

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria; Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972; E-mail: assleiria@adal.pt e www.adal.pt	
---	--	---

Dando cumprimento à calendarização, a ADAL vai levar a cabo a Concentração de Lançamentos (Plano de Apoio aos Lançamentos – Ação 2) agendada para o próximo dia 7 de janeiro, no Centro Nacional de Lançamentos, tendo como formador Paulo Reis, técnico nacional de lançamentos. Estão convocados os atletas e respetivos treinadores que constam na tabela abaixo:

Nome	Sexo	A.N.	Escalão 2016	Treinador	Clube	Disciplina
Sara Ferreira	F	2000	Juvenil II	Eduardo Moura	J. Vidigalense	Dardo
Telmo Abreu	M	2000	Juvenil II	Leandro	CAMG	Dardo
Tiago Maia	M	2000	Juvenil II	José Henriques	B. V. Bombarral	Disco
Carolina Patrício	F	2001	Juvenil I	José Henriques	B. V. Bombarral	Dardo
Telmo Santos	M	2001	Juvenil I	Luís Almeida	CSP Paulo VI	Disco
Márcio Alves	M	2001	Juvenil I		CAMG	Peso
Diogo Batista	M	2001	Juvenil I	António Miranda	C. A. Óbidos	Dardo
Carlos Malaquias	M	2001	Juvenil I	António Miranda	C. A. Óbidos	Peso
Camila Carreira	F	2002	Iniciado II	Daniela Ferreira	J. Vidigalense	Peso
Diogo Meneses	M	2002	Iniciado II	Daniela Ferreira	J. Vidigalense	Dardo
M ^a João Abreu	F	2003	Iniciado I		A. C. Vermoil	Peso
Mariana Almeida	F	2003	Iniciado I		C. Benfica Alcobaça	Dardo
David Pereira	M	2003	Iniciado I	Cristiana Oliveira	CAMG	Peso
André Petriv	M	2003	Iniciado I	Jorge Saldanha	J. Vidigalense	Peso
Guilherme Pereira	M	2003	Iniciado I	Joana Carvalho	J. Vidigalense	Peso/Dardo
Carolina André	F	2004	Infantil II	Cristiana Oliveira	CAMG	Peso
Carolina Caseiro	F	2004	Infantil II	Daniela Ferreira	J. Vidigalense	Peso
Eduardo Fernandes	M	2004	Infantil II		A. C. Vermoil	Dardo

Programa:

9h00 - Concentração no Centro Nacional de Lançamentos

9h10-12h30

Treino

12h30-13h30	ALMOÇO
13h30-14h30	Visualização de Vídeos
15h00-17h00	Treino

Solicitamos confirmação até ao dia 6 de janeiro para assleiria@adal.pt

A ADAL