

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LERIA</p> <p align="center">Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>		
LEIRIA, 2-nov-16	COMUNICADO OFICIAL	Época 2016-17	

6º TORNEIO DE SALTO ALTURA EM SALA DE ÓBIDOS

PAVILHÃO MUNICIPAL DE ÓBIDOS

(junto ao Estádio Municipal)

12 de novembro de 2016

⊕	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14H30	Altura Altura Altura Altura Altura Altura	Benj. Inf. Inic./Juv. Benj. Inf. Inic./Juv.	Fem. Fem. Fem. Masc. Masc. Masc.	a) b) c) d) e) f)

Alturas da fasquia:

- a) 0,85; 0,91; 0,97; 1,03; 1,09; 1,14; 1,19; 1,23...(continuando a subir de 4 em 4 cm)
- b) 1,00; 1,05; 1,10; 1,15; 1,20; 1,24...(continuando a subir de 4 em 4 cm)
- c) 1,05; 1,12; 1,19; 1,26; 1,32; 1,37; 1,42; 1,46 ... (continuando a subir de 4 em 4 cm)
- d) 0,85; 0,91; 0,97; 1,03; 1,09; 1,14; 1,19; 1,23...(continuando a subir de 4 em 4 cm)
- e) 1; 1,05; 1,10; 1,15; 1,20; 1,24...(continuando a subir de 4 em 4 cm)
- f) 1,15; 1,22; 1,29; 1,35; 1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,60...(continuando a subir de 4 em 4 cm)

As juvenis só poderão iniciar o seu concurso a partir de 1,12 metro;

Os juvenis só poderão iniciar a sua prova a partir de 1,29 metro.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pelo Clube de Atletismo de Óbidos com o apoio da Câmara Municipal de Óbidos e da ADAL. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
02. Existirão 2 setores de saltos. Conforme forem ficando livres os respetivos setores outras categorias iniciarão a sua prova;
03. Haverá medalhas para os 3 primeiros classificados de cada escalão;
04. Os atletas não filiados na ADAL, interessados em participar nesta competição, deverão fazer chegar as inscrições até ao dia 09/11/2016, (Telf. 244 827 580; Fax. 244 812 972; mail: assleiria@adal.pt), ficando as mesmas sujeitas a confirmação por parte da Direção da ADAL.

A A.D.A.L.