

| | | | |
|---|--|--|---|
|  | <p>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p> |  |  |
| LEIRIA, 8-nov-16 | COMUNICADO OFICIAL | Época 2016-17 | |

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

Estádio Municipal de Óbidos

19 novembro 2016

| ⌚ | Prova | Escalão | Género | Observações |
|-------|-------------|-------------------|--------|---------------------|
| 15h00 | 60 metros | Benjamins B | Masc. | Séries |
| | Comprimento | Infantis | Fem. | 3 saltos – tábua 1m |
| | Peso | Infantis | Masc. | 3kg; 3 ensaios |
| | Dardo | Iniciados/Juvenis | Masc. | 600/700g; 3 ensaios |
| 15h15 | 60 metros | Benjamins B | Fem. | Séries |
| 15h30 | 60 metros | Infantis | Masc. | Séries |
| 15h45 | 60 metros | Infantis | Fem. | Séries |
| 16h00 | 60 metros | Iniciados | Masc. | Séries |
| 16h15 | 60 metros | Iniciados | Fem. | Séries |
| | Comprimento | Infantis | Masc. | 3 saltos – tábua 1m |
| | Peso | Infantis | Fem. | 2kg; 3 ensaios |
| | Dardo | Iniciados/Juvenis | Fem. | 500gr; 3 ensaios |
| 16h30 | 600 metros | Benjamins B | Masc. | Séries |
| 16h35 | 600 metros | Benjamins B | Fem. | Séries |
| 16h40 | 600 metros | Infantis | Masc. | Séries |
| 16h45 | 600 metros | Infantis | Fem. | Séries |
| 16h50 | 250 metros | Iniciados | Masc. | Séries |
| 17h00 | 250 metros | Iniciados | Fem. | Séries |

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio destinado a atletas federados na ADAL, F.P.A., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
02. Os Clubes deverão fazer as inscrições até ao dia 17 de novembro, para o e-mail: assleiria@adal.pt;
03. Cada atleta só poderá participar em duas provas do seu escalão etário;
04. Nos concursos, caso o número de atletas o permita, poderão ser realizados mais ensaios.
05. Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

A ADAL