

## Convocatória

Designação da Atividade: Estágio Nacional Dardo

Ficha de Atividade nº: 049 / 2017

Data de início: 01-04-2017 Hora: 15:00h Local da Convocatória: C. Alto Rendimento Jamor

Data de fim: 07-04-2017 Hora: 13:00h Duração: 7 dias

Tipo de Atividade: Estágio de Sector Setor: Lançamentos

Local: Centro de Alto Rendimento - Jamor Unidade Hoteleira: Hotel Amazônia Jamor

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	Tiago Aperta	Sénior	-		Carlos Fernandes-III-5114
2	Cláudia Ferreira	Junior	SCP	LISBOA	Domingos Ferreira-II-2255
3	Tiago Pires	Junior	JV	LEIRIA	Eduardo Moura-11395-II
4	João Fernandes	Sénior	SLB	LISBOA	Carlos Fernandes-III-5114
5	Helder Pestana	Sénior	SLB	LISBOA	Carlos Fernandes-III-5114
6	Sílvia Cruz	Sénior	SCP	LISBOA	Herédio Costa-II-7036
7	Sara Firmino	Junior	SLB	LISBOA	Carlos Fernandes-III-5114
8	Luis Almeida	Sénior	SCP	LISBOA	Luis Herédio-II-7036
9	Ilírio Nazaré	Juvenil	SCP	LISBOA	Roman Guliy-II-83931
10	Marlene Araújo	Sénior	SLB	LISBOA	Elisa Costa-III-21732
11	Leandro Ramos	Juvenil	GS	COIMBRA	Carlos Tribuna-III-24587
12	Bárbara Bica	Juvenil	CS GAIA	PORTO	Domingos Fernandes-II_30507
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia 28-03-2017 para o Treinador Paulo Reis para o seguinte endereço de e-mail: [pauloreis@fpatletismo.pt](mailto:pauloreis@fpatletismo.pt)

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

### **Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuada de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Lançamentos

Paulo Reis

Objetivos da Atividade:

Debate do Planeamento; Avaliação Técnica e Condicional; Preparação das provas do Macro ciclo de Verão.

Observações: