

## CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

### Sector Feminino

disciplina	mínimo	nº	dia	com mínimos				
60	8,44/13,14	1	sábado	Joana Carlos	Ana Moreira	Alina Humenyuk		
200	28,34/26,74	2	domingo	Joana Carlos	Ana Moreira	Alina Humenyuk		
400	63,34/62,84	3	sábado					
800	2 28,00/2 25,00	4	domingo					
1500	5 08,00	5	sábado	Buna Meirinhos				
3000	11 10,00	6	domingo	Buna Meirinhos	Madalena Almeida			
60b	10,34	7	domingo	Eduarda Ferreira	Juliana Brites			
altura	1,55	8	sábado					
vara	2,50	9	sábado	Ana Conde				
comprimento	5,30	10	sábado	Juliana Brites	Eduarda Ferreira			
triplo	10,60	11	domingo	Juliana Brites	Eduarda Ferreira			
peso	10,20/11,00	12	sábado	Inês Carreira	Micaela Sereno			
3000 mx	16 30,00	13	sábado					
Pentatlo	2450/3500	14	domingo	Sónia Machado				
4 x 200	s/m	15	domingo	Joana Carlos	Ana Moreira	Alina Humenyuk	Carina Silva	Ana Conde (sup)

### Sector Masculino

disciplina	mínimo	nº	dia	com mínimos				
60	7,34	1	sábado					
200	23,54 / 23,14	2	domingo					
400	52,14/52,04	3	sábado					
800	2 03,00/2 01,00	4	domingo	Miguel Silva	Samuel Santos			
1500	4 15,00	5	sábado	Samuel Santos				
3000	9 20,00	6	domingo					
60b	9,34	7	domingo					
altura	1,84	8	domingo					
vara	3,40	9	sábado	João Nunes				
comprimento	6,40	10	sábado	Rodrigo Agostinho	André Pimenta			
triplo	13,00	11	domingo					
peso	12,00/12,50	12	domingo	João Domingues	Rúben Antunes			
5000mx	25 00,00	13	sábado					
Heptatlo	3900	14	sábado					
4 x 200	s/m	15	domingo	Rodrigo Agostinho	Rafael Ramusga	Eduardo Gaspar	João Nunes	André Pimenta (sup)

**Equipa Técnica**

Cátia Ferreira  
Manuel Moreira  
Nataniel Lopes  
Tiago Gamelas  
Tomé Agostinho

**Acompanhantes**

Ana Moreira - Mãe  
Nélia Rodrigues

**PROGRAMA****Sábado**

**10h00** Saída do EML para Braga  
**13h00** Almoço volante em Braga - cada atleta deve levar o seu almoço  
**15h00** Início da Competição  
**19h30** Final da Competição - 1ª Jornada  
**20h00** Jantar - JV  
**21h30** Chegada ao hotel

**Domingo**

**7h15** Pequeno-almoço - cada atleta deve levar o seu pequeno-almoço  
**7h40** Saída do hotel  
**9h00** Início da 2ª Jornada  
**14h00** Final da Competição  
**14h30** Almoço - cada atleta é responsável pelo almoço - shopping  
**18h30** Chegada a Leiria