECAS*	*2 6,73*	
2ª *Inês Lopes*	99 *Juv*	*CAMG*	*2 7,02*	
3ª *Rita Vasco*	98 *Jun*	*A20KM*	*2 7,39*	X
4ª *Natacha Fonseca*	00 *Juv*	*ACRC*	*2 7,66*	X
5ª *Marta Morgado*	95 *S23*	*UCE*	*2 7,77*	
6ª *Inês Tapadas*	90 *Sen*	*CPA-S*	*2 9,93*	
7ª *Jessica Guerra*	95 *S23*	*CCDLF*	*3 2,78*	X

Série 4 **Vento:** Fav: + 4,5 v

1ª *Érica Grangeia*	00 *Juv*	*GS*	*2 5,68*	
2ª *Rute Limpo*	90 *Sen*	*ACRSD*	*2 6,07*	
3ª *Ana Oliveira*	95 *S23*	*GAF*	*2 6,36*	
4ª *Catarina Augusto*	97 *Jun*	*CAS*	*2 6,54*	X
5ª *Ana Moreira*	98 *Jun*	*JV*	*2 6,81*	
6ª *Márcia Cardoso*	94 *S23*	*ADREP*	*2 7,43*	
7ª *Sofia Ferreira Gomes*	97 *Jun*	*ACV*	*2 7,47*	

Série 6 **Vento:** Desf: - 3,6

1ª *Rivinilda Mentai*	94 *S23*	*SLB*	*2 5,15*	
2ª *Fatoumata Diallo*	00 *Juv*	*COP*	*2 7,12*	
3ª *Marta Colaço*	98 *Jun*	*CDUL*	*2 8,63*	X
4ª *Madalena Russo*	99 *Juv*	*CDRR*	*2 8,98*	
5ª *Ana Mendes*	87 *Sen*	*CBF*	*2 9,04*	
6ª *Ana Janeiro*	98 *Jun*	*GDD*	*2 9,86*	
7ª *Filipa Domingos*	99 *Juv*	*AAPL*	*3 1,00*	X

Série 9 **Vento:** Desf: - 2,2

1ª *Rosalina Santos*	98 *Jun*	*RSA GDE*	*2 5,16*	
2ª *Carolina Duarte*	90 *Sen*	*CSM*	*2 6,61*	
3ª *Ema Camacho*	00 *Juv*	*ACDSJ*	*2 7,19*	X
4ª *Diana Pereira*	96 *S23*	*AJS*	*2 7,32*	
5ª *Larissa Vieira*	95 *S23*	*ADRAP*	*2 9,07*	

800 Metros *(Fem)*

Série 1

1ª *Ana Ribeiro*	97 *Jun*	*MAC*	*2 2 1,28*	
2ª *Elsa Gomes*	96 *S23*	*SCB*	*2 2 3,16*	
3ª *Ana Margarida Lopes*	91 *Sen*	*ESCMOV*	*2 2 7,18*	
4ª *Cristina Rodrigues*	91 *Sen*	*CAM-VC*	*2 2 7,78*	
5ª *Sílvia Santos*	94 *S23*	*LAVRA*	*2 3 0,72*	
6ª *Ana Maria Sousa*	99 *Juv*	*CYCL*	*2 3 1,13*	
7ª *Joana Matos*	99 *Juv*	*CSGAIA*	*2 3 6,32*	

800 Metros *(Fem)*

Série 1

8ª *Dulce Bastos*	73 *V40*	*NAC*	*2 4 5,72*	
9ª *Inês Gonçalves*	99 *Juv*	*ACRVD*	*2 4 8,62*	
10ª *Raquel Andrade*	99 *Juv*	*CDCNAV*	*3 0 1,24*	
Nilza Sousa	92 *Sen*	*ACPV*		DNF
Ana Rosa	85 *Sen*	*CDP*		DNF
Helena Santos	68 *V45*	*CFOD*		DNF
Antonieta Santos	68 *V45*	*JAM*		DNF

Série 3

1ª *Marta Pereira*	98 *Jun*	*GAF*	*2 3 0,29*	
2ª *Tatiana Santos*	98 *Jun*	*UFCT*	*2 3 3,36*	X
3ª *Rita Costa*	97 *Jun*	*UCE*	*2 3 4,51*	
4ª *Ana Luísa Pedrosa*	99 *Juv*	*ACV*	*2 4 1,71*	
5ª *Beatriz Di-mascio*	00 *Juv*	*CAMG*	*2 5 9,44*	

Série 4

1ª *Carla Mendes*	94 *S23*	*JV*	*2 1 3,83*	
2ª *Francisca Martins*	98 *Jun*	*GRECAS*	*2 1 6,51*	
3ª *Rita Ribeiro*	98 *Jun*	*ACRSD*	*2 1 8,78*	
4ª *Carla Reis*	97 *Jun*	*ADREP*	*2 2 4,80*	
5ª *Matilde Rodrigues*	98 *Jun*	*CAS*	*2 2 8,73*	X
6ª *Márcia Martins*	92 *Sen*	*GS*	*2 3 2,68*	

Série 6

1ª *Margarida Raimundo*	00 *S23*	*SLB*	*2 1 8,51*	
2ª *Mariana Quaresma*	97 *Jun*	*GDD*	*2 2 1,08*	
3ª *Edna Barros*	96 *S23*	*COP*	*2 2 2,83*	
4ª *Nádia Lourenço*	00 *Juv*	*CDRR*	*2 3 2,50*	
5ª *Leonor Abecasis*	97 *Jun*	*CDUL*	*2 3 2,98*	X
6ª *Sofia Makiesse*	00 *Juv*	*JOMA*	*2 3 4,76*	X
7ª *Rita Coelho*	00 *Juv*	*CBF*	*2 4 0,41*	

Série 9

1ª *Joana Soares*	93 *Sen*	*AJS*	*2 1 5,95*	
2ª *Débora Mª Silva*	89 *Sen*	*GDE*	*2 1 9,49*	
3ª *Cátia Ferreira*	96 *S23*	*CSM*	*2 2 7,59*	
4ª *Ana Luísa Viveiros*	80 *V35*	*ADRAP*	*2 5 2,19*	

3.000 metros *(Fem)*

Série 1

1ª *Laura Regalado*	98 *Jun*	*ACRVD*	*1 0 3 5,60*	
2ª *Francisca Borges*	98 *Jun*	*MAC*	*1 0 3 6,44*	
3ª *Joana Fernandes*	92 *Sen*	*SCB*	*1 1 2 1,37*	
4ª *Carla Mendes*	71 *V40*	*ESCMOV*	*1 1 2 1,73*	
5ª *Nadine Laranjeira*	96 *S23*	*ACPV*	*1 1 3 2,27*	
6ª *Catarina Marques*	91 *Sen*	*NAC*	*1 2 0 8,28*	
7ª *Joana Fortuna*	91 *Sen*	*CSGAIA*	*1 2 1 4,94*	
8ª *Fátima Veiga*	91 *Sen*	*CYCL*	*1 2 2 8,95*	
9ª *Maria Teixeira*	74 *V40*	*LAVRA*	*1 4 5 1,68*	
Inês Almeida	00 *Juv*	*JAM*		DNF
Sandra Alves	82 *Sen*	*CDP*		DNF

Série 3

1ª *Susana Francisco*	91 *Sen*	*JV*	*9 5 0,66*	
2ª *Patrícia Oliveira*	94 *S23*	*GRECAS*	*1 0 0 3,14*	
3ª *Marta Martins*	92 *Sen*	*ACRSD*	*1 0 0 5,78*	
4ª *Alexandra Oliveira*	93 *Sen*	*GAF*	*1 0 3 8,06*	
5ª *Andreia Silva*	88 *Sen*	*GS*	*1 0 5 8,50*	
6ª *Mónica Simões*	89 *Sen*	*ADREP*	*1 1 0 9,27*	

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016 1603034

3.000 metros *(Fem)*

Série 3

7ª Tatiana Silva	99 Juv		ACRC	1 1 1 8,52	X
8ª Francisca Cantante	99 Juv		UCE	1 1 2 6,42	
9ª Deonilde Costa	74 V40		ACV	1 1 4 1,45	
10ª Joana Silva	98 Jun		UFCT	1 3 1 4,30	X
11ª Susana Louro	85 Sen		CPA-S	1 4 0 2,16	

Série 6

1ª Silvana Dias	94 S23		SLB	1 0 1 1,92	
2ª Celma Bonfim	77 V35	STP	JOMA	1 0 2 7,93	X
3ª Carolina Escada	00 Juv		GDD	1 1 0 8,52	
4ª Rita Mineiro	97 Jun		CDUL	1 1 2 6,15	X
5ª Carolina Costa	98 Jun		COP	1 1 4 0,10	
6ª Andreia Jesus	98 Jun		GDPCD	1 1 5 0,16	X
7ª Inga Faria	89 Sen		CBF	1 5 0 1,18	
Catarina Anastácio	97 Jun		CDRR		DNF

Série 9

1ª Filomena Costa	85 Sen		AJS	9 4 8,38	
2ª Catarina Carvalho	92 Sen		ADRAP	9 5 9,19	
3ª Daniela Sousa	93 Sen		GDE	1 0 0 3,76	
4ª Madalena Carriço	79 V35		CSM	1 0 3 5,20	

100 m bar - 0,84 *(Fem)*

Série 1 **Vento:** Desf: - 0,8

1ª Miriam Tavares	00 Juv		ACRVD	1 7,72	
2ª Fátima Silva	98 Jun		CDP	1 7,78	
3ª Carina Lopes	98 Jun		NAC	1 9,85	
Raquel Marafona	96 S23		CDCNAV		DQ

Série 2 **Vento:** 0,0

1ª Bárbara Silva	99 Juv		LAVRA	1 5,82	
2ª Vera Castro	92 Sen		SCB	1 6,94	
3ª Berenice Vila	99 Juv		ESCMOV	1 7,371	
4ª Inês Dias	97 Jun		MAC	1 7,377	
5ª Fátima Coutinho	99 Juv		CAM-VC	1 8,34	

Série 3 **Vento:** Desf: - 1,5

1ª Juliana Brites	00 Juv		JV	1 5,69	
2ª Fabiana Ferreira	95 S23		GRECAS	1 6,54	
3ª Mariana Santos	99 Juv		ACV	1 7,03	
4ª Diana Morgado	89 Sen		CAMG	1 7,06	
5ª Cátia Coelho	93 Sen		ADREP	1 8,49	

Série 4 **Vento:** Fav: + 2,2

1ª Cristiana Cunha	91 Sen		ACRSD	1 5,13	
2ª Elisabete Silva	98 Jun		UCE	1 5,24	
3ª Andreia Nicolau	91 Sen		CAS	1 5,44	X
4ª Diana Almeida	97 Jun		GS	1 5,58	
5ª Sara Ribeiro	98 Jun		GAF	1 6,54	
6ª Joana Lopes	91 Sen		CPA-S	1 7,74	

Série 6 **Vento:** Desf: - 0,3

1ª Lecabela Quaresma	89 Sen		SLB	1 4,40	
2ª Valdínia Carvalho	93 Sen		CDRR	1 5,52	
3ª Teresa Mestre	92 Sen		GDD	1 7,57	
4ª Joana Melo	93 Sen		CBF	1 8,45	

Série 9 **Vento:** Fav: + 0,8

1ª Catarina Queirós	98 Jun		AJS	1 4,34	
2ª Larissa Vieira	95 S23		ADRAP	1 5,37	

100 m bar - 0,84 *(Fem)*

Série 9 **Vento:** Fav: + 0,8

3ª Tânia Caires	87 Sen		CSM	1 5,71	
4ª Renata Rocha	99 Juv		GDE	1 9,19	

400 m bar - 0,76 *(Fem)*

Série 1

1ª Rafaela Hora	98 Jun		LAVRA	6 3,86	
2ª Vera Castro	92 Sen		SCB	6 7,58	
3ª Ana Ricardo	96 S23		NAC	6 8,12	
4ª Inês Dias	97 Jun		MAC	7 0,38	
5ª Loanne Pinto	99 Juv		ESCMOV	7 0,64	
6ª Sofia Ramos	00 Juv		ACPV	8 4,61	
7ª Maria Inês Arieiro	98 Jun		CYCL	8 5,00	

Série 3

1ª Leslie Delgado	89 Sen		JV	6 0,59	
2ª Vera Lima	89 Sen		ACRSD	6 3,93	
3ª Inês Arada	98 Jun		GS	6 7,60	
4ª Beatriz Duarte	98 Jun		ACV	7 0,29	
5ª Vanda Ribeiro	75 V40		GRECAS	7 0,57	
6ª Rita Lopes	98 Jun		UCE	7 4,18	
7ª Beatriz Gomes	98 Jun		GAF	7 9,21	
Diana Nunes	92 Sen		CPA-S		

Série 6

1ª Milclénia Francisco	96 S23	ANG	SLB	6 3,15	
2ª Raquel Ter Haar	99 Juv		GDD	7 2,12	
3ª Catarina Cunha	00 Juv		JOMA	7 6,56	X
4ª Ana Pateira	99 Juv		COP	7 8,83	
5ª Catarina Gabadinho	97 Jun		CBF	8 0,73	

Série 9

1ª Sara Martins	91 Sen		AJS	6 4,16	
2ª Tânia Freitas	80 V35		GDE	6 4,23	
3ª Carlota Spínola	97 Jun		CSM	7 2,50	
4ª Nicole Freitas	00 Juv		ADRAP	7 7,27	

Salto com Vara *(Fem)*

Série 1

1ª Sofia Carneiro	98 Jun		MAC	2,69
2ª Fátima Silva	98 Jun		CDP	2,57
3ª Cristina Gomes	99 Juv		ESCMOV	2,30
4ª Catarina Barbosa	96 S23		CSGAIA	2,30
5ª Margarida Pereira	92 Sen		NAC	2,30
6ª Cecília Costa	98 Jun		ACPV	2,00

Série 3

1ª Andreia Grácio	96 S23		JV	3,45
2ª Tânia António	87 Sen		GRECAS	3,15
3ª Bárbara Mota	00 Juv		ACV	3,05
4ª Ana Patricia Silva	93 Sen		CAMG	2,81
5ª Raquel Costa	99 Juv		GAF	2,30
5ª Cátia Coelho	93 Sen		ADREP	2,30
5ª Nânci Sousa	90 Sen		ACRSD	2,30
8ª Rute Lopes	92 Sen		UCE	2,15
9ª Catarina Nunes	92 Sen		CPA-S	1,85

Série 6

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034

Salto com Vara *(Fem)*

Série 6

1ª *Cátia Pereira*	89 *Sen*		*SLB*	*4,00*	
2ª *Catarina Marques*	96 *S23*		*COP*	*2,30*	
2ª *Kidline Gomes*	98 *Jun*	*CPV*	*CDRR*	*2,30*	
4ª *Mariana Rita Balona*	00 *Juv*		*AAPL*	*2,15*	X
5ª *Joana Revez*	97 *Jun*		*CBF*	*2,00*	
Ana Viegas	69 *V45*		*JOMA*		X-SM

Série 9

1ª *Joana J. Pinto*	95 *S23*		*AJS*	*2,93*	
2ª *Carla Macedo*	90 *Sen*		*ADRAP*	*2,93*	
3ª *Beatriz Spínola*	00 *Juv*		*CSM*	*2,69*	
4ª *Camila Lucena*	94 *S23*		*GDE*	*2,57*	

Triplo Salto *(Fem)*

Série 1

1ª *Ana Monjane*	93 *Sen*		*SCB*	*10,94*	+ 2,3 v
2ª *Ana Rita Silva*	00 *Juv*		*JAM*	*10,86*	+ 0,9
3ª *Scarlett Saleiro*	98 *Jun*		*CAM-VC*	*10,78*	+ 1,1
4ª *Teresa Paulo*	92 *Sen*		*ACRVD*	*10,65*	+ 1,5
5ª *Palmira Martins*	98 *Jun*		*ESCMOV*	*10,40*	+ 0,8
6ª *Mariana Novo*	00 *Juv*		*ACPV*	*10,36*	+ 2,3 v
7ª *Maria Grácio*	99 *Juv*		*LAVRA*	*10,27*	+ 1,9
8ª *Ana Silva*	96 *S23*		*MAC*	*9,99*	- 0,4
9ª *Nádia Almeida*	98 *Jun*		*CSGAIA*	*9,83*	+ 1,0
Cristiana Dias	99 *Juv*		*NAC*		SM
Vitória Pinheiro	98 *Jun*		*CDCNAV*		SM

Série 3

1ª *Evelise Veiga*	96 *S23*		*JV*	*12,43*	+ 1,8
2ª *Cláudia Rodrigues*	89 *Sen*		*ACRSD*	*11,37*	+ 1,7
3ª *Vanessa Rocha*	90 *Sen*		*GAF*	*11,24*	+ 1,6
4ª *Filipa Silva*	94 *S23*		*ADREP*	*11,11*	+ 2,8 v
5ª *Andreia Pinto*	93 *Sen*		*CAMG*	*10,64*	+ 0,4
6ª *Bruna Varela*	97 *Jun*		*GS*	*10,54*	+ 4,3 v
7ª *Ilizandra Lopes*	92 *Sen*		*CPA-S*	*10,51*	+ 1,0
8ª *Beatriz Gameiro*	00 *Juv*		*A20KM*	*10,35*	+ 2,5 v X
9ª *Mariana Conde*	97 *Jun*		*GRECAS*	*10,25*	+ 2,2 v
10ª *Nadiane Lopes*	99 *Juv*		*UCE*	*9,94*	- 0,8
11ª *Mariana Morgado*	89 *Sen*		*ACV*	*9,68*	+ 0,7

Série 6

1ª *Soraia Betuncal*	95 *S23*		*CASM*	*11,59*	+ 1,7 X
2ª *Maria Vaz Guedes*	96 *S23*		*SLB*	*11,55*	+ 1,2
3ª *Valdínia Carvalho*	93 *Sen*		*CDRR*	*11,12*	+ 3,7 v
4ª *Beatriz Ferreira*	96 *S23*		*GDD*	*10,69*	+ 2,9 v
5ª *Samaritana Cabral*	96 *S23*		*CBF*	*10,60*	+ 0,6

Série 9

1ª *Cândida Bairrada*	84 *Sen*		*CSM*	*11,54*	+ 1,0
2ª *Nídia Encarnação*	91 *Sen*		*GDE*	*11,06*	+ 0,4
3ª *Sofia Santos*	94 *S23*		*AJS*	*10,47*	+ 1,0
4ª *Joana C. Gonçalves*	99 *Juv*		*ACDSJ*	*10,06*	+ 1,1 X
5ª *Carla Macedo*	90 *Sen*		*ADRAP*	*9,80*	+ 1,3

Marcas Com vento Regulamentar

1ª *Valdínia Carvalho*	93 *Sen*		*CDRR*	*10,96*	+ 0,9
4ª *Filipa Silva*	94 *S23*		*ADREP*	*11,01*	+ 0,1
6ª *Bruna Varela*	97 *Jun*		*GS*	*10,45*	- 0,1
9ª *Mariana Conde*	97 *Jun*		*GRECAS*	*10,00*	+ 0,1

Peso - 4 kg *(Fem)*

Série 1

1ª *Elsa Cruz*	97 *Jun*		*SCB*	*11,65*
2ª *Rosário Silva*	96 *S23*		*ACRVD*	*10,88*
3ª *Cláudia Ferreira*	98 *Jun*		*CYCL*	*10,30*
4ª *Margarida Ferreira*	94 *S23*		*NAC*	*9,58*
5ª *Diana Rodrigues*	00 *Juv*		*CAM-VC*	*9,51*
6ª *Catarina Oliveira*	98 *Jun*		*ACPV*	*9,17*
7ª *Sara Silva*	94 *S23*		*LAVRA*	*8,70*
8ª *Paula Pontes*	92 *Sen*		*CDP*	*8,33*
9ª *Sofia Rocha*	96 *S23*		*ESCMOV*	*8,09*
10ª *Inês Craveiro*	99 *Juv*		*CDCNAV*	*8,03*
11ª *Mariana Trindade*	00 *Juv*		*CSGAIA*	*7,26*
12ª *Manuela Silva*	65 *V50*		*CFOD*	*5,25*

Série 3

1ª *Francislaine Serra*	94 *S23*	*BRA*	*JV*	*12,12*	
2ª *Maria Fernandes*	83 *Sen*		*ADREP*	*11,72*	
3ª *Cristiana Oliveira*	84 *Sen*		*CAMG*	*10,28*	
4ª *Fernanda Angélica*	75 *V40*		*GRECAS*	*10,16*	
5ª *Juliana Rei*	99 *Juv*		*GS*	*9,51*	
6ª *Jennifer Gomes*	95 *S23*		*ACRSD*	*9,44*	
7ª *Diana Gonçalves*	90 *Sen*		*CPA-S*	*8,39*	
8ª *Mariana Morgado*	89 *Sen*		*ACV*	*8,34*	
9ª *Ana Carolina Santos*	99 *Juv*		*A20KM*	*8,22*	X
10ª *Filipa Batista*	99 *Juv*		*GAF*	*8,06*	
11ª *Gabriela Couceiro*	99 *Juv*		*UCE*	*7,27*	

Série 6

1ª *Teresa Silva*	97 *Jun*		*SLB*	*12,37*	
2ª *Cláudia Pereira*	97 *Jun*		*COP*	*10,07*	
3ª *Diana Moniz*	93 *Sen*	*CPV*	*CDRR*	*9,23*	
4ª *Joana Pascoal*	95 *S23*		*CBF*	*8,53*	
5ª *Teresa Mestre*	92 *Sen*		*GDD*	*8,47*	
6ª *Andreia Ribeiro*	97 *Jun*		*AAPL*	*6,18*	X

Série 9

1ª *Fátima Ribeiro*	91 *Sen*		*GDE*	*12,54*
2ª *Cristina Ferreira*	79 *V35*		*AJS*	*11,04*
3ª *Ana Beatriz Gomes*	00 *Juv*		*CSM*	*10,23*
4ª *Sónia Grácio*	74 *V40*		*ADRAP*	*10,04*

Dardo - 600g *(Fem)*

Série 1

1ª *Cláudia Ferreira*	98 *Jun*		*CYCL*	*45,87*
2ª *Flávia Costa*	94 *S23*		*NAC*	*34,08*
3ª *Cláudia Campos*	97 *Jun*		*MAC*	*33,25*
4ª *Rosalina Carvalho*	90 *Sen*		*CDP*	*30,33*
5ª *Lara Bastos*	99 *Juv*		*JAM*	*30,10*
6ª *Andreia Venade*	92 *Sen*		*SCB*	*27,87*
7ª *Rita Pires*	96 *S23*		*ESCMOV*	*27,65*
8ª *Sofia Marques*	99 *Juv*		*LAVRA*	*27,45*
9ª *Ana Pinho*	96 *S23*		*ACRVD*	*26,21*
10ª *Catarina Bica*	97 *Jun*		*CSGAIA*	*25,05*
11ª *Sofia Rêma*	99 *Juv*		*CFOD*	*22,00*
12ª *Adelaide Cadilhe*	99 *Juv*		*ACPV*	*21,31*
13ª *Jéssica Eusébio*	96 *S23*		*CDCNAV*	*17,41*

Série 3

1ª *Nânci Sousa*	90 *Sen*		*ACRSD*	*38,99*

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016 1603034

Dardo - 600g *(Fem)*

Série 3

2ª	*Mariana Bento*	98 *Jun*	*CAMG*	*35,44*	
3ª	*Sónia Rodrigues*	82 *Sen*	*ADREP*	*34,21*	
4ª	*Inês Carreira*	00 *Juv*	*JV*	*33,06*	
5ª	*Rute Lopes*	92 *Sen*	*UCE*	*27,11*	
6ª	*Diana Gonçalves*	90 *Sen*	*CPA-S*	*26,33*	
7ª	*Manuela Martins*	98 *Jun*	*ACV*	*24,81*	
8ª	*Bruna Varela*	97 *Jun*	*GS*	*24,61*	
9ª	*Tânia Pinhão*	88 *Sen*	*GRECAS*	*24,49*	
10ª	*Isabel Alcobia*	00 *Juv*	*A20KM*	*19,91*	X

Série 6

1ª	*Marlene Araújo*	93 *Sen*	*SLB*	*41,06*	
2ª	*Lara Leal*	80 *V35*	*CDRR*	*33,15*	
3ª	*Ângela Costa*	99 *Juv*	*AAPL*	*32,34*	X
4ª	*Carina Rodrigues*	94 *S23*	*COP*	*27,37*	
5ª	*Marta Batalha*	98 *S23*	*GDD*	*23,84*	
6ª	*Fátima Mendes*	91 *Sen*	*CBF*	*23,57*	

Série 9

1ª	*Cristina Ferreira*	79 *V35*	*AJS*	*40,72*	
2ª	*Filipa Freitas*	84 *Sen*	*CSM*	*35,98*	
3ª	*Sara Nóbrega*	98 *Jun*	*ADRAP*	*27,73*	
4ª	*Carina Andrade*	86 *Sen*	*GDE*	*27,65*	
5ª	*Daniela Gonçalves*	99 *Juv*	*ACDSJ*	*25,01*	X

4X400 metros *(Fem)*

Série 1

1ª *Maia A C* 97 *Jun* *MAC* *4 0 8,48*
carolina sequeira (1999) / inês aires (1997) / ana ribeiro (1997) / angelica pereira (2000)

2ª *S C Braga* 96 *S23* *SCB* *4 0 8,97*
juliana silva (1996) / silvia silva (1999) / mariana machado (2000) / elsa gomes (1996)

3ª *C Spiridom Gaia* 91 *Sen* *CSGAIA* *4 2 9,88*
catarina barbosa (1996) / alexandra cunha (1995) / joana fortuna (1991) / adriana costa (1997)

4ª *N A Cucujães* 73 *Sen* *NAC* *4 3 1,58*
rita araújo (1999) / dulce bastos (1973) / diana oliveira (1997) / ana ricardo (1996)

5ª *A C Povoa Varzim* 96 *S23* *ACPV* *4 3 3,07*
cecília costa (1998) / catarina oliveira (1998) / diana baptista (1996) / nadine laranjeira (1996)

6ª *Esola Movimento* 71 *Sen* *ESCMOV* *4 3 8,95*
andreia trindade (1992) / ana margarida lopes (1991) / telma vilaça (2000) / carla mendes (1971)

7ª *C Atlt Mazarefes* 94 *S23* *CAM-VC* *5 0 4,81*
andreia martins (2000) / patrícia sá (1994) / beatriz carvalhosa (2000) / sarah vitorino (2000)

Série 3

4X400 metros *(Fem)*

Série 3

1ª *Acrs Desterro* 89 *Sen* *ACRSD* *4 0 2,72*
cristiana cunha (1991) / rita ribeiro (1998) / amélia vitorino (1994) / vera lima (1989)

2ª *J. Vidigalense* 89 *Sen* *JV* *4 1 3,69*
daria melnyk (2000) / leslie delgado (1989) / bruna silva (1994) / alina humenyuk (2000)

3ª *Adre Palhaça* 92 *Sen* *ADREP* *4 1 6,22*
cátia rodrigues (1999) / catarina amorim (1992) / carla reis (1997) / océane conceição (1999)

4ª *Uc Eirense* 97 *Jun* *UCE* *4 1 8,74*
carolina costa (1999) / rita lopes (1998) / rita costa (1997) / elisabete silva (1998)

5ª *Gira Sol* 92 *Sen* *GS* *4 2 1,47*
diana santos (2000) / diana guerra (1997) / bárbara santiago (1998) / márcia martins (1992)

6ª *Ga Fátima* 98 *Jun* *GAF* *4 3 0,86*
beatriz gomes (1998) / beatriz santos (2000) / marta pereira (1998) / catarina luís (2000)

7ª *Ac Vermoil* 90 *Sen* *ACV* *4 3 4,11*
cátia nogueira (1990) / carolina matias (1991) / / sofia ferreira gomes (1997) / beatriz duarte (1998)

Grecas - Vagos 75 *Sen* *GRECAS* FP
francisca martins (1998) / rute simões (1995) / melissa maia (1988) / vanda ribeiro (1975)

Série 6

1ª *Slb* 94 *S23* *SLB* *3 5 7,83*
carina vanessa (1998) / rafaela vitorino (1995) / milclénia francisco (1996) / rivinilda mentai (1994)

2ª *Cop* 94 *S23* *COP* *4 3 5,94*
andreia pimenta (1999) / andré canuto (1996) / carina rodrigues (1994) / emale barbosa (1999)

3ª *Cdul* 95 *S23* *CDUL* *4 4 1,50* X
sara baptista (1995) / joana ribeiro (1998) / laura león (1997) / leonor abecasis (1997)

4ª *Cbf* 95 *S23* *CBF* *4 4 4,55*
mariana martins (2000) / catarina gabadinho (1997) / joana revez (1997) / axelle van hauwaert (1995)

Série 9

1ª *A. Jardim Serra* 82 *Sen* *AJS* *4 0 5,22*
adília fernandes (1989) / mariana mendonça (1988) / sara martins (1991) / joana soares (1993)

2ª *C. S. Martítmo* 82 *Sen* *CSM* *4 1 1,44*
nicole nóbrega (1996) / cátia ferreira (1996) / rute ferreira (1998) / carolina duarte (1990)

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016 1603034

4X400 metros *(Fem)*

Série 9

3ª	*G. D. Estreito*	80 *Sen*	*GDE*	*4 1 1,80*
	débora mª silva (1989) / daniela sousa (1993) / micaela santos (1999) / cátia santos (1992)			
4ª	*A. D. R. Água Pena*	80 *Sen*	*ADRAP*	*4 3 9,36*
	elisa c. freitas (1994) / catarina carvalho (1992) / ângela silva (2000) / ana luísa viveiros (1980)			

200 metros *(Masc)*

Série 1 **Vento:** Desf: - 3,1

1º	*Hugo Silva*	99 *Juv*		*MAC*	*2 3,37*
2º	*Bruno Vaz Moniz*	88 *Sen*	*CPV*	*NAC*	*2 3,76*
3º	*João Santos*	97 *Jun*		*LAVRA*	*2 3,83*
4º	*Gregory Carvalho*	00 *Juv*		*CDCNAV*	*2 4,77*
5º	*António Magalhães*	94 *S23*		*ACPV*	*2 4,96*
6º	*Miguel Rocha*	95 *S23*		*CSGAIA*	*2 5,45*
7º	*Paulo Costa*	76 *V40*		*CDP*	*2 7,11* X

Série 2 **Vento:** Fav: + 0,4

1º	*Carlos Nascimento*	94 *S23*		*ESCMOV*	*2 1,896*
2º	*Eduardo Sá*	95 *S23*		*CCDR*	*2 1,899*
3º	*Edi Sousa*	89 *Sen*		*SCB*	*2 2,54*
4º	*Fábio Cunha*	94 *S23*		*CAM-VC*	*2 3,23*
5º	*Muller Dos Santos*	93 *Sen*	*GBS*	*CCSJM*	*2 3,43*
6º	*Pedro Carvalho*	97 *Jun*		*ACRVD*	*2 4,69*
7º	*André Assunção*	77 *V35*		*CFOD*	*2 5,42*

Série 3 **Vento:** Fav: + 0,6

1º	*Rodrigo Ferreira*	00 *Juv*		*GAUB*	*2 4,18* X
2º	*João Pinto*	00 *Juv*		*ADREP*	*2 4,74* X
3º	*Bruno Verissimo*	94 *S23*		*ACRC*	*2 4,94*
4º	*Diogo Lopes*	00 *Juv*		*CPTSC*	*2 4,99*
5º	*Paulo Gaião*	71 *V40*		*CPA-S*	*2 5,97*
6º	*Bernardo Alves*	00 *Juv*		*AAC*	*2 8,36*

Série 4 **Vento:** Desf: - 0,6

1º	*Flávio Pereira*	97 *Jun*		*ACRSD*	*2 2,76*
2º	*Marco Câmara*	00 *Juv*		*JIV*	*2 3,11*
3º	*Rafael Ferreira*	99 *Juv*		*A20KM*	*2 3,20*
4º	*Ricardo Ribeiro*	99 *Juv*		*CAMG*	*2 3,86*
5º	*Delcio Martins*	95 *S23*	*ANG*	*GAF*	*2 4,13*
6º	*Armando Coruche*	92 *Sen*		*CCDLF*	*2 4,23*

Série 5 **Vento:** Fav: + 2,0

1º	*Pedro Bernardo*	89 *Sen*		*JV*	*2 2,02*
2º	*Miguel Cabral*	97 *Jun*		*GS*	*2 2,71*
3º	*Pedro Razóri*	97 *Jun*	*BRA*	*GRECAS*	*2 2,75*
4º	*André Simões*	93 *Sen*		*CAS*	*2 2,91*
5º	*Afonso Marques*	93 *Sen*		*UCE*	*2 3,64* X
6º	*Lucas Dias*	99 *Juv*		*ACV*	*2 3,68*

Série 6 **Vento:** Desf: - 2,4

1º	*Luís Lopes*	91 *Sen*		*CPPEA*	*2 3,75*
2º	*Alficene Indjai*	95 *S23*	*GBS*	*CDRR*	*2 4,18*
3º	*João Pires*	00 *Juv*		*AJM*	*2 4,22* X
4º	*Peter Gomez*	96 *S23*	*GAM*	*JOMA*	*2 4,58* X
5º	*Diogo Silva*	91 *Sen*		*CBF*	*2 5,07*

Série 7 **Vento:** Desf: - 4,2

200 metros *(Masc)*

Série 7 **Vento:** Desf: - 4,2

1º	*Milton Hassany*	90 *Sen*	*ANG*	*CFB*	*2 3,19*
2º	*Wilson Pedro*	98 *Jun*		*CABB*	*2 3,82* X
3º	*Pedro Trindade*	99 *Juv*		*AAPL*	*2 4,02*
4º	*Jhonathan Guilherme*	97 *Jun*	*BRA*	*GDD*	*2 5,39*
	Francis Obikwelu	78 *V35*		*SCP*	DQ 163,3a

Série 9 **Vento:** Desf: - 2,5

1º	*Dany Gonçalves*	85 *Sen*		*AJS*	*2 2,34*
2º	*Sérgio Mendes*	93 *Sen*		*GDE*	*2 3,43*
3º	*Marco Rodrigues*	95 *S23*		*ADRAP*	*2 3,67*
4º	*João Duarte*	99 *Juv*		*ACDSJ*	*2 4,47* X
5º	*Tomás Ferreira*	98 *Jun*		*CSM*	*2 5,36*

800 Metros *(Masc)*

Série 1

1º	*João Cruz*	94 *S23*		*MAC*	*1 5 7,29*
2º	*Pedro Silva*	96 *S23*		*ACPV*	*1 5 7,62*
3º	*Francisco Rodrigues*	95 *S23*		*SCB*	*1 5 8,02*
4º	*Tomás Silva*	98 *Jun*		*ACRVD*	*1 5 9,47*
5º	*Adrião Rodrigues*	93 *Sen*		*NAC*	*1 5 9,80*
6º	*Daniel Silva*	93 *Sen*		*CCSJM*	*2 0 1,32*
7º	*José Aleixo Cruz*	96 *S23*		*ESCMOV*	*2 0 1,77*
8º	*Pedro Martins*	96 *S23*		*CDCNAV*	*2 0 1,82*
9º	*Sérgio Pereira*	97 *Jun*		*CSGAIA*	*2 0 4,29*
10º	*Rui Rocha*	99 *Juv*		*CCDR*	*2 0 7,50*
11º	*Ricardo Sá*	97 *Jun*		*CFOD*	*2 0 9,95*
12º	*Edgar Barbosa*	99 *Juv*		*CAM-VC*	*2 1 8,55*
13º	*Francisco Oliveira*	99 *Juv*		*LAVRA*	*2 2 6,14*

Série 3

1º	*João Pedro*	00 *Juv*		*ADREP*	*2 0 6,59* X
2º	*Gelson Furtado*	99 *Juv*	*CPV*	*UCE*	*2 0 7,01* X
3º	*Nélson Ferreira*	79 *V35*		*ACV*	*2 1 0,51*
4º	*Cristóvão Jorge*	79 *V35*		*CAMG*	*2 1 6,91*
5º	*António Costa*	00 *Juv*		*UFCT*	*2 2 1,89* X
6º	*Sérgio Rodrigues*	99 *Juv*		*ACRC*	*2 2 9,45*
7º	*Miguel Belo*	90 *Sen*		*CCDLF*	*2 4 4,00*
	Nelson Oliveira	81 *Sen*		*AAC*	DQ 142.4c

Série 4

1º	*João Delgado*	90 *Sen*		*CAS*	*1 5 5,36*
2º	*Ricardo Paixão*	86 *Sen*		*GAF*	*1 5 5,41*
3º	*Tiago Freire*	94 *S23*		*JV*	*1 5 5,89*
4º	*Edgar Fortes*	92 *Sen*		*ACRSD*	*1 5 6,71*
5º	*Rui Matos*	92 *Sen*		*GRECAS*	*1 5 7,19*
6º	*António Pedro Rocha*	92 *Sen*		*GS*	*2 0 1,06*
7º	*Ivo Capelo*	97 *Jun*		*A20KM*	*2 0 1,85*
8º	*Licínio Silva*	92 *Sen*		*GAUB*	*2 0 4,31* X
9º	*João Janeiro*	00 *Juv*		*JIV*	*2 0 5,37*
10º	*Carlos Costa*	90 *Sen*		*CPTSC*	*2 0 5,90*

Série 6

1º	*Sandy Martins*	93 *Sen*		*SCP*	*1 5 2,99*
2º	*Marco Tavares*	92 *Sen*		*CDRR*	*1 5 7,88*
3º	*Gonçalo Figueiredo*	93 *Sen*		*CFB*	*2 0 0,30*
4º	*Paulino Caroné*	96 *S23*		*AAPL*	*2 0 0,61*
5º	*Diogo Cruz*	94 *S23*		*CBF*	*2 0 0,95*
6º	*Gonçalo Varela*	97 *Jun*		*GDD*	*2 0 1,18*

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034

800 Metros *(Masc)*

Série 6

7º *Rúben Cardoso*	99 *Juv*		*CPPEA*	*2 0 3,54*	
8º *Rodrigo Carrera*	86 *Sen*		*JOMA*	*2 0 3,56*	X
9º *Luís Varela*	97 *Jun*		*GDPCD*	*2 0 4,26*	X
10º *Rui Casimiro*	98 *Jun*		*GDC*	*2 0 9,09*	X
11º *Fábio Ramos*	99 *Juv*		*CABB*	*2 1 0,33*	X
12º *Lucas Matinhos*	99 *Juv*		*AJM*	*2 1 9,02*	X

Série 9

1º *Bruno Moniz*	91 *Sen*		*ADRAP*	*1 5 4,58*	
2º *Wilson Conniott*	93 *Sen*		*AJS*	*1 5 4,84*	
3º *Nuno Paulo*	93 *Sen*		*GDE*	*1 5 7,09*	

3.000 metros *(Masc)*

Série 1

1º *Helder Santos*	83 *Sen*		*MAC*	*8 3 4,32*	
2º *Avelino Eusébio*	91 *Sen*		*ACPV*	*8 3 8,86*	
3º *André Silva*	92 *Sen*		*SCB*	*8 4 3,84*	
4º *Johan Caldeira*	93 *Sen*		*CCSJM*	*8 4 9,22*	
5º *Sérgio R Teixeira*	94 *S23*		*NAC*	*8 5 7,27*	
6º *Simão Bastos*	99 *Juv*		*CFOD*	*9 0 7,56*	
7º *Samuel Nunes*	90 *Sen*		*CDCNAV*	*9 1 2,72*	
8º *Pedro Meireles*	89 *Sen*		*ESCMOV*	*9 2 0,91*	
9º *Bruno Cleber*	88 *Sen*	*BRA*	*CDP*	*9 5 4,80*	X
10º *Rafael Sousa*	99 *Juv*		*CCDR*	*9 5 5,74*	
11º *Pedro Sousa*	96 *S23*		*CSGAIA*	*9 5 5,97*	
12º *Fábio Fonseca*	92 *Sen*		*ACRVD*	*1 0 4 1,72*	
Osvaldo Teixeira	74 *V40*		*LAVRA*		DNF

Série 3

1º *Nuno Lopes*	87 *Sen*		*CAS*	*8 3 0,58*	
2º *João Bértolo*	94 *S23*		*JV*	*8 4 1,63*	
3º *Luís Mendes*	90 *Sen*		*ACRSD*	*8 4 7,83*	
4º *Adelino Oliveira*	91 *Sen*		*ACRC*	*8 5 5,08*	
5º *Luís Macau*	89 *Sen*		*GAF*	*9 0 1,45*	
6º *Francisco Pêgo*	98 *Jun*		*UCE*	*9 0 9,90*	X
7º *Ricardo Silva*	85 *Sen*		*GRECAS*	*9 1 8,16*	
8º *Hélder Santos*	96 *S23*		*GS*	*9 2 6,99*	
9º *Marco Amaral*	93 *Sen*		*JIV*	*9 3 0,85*	
10º *João Rodrigues*	85 *Sen*		*CPTSC*	*9 3 1,45*	
11º *Gonçalo Duarte*	00 *Juv*		*ADREP*	*9 5 9,08*	X
12º *Nuno Evangelista*	80 *V35*		*A20KM*	*1 0 0 2,75*	
13º *Pedro Saldanha*	99 *Juv*		*UFCT*	*1 0 0 2,90*	X
14º *Pedro Freire*	89 *Sen*		*ACV*	*1 0 1 7,90*	
15º *Cláudio Cotrim*	96 *S23*		*CPA-S*	*1 0 4 5,07*	
16º *André Carmo*	98 *Jun*		*CAMG*	*1 1 0 1,56*	
17º *Francisco Serra*	00 *Sen*		*CCDLF*	*1 2 0 2,95*	

Série 6

1º *Hugo Correia*	91 *Sen*		*SCP*	*8 3 1,20*	
2º *Mussa Djau*	95 *S23*	*GBS*	*BAC*	*8 3 7,66*	X
3º *Ricardo Abreu*	79 *V35*		*CPPEA*	*8 4 8,36*	
4º *Filipe Fialho*	97 *Jun*		*GDD*	*8 5 0,95*	
5º *Marco Miguel*	90 *V40*		*CDRR*	*9 0 4,13*	
6º *Gonçalo Rodrigues*	00 *Juv*		*AAPL*	*1 0 4 9,98*	
Isaias Gomes	94 *S23*	*CPV*	*CFB*		DNF

Série 9

1º *Ricardo J. Pereira*	90 *Sen*		*AJS*	*8 4 0,76*	

3.000 metros *(Masc)*

Série 9

2º *Roberto Prioste*	83 *Sen*		*GDE*	*8 4 7,41*	
3º *Paulo Macedo*	93 *Sen*		*ADRAP*	*8 4 9,41*	
Hugo A. Sousa	00 *Juv*		*CSM*		DNF

110 m bar - 1,06 *(Masc)*

Série 1 **Vento:** Desf: - 0,7

1º *Pedro Ferreira*	96 *S23*		*LAVRA*	*1 6,13*	
2º *Eduardo Wilson*	96 *S23*		*CAM-VC*	*1 7,09*	
3º *Gilberto Carvalho*	93 *Sen*		*ACPV*	*1 9,49*	
David Ferreira	89 *Sen*		*CCSJM*		DNF
Xavier Duarte	00 *Juv*		*ACRVD*		DNF

Série 2 **Vento:** Fav: + 0,4

1º *Joaquim Moreira*	93 *Sen*		*NAC*	*1 6,33*	
2º *Fábio Martins*	97 *Jun*		*SCB*	*1 6,49*	
3º *André Silva*	94 *S23*		*ESCMOV*	*1 7,31*	
4º *Pedro Jorge Silva*	99 *Juv*		*MAC*	*1 8,45*	
5º *Marco Moreira*	97 *Jun*		*CDCNAV*	*1 9,91*	

Série 3 **Vento:** Desf: - 3,1

1º *Carlos Lopes*	83 *Sen*		*GAF*	*1 6,40*	
2º *Paulo Peixoto*	90 *Sen*		*CAMG*	*1 8,80*	
3º *Miguel Marta*	98 *Jun*		*GRECAS*	*1 8,80*	
4º *Anderson Santos*	97 *Jun*	*ANG*	*A20KM*	*1 8,86*	
5º *Fábio Vera Cruz*	00 *Juv*	*STP*	*UCE*	*2 0,48*	X
6º *Vitor Moreira*	97 *Jun*		*CCDLF*	*2 2,27*	

Série 4 **Vento:** Desf: - 0,1

1º *João Fontela*	91 *Sen*		*JV*	*1 4,65*	
2º *Hélio Vaz*	91 *Sen*		*CAS*	*1 4,76*	
3º *Reinaldo Moniz*	98 *Jun*		*JIV*	*1 5,21*	
4º *Luís Fernandes*	82 *Sen*		*GS*	*1 5,98*	
5º *João Silva*	99 *Juv*		*ACV*	*1 6,72*	
6º *Carlos Santos*	86 *Sen*		*CPA-S*	*1 6,92*	
7º *João Bento*	92 *Sen*		*ACRSD*	*1 7,49*	

Série 6 **Vento:** Desf: - 1,0

1º *Rafael Correia*	93 *Sen*		*SCP*	*1 5,27*	
2º *Pedro Lopes*	96 *S23*		*AAPL*	*1 6,99*	
3º *André Silva*	91 *Sen*		*CBF*	*1 7,68*	
José Luis Ferreira	97 *Jun*		*AJM*		X-DNF

Série 9 **Vento:** Fav: + 1,8

1º *Rodrigo Dionísio*	85 *Sen*		*GDE*	*1 5,45*	
2º *Ulisses Tavares*	92 *Sen*	*CPV*	*ADRAP*	*1 6,07*	
Paulo Neto	97 *Jun*		*AJS*		

400 m bar - 0,91 *(Masc)*

Série 1

1º *Juary Tavares*	94 *S23*	*STP*	*CCSJM*	*5 9,92*	
2º *André Gomes*	98 *Jun*		*ACPV*	*5 9,96*	
3º *Renato Pereira*	98 *Jun*		*ACRVD*	*6 5,32*	
4º *Daniel Costa*	98 *Jun*		*CDCNAV*	*6 9,60*	
Cláudio Afonso	98 *Jun*		*CSGAIA*		DNF

Série 2

1º *Ricardo Lima*	85 *Sen*		*SCB*	*5 3,49*	

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034

400 m bar - 0,91 *(Masc)*

Série 2

2º	Diogo Guerra	99 Juv		MAC	5 5,38
3º	Tomás Baptista	92 Sen		ESCMOV	5 7,31
4º	Joaquim Moreira	93 Sen		NAC	5 9,87
5º	João Vale	98 Jun		CAM-VC	6 3,01

Série 3

1º	Davide Anselmo	89 Sen		CAS	5 6,52
2º	André Rodrigues	97 Jun		JIV	6 0,97
3º	João Fresco	97 Jun		GRECAS	6 1,06
4º	Nuno Marques	83 Sen		ACV	6 2,38
5º	Luís Neves	97 Jun		CPTSC	6 4,54
6º	João Nunes	96 S23		CCDLF	7 1,45

Série 4

1º	Bruno Gualberto	88 Sen		JV	5 3,98
2º	Edgar Remédios	94 S23		GAF	5 3,99
3º	Gracelino Barbosa	85 Sen	CPV	ACRSD	5 5,51
4º	Miguel Figueira	95 S23		GS	5 6,93
5º	João Teixeira	98 Jun		A20KM	5 9,68
6º	Nuno Piedade	99 Juv		UCE	6 3,68 X

Série 6

1º	Dinis Luís	00 Jun		CDRR	6 2,38
2º	João Tchuda	98 Sen		GDPCD	6 5,66 X
3º	Tiago Martins	95 Sen		AAPL	6 6,62
4º	Leonel Rosado	86 Sen		AJM	7 1,41 X
	André Canuto	96 Juv		CFB	DNF

Série 7

1º	Tiago Horta	94 S23		SCP	5 7,57
2º	David Alexandre	98 Jun		CPPEA	6 1,38
3º	Bruno Marques	92 Sen		CBF	6 1,67
4º	Edjoy Almeida	97 Jun		GDC	6 4,57 X
	André Riço	97 Jun		GDD	DNF

Série 9

1º	Ricardo Ribeiro	95 S23		AJS	5 4,85
2º	Paulo Ornelas	93 Sen		GDE	5 9,15
3º	Ulisses Tavares	92 Sen	CPV	ADRAP	5 9,57
4º	Diogo Rocha Nóbrega	98 Jun		CSM	6 7,14

3.000 m Obstáculos *(Masc)*

Série 1

1º	Jorge Santa Cruz	89 Sen		SCB	9 1 4,80
2º	Adrião Rodrigues	93 Sen		NAC	9 1 6,11
3º	Davide Silva	95 S23		CCSJM	9 3 5,11
4º	Américo Moreira	89 Sen		CDP	9 4 5,89 X
5º	João Ferreira	96 S23		ACPV	9 4 6,73
6º	Luís Costa	96 S23		CCDR	9 5 5,70
7º	Mário Fonseca	81 V35		CDCNAV	1 0 0 3,27
8º	Francisco Coimbra	97 Jun		MAC	1 0 2 8,60
9º	Bruno Pereira	98 Jun		ESCMOV	1 0 5 4,81
10º	Tiago Faria	94 S23		CSGAIA	1 1 4 5,71
	Luis Maciel	78 V35		CAM-VC	DNF

Série 3

1º	Abílio Gonçalves	89 Sen		ACRC	9 2 9,43
2º	Fernando Lemos	83 Sen		GRECAS	9 3 0,08
3º	Rúben Nobre Silva	93 Sen		JV	9 3 8,03

3.000 m Obstáculos *(Masc)*

Série 3

4º	João Bernardo	93 Sen		GS	9 3 9,83
5º	Paulo Mendes	92 Sen		CAS	9 4 1,18
6º	André Morais	94 S23		ACRSD	1 0 2 1,03
7º	João Neves	98 Jun		CCDLF	1 0 2 4,45
8º	Isaac Rios	97 Jun		GAF	1 0 3 1,32
9º	Luís Rodrigues	82 Sen		CPTSC	1 0 3 8,14
10º	Vítor Pleno	83 Sen		AAC	1 0 3 9,59
11º	José Baptista	98 Jun		A20KM	1 0 5 0,82
12º	Luís Tavares	94 S23		JIV	1 0 5 5,48
13º	Carlos Alves	97 Jun		ACV	1 1 0 2,18
14º	Fábio Marques	93 Sen		UCE	1 1 3 9,86 X
	João Paulo Luís	66 V45		CPA-S	DNF

Série 6

1º	João Valente	93 Sen		SCP	9 3 4,74
2º	Luís Rações	76 V40		CFB	9 4 8,48
3º	José Júnior	95 S23		GDD	1 0 0 1,09
4º	André Costa	90 Sen		CDRR	1 0 1 3,22
5º	Rui Maia	96 S23		AAPL	1 0 3 2,78
6º	Nelson Rebelo	86 Sen		JOMA	1 0 3 4,92 X
7º	Filipe Rebelo	95 S23		CPPEA	1 0 3 7,06
8º	Carlos Pereira	77 V35		GDPCD	1 1 5 2,43 X

Série 9

1º	Bruno Silva	89 Sen		AJS	9 3 6,13
2º	Manuel Fernandes	92 Sen		GDE	9 4 7,97
3º	J. Manuel Gomes	94 S23		ADRAP	1 0 0 2,66
4º	Rodolfo Silva	98 Jun		CSM	1 0 4 8,17

Salto em Altura *(Masc)*

Série 1

1º	Carlos Gomes	97 Jun		SCB	1,99
2º	Óscar Vilaça	92 Sen		ESCMOV	1,97
2º	Tiago Martins	97 Jun		NAC	1,97
4º	Pedro Vila Cova	96 S23		LAVRA	1,85
5º	João Duarte	96 S23		MAC	1,80
6º	André Leite	99 Juv		CDCNAV	1,75
6º	Pedro Cardante	84 Sen		CAM-VC	1,75
6º	João Pombal	00 Juv		CSGAIA	1,75
9º	Paulo Marques	97 Jun		ACPV	1,70
10º	Hugo Duarte	99 Juv		ACRVD	1,65
	Manuel Soares	78 V35		CDP	X-SM

Série 3

1º	Tiago Boucela	92 Sen		GRECAS	2,01
2º	Wilson Vieira	91 Sen		ACRSD	1,94
3º	Miguel Paim Marques	95 S23		JV	1,94
4º	Nelson Pinto	98 Jun		CAS	1,94
5º	Rodrigo Toste	96 S23		JIV	1,85
6º	Carlos Serrano	97 Jun		GS	1,85
7º	Alexandre Lucas	95 S23		CAMG	1,85
8º	Carlos Prino	97 Jun		GAF	1,75
9º	Kevin Santos	93 Sen		ACV	1,70
10º	Hugo Pereira	99 Juv		A20KM	1,70
10º	João Oliveira	94 S23		UCE	1,70 X
	Miguel Baptista	89 Sen		CCDLF	SM

Série 6

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016 1603034

Salto em Altura *(Masc)*

Série 6

1º *Denys Vatamanyuk*	96 *S23*		*CBF*	*1,94*	
2º *Filipe Grilate*	91 *Sen*		*CFB*	*1,88*	
2º *Stephane Varela*	90 *Sen*	*CPV*	*SCP*	*1,88*	
4º *Cláudio Pardal*	91 *Sen*		*CASM*	*1,85*	X
5º *José Luis Ferreira*	97 *Jun*		*AJM*	*1,70*	X
5º *Pedro Costa*	92 *Sen*		*AAPL*	*1,70*	
5º *Paulo Coelho*	74 *V40*		*CABB*	*1,70*	X
Filipe Ramos	98 *Jun*		*CPPEA*		SM

Série 9

1º *Rodrigo Dionísio*	85 *Sen*		*GDE*	*1,97*	
2º *Paulo Neto*	97 *Jun*		*AJS*	*1,97*	
3º *Éder Pires*	90 *Sen*	*CPV*	*ADRAP*	*1,80*	
4º *Adérito Matos*	98 *Jun*		*ACDSJ*	*1,65*	X

Triplo Salto *(Masc)*

Série 1

1º *Rafael Vilas Boas*	95 *S23*		*SCB*	*13,98*	+ 1,5
2º *Gaspar Araújo*	81 *Sen*		*NAC*	*13,75*	+ 2,9 v
3º *Pedro Gonçalves*	90 *Sen*		*ESCMOV*	*13,58*	+ 2,0
4º *Helder Coutinho*	90 *Sen*		*CAM-VC*	*13,27*	+ 2,0
5º *David Ferreira*	89 *Sen*		*CCSJM*	*13,10*	+ 0,6
6º *Renato Lima Miranda*	94 *S23*		*CCDR*	*12,91*	+ 0,5
7º *Miguel Ramos*	97 *Jun*		*LAVRA*	*12,23*	+ 0,4
7º *Sandro Baessa*	99 *Juv*	*CPV*	*CFOD*	*12,23*	- 1,1
9º *Emanuel Silva*	99 *Juv*		*ACPV*	*12,14*	+ 0,8
10º *João Perdigão*	00 *Juv*		*MAC*	*11,86*	+ 1,5
11º *Tiago Vieira*	95 *S23*		*CDCNAV*	*11,73*	+ 2,9 v

Série 3

1º *João Alexandre*	90 *Sen*		*JV*	*15,10*	+ 2,2 v
2º *Sérgio Silva*	85 *Sen*		*ACRSD*	*14,16*	+ 3,5 v
3º *Isaac Lopes*	90 *Sen*		*CAS*	*14,06*	+ 2,4 v
4º *Micael Seixeiro*	95 *S23*		*GRECAS*	*13,68*	+ 2,8 v
5º *João Marto*	97 *Jun*		*GAF*	*13,62*	+ 4,1 v
6º *Henrique Marques*	93 *Sen*		*GS*	*13,32*	+ 0,2
7º *Bryan Rodrigues*	98 *Jun*		*ACV*	*13,32*	+ 0,9
8º *João Oliveira*	94 *S23*		*UCE*	*13,29*	+ 0,1 X
9º *Ângelo Santos*	96 *S23*		*CAMG*	*12,98*	+ 1,5
10º *Francisco Gaio*	99 *Juv*		*A20KM*	*12,03*	+ 0,4
11º *Rafael Neves*	95 *S23*		*CPTSC*	*11,89*	+ 4,1 v
12º *Julian Carreiro*	99 *Juv*		*JIV*	*11,21*	+ 2,2 v
Vitor Moreira	97 *Jun*		*CCDLF*		SM

Série 6

1º *Carlos Veiga*	89 *Sen*		*SCP*	*15,57*	+ 4,8 v
2º *Iuri Santos*	85 *Sen*		*CABB*	*15,10*	+ 4,5 v X
3º *Nicolas Silva*	97 *Jun*		*GDPCD*	*13,25*	+ 3,1 v X
4º *Daniel Candé*	00 *Juv*		*CBF*	*12,33*	+ 4,9 v
5º *André Rangel*	00 *Juv*		*AAPL*	*12,31*	+ 2,1 v

Série 9

1º *Diogo Espinha*	87 *Sen*		*GDE*	*13,89*	- 0,1
2º *Vítor Viveiros*	84 *Sen*		*AJS*	*13,47*	+ 0,7
3º *Tito Fernandes*	99 *Juv*		*ADRAP*	*13,17*	+ 0,8
Rafael A. Sousa	99 *Juv*		*CSM*		SM

Marcas Com vento Regulamentar

1º *João Alexandre*	90 *Sen*		*JV*	*14,70*	+ 1,4

Triplo Salto *(Masc)*

Marcas Com vento Regulamentar

2º *Sérgio Silva*	85 *Sen*		*ACRSD*	*13,87*	+ 1,7
3º *Isaac Lopes*	90 *Sen*		*CAS*	*13,47*	+ 0,1
4º *Micael Seixeiro*	95 *S23*		*GRECAS*	*13,57*	0,0
5º *João Marto*	97 *Jun*		*GAF*	*13,50*	0,0
11º *Rafael Neves*	95 *S23*		*CPTSC*	*11,75*	+ 2,0

Disco - 2 kg *(Masc)*

Série 1

1º *José Pinho*	95 *S23*		*NAC*	*43,75*
2º *Rémi Lima*	92 *Sen*		*CAM-VC*	*42,43*
3º *Adriano Lopes*	91 *Sen*		*SCB*	*40,76*
4º *Tiago Vieira*	95 *S23*		*CDCNAV*	*39,35*
5º *Rafael Venade*	88 *Sen*		*CCDR*	*39,32*
6º *João Espinhosa*	97 *Jun*		*MAC*	*38,28*
7º *Paulo Pereira*	84 *Sen*		*CCSJM*	*37,13*
8º *Miguel Almeida*	95 *S23*		*ESCMOV*	*34,05*
9º *Rafael Costa*	99 *Juv*		*ACPV*	*32,11*
10º *Manuel Pereira*	73 *V40*		*ACRVD*	*25,10*
11º *Vasco Alves*	99 *Juv*		*CDP*	*23,91* X
12º *Miguel Ferreira*	96 *S23*		*CSGAIA*	*23,72*
13º *Mário Bastos*	74 *V40*		*CFOD*	*21,83*
14º *Diogo Oliveira*	00 *Juv*		*LAVRA*	*20,82*

Série 3

1º *Vítor Rodrigues*	84 *Sen*		*CAS*	*44,33*
2º *Luís Fernandes*	88 *Sen*		*JV*	*43,09*
3º *Ricardo Freitas*	93 *Sen*		*GRECAS*	*40,35*
4º *Luis Melo*	87 *Sen*		*JIV*	*39,79*
5º *Diogo Esteves*	96 *S23*		*ACRSD*	*37,58*
6º *Daniel Santiago*	96 *S23*		*GS*	*36,87*
7º *Tiago Marto*	86 *Sen*		*GAF*	*35,89*
8º *João Ferreira*	97 *Jun*		*CAMG*	*34,94*
9º *Augusto Cavaleiro*	61 *V55*		*AAC*	*31,03*
10º *Pedro Santos*	88 *Sen*		*CPA-S*	*29,07*
11º *Rui Sá*	00 *Juv*		*A20KM*	*27,86*
12º *Hugo Cordeiro*	99 *Juv*		*ACV*	*27,14*
13º *Rui Marques*	98 *Jun*		*GAUB*	*17,60* X
14º *Hugo Lopes*	95 *S23*		*ACRC*	*17,50*

Série 6

1º *Edujose Lima*	96 *S23*		*SCP*	*49,48*
2º *Aristides Pestana*	71 *V40*		*CFB*	*32,10*
3º *João Moreira*	93 *V50*		*AAPL*	*29,98*
4º *Pedro Dias*	99 *Juv*		*CABB*	*29,29* X
5º *Tiago Pereira*	93 *Sen*		*CBF*	*27,20*
6º *João Pessoa*	97 *Jun*		*CPPEA*	*26,56*
7º *Rafael Nunes*	98 *Jun*		*AJM*	*18,44* X
8º *Pedro Reis*	76 *V35*		*GDD*	*16,83*

Série 9

1º *Miguel Pinto*	84 *Sen*		*GDE*	*34,15*
2º *André Gonçalves*	86 *Sen*		*ADRAP*	*32,89*
3º *Paulo Gonçalves*	88 *Sen*		*AJS*	*30,48*
4º *Diogo Costa*	94 *S23*		*CSM*	*24,26*

Martelo - 7,260 kg *(Masc)*

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034

Martelo - 7,260 kg *(Masc)*

Série 1

1º	*João Venade*	88 *Sen*	*SCB*	*58,62*	
2º	*André Vital E Silva*	80 *V35*	*CCSJM*	*53,33*	
3º	*André Oliveira*	91 *Sen*	*ESCMOV*	*43,30*	
4º	*Bruno Gomes*	92 *Sen*	*CCDR*	*41,57*	
5º	*Luís Assunção*	78 *V35*	*NAC*	*41,02*	
6º	*Sérgio Carvalho*	93 *Sen*	*CDCNAV*	*40,64*	
7º	*Pedro Faria*	94 *S23*	*ACPV*	*37,09*	
8º	*Vasco Macedo*	98 *Jun*	*MAC*	*35,76*	
9º	*Manuel Pereira*	73 *V40*	*ACRVD*	*33,88*	
10º	*Manuel Soares*	78 *V35*	*CDP*	*25,92*	X

Série 3

1º	*Miguel Carreira*	96 *S23*	*JV*	*62,49*	
2º	*Bruno Martins*	82 *Sen*	*ACRSD*	*47,52*	
3º	*João Ferreira*	97 *Jun*	*CAMG*	*46,66*	
4º	*Rodrigo Santos*	90 *Sen*	*GRECAS*	*44,95*	
5º	*Luís Cardoso*	95 *S23*	*CAS*	*43,46*	
6º	*Bernardo Temudo*	93 *Sen*	*GS*	*40,46*	
7º	*Augusto Cavaleiro*	61 *V55*	*AAC*	*40,10*	
8º	*Daniel Leandro*	84 *Sen*	*A20KM*	*37,57*	
9º	*Bruno Melo*	91 *Sen*	*JIV*	*32,65*	
10º	*Tiago Pereira*	91 *Sen*	*ACV*	*32,51*	
11º	*Paulo Constantino*	64 *V50*	*CPA-S*	*13,38*	

Série 6

1º	*Dário Manso*	82 *Sen*	*SCP*	*63,80*	
2º	*Tiago Pereira*	93 *Sen*	*CBF*	*38,40*	
3º	*João Coelho*	65 *V50*	*GDC*	*37,18*	X
4º	*Aristides Pestana*	71 *V40*	*CFB*	*34,66*	
5º	*Carlos Cunha*	62 *V50*	*CPPEA*	*28,02*	

Série 9

1º	*Décio Andrade*	97 *Jun*	*GDE*	*54,59*	
2º	*António Fernandes*	88 *Sen*	*AJS*	*42,15*	
3º	*Roque Semedo*	90 *Sen*	*CPV ADRAP*	*31,10*	
4º	*Eduardo Filipe*	97 *Jun*	*CSM*	*11,48*	

4X400 metros *(Masc)*

Série 1

1º *C Atlet Mazarefes* 90 *Sen* *CAM-VC* *3 3 9,04*
helder coutinho (1990) / eduardo wilson (1996) / joão maciel (1995) / nuno sousa (1991)

2º *A C R Valdagua* 97 *Jun* *ACRVD* *3 4 5,19*
ernesto moreira (1998) / renato pereira (1998) / pedro carvalho (1997) / tomás silva (1998)

3º *C Sipiridon Gaia* 96 *S23* *CSGAIA* *3 4 8,34*
andré cavaco (1999) / cláudio afonso (1998) / tiago ferreira (1996) / sérgio pereira (1997)

4º *C D C Navais* 93 *Sen* *CDCNAV* *3 5 1,00*
carlos silva (1993) / tiago lopes (1999) / paulo moreira (1999) / pedro martins (1996)

5º *C F O Douro* 78 *Sen* *CFOD* *3 5 4,98*
fernando patrício (1979) / manuel marques (1978) / ricardo sá (1997) / rafael lopes (2000)

4X400 metros *(Masc)*

Série 1

6º *C D Povoa* 82 *Sen* *CDP* *4 2 2,00* X
alexandre lopes (1999) / luiís carreira (1999) / vítor rodrigues (1982) / andré miranda (1992)

Série 2

1º *S C Braga* 85 *Sen* *SCB* *3 2 5,46*
rafael vilas boas (1995) / joão ferreira (1996) / joão lopes (1998) / ricardo lima (1985)

2º *Escola Movimento* 92 *Sen* *ESCMOV* *3 2 6,42*
eduardo ferreira (1994) / daniel reis (1995) / josé aleixo cruz (1996) / tomás baptista (1992)

3º *N A Cucujães* 88 *Sen* *NAC* *3 3 2,18*
david magalhães (1988) / joão ferreira (1998) / sérgio r teixeira (1994) / ricardo gonçalves (1994)

4º *Lavra* 96 *S23* *LAVRA* *3 3 4,09*
joão santos (1997) / pedro ferreira (1996) / gonçalo rocchi (1999) / pedro vila cova (1996)

5º *C C S J Madeira* 86 *Sen* *CCSJM* *3 3 4,66*
cláudio resende (1986) / sandro nogueira (1999) / miguel roque (1992) / daniel silva (1993)

6º *Maia A Clube* 89 *Sen* *MAC* *3 3 5,42*
ricardo reis (1998) / rui leite (1989) / jorge aido (1999) / diogo santos (1999)

7º *C C D Ribeirão* 94 *S23* *CCDR* *3 3 8,98*
luís santos (2000) / luís costa (1996) / renato lima miranda (1994) / eduardo sá (1995)

8º *A C Povoa Varzim* 93 *Sen* *ACPV* *3 4 0,79*
gilberto carvalho (1993) / pedro silva (1996) / andré gomes (1998) / antónio magalhães (1994)

Série 3

1º *Ji Verde* 96 *S23* *JIV* *3 3 4,00*
joão melo (1998) / sérgio silva (1996) / rodrigo toste (1996) / andré rodrigues (1997)

2º *Cpts Eira* 66 *V45* *CPTSC* *3 3 7,93*
antónio cunha (1998) / luís neves (1997) / antónio oliveira (1966) / carlos costa (1990)

3º *Ac Vermoil* 79 *V35* *ACV* *3 4 2,59*
nélson ferreira (1979) / joão mota (1998) / rafael gariso (1998) / daniel antunes (1999)

4º *Gam Grande* 90 *Sen* *CAMG* *3 5 1,77*
francisco ribeiro (2000) / emamuel cardoso (1990) / leandro santos (2000) / christophe capitao (1993)

5º *A20km Almeirim* 85 *Sen* *A20KM* *3 5 6,60*
joão teixeira (1998) / filipe paixão (2000) / diogo sampaio (1997) / joão fulgêncio (1985)

4X400 metros *(Masc)*

Série 3

6º *Ccd L Floresta* 92 *Sen* *CCDLF* *4 0 8,83*
armando coruche (1992) / rafael lopes (1997) / patrick silva (1995) / joão nunes (1996)

Série 4

1º *Ca Seia* 89 *Sen* *CAS* *3 2 3,89*
david sénica (1997) / andré simões (1993) / davide anselmo (1989) / joão delgado (1990)

2º *J. Vidigalense* 88 *Sen* *JV* *3 2 4,26*
miguel lopes (1997) / bruno gualberto (1988) / christian farinha (1989) / gonçalo rodrigo (1996)

3º *Gira Sol* 93 *Sen* *GS* *3 2 7,47*
miguel figueira (1995) / ricardo trancho (1996) / joão bernardo (1993) / mauro pereira (1998)

4º *Acrs Desterro* 85 *Sen* *ACRSD* *3 3 0,65*
flávio pereira (1997) / edgar fortes (1992) / andré morais (1994) / gracelino barbosa (1985)

5º *Grecas - Vagos* 92 *Sen* *GRECAS* *3 3 0,81*
joão fresco (1997) / rui matos (1992) / miguel marta (1998) / micael seixeiro (1995)

6º *Ga Fátima* 86 *Sen* *GAF* *3 3 1,39*
delcio martins (1995) / fábio pereira (1997) / carlos prino (1997) / ricardo paixão (1986)

7º *Uc Eirense* 92 *Sen* *UCE* *3 5 0,37* X
diogo umbelino (1997) / alberto leandro (1999) / joão tinoco (1995) / fábio marques (1993)

Série 6

1º *Cfb* 86 *Sen* *CFB* *3 3 3,40*
eustáquio sá (1990) / diana moniz (1993) / hugo augusto (1986) / milton hassany (1990)

2º *Cppea* 91 *Sen* *CPPEA* *3 3 3,54*
filipe ramos (1998) / david alexandre (1998) / carlos pereira (2000) / luís lopes (1991)

3º *Joma* 86 *Sen* *JOMA* *3 4 7,78* X
peter gomez (1996) / nelson rebelo (1986) / joão rato (1989) / rodrigo carrera (1986)

4º *Gdpcd* 91 *Sen* *GDPCD* *3 5 1,73* X
nicolas silva (1997) / joão tchuda (1998) / luís varela (1997) / gonçalo santos (1999)

Série 7

1º *Scp* 92 *Sen* *SCP* *3 2 0,90*
miguel sambé (1995) / ernane silva (1992) / ronaldinho oliveira (1997) / sandy martins (1993)

2º *Cbf* 91 *Sen* *CBF* *3 3 1,33*
david mateus (1991) / diogo cruz (1994) / diogo silva (1991) / bruno marques (1992)

4X400 metros *(Masc)*

Série 7

3º *Aapl* 87 *Sen* *AAPL* *3 3 3,09*
tiago martins (1995) / paulino caroné (1996) / pedro lopes (1996) / césar pedreira (1987)

4º *Gdd* 93 *Sen* *GDD* *3 4 4,87*
manuel elias (2000) / josé júnior (1995) / rui soares (1993) / gonçalo varela (1997)

5º *Cdrr* 67 *Sen* *CDRR* *3 4 9,03*
pedro pimentel (1985) / marco tavares (1992) / carlos saias (1973) / joaquim belchior (1967)

Série 9

1º *A. Jardim Serra* 82 *Sen* *AJS* *3 2 5,24*
roberto faria (1991) / francisco cordoeiro (1992) / ricardo ribeiro (1995) / wilson conniott (1993)

2º *G. D. Estreito* 82 *Sen* *GDE* *3 3 3,39*
pedro a. freitas (1996) / pedro oliveira (1994) / paulo ornelas (1993) / sérgio mendes (1993)

3º *A. D. R. Água Pena* 82 *Sen* *ADRAP* *3 3 5,28*
micael franco (1995) / tiago f. silva (1986) / j. manuel gomes (1994) / bruno moniz (1991)

4º *C. S. Martítmo* 82 *Sen* *CSM* *3 4 9,37*
diogo rocha nóbrega (1998) / diogo pereira (1996) / rodolfo silva (1998) / diogo m. sousa (1999)

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016

1603034

Clube Participantes		Participações F	Participações M	Participações T	Nr.Atletas F	Nr.Atletas M	Nr.Atletas T
PORTUGAL	-						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						Federado	
CASM	C SALESIANOS MANIQUE	1	3	4	1	3	4
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	7		7	6		6
CFB	C F OS BELENENSES		18	18		12	12
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	11	11	22	8	8	16
SCP	SPORTING C P		22	22		19	19
SLB	S L BENFICA	26	1	27	24	1	25
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM						Federado	
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	9	20	29	6	14	20
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	17	16	33	12	13	25
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	19	20	39	12	12	24
UFCT	U F C TOMAR	7	5	12	5	4	9
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA						Federado	
ACV	A CLUBE VERMOIL	18	21	39	13	16	29
CAMG	C A MARINHA GRANDE	15	16	31	13	13	26
GAUB	G A U BAJOUCA	1	6	7	1	3	4
JV	JUV VIDIGALENSE	23	26	49	19	19	38
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL						Federado	
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	8	18	26	6	15	21
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		13	13		9	9
CDRR	C D R RIBEIRINHO	17	15	32	11	13	24
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA		18	18		14	14
GDC	G DESP CAVADAS		9	9		8	8
GDPCD	G D P CHÃO DURO	3	11	14	2	10	12
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR						Federado	
AAC	ASS ACAD COIMBRA		12	12		10	10
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		16	16		12	12
GS	GIRA SOL	20	21	41	14	16	30
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	21	16	37	15	11	26
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU						Federado	
ACRC	A C R DE CAMBRA	5	12	17	5	11	16
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						Federado	
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	14	16	30	11	11	22
ADREP	A D R E PALHAÇA	20	7	27	13	6	19
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		21	21		13	13
GRECAS	GRECAS - VAGOS	22	22	44	14	15	29
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	12		12	10		10
NAC	N A DE CUCUJÃES	21	22	43	16	15	31
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	9	1	10	9	1	10
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						Federado	
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	17	21	38	11	15	26
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA		1	1		1	1
CDCNAV	C D C NAVAIS	13	21	34	10	14	24
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	15	16	31	12	10	22
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	13	15	28	10	12	22
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	18	16	34	13	13	26
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	20	24	44	14	17	31
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	15	16	31	11	13	24
MAC	MAIA A C	20	19	39	15	15	30
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						Federado	
CCDR	C C D RIBEIRÃO		15	15		11	11
SCB	S CLUBE DE BRAGA	20	20	40	14	16	30
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO						Federado	
CAM-VC	C A MAZAREFES	16	17	33	11	10	21
CYCL	CYCLONES A C	14		14	10		10
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO						Federado	
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	3	18	21	2	14	16
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA						Federado	
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	21	22	43	16	15	31
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	8	25	33	3	18	21
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA						Federado	
AJM	A JOVENS MALARRANHA		12	12		7	7
GDD	GRUPO DESP DIANA	16	14	30	11	11	22
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA						Federado	
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE		2	2		2	2
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE						Federado	
CBF	CASA BENFICA FARO	19	18	37	14	13	27
COP	C ORIENTAL PECHÃO	18	2	20	14	2	16
OCL	OLÍMPICO C LAGOS	1	2	3	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM						Federado	
ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA	5	4	9	3	3	6
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	19	21	40	12	15	27
AJS	A C D JARDIM SERRA	21	21	42	14	14	28
CSM	C S MARÍTIMO	21	16	37	16	12	28
GDE	G DESP ESTREITO	21	21	42	14	17	31
ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL						Federado	
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		21	21		15	15

Totais de participações individuais + estafetas						
	680		**497**			
		855			**633**	
			1535			**1130**

Participação por Escalão	Participações F	Participações M	Participações T	Nr.Atletas F	Nr.Atletas M	Nr.Atletas T
Infantis	1		1	1		1
Iniciados	1		1	1		1
Juvenis	140	113	253	107	88	195
Juniores	149	144	293	100	107	207
Sub23	129	157	286	96	108	204
Seniores	207	354	561	149	259	408
Veteranos M35	18	31	49	14	25	39
Veteranos M40	18	30	48	13	24	37
Veteranos M45	12	10	22	11	9	20
Veteranos M50	3	10	13	3	8	11
Veteranos M55	1	4	5	1	3	4
Veteranos M60	1	2	3	1	2	3

Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Vários

Jornada de: 29 de maio de 2016 1603034

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	**680**	**855**	**1535**	**497**	**633**	**1130**

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Federação Portuguesa de Atletismo

29/05/2016

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Classificação	Pontuação	Clube		
Femininos				
1	666,50	SLB	S L BENFICA	
2	591,50	AJS	A C D JARDIM SERRA	
3	588,50	JV	JUV VIDIGALENSE	1ª Divisão
4	555,00	GDE	G DESP ESTREITO	
5	530,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	
6	517,50	CSM	C S MARÍTIMO	
7	477,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS	
8	462,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA	
9	437,00	MAC	MAIA A C	
10	390,50	ADREP	A D R E PALHAÇA	
11	346,50	GS	GIRA SOL	2ª Divisão
12	324,50	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	
13	321,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	
14	295,00	GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	
15	292,50	COP	C ORIENTAL PECHÃO	
16	292,00	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	
17	276,00	GDD	GRUPO DESP DIANA	
18	267,50	CAMG	C A MARINHA GRANDE	
19	233,50	NAC	N A DE CUCUJÃES	3ª Divisão
20	224,50	CDRR	C D R RIBEIRINHO	
21	180,00	CAM-VC	C A MAZAREFES	
22	179,50	ACV	A CLUBE VERMOIL	
23	178,50	ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	
24	175,50	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	
25	158,00	LAVRA	C DESP C+S LAVRA	
26	151,50	CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	
27	141,00	CBF	CASA BENFICA FARO	
28	125,50	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	
29	95,00	CPA-S	CASA POVO ALCANENA	
30	88,00	CYCL	CYCLONES A C	
31	79,00	JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	
32	64,00	CDCNAV	C D C NAVAIS	
33	38,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	

Federação Portuguesa de Atletismo

29/05/2016

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

Classificação	Pontuação	Clube		
Masculinos				
1	735,00	SCP	SPORTING C P	
2	724,00	JV	JUV VIDIGALENSE	
3	672,50	AJS	A C D JARDIM SERRA	1ª Divisão
4	670,50	CAS	C ATLETISMO DE SEIA	
5	657,00	GDE	G DESP ESTREITO	
6	651,50	SCB	S CLUBE DE BRAGA	
7	628,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	
8	616,00	GS	GIRA SOL	
9	575,50	NAC	N A DE CUCUJÃES	
10	573,50	GRECAS	GRECAS - VAGOS	
11	542,50	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	2ª Divisão
12	506,50	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	
13	444,50	GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	
14	440,50	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	
15	409,50	MAC	MAIA A C	
16	380,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	
17	334,00	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	
18	326,50	CBF	CASA BENFICA FARO	
19	319,00	A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	3ª Divisão
20	317,00	CFB	C F OS BELENENSES	
21	315,00	CAM-VC	C A MAZAREFES	
22	312,00	CDCNAV	C D C NAVAIS	
23	307,00	CCDR	C C D RIBEIRÃO	
24	296,00	ACV	A CLUBE VERMOIL	
25	275,00	AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	
26	236,00	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	
27	206,50	CAMG	C A MARINHA GRANDE	
28	155,00	CDRR	C D R RIBEIRINHO	
29	147,50	LAVRA	C DESP C+S LAVRA	
30	139,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	
31	127,00	ACRC	A C R DE CAMBRA	
32	126,00	GDD	GRUPO DESP DIANA	
33	111,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA	
34	111,00	CPA-S	CASA POVO ALCANENA	
35	104,00	CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	
36	102,00	ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	
37	87,50	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	
38	72,00	CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	
39	44,00	CSM	C S MARÍTIMO	