

	<p align="center"><b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA</b>  Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552, 2401- 976 Leiria  Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972  E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a>  <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a></p>	
Leiria, 8-jun-17	<b>COMUNICADO OFICIAL</b>	Época de 2016/17

**Quilómetro Jovem Nacional**

**SELEÇÃO DISTRITAL**

**Complexo Desportivo de Évora**

A ADAL selecionou como seus representantes, para o Quilómetro Jovem Nacional, a realizar no dia 17 de junho, na pista do Complexo Desportivo de Évora, os atletas que constam nos quadros abaixo:

INICIADOS			
FEMININOS		MASCULINOS	
Atleta	Clube	Atleta	Clube
Laura Ramos	CPR A do Barbás	Tiago Gonçalves	ADCR Bairro dos Anjos
JUVENIS			
FEMININOS		MASCULINOS	
Atleta	Clube	Atleta	Clube
Diana Santos	Juventude Vidigalense	Miguel Silva	Juventude Vidigalense
Darya Melnik	Juventude Vidigalense	Fábio Freire	UD Santiago da Guarda

POR CLUBES			
Juventude Vidigalense	CPR A do Barbás	ADCR Bairro dos Anjos	UD Santiago Guarda
Miguel Silva	Laura Ramos	Tiago Gonçalves	Fábio Freire
Darya Melnik			
Diana Santos			

Programa do Quilómetro Jovem Nacional, Évora, 17 junho 2017			
Hora	Prova	Género	Escalão
15:30	1.000 m	Feminino	Iniciado
15:40	1.000 m	Feminino	Iniciado
15:50	1.000 m	Feminino	Juvenil 1
16:00	1.000 m	Feminino	Juvenil 1
16:10	1.000 m	Feminino	Juvenil 2
16:20	1.000 m	Feminino	Juvenil 2

A seleção será acompanhada por um responsável diretivo e dois treinadores, a anunciar oportunamente.

Saída de Leiria às 09h30, da porta 2 do Estádio Municipal de Leiria. A ADAL responsabiliza-se pelo almoço antes da competição.