

CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS

Sector Feminino

disciplina	dia	com mínimos						Tentar / Opções
60	sábado	Joana Carlos	Ana Moreira					
200	domingo	Joana Carlos	Ana Moreira	Paula Brito				
400	sábado	Laura Cordeiro	Ana Moreira	Paula Brito				
3000	domingo	Bruna Meirinhos						
60b	domingo	Raquel Lourenço						
vara	domingo	Ana Conde	Andreia Grácio					
comprimento	sábado	Evelise Veiga						
triplo	domingo	Evelise Veiga						
peso	Sábado	Ophélie Oliveira	Eliana Bandeira					
4 x 200	domingo	Joana Carlos	Ana Moreira	Laura Cordeiro	Evelise Veiga	Catarina Santos	Ana Conde	Paula Brito

Sector Masculino

disciplina	dia	com mínimos					
200	domingo	Rodrigo Belo					
400	sábado	Rodrigo Belo					
triplo	domingo	Francisco Rodrigues					
peso	domingo	Natã Ié					
4 x 200	domingo	Eduardo Valério	Dyllan Pedro	Pedro Silva	Rodrigo Belo	José Santos (sup)	

Ida	Nome	Sábado	Domingo	Ida
	Ana Moreira	60	200 4 x 200	
1	Joana Carlos	60	200 4 x 200	1
1	Ana Conde	Vara	4 x 200 (sup)	1
	Laura Cordeiro	400	4 x 200	
1	Paula Brito	400	200 4 x 200 (sup)	1
	Bruna Meirinhos		3000	
	Raquel Lourenço		60b	
	Andreia Grácio		Vara	1
1	Evelise Veiga	Comprimento	Triplo 4 x 200	1
	Ophélie Oliveira	Peso		
1	Eliana Bandeira	Peso		
	Catarina Santos		4 x 200 (sup)	
	Dyllan Pedro		4 x 200 (2)	1
	Eduardo Valério		4 x 200 (1)	1
	Francisco Rodrigues		Triplo	1
	José Santos		4 x 200 (sup)	1
	Pedro Silva		4 x 200 (3)	1
	Rodrigo Belo	400	4 x 200 (4) 200	
	Natã Ié		Peso	
5				10

Equipa Técnica
 Cátia Ferreira
 Tiago Gamelas
 Tomé Agostinho
 Manuel Moreira

PROGRAMA

Sábado

14h15 Saída do EML para Pombal
16h00 Início da Competição
19h30 Final da Competição - 1ª Jornada

Domingo

7h30 Saída do EML para Pombal
9h15 Início da 2ª Jornada
13h15 Final da Competição