

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
Leiria, 22-nov-16	COMUNICADO OFICIAL	Época: 2016-17

TORNEIO JOVEM em pista coberta

EXPOCENTRO - pista coberta

3 dezembro 2016

🕒	Prova	Escalão	Género	Observações
15h00	60m. bar.	Infantis	Fem.	Séries
	Comprimento	Iniciados	Fem.	Tábua a 2 metros
	Peso	Iniciados	Masc.	4kg
15h15	60m. bar.	Infantis	Masc.	Séries
15h30	60m. bar.	Iniciados	Fem.	Séries
15h45	60m. bar.	Iniciados	Masc.	Séries
16h00	150m	Infantis	Fem.	Séries
16h15	150m	Infantis	Masc.	Séries
16h30	250m	Iniciados	Fem.	Séries
	Comprimento	Iniciados	Masc.	Tábua a 3 metros
	Peso	Iniciados	Fem.	3kg
16h45	250m	Iniciados	Masc.	Séries
17h00	2.000m Marcha	Infantis	Fem.	
17h15	3.000m Marcha	Infantis	Masc.	
17h35	3.000m Marcha	Iniciados Juvenis	Fem.	
17h55	3.000m Marcha	Iniciados	Masc.	

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

- 01.** Torneio organizado pela ADAL e pelo Município de Pombal e destinado a atletas federados na A.D.A.L.;
- 02.** Os atletas deverão fazer a confirmação das inscrições, até 30 minutos antes da sua prova. Nenhum atleta poderá participar sem ter feito a sua confirmação prévia;
- 03.** Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas;
- 04.** Nos concursos (saltos horizontais e lançamentos), caso haja mais de 16 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
- 05.** Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições até ao dia 29 de novembro para o email assleiria@adal.pt;
- 06.** Os Clubes não filiados na ADAL deverão solicitar, através da sua Associação, o pedido para participarem como extra competição para o email assleiria@adal.pt até ao dia 29 de novembro. Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor de Competição:

A A.D.A. Leiria